

# Pomázi Polgár

Pomáz Város Önkormányzatának havonta ingyenesen megjelenő lapja



XXXI. évfolyam 7. szám

2022. július



## VÁROSUNK REMÉNYSÉGEI

4. oldal



JAVASLATTETEL TESTNEVELÉSI ÉS  
SPORT DÍJRA

10. oldal



30 ÉVES ÚJJÁALKULÁSÁT ÜNNEPELTE  
A CSERKÉSZCSAPAT

13. oldal



250 ÉVES A KASTÉLV



Zöldhulladék zsák - Kerti szerszámok

# KERTCENTRUM

Nyitva: H-P: 7-17 Sz: 8-12 V: Zárva

**Megújult honlapunk!**

**Alkatrészek, szerszámok, gépek már Online is!**

Kisgépszerviz, alkatrész beszerzés



Kisgépek  
értékesítése

**DEDRA**

**HONDA**

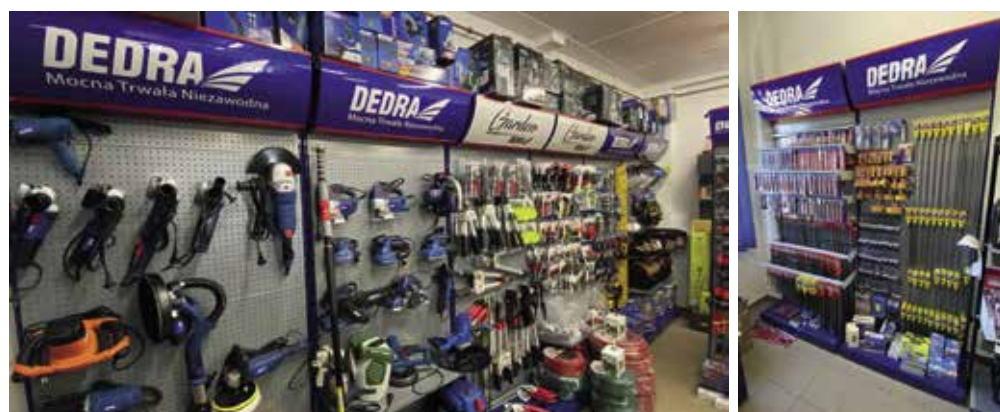
**RYOBI**

**AL-KO**

*Milwaukee*

**Oleo-Mac**

[www.kertrendeszet.hu](http://www.kertrendeszet.hu)




2013 Pomáz, Rákóczi Ferenc u. 74. 06-26/740-667, 06-30/491-3360

GOBUDA  
MOZI

## Megnyitott a GOBUDA Mozi

Megnyitotta kapuit  
Buda legújabb mozija.  
Friss premierfilmekkel és egyedi  
tartalmakkal várunk mindennap.  
Irány a GOBUDA Mozi!



 @gobudamozi

Téged is vár az új GOBUDA Mozi

[www.gobudamozi.hu](http://www.gobudamozi.hu)

## TARTALOM

## VÁROSUNK

- 4 Helyi Érték, Helyi Közösség, Helyi Önkormányzat  
 4 Javaslatétel Pomáz Testnevelési és Sport díj adományozására  
 5 Átadták a Közoktatásért díjakat  
 5 Nyári diákmunka lehetősége  
 6 Döntések a június 30-ai testületi ülésről  
 7 Pomáz reménységei  
 7 Gólyahírek  
 8 Szemelvények a tűzoltóság eseményeiből  
 8 Belterületen történő vadelejtés  
 8 Ismét van vérvétel a háziiorvosi rendelőben  
 9 Nagyon tájékozottak a mai gyerekek  
 10 Három évtizede alapították újra a pomázi cserkészcsapatot  
 11 Úgy érzi az ember, hogy csinált valamit az életben  
 12 Macska-élet városunkban  
 12 Figyeljünk a részletekre!  
 13 Megnyílt a kastély kerti büféje  
 13 Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár júliusi programajánlata

## KÖRNYEZETÜNK

- 14 Ne pazaroljuk az élelmiszert!  
 15 Komposztálás képregény  
 15 Mit tudunk a szúnyogokról?

## CIVILEK OLDALA

- 16 Amikor a civil szövetség tagjai összefognak – júniusi beszámoló  
 16 Találkozunk a Magyarok Országos Gyűlésén

## DIÁKÉLET

- 17 Sashegyisek képzőművészeti eredményei  
 17 Izgága ingerkérők  
 18 Ott jártunk, ahol kétszer kel fel a Nap  
 18 Saját alkotásaikat mutatták be a TWMI diákjai

## Pomázi Polgár

KIADÓ ÉS SZERKESZTŐSÉG

## Alapító:

Pomáz Város Önkormányzata

## Felelős kiadó:

Pomázi Polgármesteri Hivatal  
2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23–25.

## Kiadásért felelős személy:

Dr. Balogh Pál  
jegyző

## Felelős szerkesztő és hirdetésfelvétel:

Nagy Szilvia  
Telefon: 06-30/203-4010  
E-mail: pilis.pomaz@gmail.com

## Nyomda:

Litográfia Nyomda

## Felelős vezető:

Vécsei Tibor

Hirdetés leadása mérethelyesen  
 .jpg, .tif vagy .pdf formátumban, CMYK színekben.  
 Lapzárta minden hónap 20. napjáig.

Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.  
 Nyomatottan megjelenik 6000 példányban,  
 továbbá a www.pomaz.hu-n lapozható PDF-ben

HU ISSN 1587-7604

Óperenciás tengeren túl,  
az élet forrásánál

„Ha folyóvíz volnék, bánatot nem tudnék,  
 Hegyek, völgyek között zengedezve járnék.

Ahol kitérülnek, virágot növelnék,  
 Hegyek völgyek között, virágot növelnék.

Leányok leszednék, bokrétába kötnek,  
 Az ő édesiknek kalapjára tűznék.”

Hogy mi is az élet forrása? A fenti népdal szép választ ad a kérdésre. Az egyik legváltozatosabb formában előforduló anyag a Földön, ami az óceánok, tengerek cseppje, hulláma, a folyók hömpölygő árama, a patakok, csermelyek és források csobogása.

Formálja az idő járása, a hőmérséklet, lehet belőle tomboló vihar, eső után a szivárvány sugara, dermedt jég, hómező, reggeli harmat, pára. Szintelen és átlátható, máskor az óceán kékje, a patak tisztasága, a fehér szikes tó, a zavaros pocso-lya, a szivárvány játéka.

Színes élete egybefonódik az ember életével, testének alapja és éltetője, szomjúságának oltója, ételeinek, növényeinek forrása, ruháinak, otthonának tisztasága, csónakjainak, hajóinak utaztatója. A földeket tápláló anyag, amely sokszor, sokféle formában járta, járja körbe bolygónkat. Alkalmazko-dik az élethez, „modern korunkban” pedig már az élettelenhez is kénytelen.

Több évtizede figyelmeztetnek a kutatók, közszereplők és civilek a víz megtartásának, megőrzésének fontosságára. Számtalan konferencia, tanulmány, újságcikk, tévés riport szól arról, hogy a globális felmelegedés, az egyre terjedő civilizáció veszélyezteti a természetes vizeinket, és a jövő háborúit a vízért vívják majd az emberek.

A Kárpát-medencét úgy tekintjük, mint a vizek országát, az utóbbi években mégis nálunk is egyre több jel mutatkozik arra, hogy a városias beépítettség és a környezeti változások miatt egyre nagyobb problémák lesznek a természetes vizekkel és az ivóvízhálózattal. Június utolsó napjaiban jelentkezett már az első probléma az ideai nyáron, amikor a Pomáz környéki településeken, különösen azok magasabban fekvő pontjain, ivóvízellátási problémák adódtak. A legsúlyosabb gond Soly-máron volt, ahol napokon keresztül nem volt víz. A válságtanácskozás a közös felelősségvállalásra és az embertársainkra való odafigyelésre ösztönzött az I. és II. fokú vízkorlátozás elrendelésével, amelyet egy hét elteltével vontak vissza, akkor állt helyre minden településen az ivóvíz-szolgáltatás. Annak érdekében, hogy ezeken a területeken élők is ivóvízhez jussanak, szükség volt a korlátozásra, arra felszólítva a lakosságot, hogy tartózkodjanak néhány nem létfontosságú vízfelhasználási szokástól. A szolgáltató mérése szerint ezek az intézkedések nem bizonyultak túl eredményesnek.

Az előrejelzések szerint a problémák a jövőben egyre súlyosbodni fognak, a vizek megőrzése érdekében szükséges lesz megismerni a lehetőségeinket, a várható változásokat, és ennek tükrében kialakítani a közösen elfogadott megoldást, ami mindannyiunk érdeke.

NAGY SZILVIA



## Helyi Érték, Helyi Közösség, Helyi Önkormányzat

Az önkormányzati működés során szinte minden településen felmerül, hogy a kulturális és természeti örökség védelmére, éltesítésére, vagy a fejlesztésre költsek a pénzt. Az Európai Unió OpenHeritage projektben arra vállalkoztak a résztvevők, hogy az örökségnek új funkciót adva, a mai kulturális és szociális kérdések megoldásában segítik a közösségépítést, a helyi identitás erősítését.

Nem kis büszkeséget jelent számunkra, hogy a projektben a Pomáz-Nagykovácsi pusztai „laboratórium”, vagy mintaprojekt egyenrangú partnere Lisszabon, Varsó, egy brandenburgi major, Róma és Sunderland városok egy-egy városrészenek (OpenHeritage Participatory Platform).

2022. június 10-én az OpenHeritage projekt és a Pomáz Barátai Társaság szervezte pomázi tanácskozáson a Pilis-Dunakanyar értékeinek megőrzése, újrahasznosítása, menedzselése kérdéskörben ismerkedhettek meg az érdeklődők az utóbbi évek ilyen irányú tapasztalataival, sikeres kezdeményezésekkel.



A Településképi Arculati Kézikönyvek az építetőknek nyújtanak segítséget úgy, hogy megmutatják, hogyan lehet a mai elvárásokat, új anyagok használatát az építészeti hagyományok tiszteletét is szem előtt tartva ötvözni (1590394600\_pomaz\_szimpla.pdf).

A helyi értékvédelemben a civil szervezetek szerepe kulcsfontosságú, ennek egyik jó példája a Helyi Értéktár kezdeményezés, amely

azonban az önkormányzat infrastrukturális támogatása nélkül nem tud kellő eredményességgel működni Home | Pomázi Helyi Értéktár (pomaziertar.org). Az örökségvédelem intézményrendszere is igyekszik a civilek aktivitására építeni, a közösség erejével növelni a társadalmi hatását. A közösségi régészeti kezdeményezés egyik sikeres mintaterülete, rendszeres tevékenységének helyszíne Pomáz (Terepbejárás Visegrádon és Pomázon – Glasshill).

A kis települési tájházaknak ritkán sikerül saját közösségén túlmutató közönséget megszólítani, azonban országos hálózatba összefogva az UNESCO világörökségi lista várományosává vált Kezdőlap – Magyarország Tájházak Szövetsége (tajhazszovetseg.hu). A Pomázi Örökség Tájház jelenlegi működése bizonyítja, lehet sikeresen ötvözni a hagyo-

mányok és a legmodernebb technikai újdon-ságok együttes bemutatását. Még a tanácskozás sokat tapasztalt résztvevői számára is meghatározó élmény volt az új ideiglenes kiállítás, Nikola Tesla pomázi kapcsolódásának és az új ipari forradalmat kiváltó felfedezéseinek, kísérleteinek bemutatása.

Az OpenHeritage program pomázi „kísérleti terepe”, a középkori ciszterci majorság üvegyártó műhelye, halastavai, a pilisi táj új szempontú vizsgálata hasonlóan pozitív élményt jelent a tanulók számára, akik itt nem csak a kirándulás élményével gazdagodnak, hanem a gyakorlatban, komplex módon, találkoznak azoknak az ismereteknek együttesével, amelyet az iskolában, mint különálló tantárgyakat tanulnak.

A tanácskozás tanulsága az volt, hogy kulturális és természeti örökségünk bemutatása, használata napjaink szerves része, az életminőséget javító lehetőség, amelyről nem mondhatunk le, és amelyet a jövő generáció számára is biztosítanunk kell.

**SIKLÓDI CSILLA**

*Kulturális, Oktatási és Sport Bizottság elnöke*

## Javaslatétel Pomáz Testnevelési és Sport díj adományozására



Pomáz Város Önkormányzatának a városi kitüntetések alapításáról és adományozásáról szóló 30/2004. (IX.08.) önkormányzati rendelet 4. § (5) bekezdése az alábbiakban fogalmazza meg a Pomáz Testnevelési és Sport díj adományozásának feltételeit:

„Testnevelési és Sport díj: Adományozható Pomáz érdekében vagy hírnevét emelően kifejtett kiemelkedő sportmunkáért vagy nemzetközi sportteljesítményért azoknak a személyeknek, csapatoknak vagy szervezeteknek, akik a mérhető teljesítmény mellett magatartással is példaként állíthatók a város lakói elé.”

A díj adományozására vonatkozó javaslatokat rövid szöveges indoklással a Pomáz

Város honlapján létrehozott elektronikus felületen (www.pomaz.hu-n a Hírek között „Javaslatétel Pomáz Testnevelési és Sport díj adományozására” címen található meg) legkésőbb 2022. augusztus 7. napjáig küldhetik meg.

A díj átadására ünnepélyes keretek között Pomáz Napja alkalmából tartott városi rendezvényen kerül sor.

## Átadták a Közoktatásért díjakat

Pedagógusnap alkalmából a Teleki-Wattay kastélyban tartott ünnepség keretein belül átadták a Közoktatásért díjakat. Hárman részesültek az elismerésben: Balázs Gyula, a Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola tanára, Szalontai Katalin, a Pomázi Hétszínvirág Óvoda-Bölcsőde intézményvezetője, és Egervári Lilla gyógypedagógus, művészet- és szocioterapeuta.

A nyugdíjba vonuló pedagógusokat is köszöntötték az eseményen, Petzer Zsuzsannát, a Német Nemzetiségi Általános Iskola iskolapszichológusát, Nemes-Takách Erzsébetet, a Galagonya Bölcsőde vezetőjét, Szűcs Éva és Soósné Sztalmári Katalin óvónőket, Varga Tamásné dadust, és Füzési Mihály gondnokot.

Az ünnepségen operettslágereket adott elő Bocskai István magánénekes és Bocskai Kovács Éva operaénekes. Az est végén vacsorával látták vendégül a pedagógusokat.



## Nyári diákmunka lehetősége

Az előző évekhez hasonlóan a Technológiai és Ipari Minisztérium koordinálása mellett a kormányhivatalok foglalkoztatási főosztályai és a járási hivatalok foglalkoztatási osztályai megvalósításával „Nyári diákmunka 2022” elnevezéssel munkaerő-piaci program indul.

A program keretében legfeljebb **napi 6 órás foglalkoztatás** támogatható. A diákok foglalkoztatására az Önkormányzat fenntartásában működő **Pomázi Művelődési Ház és Könyvtárban nyílik lehetőség 2022.07.01. és 2022.08.31. közötti időszakban, és a Boróka bölcsőde is várja a diákokat nyári munkára.**

**Az érdeklődőket jelentkezési sorrendben regisztráljuk.** Kérjük, az alábbi adatokat feltétlenül adják meg: név, születési dátum, lakcím, nappali tagozat megjelölése, e-mail cím, és/vagy telefonszám, továbbá jelezzék, hogy mikor szeretnének diákmunkát vállalni.

18 éves kor alatt a törvényes képviselő hozzájárulása is szükséges a foglalkoztatáshoz.

**A program célcsoportjába azok a fiatalok tartoznak, akik:**

- 16–25 év közötti nappali tagozaton tanuló diákok,
- szolgáltatást kérésre kértek nyilvántartásba vételüket,
- foglalkoztatásra irányuló, vagy vállalkozási jogviszonnyal nem rendelkeznek.

A diákokkal munkaszerződést kötünk bruttó 150.000 Ft/hó összegben (nettó 122.250 Ft). Lehetőség van rövidebb idejű foglalkoztatásra is, ebben az esetben a munkabér arányosan kevesebb.

Jelentkezésüket a [banffy.tunde@pomaz.hu](mailto:banffy.tunde@pomaz.hu) e-mail címen várjuk. A diákmunkával kapcsolatban a **+36-26/814-394-es telefonszámon** tudnak érdeklődni.





## Döntések a június 30-ai testületi ülésről

A képviselő-testületi ülés elején Leidinger István polgármester átadta a Pomáz Községért díjat Kósa Károlynénak, a polgármesteri hivatal ügyintézőjének, aki több mint 14 ezer napja áll a város szolgálatában. Az idei másik díjazott Vargáné Márkus Mária, aki szintén évtizeden keresztül volt a hivatal munkatársa.

Az ülésen köszöntötték dr. Balogh Pál jegyzőt is, aki 35 éve dolgozik a közigazgatásban.



► Kósa Károlyné az idei egyik Pomáz Községért díjazott

A képviselők 23 napirendi pontot tárgyaltak a testületi ülésen, amik közül a legfontosabbak:

- Bojer Mónikát választották meg a Pomázi Hétszínvirág Óvoda-Bölcsőde intézményvezetőjének.
- Dr. Csiba-Tóth Csaba látja el ösztől az 1-es háziorvosi körzet, Perger doktor nő volt praxisának betegeit.
- A Pomáz Kft. éléről nyugdíjba vonul Potzta Béla, a megüresedő ügyvezetői posztra nem érkezett érvényes pályázat. A testületi döntés értelmében a pályázatot újból kiírja az önkormányzat, az átmeneti időben pedig Láng László és Schieszl Csaba vezeti a céget.
- Elfogadták a növények telepítési távolságának meghatározására vonatkozó új rendelet első olvasatát, amelynek végleges változatához a lakosság véleményét is kikéri az önkormányzat.
- Fél évvel meghosszabbították a gyermek- és szociális étkeztetést ellátó Hungast Vital Kft. szerződését.
- Pomáz Testnevelési és Sport díj néven új városi kitüntetést alapítottak, amelyre augusztus 7-ig lehet javaslatokat tenni. A felhívás az újság 4. oldalán olvasható.
- Több városi útfelújítási, útépitési munkálattal kapcsolatban hozott döntést a testület. A Berkenye utcában elfogadta az önkormányzat a támogatással történő útburkolati felújítást, kiegészítést és a csapadékvíz kezelésének a megoldását. A Vár utca felújításához közbeszerzési pályázatot folytat le az önkormányzat. A Vár utca, a Liliom utca és a Dera-patak kishídja építésével kapcsolatos közbeszerzési eljáráshoz elfogadták a közbeszerzési bizottságot.
- Új Helyi Esélyegyenlőségi Program készül.



### Önkormányzati képviselőink elérhetőségei:

	<b>Kiss László</b> E <a href="mailto:kiss.laszlo.1vk@gmail.com">kiss.laszlo.1vk@gmail.com</a> Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján	<b>1. választókerület</b> 70/633-4378
	<b>Leidinger István</b> E <a href="mailto:polgarmester@pomaz.hu">polgarmester@pomaz.hu</a> Fogadóóra: e-mailes vagy telefonos egyeztetés alapján	<b>2. választókerület</b> 20/951-4420
	<b>Ország István</b> E <a href="mailto:ország.istvan.3vk@gmail.com">ország.istvan.3vk@gmail.com</a> Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján	<b>3. választókerület</b> 30/846-7310 Ország István képviselő, Pomáz 3. választókerület
	<b>Siklódi Csilla</b> E <a href="mailto:siklodi.csilla.4vk@gmail.com">siklodi.csilla.4vk@gmail.com</a> Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján	<b>4. választókerület</b> 70/489-7047 Siklódi Csilla képviselő, Pomáz 4. választókerület
	<b>Andrásné Murányi Borbála</b> E <a href="mailto:borbala@andrasek.hu">borbala@andrasek.hu</a> Fogadóóra: minden hónap utolsó keddeje, 18 órától a Művelődési Házban	<b>5. választókerület</b> 20/968-9811
	<b>Nagy István</b> E <a href="mailto:6.ker2019@gmail.com">6.ker2019@gmail.com</a> Fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján	<b>6. választókerület</b> 20/498-5672 Nagy István képviselő, Pomáz 6. választókerület
	<b>Hardi Péter</b> E <a href="mailto:csikovar@gmail.com">csikovar@gmail.com</a> Fogadóóra: egyeztetést követően	<b>7. választókerület</b> 20/336-1252 Hardi Péter – Pomázért
	<b>Sipos Zoltán</b> E <a href="mailto:zoltan.sipos.pomaz@gmail.com">zoltan.sipos.pomaz@gmail.com</a> Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján	<b>8. választókerület</b> 20/294-4498
	<b>Kósa Anikó</b> E <a href="mailto:kaniko0113@gmail.com">kaniko0113@gmail.com</a> Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban előzetes egyeztetést követően	<b>kompensációs lista</b> 20/398-8988
	<b>Rédei Imre</b> E <a href="mailto:imredei60@gmail.com">imredei60@gmail.com</a> Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban előzetes egyeztetést követően	<b>kompensációs lista</b> 20/928-9718
	<b>Sarkadi Áttila</b> E <a href="mailto:sarkadia6406@gmail.com">sarkadia6406@gmail.com</a> Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban előzetes egyeztetést követően	<b>kompensációs lista</b> 26/328-833

## Pomáz reménységei

**Leidinger István polgármester fogadást tartott, a helyi általános iskolák és a zeneiskola ajánlása alapján, 15 különleges vendég számára június 3-án. Helyszínül a város egyik impozáns és az alkalomhoz legjobban illő épületét választotta, a Teleki-Mattay Kastélyt.**

Az első alkalommal megrendezett polgármesteri fogadásra a szervezők azokat a diákokat hívták meg, akik megyei, országos vagy akár nemzetközi szinten öregbítették Pomáz város hírnevét eredményeikkel bármilyen területen. A pedagógusok lelkiismeretes munkájának hála nagyon sok jelölés, javaslat érkezett.

**Polgármesteri elismerésben részesültek 2022-ben a következő tanulók:**

**A Sashegyi Sándor Általános Iskolából:**  
**Bagoly Boróka** 7. a – a Hagyományok Háza szervezésében zajló hon- és népiismereti versenyen középiskolások között jutott a döntőbe.

**Gerzson Nimród** 4. a – fiatal kora ellenére kenuzásban tudhat magáénak kimagasló eredményeket.

**Miszkuly Dóra Napsugár** 8. b – a TWMI zongora szakos növendéke. A 2. Nemzetközi Zongoramesék Zongoraverseny meghívott különdíjasai között „Zongoramesék CSILLAGA” különdíjban részesült. Többszörös nivódíj nyertes.

Tanulmányait szeptembertől a Bartók Béla Zeneművészeti Szakgimnáziumban folytatja.

**Herpai Kata** 8. b – a TWMI gitár szakos növendéke. IV. Regionális gitárversenyen 3. helyezést ért el. Tanulmányait a budapesti Weiner Leó Zeneművészeti Szakgimnáziumban folytatja.

**Raffay Zsófia** 4. o. – kitűnő tanuló, cselgáncs sportágban többek között a Pezinok Judo Grand Prix 1. helyezetteje.

**Raffay Barnabás és Raffay Levente** 8. o. – cselgáncs sportágban, a Ledényi Judo Klub tagjaiként szereznek évről évre kiemelkedő eredményeket. Barnabás és Levente 3 éve a magyar válogatott Héralész tagjai. Barnabás a világranglistán kadét korosztályban 50 kg-ban 32., Levente 55 kg-ban a világranglista 93. helyén áll. **Barnabás** eddigi legnagyobb versenyén, a bukaresti Európa kupán bronzminősítéssel gazdagodott. **Levente** a moszkvai Orosz nagydíj arany, Serdülő Országos bajnokság magyar bajnoki címével büszkélkedhet. Édesapjuk Ab Initio alapítványa a kezdetektől fogva támogatni kívánja azokat a fiatal sporttehetségeket, akik hozzájuk fordulnak. Az alapítvány munkájáról bővebben a [www.abinitio.hu](http://www.abinitio.hu) oldalon olvashatnak.

**Ruzsics Emma** 7. a – számtalan első, második helyezést ért el országos és nemzetközi akrobatikus táncbajnokságon.

**A Pomázi Mátyás Király Általános Iskolából:**

**Baresic Dobrila** 2. c – 4 éves kora óta lovas. A Magyar Lovas Szövetség Szabadidős



► A polgármesteri elismerésben részesült diákok oklevelet vehettek át

Szakosztályában futószár 1-ben, 2-ben korosztályában országos bajnok.

**Gregor Dominik** 1. b – 5 éves kora óta karatezik, a pomázi Hontono Karate-Do Akadémia sportolója. Több országos versenyen ért el 1. helyezést. Korosztályában az országos ranglista 2. helyén áll.

**Nagy Norbert** 6. b – a váci tankerületi matematika verseny döntőjében I. helyezést ért el.

**A Német Nemzetiségi Általános Iskolából:**

**Ruskovics Patrik** 7. o. – Az Országos Tudományos Diákkör alkotópályázatán 1. helyezést ért el csapatban, a csapat legfiatalabb tagjaként állt helyt és vállalt aktív szerepet, a versenyben egy mikrohullámú sütőt alakítottak át sterilizáló géppé.

**Toldi Laura** 8. o. – Kiemelkedő nyelvi teljesítménye mellett DSD nemzetközi nyelvvizsgát szerzett.

**Visnyár Bence** 4. o. és húga, **Visnyár Jázmin** 1. o. – a Tett (Te és a Természettudományok) Mesés történetek meseíró pályázaton alsós korcsoportban 2. helyezést ért el „A Sziklakirály fia” című tudományos meséjükkel. A meséjük egy – a természettudományos oktatást segítő – mesekötetben is megjelenik.

Gratulálunk az elismerésben részesült fiataloknak, továbbá köszönjük szüleiknek, felkészítő tanáraiknak, edzőiknek és az általános iskoláknak támogatásukat! Nélkülük nem születhettek volna ilyen csodálatos eredmények. Jövőre folytatjuk! Bízunk benne, hogy sok szép eredménnyel gazdagodnak nyári pihenő után általános iskolásaink!

Kellemes nyarat kíván  
A PMHK CSAPATA

## Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is, megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

Papp Eszter	2022. 01. 13.
Pető Lotti Abigél	2022. 04. 22.
Veszelszki Ákos	2022. 05. 02.
Tóth Áron István	2022. 05. 17.
Torma Alíz	2022. 05. 19.
Fekete Nimród	2022. 05. 28.
Velle Ágota	2022. 05. 28.
Kareagi Léna	2022. 05. 30.
Fekete Boróka	2022. 05. 30.
Jónás Tamás	2022. 05. 31.
Bántó Sára Róza	2022. 05. 31.
Weinhardt Eliza	2022. 05. 31.
Brydzinsky Lia	2022. 06. 04.
Balogh Milán Zsolt	2022. 06. 06.
Gelencsér Sámuel	2022. 06. 12.



## Szemelvények a tűzoltóság eseményeiből

Június 15-én a Beniczky út 68. előtt egy személygépjármű és egy kisteherautó ütközött. A személyautóban egy felnőtt és egy gyermek utazott, a kisteherben egy felnőtt. A mentők egy felnőttet könnyű sérüléssel, a gyermeket megfigyelésre kórházba szállították. A két jármű forgalmi akadályt képzett, amelyet a kérő pomázi tűzoltók a rendőrségi helyszínelés után megszüntettek.

Még ugyanazon a napon, este, a Bem József utcában egy motorke-rek-pár égett teljes terjedelmében. A pomázi tűzoltók gyorsbeavatkozó sugárral a tüzet eloltották, a járművet visszahűtötték. Személyi sérülés nem történt. A tűzoltás ideje alatt a Bem József utcában felpályás útlezárás volt.

Június 18-án, hajnalban, Dobogókőn az Eötvös Lóránd úton, az elhagyott Nimród szálloda földszintjén és első emeletén fa burkolatok égtek. A tüzesethez Szentendréről, Pomáizról és Pilisszántóról riasztották a tűzoltókat, akik két vízsugárral a tüzet eloltották. A helyszínen személy nem tartózkodott, nem történt személyi sérülés.

Aznap délelőtt Pomázon, a Kond utcából érkeztek jelzések, miszerint egy fából készült melléképület ég. Ezt követően a pomázi ügyeletre érkező jelzések már egy égő családi házról szóltak. A pomázi ön-

kéntes tűzoltók helyszínre érkezéskor azt tapasztalták, hogy a családi ház tetőszerkezete is ég. Az oltás elkezdéséhez meg kellett küzdeni az elektromos kapuval. Létrán keresztül bejutva látták, hogy a családi ház előtt parkoló személygépkocsi, valamint egy 20 négyzetméteres melléképület teljes terjedelmében ég. A homlokzati szigetelésen a tűz felkúszott a 100 nm-es családi ház tetőszerkezete alá, meggyújtva a tetőhéjazatot. A tűz oltását négy vízsugárral végezték a pomázi önkéntes és a szentendrei hivatásos tűzoltók. Az oltást nehezítette, hogy a melléképületben lévő gázóra nyomáscsökkentője leolvadt, felrobbant és egy gázfáklya keletkezett. Mivel az elzáró szerelvények is megsemmisültek, a gázt nem lehetett elzárni. A tüzet a 30 fokos melegben négy vízsugárral tudták a tűzoltók eloltani, miután a TIGÁZ szakemberei az utcát felbontva elszorították a gázvezetékét. Személyi sérülés nem történt, a családi ház lakhatatlanná vált.



## Belterületen történő vadelejtés

**Szeptember 22-ig minden nap délután 16 és reggel 6 óra közötti időben** helyi megbízott vadászok a lakosok biztonságának maximális szem előtt tartásával megkezdik a vadak riasztását indokolt esetben kilövését. Kérjük, hogy ebben az időpontban, az alábbi területeken lehetőség szerint fokozott figyelemmel tartózkodjanak!

Az elejtés módja: vadászlőfegyver

Pomáz Város déli területére vonatkozóan:

A rendőrségi engedély száma: Szentendrei Rendőrkapitányság 13090/2260-1/2022. ált.

**Érintett területek:** Dobogókői út 29/B. (1271 hrsz.), Dobogókői út 25. (1267 hrsz.), Klisovác u. 32. (10245/1 és 10245/2 hrsz.), Határ út 5/A. (3494/A hrsz.), Csobogó u. 14. (1164/1 hrsz.)

Elejtést irányító személy: Horváth Zoltán

Kérjük szíves türelmüket és megértésüket az esetleges kellemetlenségekért!

Ha a fentiekkel kapcsolatosan bejelentése van, jelezze a pomaz@pomaz.hu-n vagy a (26) 814-381-es telefonszámon. Amennyiben vadkárrel kapcsolatos bejelentést szeretne tenni, az tartalmazza: mikor, hol, milyen kár keletkezett, valamint a bejelentő pontos adatait (név, lakóhely, telefonos elérhetőség).

**POMÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA**



## Ismét van vérvétel a háziiorvosi rendelőben

**Július 5-től keddi és csütörtöki napokon, 7.30 és 10.30 között,** van lehetőség vérvételre a háziiorvosi rendelőben (Kossuth Lajos utca 21.). Új helyszínen az épületen belül, a földszinten, az orvosi ügyeleti szobában.





## Nagyon tájékozottak a mai gyerekek

*Pályafutása kezdetéről, annak állomásairól, az óvodai életnek a társadalmi változásokhoz való igazodásáról, és hét intézmény vezetői feladatáról kérdeztük Szalontai Katalint, a Pomázi Hétszínvirág Óvoda – Bölcsőde nyugdíjba vonuló intézményvezetőjét, idei Közoktatásért díjazottat.*



### Miért választotta az óvónői pályát?

Nem készültem óvodapedagógusnak. Gimnáziumi érettségi előtt, pályaválasztás elé állított az élet, és egy barátnőmmel együtt jelentkeztem Hajdúböszörménybe az óvónőképzőbe. Az élet úgy hozta, hogy engem felvettek, Őt nem. Mindig nagyon szerettem a gyerekeket, a kis faluban, ahonnan származom sok gyerek volt. Gimnazistaként sokat vigyáztam a kisebbekre, de nem készültem tudatosan erre a pályára. Abban az időben kétéves óvónői képzés volt, amikor végeztem – 1982-ben – volt egy központi tájékoztató füzet, amiben az ország összes óvodapedagógusi helyét meghirdették. Az egyik szobatársammal keresgélünk, hogy ki hova tudna elhelyezkedni. Pomázon négy helyet hirdetett Márkus Lászlóné Edit néni, az akkori vezető. Elyertük a pályázatot, a településen pedig szolgálati férőhelyet is kaptunk. 20 évesek voltunk, nagyon fiatalok, nyilván a szakma még nem volt a tarsolyunkban. Egy 40 fős csoportban kaptam feladatot, ahol két és fél évestől hat és fél éves kisgyerekek is voltak. Az első három hónapban egyedül vittem a csoportot, nem volt váltótársam. Október közepétől már Márkusné Fű Katalin személyében új kolléganő segítette a munkámat. Sokáig voltak ilyen nagy létszámú csoportjaink.

### Az évtizedek alatt hány kisgyerek nevelésében vett részt?

Nagyon sok gyermek nevelésében vettem részt a 25 év alatt, amíg óvodapedagógusként dolgoztam csoportban. Ami nagy büszkeség, hogy amikor 2009-ben vezető lettem, akkor a volt óvodásaim már a saját gyermekeiket hozták hozzánk. Ez nagyon szívdobogató egymásra csodálkozás volt. Jó visszajelzés volt az is – amit már többször elmeséltem –, hogy van egy óvodapedagógus kolléganőm, akinek én voltam az óvónője, és ezt a szakmát választotta, Ő most a Hétszínvirág Óvoda Tagintézmény vezetője.

### Szakmailag is képezte magát az évek során?

Mindig érdekelt, hogyan lehet egy óvodát jól irányítani, szerettem volna az összefüggéseket látni. Így, amikor jött egy lehetőség, jelentkeztem egy kétéves vezetőképző iskolába, utána tanügy-igazgatási szakértői szakon végeztem az Egri főiskolán, ahol arról tanultunk, hogyan lehet egy intézményt jogilag működtetni. Aztán tettem egy kitérőt, mert lakberendezői iskolába is jártam, amit szintén tudtam hasznosítani az óvodában. Majd a Debreceni Egyetemre jelentkeztem bölcsész szakra, ahol pedagógiai szakos tanári diplomát szereztem, ami nagy fordulat volt az életemben, mert ez foglalta össze azokat a dolgokat, amiket az előző tanulmányaim során megtanultam. Menetközben az akkori vezetőm nyugdíjba vonult, és kiírták az intézményvezetői pályázatot. A kollégáim biztatására pályáztam, és így lettem 2009. augusztus 1-től a Hétszínvirág és a Napsugár óvodák vezetője.

### Ez sok új kihívást jelentett?

Sokat kellett tanulni a vezetői munkáról, mert más, amikor tanul róla az ember, és más, amikor ott vannak a mindennapi megoldandó problémák. Ehhez sok segítséget kaptam a kollégáktól. Később a Mesevölgyi óvoda külső tanácsadója is lettem, a következő években pedig úgy gondolta a fenntartó, hogy a bölcsődék feladatai is kerüljenek hozzám. Ebbe is bele kellett tanulnom. Aztán megépült a Mesevár óvoda, tavaly pedig megnyílt az új bölcsőde, így hét intézménynek kellett az ügyes-bajos dolgait navigálnom.

### Hét intézmény vezetése milyen feladat?

Élég nehéz, ugyanakkor sok örömet is tud adni. Amikor a bölcsődés gyerekek jönnek hozzánk, óvodába, az mindig jó érzés, hogy nálunk folytatják az intézményi életüket.

### Melyik a kedvesebb feladat a szívének?

A gyermekekkel való foglalkozás, mert a gyerekek őszinték, bátrak, mernek kérdezni, véleményt formálni, és tudnak elfogadni. Sok mindenben nagyon tájékozottak a mai gyerekek. Tudnak olyat kérdezni, amire nem tudom a választ. Ugyanakkor nehéz különbséget tenni, 25 évig dolgoztam óvodapedagógusként csoportban, 13 évig voltam vezető, és mindkettőnek megvan a pozitív hozadéka. Nyilván a gyerekek között több pozitív élmény éri az embert, de mindkettőben igyekeztem megtalálni a szépséget.

### Ahogy növekedett a város az elmúlt évtizedekben, ennek hatása érezhető volt az óvodai életben?

Évről évre egyre több csoportot kellett indítanunk a kiköltöző családok érdekében. Ha a kezdetekkel hasonlítom össze a jelenlegi helyzetet, akkor azt kell mondanom, hogy ideálisabbak a mostani csoportlétszámok. A '80-as évek 40 fős csoportjaihoz képest, ma 22-23 fős létszámú csoportjaink vannak.

### Mások a mostani gyerekek, mint voltak 30-40 éve?

A lehetőségek voltak mások. A 30-40 évvel ezelőtti óvodásokkal talán több időt tudtak tölteni a szülők, nem volt ez a mai korra jellemző rohanás. A mai gyermekeknek sokkal több lehetőségük van a tapasztalat- és ismeretszerzésre. Szélesebb a köre, azoknak a lehetőségeknek, amiket a szülők biztosíthatnak a számukra, például a gyerekeknek szóló ismeretterjesztő filmekkel.

### Milyen tervei vannak?

Nyugdíjas leszek szeptember 1-től, amire én már 2-3 éve tudatosan készültem, a családom egyetértésével. Ha szükség van rám az óvodában, akkor visszajövök óvodapedagógusként, de a rövidtávú terveim egyelőre nem erről szólnak. Vannak olyan családi feladatok, amiket átvállaltam, és amik lefoglalják a mindennapjaimat. Ezúton szeretném megköszönni férjemnek, a gyermekeimnek a támogatásukat, biztatásukat és kitartásukat, a nyugodt családi hátteret, amit biztosítottak számomra. Külön köszönöm a barátaimnak a sok segítséget, biztatást és támogatást! Kollégáimnak a hosszú és gyümölcsöző közös munkáért nagyon hálás vagyok és mindent köszönök Nekik!

**NAGY SZILVIA**

## Három évtizede alapították újra a pomázi cserkészcsapatot

*Június 10-én ünnepelte a pomázi 937. Szent Tarzcius cserkészcsapat újjáalapításának 30. évfordulóját, amely a vírushelyzet miatt váratott magára egy évet. Az évforduló alkalmából a cserkészvezetők bált szerveztek a csapat egykori és mostani tagjainak, szülőknek és a támogatóknak – kicsiknek és nagyoknak egyaránt. A helyszínt a Pomázi Művelődési Ház adta.*



1934 és 1991. Ezek az évszámok a cserkészcsapatunk tagjai számára nagyon meghatározóak. Több mint 88 éve már, hogy Leidinger Gyula a katolikus templom melletti közösségi épületben életre hívta csapatunkat. A cserkészek akkor egészen 1948-ig tevékenykedtek Pomázon, amikor a cserkészmozgalom megszűnt, és a betiltás egészen a rendszerváltásig tartott. Pomázon '91-ig váratott magára az újjáalapítás, amikor Harangozó Imre pomázi római katolikus plébános kezdeményezésére ismét életre kelt a csapat. Az elmúlt 30 évben a közösség dinamikusabban fejlődött. Immár 19 órszobában 164 fő tevékenykedik hétről hétre, hogy jobb cserkészsé és jobb emberré válhassanak.

A bált szervező cserkészek mindent megtettek, hogy a helyszínt egy cserkészkluborrá varázsolják, ugyanis a látogatókat a csap-

patzászlónk és egy M63-as katonai sátor fogadta a színpadon, telis-tele a csapatunk hosszú múltjának emlékeivel. Bár a csapat régi tárgyairól és emlékeiből a betiltáskor nem maradt semmi, az öregcserkészeink saját gyűjteményükben szerencsére néhány tárgyat és fényképet megőriztek számunkra. A sátorban a fénysorok közt öregcserkészek fényképeivel, tábori beszámolóival, cserkész világtalálkozó (dzsemborik) emlékeivel, tábori pólo gyűjteményekkel, és rengeteg dokumentummal lehetett találkozni, ami sok jelenlétben szép emlékeket idézett fel.

A bál programjának kezdetén beszédet mondott Leidinger István polgármester úr, aki édesapjának életútját és a csapat megalapításához vezető utat mesélte el. Ezután meghallgathattuk egykori parancsnokaink visszaemlékezéseit az elmúlt 30 évből.

A program egy csapatról szóló kvizzel folytatódott, ahol korosztályosan vegyes csapatok mérhették össze tudásukat a történelmünkkel kapcsolatos kérdésekben. Ezután lehetőség volt szabadulószerobáználni, fotózni, ismerkedni, beszélgetni majd táncszalaggal és táncszalaggal zárult a program. Záráskor a résztvevők többen is érdeklődtek, tervezünk-e még hasonló rendezvényt, így reméljük lesz lehetőségünk hasonló program szervezésére az 50. évforduló előtt is.

Az este mégsem csak a programok miatt volt különleges, hanem a jelenlévő fiatalok és idősek közös ünneplésének köszönhetően is. Tanúi lehettünk a különböző generációk, öregcserkészek és újoncok találkozásának, közös emlékezésének. Hallhattunk izgalmas történeteket, kalandokat régi tagjainktól, amelyek egyszerre voltak teljesen mások, mégis ugyanolyanok, mint mostani cserkészélményeink. Sok minden változott csapatunk alapítása óta, parancsnokok, vezetők, őrök, a létszám, de a cserkészlet céljai és értékei még mindig aktuálisak.

A cserkészcsapat jelenlegi tagjaival hálásan gondolunk az elődeinkre, akik az elmúlt sok évtizedben a csapatot előrevitték és kialakították nekünk ezt a világot, amit most mi is tovább építhetünk.

Cserkészcsapatunkról további információk elérhetők a [937.cserkesz.hu](http://937.cserkesz.hu) oldalon.

**FORGÁCH MÁRTON**  
csapatparancsnok





## Úgy érzi az ember, hogy csinált valamit az életben

*A Magyar Rádiótól való nyugdíjba vonulása után, saját és szülőfaluja életéből merített témákat dolgozott fel eddig megjelent nyolc könyvében a Pomázon élő Bán Béla, akivel életéről és munkásságáról beszélgettünk.*

### Honnan származik?

Nagyon messziről, Szatmárból – annak a magyar oldaláról –, egy Szamoskér nevű faluból. Ennek a településnek lettem nemrég a díszpolgára. Ez egy középkicsi falu, az ezer lelket sosem érte el, ma 400 lakosa van. Édesapám 4 holdas parasztember volt, remény arra nem volt, hogy majd a földtől tovább megélünk. Nem voltam túl jó tanuló sem. Édesanyámnak volt egy nagyon konok elhatározása, hogy belőlem papot csinál. Vallásos volt nagyon és mindig jóban volt a falu papjaival, akik erre rábeszéltek. Mindenki akarta, csak én nem.

### Hogyan került mégis az ország egyik legelítettebb iskolájába?

Édesanyám árva gyerek volt, apja az I. világháborúban a fronton harcolt, csak 1919-ben érkezett haza az olasz frontról, anyja 1915-ben meghalt. Bekerült egy családba, ahol volt egy hozzá nagyon hasonló helyzetben lévő, nála 6 évvel idősebb fiú, aki utána tanulni ment, és a Debreceni Református Kollégiumnak lett az örökös vallásánára. Ő rendszeresen lejárt a falunkba, és így találkoztak, amikor én kezdtem cseperedni. Édesanyám kérésére segített be a gimnáziumba 1945-ben, 11 évesen. Így közepes képességekkel, egy kis faluból, kollégista lettem. Megszenvettem, mert nagyon nehéz volt a többiekhez felzárkózni. A háború után mi takarítottuk ki az iskolát, ami hadikórház volt. 1953-ban érettségiztem, most júniusban volt a 69 éves osztálytalálkozózn.

### Továbbtanulni is volt lehetősége?

Nagyon szerencsés volt számomra akkor a Nagy Imre Program, ami lazulást jelentett, előtte ugyanis nehéz volt egyházi iskolából állami egyetemre kerülni. Engem a programnak köszönhetően minden további nélkül felvettek az egyetemre. Amikor idejöttem, akkor tudtam meg, hogy újságíró szakon tanulhatok. Azt sem tudtam, hogy ilyen van, mert én néprajz szakra jelentkeztem. Négy évfolyam végzett összesen összesen az ELTÉ-n újságíróként. A diploma megszerzése után azonnal kaptam munkát, mert az államnak ez presztízskérdés volt, hiszen mi voltunk az első végzett évfolyam. Engem a Magyar Rádióval helyeztek el, azon belül is a Falurádió-nál, és onnan is mentem nyugdíjba. 20 évig szolgáltam a Falurádiót, majd 12 évig olvasó-

szerkesztő középvezetői beosztásban voltam.

### Milyen témákkal foglalkozott a műsor?

A Magyar Rádió egyik legikonikusabb műsora volt a Falurádió, ami 1945. november 28-án szólalt meg először, felvállalva a falu és a mezőgazdaság képviselőjét a rádió belől. Nagyon jó közösség és munkahely volt. Rengeteget mentünk vidékre, és megismertem az országot.

### Pomázra mikor költöztek?

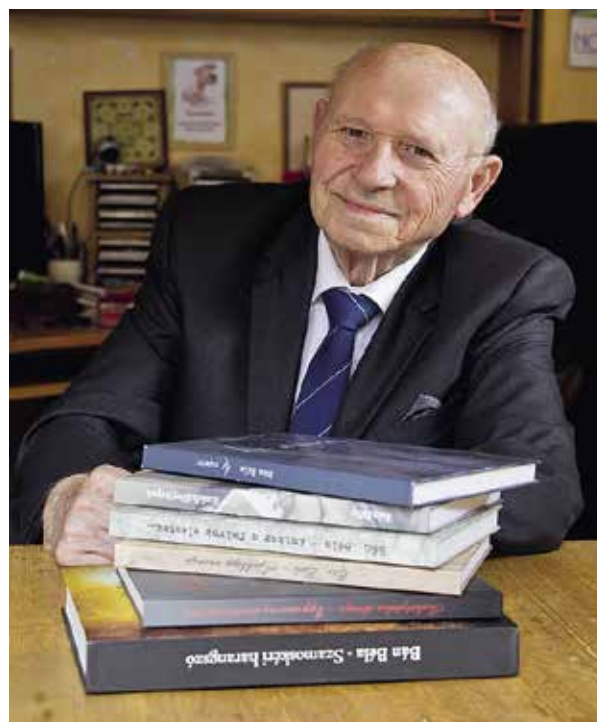
1974-ben jöttünk ide, akkor tetszett meg, és vettem meg a mostani telkünket. OTP kölcsönt kellett felvenni, és 1980-ig be kellett adni az építési engedélyt, ezért muszáj volt építkezni is. Azóta vagyunk itt, sokáig vikendteleknek lehetett tekinteni, a nyarakat töltöttük itt, mert Óbudán volt egy panellakásunk. 2000-ben költöztünk ki véglegesen, és azóta is nagyon szeretünk itt lenni.

### Mi indította a könyvírásra?

Nem arra vagyok hitelesítve, hogy ne csináljak semmit. Azután kezdtem el írni, hogy eljöttem nyugdíjba. Esténként álmatlanul forgolódva mindig a falumban jártam, az utcán mentem végig házról házra. Ezt érdekesnek tartottam és elkezdtem leírni, amiből elég szép könyv jött össze, Szamoskéri harangszó címmel jelent meg. Ez volt a belépőm az irodalmi életbe. Miután megjelent arra biztatott a két gyerekm, ha megírtam annyi ember életét, akkor írjam meg egy ember, az édesanyjuk életét is. Nekiálltam, és a következő könyvem a feleségem életéről szólt, aki 47 éves volt, amikor elvesztettem, de nagyon kalandos élete volt.

### Hány könyve jelent meg eddig?

Nyolc. Közülük Az esperes szerintem a leg-sikeresebb és legjobb könyvem, ami a falu papjáról szól, aki végül eljutott az esperes, az egyházmegye vezetője címig. Azzal fejeződik be a könyv, hogy amikor megtudta, hogy megválasztották, jött egy lelki törése és öngyilkos lett. Mondhatjuk, hogy írónak még mindig nem tartom magamat. Az írói tevékenységem



tekintélyéből úgymond elvesz az, hogy minden kötetet magam adtam ki, engem a magyar irodalom még nem fedezett fel. 150-300 példány között jelent meg egy-egy könyvem, amit büszkén mondhatok, hogy el is tudtam adni. Vannak középneves író barátaim, akik azt mondják, hogy manapság nagy öröm, ha ennyi példányt ma az egész országban el lehet adni. Nekem ez a szórakozás. Valaki kocsmára költi a pénzét, valaki más hobbira, én meg könyveket adok ki, ezzel úgy érzi az ember, hogy csinált valamit az életben.

### A falujában milyen fogadtatása volt az új könyvének?

Életem nagyon aranyos, kedves élménye, hogy egy kis faluban hetvenen voltak a könyvbemutatón. Órákon keresztül beszélgettünk, szinte abbahagyni nem tudtuk.

### Vannak még ötletei, amiket szeretne megírni?

Van már félig, vagy részben megírt könyvem több is. Minden író az életét írja meg. Az egyiknél megálltam, mert eljutottam a rádiós korszakom nehezebbik időszakáig, ahhoz amikor elkerültem a Falurádiótól, ami nem volt olyan kellemes időszak. Abba hagytam a könyvet, mert élnek még azok, akik akár jó, akár rossz irányba befolyásolták a további életemet. Maradok a szülőfalumnál, Szamoskéri arcképcsarnok címen írom a következő kötetet. A helybeli emberek életén keresztül írom meg a háború előtti falut, a maga történelmével, belső szerkezetével. Azt a kis falut, ami egy zárt közösség volt, ahol mindenki mindenkit ismert, segített, még azt is, aki kiszakadt a közösségből. Ebbe a közösségbe jött a háború.

N. Sz.

## Macska-élet városunkban

Pár éve, amióta menhelyünk foglalkozik cicákkal is, sajnos sok nehéz esetet láttunk már. Pomáz – sok magyarországi településhez hasonlóan – tárgyként, sokszor megszkott látványként tekint a kóbor, utcán élő vagy kijárós macskákra. Számunkra nehéz megítélni, hogy egy külsőleg egészséges állatnak van-e gazdája, így a befogadások, begyűjtések nem egyszerűek. Sok esetben találkozunk olyannal, hogy a környéken sokan ismerik az adott macskát, akár még etetik is, tudják ki a gazdája, esetleg kezd leromlani az egészségügyi állapota, de különösebb dolgot nem tesznek az állatért, a sajnálaton kívül. Pedig a legtöbb esetben elég lenne oltásra és ivartalanításra elvinni ezeket a kóborkákat.

Sok fertőző betegség oltással és ivartalanítással megelőzhető. Minden állat – kicsi, nagy, haszon vagy hobbi – megérdemli a számára megfelelő gondoskodást. Számunkra nehéz elfogadni azt, ha valaki nem a bélyeget, hanem az állatot gyűjti és anyagi erőforrás hiányában képtelen a rendszeres orvosi ellátást és az ételbiztosítást számkra. Vagy kedvtelésből úgy tart állatot, hogy en-

gedi a kocsik között rohangálni, vagy csak ténferegni az utcán egyedül.

Ha egy fertőző betegséget elkap egy állat, mielőbbi orvosi ellátást kell kapnia, általában immunerősítés szükséges, mert a legtöbb betegség az immunrendszer gyengesége miatt tud erősödni. Sajnos ez lett Rozi cicánk esetében is. Egy gyönyörű, kedves, embercentrikus, fél év körüli cica, aki sajnos macskaleukózisban (FeLV) szenved. Ez egy macskák között terjedő betegség, ami kóborló, nem ivartalanított, akár verekedős, főként kandúrok esetében terjed, de a vemhes anyacicára és a kölykökre is veszélyt jelent. Macska menedékünk elsősorban az ivartalanítás és visszaengedés stratégiáját követi, de igyekszünk a lábadozás alatt gazdit találni a befogadott cicáknak. Sajnos egy fertőző beteg cicát semmilyen körülmény között nem szabadna kiengedni, egészséges egyedek közé. Így Rozi cicának most olyan helyet szeretnénk találni, ahol értenek ehhez a betegséghez, kezelni is tudják és a megfelelő ellátásról is tudnak gondoskodni. FeLV-es cicák gyógyszeres kezelés, immunerősítés és



► Rozi cica felelős gazdát keres

minőségi táplálkozás mellett éveikig élhetnek teljes, tünetmentes életet.

Kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot, aki Rozi cicának megfelelő helyet és ellátást tudna biztosítani.

**POMÁZI ÁLLATVÉDŐ ÉS ÁLLATSEGÍTŐ EGYESÜLET**

ADÓSZÁMUNK: 18668360-1-13

Bankszámlaszámunk: 11705008-20441069

E-mail: ave@freemail.hu

Köszönjük a felajánlásokat védenecink nevében is.

**PÁVE**

## Figyeljünk a részletekre!

**Melyik pomázi épület egy részlete van a képen?**

Ha a helyes megfejtését július 31-ig elküldi az eletkertmuves@gmail.com e-mail címre, részt vesz

egy sorsoláson, amelynek a nyereménye egy kosár bio-zöldség a pomázi Életkert felajánlásából.







## Megnyílt a kastély kerti büféje

### Kedves és Tisztelt kastélykedvelő Barátaink!

A kastély minden dolgozójának a nevében köszönöm azt a megoszthatatlan, konstruktív, és egyre fokozódó érdeklődést, amely körbe öleli munkánkat, a programjainkat, és a mindennapjainkat! Megtisztelő és óvó tekintetük, jelenlétük rendkívül fontos munkánk számára.

Éppen ezért és vendégeink komfortérzetének fokozása okán, megnyitottuk a kerti büfénket is. Szerdától vasárnapig, 16 órától 23 óráig várjuk kedves vendégeinket. Ha egy kis nyugalomra vágnak, vagy esetleg fordítva, és egy pohár ital mellett szeretnék élvezni előadásainkat, nem találhatnak ennél alkalmasabb helyet.

Szolid árak, hűtött italok, udvarias kiszolgálás, szép panoráma. Kell-e ennél több ahhoz, hogy néhány kellemes órát szerezzünk magunk és barátaink számára. Tehát kedves barátaink, találkozunk a kertben, még ma!



**250 ÉVES A TELEKI-WATTAY KASTÉLY**

**Ünnepeljen velünk!**  
Egész nap színes programokkal várunk kicsiket és nagyokat 2022.07.24-én!  
Ünnepelje velünk a pomázi Kastély születésnapját!

- Kézműves vásár
- Bábszínház
- Meseelőadás
- Állatsimogató
- Élő múzeum
- Angyaltánc tanítás
- Angol kontratánc
- Argentín Tangó Show
- Fegyverbemutató
- Finom falatok

**Bővebb információ: [www.telekiwattaykastely.hu](http://www.telekiwattaykastely.hu)**

<b>Meséle</b>  GÖRÖMBÖ KOMPANYA	<b>Angyaltánc</b>  MARE TEMPORIS	<b>Állatsimogató</b>  HARMÓNIA HÁZA
---------------------------------------	----------------------------------------	-------------------------------------------

**2022.07.24. 10:00 – 18:00**

**Telki-Wattay**  
Pomáz, Templom tér 3.

**Jegyár:**  
Felnőtt: 3.200Ft  
Csermek: 1.200Ft  
(14 éves korig)

## Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár júliusi programajánlata

**Július 6.** szerda Színházterem 14:30–16:00  
Etka jóga Kertész Annával

**Július 9.** szombat Klubterem 16:00–18:00  
Agapé Istentisztelet

**Július 10.** vasárnap Színházterem 15:00–19:00  
Nosztalgia délután

**Július 11.** hétfő Klubterem 8:00–12:00 Vásár  
Harmónia terem 10:00–12:00 Baba-mama klub

Tükörterem 17:30–18:30 Etka jóga Kertész Annával

**Július 13.** szerda Színházterem 13:30–18:00  
Véradás

**Július 16.** szombat Klubterem 16:00–18:00  
Agapé Istentisztelet

**A Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár 2022. július 18–augusztus 7. között zárva tart.**

*Kellemes nyarat kíván a PMHK CSAPATA*

### Evangélikus Istentisztelet

Minden vasárnap 10 órától a **szentendrei Evangélikus Templomban** (Luther tér 1.)

Szeretettel várják az Istentiszteletre a pomáziakat is. Illetve az online is követhető.

Lelkész: Horváth-Hegyí Olivér

Tel.: (20) 824-2789

E-mail: [oliver.horvath-hegyi@lutheran.hu](mailto:oliver.horvath-hegyi@lutheran.hu)

### A református gyülekezet állandó alkalmai:

**Hétfő:** 9.30 baba-mama kör (a hónap 1. és 3. hétfőjén)  
17.00 imaóra (páratlan heteken)  
18.00 énekkari próba

**Kedd:** 18.00 kékkereszt  
**Szerda:** 18.00 bibliaóra  
**Péntek:** 19.00 ifj. bibliaóra  
**Vasárnap:** 10.30 istentisztelet, 10.30 gyermek istentisztelet

**Nyilas Zoltán**  
Református esperes

Lelkészi Hivatal:  
2013 Pomáz, Hősök tere 1.  
[pomaz-csobanka@reformatus.hu](mailto:pomaz-csobanka@reformatus.hu)  
Telefon: 06-26/325-297

### Római katolikus miserend

**Vasárnap**  
09:00 plébániatemplom  
19:00 plébániatemplom  
**Szombat – előesti vasárnapi mise**  
19:00 Szt. Miklós kápolna  
**Hétfő, csütörtök**  
07:00 plébániatemplom  
**Szerda, péntek**  
19:00

**Mogda Péter**  
plébániai kormányzó

Szent István Király Plébánia  
Telefon: (26) 325-006  
E-mail: [pomaziplbania.iroda@gmail.com](mailto:pomaziplbania.iroda@gmail.com)  
Web: [www.pomaziplbania.hu](http://www.pomaziplbania.hu)

### Görögkatolikus Parókia Istentiszteletei

a Szent Miklós kápolnában (Karitás Ház)

**Vasárnap**  
9.00 Szent Liturgia

**Szerda**  
18.00 Szent Liturgia

**1-2-3. Péntek**  
18.00 Vecsernye

**Dr. Mosolygó Péter**  
parókus

Lelkészi Hivatal:  
2013 Pomáz, Ond utca 2.  
Telefon: 06-30-316-6345  
[pomaz.gorogkatolikus.hu](http://pomaz.gorogkatolikus.hu)

## Ne pazaroljuk az élelmiszert!

**Tudta, hogy ha a Magyarországon évente keletkező élelmiszerhulladékot kamionokra raknánk, akkor a járművekből alkotott sor Budapesttől egészen Párizsig állna? Cikkünkben megismerheted, hogy mit tehetünk mi a saját háztartásunkban annak érdekében, hogy csökkenjen az élelmiszerpazarlás.**



Az Egyesült Nemzetek Szervezetének adatai szerint a világon előállított összes élelmiszer mintegy harmada vész kárba vagy pazarolják el. Az EU-ban évente kb. 87,6 millió tonna, míg Magyarországon évente kb. 1,8 millió tonna élelmiszerhulladék keletkezik, amelynek jelentős hányada a háztartásokban termelődik. Egy 2019-es hazai vizsgálat alapján **egy átlagos magyar évente 65 kilogramm élelmiszerhulladékot termel, amelynek közel fele elkerülhető lett volna.** Élelmiszerhulladék keletkezhet a mezőgazdasági termelés, a feldolgozás során, a kereskedelemben és a vendéglátásban, de **a legnagyobb mennyiségben a fogyasztónál válik hulladékká az értékes élelmiszer.**

### Az élelmiszerhulladék keletkezésének hatásai

A biológiai hulladékoknak nem csak az elhelyezése és a lebomlásuk során keletkező üvegházhatású gázok, hanem az élelmiszer célú megtermelése is komoly hatást gyakorol a környezetünkre. Gondoljunk csak bele, hogy a kidobott élelmiszerek megtermeléséhez mennyi területre, vízre volt szükség és mennyi műtrágyát és növényvédőszerrel használtak fel. A kidobott élelmiszer összességében elvesztegetett pénzt, elpazarolt természeti erőforrást és energiát, felesleges emberi és gépi munkát jelent.

### Az élelmiszerpazarlás megelőzésére irányuló intézkedések

Mind az EU tagállamai, mind a hazai élelmiszer-kiskereskedő cégek tettek lépéseket az élelmiszerpazarlás csökkentése érdekében. A hazai „Maradék nélkül” kampány (<https://maradeknelkul.hu/>) is a pazarlás mérséklésén fáradozik. Lássuk, mit tehetünk mi magunk!

**1. Nézzük meg, hogy a csomagoláson szereplő lejárat dátum a fogyaszthatósági időt, vagy a minőségmegőrzési időt jelenti!** A gyorsan romló élelmiszereken (pl. tej, nyers hús) a fogyaszthatósági idő van feltüntetve. Ezeket a lejáratot követően nem szabad megenni. Viszont a tartós élelmiszereken (pl. szárítottzöldség, konzervek) szereplő dátum a minőségmegőrzési időt jelenti. Azaz a lejáratot követő fogyasztás nem jár élelmi-



szbiztonsági kockázattal, ha bontatlan csomagolásban, a megadott körülmények között tárolják őket.

**2. Tervezzük heti menüt!** Ezáltal minden szükséges alapanyag időben rendelkezésre áll majd és elkerülhető, hogy olyan élelmiszereket vásároljunk meg, amelyekre nincs is szükségünk. A tervezésébe vonjuk be a családtagokat is!

**3. Írjunk bevásárlólistát!** Papíron is célszerű, de már rengeteg applikáció könnyíti a munkánkat (pl. Cetti).

**4. Ne dőlünk be minden ajánlatnak!** A kedvezőbb árú akciók és nagyobb kiszerelesű termékek gyakran elcsábítják a vásárlókat. Ezek viszont nem mindig fogynak el, így végül többet veszítünk, mintha kevesebbet, vagy a kisebbet vásároltuk volna meg.

**5. Beszéljük meg a gyerekeinkkel, hogy miből és mennyi útravalót szeretnének vinni!** A gyerekek ízlése és étvágya folyamatosan változik, így nem biztos, hogy ami korábban jólesett, azt még mindig ugyanúgy szeretik.

**6. Csak annyi ételt szedjük a tányerunkra, amennyit meg is eszünk!** Inkább többször szedjük kevesebbet, mintsem kidobásra kerüljön az étel.

**7. Készítsünk új fogásokat a megmaradt ételekből!** Például a főtt rizsből rakott ételeket, sült rizsgolyót csinálhatunk, akár deszert (rizsfelfújt) is készülhet belőle. Sült hússok felhasználhatók szendvicsebe vagy friss zöldségek mellett tortillába. A maradékok nagyszerű alapul szolgálhatnak krémeknek vagy pástétomoknak is.

**8. Fagyasszuk!** Számos étel (kivéve: tej-szín, tojás, krumpli) fagyasztható, de a felolvadt élelmiszert sohase fagyasszuk vissza!

**9. Rendszeresen takarítsuk a hűtőszekrényt!** Környezetbarát tisztítószerrel (pl. szódadabikarbóna, ecet) is csökkentjük az élelmiszerek romlását okozó baktériumok szaporodását.

**10. Azt együk meg hamarabb, aminek a lejárat dátuma korábbi!**

**11. Vegyük meg a kevesebb „szép” zöldségeket és gyümölcsöket is!** A gírbegurba zöldségek jelentős része el sem jut a fogyasztóhoz. Krémlevesek, burgonyapüré, fagylaltok, lekvárok készítésekor a nem szabályos zöldségek és gyümölcsök is kiváló alapanyagok.

**12. Komposztáljunk!** Minden háztartásban keletkezik élelmiszerhulladék, ezek egy része azonban komposztálható. Komposztálásra még lakásban is van lehetőség.

**13. Használjuk a telefonos applikációkat, online felületeket!** A Redinner applikációval (<https://www.facebook.com/redinner/>) láthatjuk a közelünkben lévő éttermek akcióit, így nem csak a családi költségvetésen segíthetünk, de az éttermi hulladék mennyiségét is csökkenthetjük. A Nosalty felületén recept javaslatokat kaphatunk a megadott élelmiszerekhez (<https://www.nosalty.hu/mivan-a-hutodben>). A Munch applikációval láthatjuk azokat a vendéglátóhelyeket és boltokat, amelyek kedvezményesen értékesítik az aznap el nem adott, de jó minőségű ételeket.

**DR. SIPOS NIKOLETTA**

Pomázi Ökokör



## Komposztálás képregény



## Mit tudunk a szúnyogokról?

### 1. Miért „kételtűek” a szúnyogok?

- A vízben vészlik át a telet, és a szárazföldön szaporodnak és a vízbe rakják a petéiket
- Az életük első felét a vízben töltik
- Vízben párosodnak, és ott nevelik az utódait

### 2. Hány szúnyogfaj van Magyarországon?

- Húsznál kevesebb
- Húsznál több
- Nyolcvannál is több

### 3. Melyik a helyes?

- A hím szúnyog csak párosodásig nem táplálkozik vérrrel
- Csak némely faj nőténye szív vért
- A szúnyogok nőtényei a vérszívók

### 4. Mi jellemző a szúnyoglárvára?

- Planktonokkal táplálkozik
- Az első vedlés után bebábozódik
- Akár néhány nap alatt képes kikelni a petéből

### 5. Miért nem alvad meg a vér a szúnyog szívása alatt?

- Nagyon kis sebet ejt a bőrön
- Gyorsan táplálkozik, a vérenek nincs ideje megalvadni
- Véralvadásgátlót fecskendez a sebbe szívás közben



### 6. Hol fejlődhetnek ki szúnyogok?

- Akváriumban
- Sebes patakokban
- Bárhol, ahol a víz állóvízként összegyűlik

### 7. Hogyan védekezzünk a szúnyogok ellen?

- Legeredményesebben lárva korban lehet védekezni
- Hideg füstöléssel, ami a többi rovat is elpusztítja
- Vízbe szórt vegyszerrel kell irtani a petéket

### 8. Mit tehetünk a szúnyoginvázió megakadályozásáért?

- A ház környékén szüntessük meg a pangó vizeket
- Várjunk, amíg a szúnyogirtást elrendelik
- Vágjuk rendszeresen a fűvet

1. a; 2. b; 3. b; 4. a; 5. c; 6. c; 7. a; 8. a

MEGFEJTÉS

## Civil Házunk táján...

# Amikor a civil szövetség tagjai összefognak – júniusi beszámolóink



Szépen haladunk, közel vagyunk ahhoz, hogy egy nagy rohammal használatba vegyük, életre keltsük a nemrég még romos házat.

És hogy áll az építkezés?

Két szálon fut a felújítás. Rendelkezünk egy műszaki csoporttal, ahol Titton Miklós műszaki vezetőnk irányításával elsősorban a civil szakembereink vetették bele magukat az önkéntes munkába. Giszinger Károly egy bojleret adományozott a háznak és bekötötte a meleg vizet. Ifj. Titton Miklós a padlózat kiegyenlítést végezte el, gipszkarton burkolatokat rakott fel és több új ajtót is beszerelt, többek között a Hardi Péter jóvoltából kapott erkélyajtót is. Nagy István járólapokat adományozott, amiket Fehér András épített be.

A másik szála a felújításnak pedig a többi lelkes önkéntes, akik egy hétvégéjüket arra szánták, hogy segítsék a háznak elkészültét. Amihez nem szükséges szakértelem, önkénteseink végzik, ezzel is segítve a gyorsabb haladást, eredményességet a szűk anyagi kereteink között. Az előadóterem gerendáinak kezelése, az oldalfalazat és a kerítésünk festése volt soron.

A hétfégi munkán a szövetség tagjai közül képviselte magát a SZITA, a KV, az AGAPÉ és a Lokálpatrióták. Még egy önkéntesünk is volt, Harkai Julika személyében, illetve szövetségén kívüli civilszervezettől is jött segítségünk, Rist Lilla személyében.

Miután az építkezés vezetője kiadta a feladatokat, a ház minden szegletében dolgozott valaki. Ment a mázolás, a csempézés, a sitty kihordása, de még egy kis udvari munka is belefért, amit Vértés Péter végzett el.

Andrásné Murányi Borbálával a mennyezeti gerendákat mázoltuk. Illés Zsuzsi és Harkai Julika portalanított, sittyet hordott. Fehér András a csempézést végezte. Elek Icu a konyhai feladatokért volt felelős. Horváth Bozsena a kerítés szépítését vállalta, Bagi Rea és Rist Lilla az ablakok mázolásával volt elfoglalva. Radnay József a falfestést, László Attila a fűkaszálást a kertben, Duszko Babi a gyógy- és fűszernövénykert kialakítását végezte.



Ház felújítás

A sok munkát ebéddel, egy finom lecsóval koronáztuk meg, aminek az alapanyagát Nagy Istvántól kaptuk.

Mindig előrébb vagyunk, még ha kis lépésekben is, de haladunk. Reményeink szerint a nyáron már használhatóvá válik az épület, amit civil módra szeretnénk megünnepelni. Icu féle sütés-főzés, családi- és gyerekprogramok, kvízzjáték, filmvetítés és meglepetés.

Minden érdeklődőt szívesen látunk Civil Házunkban.

**GYARMATI FRUzsINA**

Pomázi Civil Szövetség elnöke

## Találkozunk a Magyarok Országos Gyűlésén

Idén ismét lesz MOGY, vagyis Magyarok Országos Gyűlése és Vására a Zrínyi Baranta Egyesület, a Védett Társadalom Alapítvány és az Ópusztaszeri Nemzeti Emlékpark szervezésében.

Mit jelent ez nekünk? Röviden, nagyon sok társadalmi munkát és egy csodálatos hetet. A MOGY-ot 2009-től, a Magyarok Szövetsége megalakulása óta, rendezi a szövetség a Barantásokkal. A rendezvényen a szervezők és az építők társadalmi munkában dolgoznak napokat, van, aki heteket.

Mi köze van az Alföldön megtartott rendezvényhez Pomáznak? Pici túlzással a helyi közösség munkája nélkül nem lehetne megtartani, ment innen érkezik vízszelző, több villanyszerelő, szervező, hangosító és még sokan mások. Karcsi bá (Giszinger Károly) kezdettől a fővillanyszerelő, volt, amikor hetekkel korábban lekötözött sátrával a pusztába, hogy minden vezeték és csatlakozó időben a helyén legyen. Amit a főszerző nem tud, azt Karcsi bá tudja.

Hogyan gondolnak a Magyarok Országos Gyűlésére azok, akik már részt vettek rajta:



„A MOGY a szellemi épülesemet jelenti. Már az első, 2008-as még egyszer Kurultaj találkozó után is hetekig a föld fölött jártunk. Ennyi jó szándékú, tiszta és csillogó szemű emberrel még sehol nem találkoztam.” – Kovács Péter, Pomáz

„Elsősorban a Magyarok Vásárát..., kézművesként megyek. Találkozást sok ismerőssel-baráttal. Hagyományt és hagyományörzést, szeretetteljes légkört, hasonló gondolkodást, biztonságot.” – Fülöpné Fülöp Katalin, Mágus-Ékszer-Kuckó

„Magas szintű, tartalmas, segítő szándékú előadások sorozata, tiszta lelkű magyar emberek találkozás. Fantasztikus. Dolgozó voltam, tettem, amit kellett.” – Lakos Katalin, Albertirsa

„Nekem a MOGY és az előtte lévő időszak olyan, mint a nyári advent. Minden alkalommal törli a télben és idők során összeszedett kopást, betegséget. A többi jó érzés, az örökké tanulás, az csak a bónusz a magyar megmaradáshoz.” – Simonics Béla Csallóköz, Felvidék

„A MOGY egy csoda, a történelmi élőképek pedig egy szertartás.” – Simon Péter, jó munkásember

„Imádtam a MOGY-on lenni, rengeteg testvéremmel találkoztam! Örvendtünk, elméledtünk, szeretetben s szerekben egyesültünk, énekelünk, vigadtunk, valóra álmotduk a jövőt...” – Nimród a Zarándok

Többet a [www.mogy.hu](http://www.mogy.hu) oldalon tudhat meg a rendezvényről.

**BALOGH JÓZSEF**

Magyarok Szövetsége Pomázi Közössége



## Sashegyisek képzőművészeti eredményei

Az iskolánk egyik arculatát meghatározó **művészeti nevelés** kiemelt rendezvénye az Izbégi **tankerületi rajzverseny**en való megmérettetés.

A megszokottól eltérő **vizuális szemléletből** kiindulni és azt a gyermekek számára lefordítani nem könnyű feladat. A téma idén a jól ismert népdal volt: „**Indulj el egy úton**, én is egy másikon...”. Hogy ez az út merre tart, kinek hova kanyarodik, milyen „tájakon” vezet, az már a diákok és a felkészítő tanárok fantáziájára lett bízva.

A **zsűri** neves **alkotóművészekből** állt: **Istók Bernadett szentendrei festőművész**, **Farkas Bori textiltervező iparművész és Kaszai Krisztina művésztanár**. A szervezők a **130 pályaműből 29 díjat** osztottak ki a gondolatok vizuális közlése, és az érzéseket kifejező egyéni, sajátos technika alapján. Sashegyis **diákjaink 6 díjat** hoztak haza. Megragadtuk az alkalmat, hogy **maga a festőművész, Istók Bernadett** mondjon néhány szót a gyerekek alkotásairól. Kiemelve néhány példát a **sashegyis diákjaink** festményeinél, grafikáinál elhangzó röpké képelemzésekéből: „humor, örök érvényű mondanivaló arról, hogy nem minden a pénz..., utak, döntések előtt állunk magunk is...”, tökéletes térkitöltés, dekoratív vagy meghökkentő látvány..., expresszív vagy éppen visszafogott színhasználat, aprólékos képkidolgozás.

A szentendrei Virág Galériában is kiállító művész nő gyermekmunkák tiszteletét átható szemlélete, és szeretetteljes értékelő szavai meghatározó **lépcsőfokok** lehetnek kis **diákjaink művészeti nevelésében**.

A szentendrei iskola kedves, ünnepi kiállító műsorán elhangzottakból: „Próbálg odafigyeléssel mesét írni vagy festeni, rajzolni – nem azzal a szándékkal, hogy megmutasd másoknak, inkább, hogy tudatosan szembenézz önmagaddal. Igazi éned egyetlen vonalban megmutatkozik... A mese, a rajzolás játék, hit és lélek. Mosoly mindenki lelkére. A mese gyógyír, befelé és kifelé is gyógyít.”



A beadott pályamunkákból **házi zsűrizéssel** további **17 arany minősítést** osztottunk ki, amelyet a pomázi **ICO Zrt. jóvoltából** rajzeszközzel is tudtunk jutalmazni, ezúttal is megköszönve azt.

Gratulálunk a díjazottaknak, köszönjük a felkészítő tanároknak a számtalan egyedi műalkotást.

**HLAVACSKA ORSOLVA**  
rajztanár

## Izgága ingerkérők



▶ Sorompóné Fléger Ildikó, a Bethesda Kórház ADHD Ambulanciájának egyik családmentora

A hiperaktív és figyelemzavaros (angol rövidítése ADHD) gyerekek nap mint nap próbára teszik szüleik és környezetük türelmét. Túlzottan aktívak, nehezen kezelik indulataikat, és jó képességeik ellenére gyenge iskolai osztályzatok sorakoznak az ellenőrzőjükben. Furcsa diagnózis ez, mert nem betegséget jelöl. Pedig igenis van egy neurológiai probléma e mögött a viselkedészavar mögött, vagyis nem lehet olyan könnyen elintézni, hogy csak neveletlen.

A hiperaktív gyerekekkel nehéz az együttlét: hangosak, hisztisek és összeférhetetlenek, bármennyire okosak és kreatívak. És a szülők, miután lassan, évek alatt megtanulnak a gyerekekkel bánni, még a külvilággal is harcolhatnak, hogy ne legyen ellenséges velük.

Túl van a nehezén, ADHD-ban érintett lánya már felnőtt, megtalálta a helyét az életben, családja is van. „Pedig amikor figyelemzavarral diagnosztizálták, még alig tudtunk valamit erről a betegségről” – mondja Sorompóné Fléger Ildikó, a Bethesda Kórház ADHD Ambulanciájának egyik családmentora.

„Egy hiperaktív gyereknek a 45 perces órákat végigülni lehetetlen kinszenvedés, hiába tudtuk a tanáraival együtt, milyen jó képességű és milyen magas az IQ-ja. Mindent elkövettünk, hogy elnézőek legyenek vele, de elképesztő küzdelem volt. Előfordult, hogy hét tantárgyból bukott félévkor, és bár rengeteg sportot kipróbált, nem lett belőle sportoló, mert a kintartás és a szabálykövetés sose ment.

Az érdeklődésük és az energiájuk pedig óriási, de hogy jó vagy rossz irányban használják, az rajtunk, felnőtteken múlik. Mert ők szomjaznak a szeretetre és az odafigyelésre, de az a baj, hogy ha nem kapják meg, akkor elviselhetetlen, kezelhetetlen módon hívják fel magukra a figyelmet.

ÉRTSD MEG!

**ATIPIKUS**  
GYEREKEK A KÖZÉPPONTBAN



FELZÁRKÓZUNK  
Alapítvány

Gyakran több a felnőttekben a büntudat, mint a szeretet, és ettől rosszul érzik magukat. A szülőknek meg kell magyarázni: semmi szükség arra, hogy a gyerek viselkedése miatt a szükségesnél nagyobb áldozatot hozzanak, netán tönkretessék a házasságukat. Ha keretek nélkül élnek ezek a gyerekek, attól csak bizonytalanabbá válnak. A szabályokat nem szívesen követik, viszont a környezetüktől elvárják, hogy amit megígérték, azt tartsák is be. Ezt jól ki lehet használni például egy jutalmazási rendszerben. Nagyon fontos, hogy az ilyen gyerekek sok szeretetet és figyelmet kapjanak, nem lehet őket erőből irányítani. Ha sikerül kamaszkoráig ráállítani egy jó irányra, amin szívesen halad, akkor jó felé mennek az energiái. Ha nem, akkor olyan sok helyen lesz a gyerek megbízva a tanárok, az edzők szigorral próbálkoznak, a társak esetleg kirekesztik, hogy egy idő után kimerülnek a lehetőségek és vagy agresszív bosszúálló lesz, vagy szorongó és szomorú.

Látom, hogy a szülők sokszor végállapotba kerültek a nehézségektől, hogy a házasság bizony billegni kezd. Igénylik a segítséget, első sorban lelkít, olyasvalakitől, aki már ezt túlélte. Én több, mint tíz éve ilyen gyerekekkel és a szüleikkel foglalkozom, és nagyon könnyen elfogadnak, amikor azzal kezdem: az én családom is érintett. Nem csak a lányom, a férjem is ADHD-s, és én is az vagyok, csak egy másik típusból. Cseppet sem csodálkozhatunk, ha a lányunk is örökölte.”

Sorompóné Fléger Ildikóval és a Bethesda Kórház ADHD Ambulanciájának kollegáival találkozhatnak személyesen is az ÉRTSD MEG – ATIPIKUS GYERMEKEK A KÖZÉPPONTBAN rendezvényén a Felzárkózunk Alapítvány szervezésében. Várjuk az érdeklődő családokat 2022. október 1-én, egész napos, ingyenes rendezvényünkre a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtárba!

## Ott jártunk, ahol kétszer kel fel a Nap

### Tanulmányi kirándulás Erdélyben a Német Sulival



► Mátyás király szobra előtt

A Határtalanul Program keretében három éve voltunk utoljára Erdélyben. Már nagyon vártuk, hogy újra utazhassunk! Sajnos, sokan kimaradtak ebből a feledhetetlen élményből a koronavírus-járvány miatt. A mostani hetedikesek számára azonban ismét szabad volt az út, így május 23–27. között újra Erdélybe utazhattunk.

Az indulás napján izgatottan szállt fel a buszra huszonhat tanuló és az őket kísérő pedagógusok. Sok-sok óra utazás után megpillantottuk a Tordai-hasadékat. A meredek sziklafalak között Szent László királyunk nyomán haladtunk, ahonnan az öt üldöző kunok riadtan menekültek a kettéhasadt hegy láttán. Csodálatos látványban volt részünk, nagyon élveztük a kirándulást!

Torockón szálltunk meg, közvetlenül a híres Székelykő alatt. Saját szemünkkel győződhattunk meg arról, hogy a sziklatömb jellegzetes alakja miatt itt tényleg kétszer kel fel a nap!

Marosvásárhelyből épp csak egy kis izelítőt kaptunk a Kultúrpalota meglátogatásával. Gyönyörű ólomüveg képek és mozaikok, festmények és szobrok, interaktív terem

fogadott bennünket. A város központjában lévő vár az egyik legnagyobb Erdélyben; szép, virágos parkjában tettünk egy sétát.

A délután már a parajdi sóbányában talált bennünket. Kalandpark, kápolna, különböző szabadidős lehetőségek álltak a látogatók rendelkezésére. Élmény volt végigmenni az akadálypályákon vagy épp kacsákra vadászni.

Farkaslakán, Tamási Áron szülőfalujában, aludtunk kedden este. Másnap Székelykeresztúron a Petőfi Sándor Általános Iskola igazgatónöje fogadott minket nagyon kedvesen. Ismerkedés, beszélgetés, játékok az iskola tanulóival, ajándékozás – szívet melengető órákat töltöttünk el a gyerekek és tanáraik körében. Ezután meglátogattuk és megkoszorúztuk Petőfi körtefáját, amely alatt egykor utolsó versét írta és utolsó éjjelét töltötte. Délután ismét vártak minket a természet csodái: a Békás-szoros és a Gyilkos-tó. E helyek legendái kísérték el minket farkaslaki szállásunkra.

Innen másnap Gyulafehérvárra vezetett az utunk. Az Érseki székesegyház páratlan szépségű emléke a múltból. Hunyadi János, Bethlen Gábor, Bocskai és Báthory fejedelmek sírjai előtt állni megrendítő és felemelő élmény volt. A székesegyházban alusza örök álmát az Egri csillagokban is szereplő Izabella királyné és János Zsigmond is. Készítettünk egy közös fotót a vár előtt álló, nemrég leplezett Bethlen Gábor szobor előtt, majd bejártuk a vár területét. A városnézést kürtöskalács-lángos ebéddel zártuk: finom házas ízek székely árusoktól.

Többórás buszosz után visszatértünk Torockóra, de előbb – a gyerekek legnagyobb öröme! – felmáztunk a torockószentgyörgyi várromhoz. A kalandos feljutás, majd a csodálatos kilátás a legjobb fotókat eredmé-

nyezte és igazi közösségi élményt jelentett mindannyiunknak. A hangulatot még néhány hozzánk verődött kóborkutya társasága is emelte.

Az utolsó esténk Torockón már fanyarédes volt, mivel mindenki érezte, hogy hamarosan haza kell térni. Sajnos, véget ér ez a fantasztikus utazás a szépséges, természeti és kulturális kincsekben bővelkedő Erdélyországban.

Az utolsó napon nem mulasztottuk el meglátogatni a helyi Néprajzi Múzeumot Torockón. Sok érdekes dolgot tudtunk meg a település múltjáról, jelenéről.

Hosszú utazás után kincs Kolozsvar következett, ahol végre megkezdődött a Szent Mihály-templom felújítása. Ez az egyik legszebb katolikus templom a világon! És ott áll előtte Fadrusz János monumentális szobra Mátyás királyról, amely uralja az egész teret. Aki egyszer látta, nem felejt el büszke tartását, tekintetét.

Tovább haladva, Nagyváradon nem akartuk kihagyni az Ady Emlékmúzeumot. A 20. század meghatározó költője a városban újságíróskodott. Itt ismerte meg élete szerelmét, műzsáját, Lédát is. Körös-parti Párizs-nak nevezte a pezsgő és modern Váradot.

Hazafelé vitt a buszunk. Csordultig voltunk élményekkel. Az együtt töltött napok minden izgalma és fáradtsága ott volt az arcunkon. A vendéglátóink kedvessége, a meglátogatott helyek különleges, a közös magyar múlthoz tartozó valósága visszahúzta a gondolatainkat oda, ahol az öt nap alatt jártunk. Már a gyerekek is értik, hogy aki egyszer Erdélyben járt, azt miért húzza vissza újra meg újra a szíve.

Hálásak vagyunk, hogy a Határtalanul Program lehetővé tette számunkra ezt a feledhetetlen tanulmányi kirándulást!

MESICS ZSUZA

## Saját alkotásaikat mutatták be a TWMI diákjai

A Teledi-Wattay Művészeti Iskola növendékeinek műveit kortárs zongoradarabok ihlették. Az esten **Kocsár Miklós** – a Nemzet Művésze címmel kitüntetett, Kossuth-díjas és kétszeres Erkel Ferenc-díjas magyar zeneszerző, érdemes művész – „**Hang-köz-játékok**” című zongoradarabjai csendültek fel, amelyre tánc-koreográfiákat, verseket és rajzokat készítettek **Gilice Teréz** és **Vincze Éva** művésztanárok növendékei. A Nemzeti Tehetségprogram által támogatott pályázatban a zongoristák nemcsak előadták a műveket, hanem rímekbe szedték a gondolataikat és a darabok mondanivalóját tükröző képeket készítettek. A tancos növendékek koreográfiát álmodtak meg és moz-

gással fejezték ki a művek hangulatát. A bemutatót **Miszkuly Gabó színjáték szakos növendék** előadása tette még varázslatosabbá, aki az est folyamán a zongoristák verseit szavalta. A gyerekek alkotásaiból kiállítás nyílt, amelyet a Hangversenyterem előterében lehetett megtekinteni. A koncert kezdete előtt az előtérben videóvetítés engedett betekintést a pályázatban részt vevők élményekkel teli felkészülésébe. Az estre ellátogató közönség olyan komplex programon vehetett részt, amelyen összekapcsolódott a zene, a tánc, a mozgás öröme, a képzőművészet és a fantázia világa. A rendezvényt a Nemzeti Tehetségprogram és a Testvérműzsák Alapítvány támogatta.





## VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS GÁZKAZÁN CSERE, KÉMÉNYBÉLELÉS

Vállaljuk:

- egyszerűsített eljárásban gázkazánok cseréjét
- kondenzációs kazánok kedvezményes beszerzését
- kémények bélelését, átalakítását
- víz-gáz-fűtési hálózatok kiépítését
- tervezését, teljeskörű ügyintézését
- ingyenes felmérés és ajánlatkészítés

**06-30-936-8636**

Kékesi Miklós ügyvezető  
Gázprojekt.hu Kft.  
www.gazprojekt.hu  
kekesi.gazprojekt@gmail.com

## Kukoricán nevelt, vágnivaló csirke kapható a baromfikeltetőnél



**Nyitvatartás:**  
**munkanapokon: 8-16 óráig**  
**szombaton: 8-12 óráig**

**Pomáz,**  
**Bethlen Gábor utca 1/a.**  
**Telefon: (06-26) 325-869**

**Ez itt  
az Ön  
hirdetésének  
helye!**

**Az újság  
6000 háztartásba  
jut el,  
és az interneten  
is elérhető.**

**Tetőfedő-bádogos-ács  
munkák, valamint  
lapos tetők szigetelése**  
Tel.: 06-70-578-1468

e-mail:  
badogobela47@gmail.com

### REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)  
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók,  
napellenzők, szúnyoghálók,  
fixes és mozgatható kivitelben  
reluxa, roletták, gurtncserék  
**javítások**  
**EGÉSZ NAP**  
Telefon: 06-30-987-1237

### Angolul helyben

Nyelvtanár-műfordító  
angoltanítást vállal  
Pomázon.  
Személyre szabott,  
rugalmas tanmenet,  
beszédközpontú  
megközelítés.  
A próbaóra ingyenes.

+36 30 856 5414  
www.angolulhelyben.hu

### Lakáskarbantartás Otthon, Kert Környezet

-ha nincs kihez fordulni,  
de segítségre van  
szüksége

**06/70/720-0771** Balázs

- mindentétele kijavítások
- lakáskiegészítők le-fel szerelése
- bútor karbantartás
- burkolatok javítása
- háztartási eszközök beüzemelése
- kerti kiegészítők karbantartása
- térkö tisztítás
- stb. ...

Szép Napot Kívánok !

lakaskarbantartas12@gmail.com telefon: 06707200771



Életkert Kft. 20/498-5672

## KONTÉNERES

**+36-20-555-55-05**  
**baut.hu**

**INGYEN**  
**földfeltöltés**



**Árlistánk honlapunkon  
megtalálható!**

### Kedves Partnerünk!

Továbbra is várjuk megrendeléseiket a megadott elérhetőségeken.  
Üdvözlettel: a Pomázi Polgár szerkesztősége

### Pomázi Polgár hirdetési tarifák

Méret	nettó	+áfa	bruttó	színes
1/1 (210 x 297 mm) + 3 mm kifutó	40 000	10 800	50 800	60 960
1/2 (178 x 134 mm)	20 000	5 400	25 400	30 480
1/4 (86,5 x 134 mm)	10 000	2 700	12 700	15 240
1/8 (86,5 x 64,5 mm)	5 250	1 415	6 665	8 000
1/16 (41 x 64,5 mm)	2 700	730	3 430	4 115
1/32 (41 x 30 mm)	1 350	365	1 715	2 055



# NAPELEMES RENDSZER 50 %-OS TÁMOGATÁSSAL

## MÉG SZALDÓ ELSZÁMOLÁS! HASZNÁLJA KI, AMÍG LEHET!

Pomázi és környékbeli 50%-os támogatású napelemes rendszereinkből:

**A NAPRENDSZER Kft. VILLANYSZÁMLA NULLÁZÓ NAPELEMES RENDSZEREI**  
Tájékoztató táblázat 2022. II.

Havi villanyszámla		Várható máx. éves áram- fogyasztás kWh/év	Napelem rendszer csúcsteljesítménye kWp	Anyag költség (75%) Ft	Munkadíj (25%) Ft	Teljes bruttó ÁR Ft	Szükséges árnyék- mentes felület m <sup>2</sup>	Minimális hálózati főbiztosító (a villanyóránál) A
-tól Ft/hó	-ig Ft/hó							
5 000	11 000	1 596	3	1 350 000	450 000	1 800 000	18	3x10
12 000	14 000	3 780	4	1 575 000	525 000	2 100 000	24	3x10
15 000	18 000	4 716	5	1 950 000	650 000	2 600 000	30	3x10
19 000	23 000	5 964	6	2 175 000	725 000	2 900 000	36	3x10
24 000	27 000	7 524	7	2 475 000	825 000	3 300 000	42	3x16
28 000	31 000	8 772	8	2 700 000	900 000	3 600 000	46	3x16
32 000	40 000	10 020	10	3 225 000	1 075 000	4 300 000	58	3x16
41 000	48 000	12 828	12,5	3 750 000	1 250 000	5 000 000	72	3x20
49 000	59 000	15 324	15	4 650 000	1 550 000	6 200 000	86	3x25
60 000	67 000	18 756	17,5	5 250 000	1 750 000	7 000 000	102	3x32
68 000	70 000	21 252	20	5 850 000	1 950 000	7 800 000	114	3x32
71 000	100 000	30 000	25	7 350 000	2 450 000	9 800 000	140	3x40
101 000	200 000	60 000	50	14 475 000	4 825 000	19 300 000	280	3x80

email: [levelek@naprendszer.net](mailto:levelek@naprendszer.net) - Telefon: +36 30 996 4520 [www.naprendszer.net](http://www.naprendszer.net)

[www.pilisingatlan.hu](http://www.pilisingatlan.hu)

**Pilis-Dunakanyar**  
INGATLANIRODA

30 ÉVE  
BIZTONSÁGOS INGATLAN ÉRTÉKESÍTÉS  
POMÁZON, és a  
PILIS-DUNAKANYARBAN



Pál Sándor  
(30) 991-2581

- Több, mint ezer sikeres közvetítés
- Nagy szakmai tapasztalat
- Jogi, irodai háttér
- Hivatalos értékbécslés

**KERESÜNK:**

- építési telkeket,
- új és használt családi házakat,
- iker és sorházakat, házrészeket,
- lakóparki lakásokat, téglalakásokat



Karkus Ágnes  
(30) 211-0559

Az ingatlant felmérjük, fotókat készítünk.

Díjmentes értékbécslés;

meghatározzuk a piaci értéket.

Az eladásig, vagy bérbeadásig ingyenes!

**KÖZÉPKORI  
VITÉZKÉPZŐ**

**TÁBOROK:**

2022.07.25-30. és 08.25-30.

8-14 ÉVES FIÚK RÉSZÉRE

21.000 FT

(6 NAP, 3X ÉTKEZÉSSEL)

LOVAGLÁS  
ÍJÁSZAT  
VIVÁS  
BIRKÓZÁS  
ÁLLÓKÉPESSÉG  
FEJLESZTÉS

FELVÉTEL CSAK ALKALMASSÁGI IGAZOLÁSSAL  
RÉSZLETEK:  
[MAGYARVAR.HU](http://MAGYARVAR.HU)