



**Pomáz Város Önkormányzat
Szociális és Egészségügyi Bizottsága**

Jegyzőkönyv

Felvéve: Pomáz Város Önkormányzatának Szociális és Egészségügyi Bizottsága 2022. július 13. napján 17:00-kor a Polgármesteri Hivatal üléstermében megtartott rendkívüli nyílt ülésén.

Jelen vannak: a csatolt jelenléti ív szerint

Kiss László a Szociális és Egészségügyi Bizottság tagja: Sok szeretettel köszöntök mindenkit a Szociális és Egészségügyi Bizottság rendkívüli nyílt ülésén, megállapítom, hogy a bizottság 3 fővel határozatképes. Sipos Zoltán elnök úr jelezte késését. A napirendet megismertük, kérem amennyiben hozzászólás, kérdés nincs, szavazzuk meg.

A Szociális és Egészségügyi Bizottság 4 igen szavazattal(egyhangúlag)az alábbi napirendet fogadta el:

	NAPIREND	ELŐADÓ
1.	Szakmai egyeztetés Pomáz Város 1. számú háziiorvosi körzet orvosával.	Előadó: Sipos Zoltán Szociális és Egészségügyi Bizottság Elnöke

Kiss László a Szociális és Egészségügyi Bizottság tagja: Köszöntöm a vendégeinket különösen Dr.Sztrányai Anett, Dr. Vas János háziiorvosainkat és Dr. Csiba-Tóth Csabát leendő háziiorvosunkat. Nagy örömmel támogatta a bizottságunk Doktor Úr pályázatát. Doktor úr bemutatkozása során elhangzottak olyan dolgok, amikről tőlünk kértek felvilágosítást, ezekről szeretnénk most bővebben hallani. Az egyik ilyen kijelentése volt, hogy „fel kívánja kavarni az állóvizet az orvoslás terén itt Pomázon”, a másik pedig, hogy „az eddigi kísérletei eredményét is be kívánja építeni az orvoslásába”. Ezekről, ha hallhatnánk pár szót Doktor Úr.

Dr. Csiba-Tóth Csaba: Köszönöm. Most már 13 éve foglalkozom táplálkozástudománnyal. Ez részben fedte is az én háziiorvosi tevékenységemet is. Azért, mert a tudományos oldala ennek oly mértékben fejlődött, hogy az egy teljes embert kívánt, így abbahagytam a háziiorvoslást egy időre. Hogy a táplálkozásnak nagy szerepe van az ember egészségi állapotában, ezt nyilván mindenki tudja. Hogy konkrétan milyen táplálkozási tanácsot lehet adni, annak is megvannak az alapvető szabályai. A paleolit és a ketogén táplálkozással foglalkozom. Én 2007-től autoimmun betegségben, crohn betegségben szenvedtem, ami egy gyógyíthatatlan betegség. emellett 2-es típusú cukorbetegségem és hipertóniám is volt. Ez indított el engem a táplálkozástudomány felé. Saját magam példáján tanultam meg, hogy komoly célokat lehet elérni, ha a táplálkozást egészen más területről közelítjük meg. Ezen kívül van egy jelenség, a membrán áteresztés, ami alapvetően meghatározza ezeknek a betegségeknek a kórákat. Ezzel kezdtem el foglalkozni. Én arra gondoltam, hogy azoknál a pácienseknél, akik alapvetően fogékonyak arra, hogy a táplálkozásukat megváltoztassák, el lehet menni egy olyan irányba, ami rendkívül sok segítséget ad ahhoz, hogy a testi problémákat helyre tegyék, vagy kezeljék. Ennek a tudományossága megalapozott. Nagyjából 33 nemzetközi tudományos cikket lehet megtalálni, ami konkrétan esettanulmányokról, 50-100 fős betegcsoportok vizsgálatáról szól, ami alátámasztja a módszer sikerességét és megmutatja, hogy ezt a módszert lehet és kell is alkalmazni olyan esetekben, amikor a páciens erre fogékony. Vagyis természetesen nem erőltetek rá senkire semmit és az előírt orvosi protokollt is követem.

Dr.Sztrányai Anett háziiorvos: A hagyományos orvoslást akkor követi, nemcsak a diétákkal gyógyít ügye? Főleg azért kérdezem, mert egymást helyettesítjük a praxisban és nagyon fontos, hogy hasonló szemléletmóddal gyógyítsunk.

Dr. Csiba-Tóth Csaba: Természetesen a hagyományos gyógyítást is követem. De ha kollégát helyettesítek, akkor igyekszem az ő gondolatmenetét követni a gyógyítás terén.

Dr. Vas János családorvos: Én esősorban örülök, hogy egy tudós ember kerül közénk. Mi is próbálkozunk alternatív módszerekkel is, de az előírt orvosi protokollt mindig követjük.

Sarkadi Attila bizottsági tag: Én csak annyit szeretnék mondani, hogy nagyon örülök, hogy Doktor Úr ennyire sokrétű és fontosak az alternatív megoldások is a protokoll mellett. Sok sikert kívánok Önnek.

A napirenddel kapcsolatban határozat nem született.

Sipos Zoltán a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke: Köszönöm mindenkinek a részvételt és a közreműködést, az ülést bezárom.

kmf.



Kiss László

jegyzőkönyv hitelesítő



Sipos Zoltán

a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke



Balázs Ágnes

jegyzőkönyvvezető