

Pomázi Polgár



Pomáz Város Önkormányzatának Lapja
XXVI. évfolyam, 2. szám, 2017. február Ingyenes

**Első alaklommal
mesélt a
kastély**

Színész jár közöttünk

**2017 lesz az az év, amikor a
legtöbb EU-s pályázati
forrást le lehet kötni
és el lehet nyerni**

MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk
2017. február 25-én 19 órakor kezdődő

HAGYOMÁNYŐRZŐ MAGYAR BÁLRA
a pomázi Művelődési Házba



Vendégfogadás, aperitif

Vacsora és desszert

Tánc hajnalig

A talpalávalót húzza:
a solti Montana zenekar

Jegyek a meleg vacsora miatt, csak elővételben
kaphatók február 20-ig, az alábbi helyszíneken:

- **TÍMEA VIRÁGÜZLET**
Pomáz, Lappa Vidor utca
06 30/561-9304

Beltérpénz: 4700,- Ft/fő

A bál teljes ideje alatt büfői étellel

Várja Önt a Pálfi Nemzeti Koncerttársító Kör és a jubileum pomázi csapata



KALÁCS Kft. 2013 Pomáz, Beniczky u. 61.
Tel: 0626/326-650
www.kalacssutode.hu

Pékségünkben 2017-ben is várjuk kedves vásárlóinkat!





Februári AKCIÓ!
0,5kg Finom fonott
kávéházi kalács 250 Ft!

Új termékünk!
Marcipános mézes
tönkölytallér

Szezonális termékünk:
Wintergenuss
Teljes kiőrlésű tönköly-
lisztel

 facebook.com/kalacs.mintabolt

RÉVÉSZ OPTIKA

www.reveszoptika.hu alapítva: 1992 info@reveszoptika.hu

SZEMÉSZET GYERMEKEK ÉS FELNÖTTEK RÉSZÉRE!




INGYENES
LÁTÁSVIZSGÁLAT!
ELLENŐRIZTESSE
LÁTÁSÁT!

RÉVÉSZ OPTIKA

ÓRIÁSI LENCSE AKCIÓ!
VARILUX 1+1 AKCIÓ!

Igazolványok
azonnali

**30% engedmény egyfókuszú
és VARILUX lencséből!**

Pomáz, Hősök tere 5. Tel./fax: (26) 323-555
Nyitva: H-P.: 9-17h Szó.: 9-12h
 **Révész Optika Pomáz**

PAPÍR ÁRUHÁZ Jutka

Petőfi Sándor u. 16.
☎ 06-26/326-139

digitális foto kidolgozás
tanszer és iskolatáska
számítógép szerviz
bélyegző készítés
játék, ajándék
fénymásolás
spirálkötés
nyomatvány
nyomatópatron
író-, és irodaszert
felirat, reklámtábla
névjegykártya készítés

Pomáz, Petőfi Sándor utca 16.
Nyitva: Hétfőtől péntekig: 7-18 h
Ebédidő: 13-14 h Szombat: 9-13 h

Számítógép szerviz

(műhelyben és kiszállással is)



Javítás, bővítés.
Új és használt
gépek, alkatrészek
info@kezdobetu.hu
Szerviz: Szimbiózis MM Bt.
Pomáz, Petőfi Sándor utca 16.
(26 326-139 és (70) 211-5830)

ÉPÜLET- BÁDOGOS SZAKBOLT

**2013 Pomáz,
Orgona u. 23.**

**Telefon:
26/325-663**
www.badogosbolt.hu



Biót mindenkinek!

facebook:
Pomázi Közösségi Életkert
Tel: 20/498-5672
Nagy István

A TARTALOMBÓL

Polgármesteri interjú.....4.



Imahét Pomázon.....5.



Mesélt a kastély.....7.

Interjú Juhász Károssal.....8-9.

A Himnusz születésnapján.....10-11.



Mi kerül az asztalra.....14.

Címlapfotó: Gyurgyik Zsuzsanna

Újságunk megtalálható városunk honlapján (www.pomaz.hu)

Pomázi Polgár

ALAPÍTÓ: POMÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
 Felelős Kiadó: Pomázi Polgármesteri Hivatal
 Székhely: 2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23-25.
 Kiadásért felelős személy:
 Szabóné dr. Bartholomaei Krisztina, jegyző
 Főszerkesztő: Hamvas Atanáz

Hirdetésszervező: Gyurgyik Zsuzsanna Telefon: 06-20-340-52-88

Megjelenik 6000 példányban.

E-mail: pomazi.polgar@freemail.hu

Nyomda: Mátyus Bt. Felelős vezető: Mátyus Gyula

HU ISSN 1587-7604

Hirdetés leadása minden hónap 20-áig, kép (jpg, tif) formátumban.

Lapzárta minden hónap 20-án. Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.

Pálfalvi Nándor:

Farsang

*Táncra, táncra kisleányok,
 daloljatok fiúk,
 itt a farsang, haja-huj,
 ne lássunk most szomorút!*

*Mert a farsang februárban
 nagy örömet ünnepel,
 múlik a tél, haja-huj,
 s a tavasznak jönni kell!*



Fotó: Vida Valentina

2017 lesz az az év, amikor a legtöbb EU-s pályázati forrást le lehet kötni és el lehet nyerni

Az elmúlt talán évtizedben, de lehet, hogy a XXI. században ilyen kemény tél még nem volt. Természetesen az állandó mínuszok és a jegesedés, havazás próbára tette az egész ország türelmét, s nem volt kivétel ezalól Pomáz lakossága sem. Az önkormányzat mindent elkövetett a síkosság mentesítés érdekében, ám sokszor az időjárás így is megnyerte a maga csatáját az emberi erővel szemben.



- Az elmúlt években megszokhattuk, hogy bármikor, bárholva könnyedén eljutunk autóval, tömegközlekedéssel vagy gyalog, akár télen is. De tél tábornok most megmutatta igazi erejét! Talán gyerekkoromban voltak hasonló telek és máig él bennem az a harminc évvel ezelőtti tél, amikor napokra lebénuult az ország, mert akkora mennyiségű hó esett, hogy az kezelhetetlen volt. Bár akkoriban még luxuscikknek számított az autó és az emberek inkább kiásták magukat a hóból, de talán nyugodtabban és beletörődöttebben fogadták az akkori helyzetet.

- **Azóta azonban felgyorsult a világunk, az életünk, s mások lettek az elvárások...**

- Elvárás az rengeteg van... Mi az anyagi és emberi erőforrásainkhoz mérten igyekeztünk mindent megtenni a lakosság érdekében. Karácsony után érkezett nagy hideggel a tél, és most, csaknem hat héttel azután, amikor az interjút rögzítjük, éppen olvadni próbál a hó és okoz ezzel újabb jegesedést, s természetesen a közlekedési anomáliákat. Az előbb említett szűk másfél hónapos időtartamban több mint száz tonna szóróanyag került terítésre a város útjain. Két autóval szinte folyamatosan dolgozott az önkormányzat által megbízott vállalkozó, átlagosan nyolc-tíz közmunkással tudtuk a buszmegállókat, járdákat takarítani. Többször jómagam is beálltam lapátolni, vagy éppen jeget törni a Sashegyi iskola udvarán. A felgyorsult világ településünkön azt is jelenti, hogy családonként nem pusztán egy, hanem sok esetben akár két autó is rendelkezésre áll, és nem igazán készülünk fel arra, hogy a télnek kellemetlen mellékhatásai is lehetnek. Láttam nem egy nyári gumival felszerelt autót is... Gyönyörű településünk egyik legszebb része a hegyvidék, ahol talán, ha minden utcára jutna egy sószóró autó,

néha még akkor is nehéz lenne lejutni onnan a városba.

- **A télnek azonban egyszer csak vége lesz... Visszont minden évben a tél végéhez köthető az önkormányzat egyik legfontosabb feladata, az éves költségvetés megalkotása, majd elfogadása. Hogy állunk ezzel?**

- Az előkészítő munkálatok vége felé járunk. Most következnek az az időszak, amikor a pénzügyi és a beruházási csoport által előkészített anyagot előbb kisebb, majd nagyobb csoportokban átnézzük és megpróbáljuk a legszélesebb spektrumban elfogadhatóvá és megvalósíthatóvá tenni. Nagyjából a mozgásterünk a tavalyihoz hasonló. Ennek tükrében kell a fontossági sorrendet felállítani.

- **Az azért már tudható, hogy mik a 2017-es év legfontosabb céljai?**

- Bár a tél ebbe is beleszól, de nagyon szeretnénk szeptember elsején a Béke úti új óvodát átadni. 2017 lesz az az év, amikor a legtöbb EU-s pályázati forrást le lehet kötni és el lehet nyerni. Nagyon várom, hogy végre eredményt hirdessenek a közel egy éve beadott kerékpárút és új bölcsőde pályázatokra. Valamint a már elő közbeszerzésen átesett Mátyás iskola külső hőszigetelésének pályázatára. Ezen kívül nagy bizalommal figyeljük a Pest megyét érintő kompenzációs pályázatokat. Ezen pályázatokra már két útépítéssel kapcsolatos kérelmet be is adtunk. Az egyik a Béke út az óvodaépítéshez kapcsolódóan, ami későbbiekben már az Alcsevica terület főutcája lesz. A másik a Vróci út, amely, hogyha a pályázat sikeres lesz, akkor az új szakaszon nem csak út, hanem felszín alatti vízvezetés is megépülhet. Sőt, a későbbi víz és csatorna beruházások előkészítése érdekében a pályatest alá csőrendszereket építünk ki. Ebben az esetben a pályázati forrás azért is lenne nagyszerű, mert az önkormányzat az idei évben önerőből szándékozott megvalósítani a Vróci út felújítását, s a sikeres pályázat esetén az erre szánt városi forrást a Vróci út alsó szakaszának felszín alatti vízvezetésének kiépítésére fordíthatjuk. Emellett tervezünk az idén egyéb útépítéseket, felújításokat is. Ami mindemellett még igen fontos, hogy tovább szeretnénk emelni a városunkban élő emberek sportolási és komfortos szabadidő eltöltési lehetőségeit. Értem ezalatt újabb kültéri torna és pihenőparkok létrehozását, vagy éppenséggel a Szelistye sétányon egy gumiborítású futópálya létrehozását. Szintén ebben az évben újul meg a gyermekorvosi rendelő is, ami most már három gyermekorvosnak biztosít majd európai szintű rendelőt. Végezetül ne feledkezzünk meg az Alcsevica fejlesztési területről, s a tavaly decemberben az állam által erre biztosított négy százmillió forintos támogatásról, melynek köszönhetően az idén ott is elindulhat a közműfejlesztés, ami későbbiekben az ott lévő önkormányzati telkek értékét növeli és az ebből befolyó bevételek újabb fejlesztéseket generálhatnak városunk területén. Így talán kicsit közelebb kerülhetünk az álmainkhoz, ami akár egy sportcsarnok, vagy egy uszoda megépítést jelentheti az Alcsevica erre szánt terület részén.

Imahét Pomázon

Tanúságtétel volt Pomázon és az idei évben Csobánkán is, január 16-tól hat napon át együtt imádkozhattak, elmélkedhettek a római katolikus, a református, a görög katolikus, az evangélikus és a szerb testvérek. A reformáció 500. évfordulója alkalmából az imahét forgatókönyvét, szellemi-lelki tartalmát idén a Németországi Keresztény Egyházak tanácsa állította össze.



Az Imahét hagyományos ideje a január 18-25-e közötti napok. Ezt a dátumot még 1908-ban Paul Wattson javasolta. Ezek a napok fogják össze a Szent Péter és Szent Pál ünnepei közötti időszakot. Ezért szimbolikus jelentőségű is ez az időpont. Az idei ökumenikus imahét mottója Pál apostoltól származik: „Krisztus szeretete szorongat minket.” Olyan szeretetről hallunk itt, amely csak a szerelemhez hasonlítható: perzsel, forró, tüzes, meg kell vallani, ki kell mutatni, látszik rajtunk, égünk, ha kell, elégünk benne. Ez a szenvedélyes szeretet a szenvedést is felvállalja a másikért. Nem véletlen, hogy Pál már az első korinthusi levélben ezt írja: „...úgy határoztam, hogy nem tudok közöttek másról, csak Jézus Krisztusról, róla is mint a megfeszít-

tetről”. A megfeszített Krisztus imádkozik és imádkozni tanít minket: a kereszten megszólaló szavaival arra tanít, mit jelent megbékélni és békéltetni. A keresztnél nincs többé ellenség, akinek ne lehetne megbocsátani, akivel ne lehetne megbékélni. Itt nincs elveszett élet annak, aki tud imádkozni. A keresztnél senki nem maradhat magányos: Jézus egymásra bízva szomorú édesanyját és árván maradt tanítványát. Egymásra bíz minket is, és ránk bízva a békéltetés szolgálatát. A reformáció 500. évfordulója alkalmából pedig az egész világ megbékélést hirdettek minden felekezet számára, hiszen amikor emlékezünk a reformáció kezdetére, a keresztségünket vesszük komolyan, mert a protestánsok és a katolikusok hite olyan sok ponton közös, hogy közösen adhatnak hálát. A pomáziak idén ennek szellemében járták az imahét istentiszteleteit és keresték fel egymás templomait, s mindenütt nagy szeretettel fogadták a más felekezethez tartozó híveket. A közös misék után mindenhol szeretetvendégség fogadta a híveket. Kivétel nélkül minden helyszínen – legyen az akár a szerb, a katolikus, a református templom, vagy a Szent Miklós kápolna – a szeretetről, az összefogásról, a közös ima és a felekezetek közötti összetartozás erejéről hallhattunk a legtöbbit.





Zsebe Zsolt
az 1-es választókerület képviselője
Tel.: 06-20-4999-777
Minden hónap második csütörtökén 18 órától fogadóórát tart a Mesedombi óvodában.



Halászné Gambár Mária Ilona
a 2-es választókerület képviselője
Tel.: 06-20-955-1763
Minden hónap első csütörtökén 17 órától fogadóórát tart a Német Nemzetiségi Általános Iskolában.



Sarkadi Attila Ferenc
a 3-as választókerület képviselője
tel: 06-26-32 8833
Minden hónap második hétfőjén 17-órától fogadóórát tart a pomázi Jobbik irodában (Beniczky u 6.)



Kósa Anikó alpolgármester
és a 4-es választókerület képviselője
Tel.: 06-20-398-8988, alpolgarmester@pomaz.hu
Minden páros hét hétfőjén 14 órától 17 óráig fogadja a város és körzete lakóit a városházán, valamint előzetes telefonos egyeztetés után bármikor felkereshető.



Ternovszky Béla
az 5-ös választókerület képviselője
Tel.: 06-20-342-8982
Minden hónap második szerdáján 17 órától a Művelődési Házban tart fogadóórát



Vicsi László Csaba polgármester
és a 6-os választókerület képviselője
Tel.: 06-20-934-2173
Minden páratlan hét hétfőjén 13 órától 17 óráig fogadja a város és körzete lakóit a városházán.



Nagy Attila István
a 7-es választókerület képviselője
Tel.: 06-30-949-5313
Minden hónap utolsó csütörtökén 18 órakor tart fogadóórát a Mátyás király Általános Iskola ebédlőjében.



Rédei Imre
a 8-as választókerület képviselője.
Tel.: 06-20-9289-718, E-mail: imredei60@gmail.hu
Minden hónap első csütörtökén 18 órától a Szent Miklós téri Karitás Házban tart fogadóórát.



Koncz Szilvia
a Jobbik Magyarországért Mozgalom képviselője
Minden hónap második hétfőjén 17-órától fogadóórát tart a pomázi Jobbik irodában (Beniczky u 6.)



Hardi Péter Pál (LMP)
Telefonszáma: 06-20-336-1252
E-mail: csikovar@gmail.com
Fogadó órája: Minden hónap első hétfőjén 17 órától, helye: Mátyás Király Általános Iskola



Andrásné Murányi Borbála
(P. LOKÁLPATRIÓTAK-EGYÜTT-PM-DK-MSZP)
Telefonszáma: 06-26-325-223, E-mail: borbala@andrasek.hu
Minden hónap utolsó hétfőjén 17 órától helye: Pomázi Művelődési Ház

A cél, hogy Pomáz összes utcájában ledvilágítás legyen!



Korábban a Huszár utcánál és a Petőfi utcánál már voltak ledlámpa tesztelések, melyek tapasztalatai alapján jelenleg kiváló minőségű led lámpák tesztelése folyik az Önkormányzat előtti zebra környékén. ELMŰ minősített LSJA 80 W-os lámpák világítanak a zebránál, melyek nagyon szépen megvilágítják az utat, ezáltal is biztonságosabbá téve az esti közlekedést. Vicsi László polgármester tervei szerint akár még idén megvalósulhat egy 30 millió forintos beruházás által a főutcán és néhány egyéb utcában a led világítás. Az idei 30 millió forintos fejlesztést az önkormányzat önerejéből finanszírozza, majd a következő években tovább és tovább haladva folytatódhat a ledesítés, egészen addig, amíg az egész városban ki nem cserélik a lámpákat. A cél tehát, hogy Pomáz összes utcájában ledvilágítás legyen!

Pályázat a Béke és a Vróci utcák felújítására

Régóta égető probléma a Béke és a Vróci utca felújítása. Utóbbira idén mindenképp sor került volna önerőből, ám nyílt egy pályázati lehetőség, mellyel komplexebb felújítás lenne elvégezhető.

Az idei év első képviselő-testületi ülésén a képviselők többek között arról is határoztak, hogy városunk részt vesz az Önkormányzati tulajdonú belterületi utak szilárd burkolattal történő kiépítésének, felújításának és korszerűsítésének támogatása gazdaságfejlesztési céllal Pest megye területén elnevezésű pályázaton, amely a Béke utca és Vróci utca fejlesztését célozza. A projekt teljes összege több mint kétszázmillió forint, s sikeres elbírálás esetén a város ezen két fontos utcája végre az igényeknek megfelelően újulhatna meg.



Első alaklommal mesélt a kastély

2017. január 26-án indult útjára a Mesél a kastély nevű rendezvénysorozat, ahol Csonka András volt a vendég a Teleki-Wattay kastélyban található hangulatos Gróf Teleki Kastély Étteremben.



Kellemes hangulatú estét tölthettek el a jelenlévők az étteremben, ahol Csonka Andrászt kérdezte Nyári Darinka az est házigazdája. Olyan dolgokról is beszélt András, amit esetleg még nem tudhatunk róla sem az újságokból, sem a tévéből és mindezt egy fantasztikus vacsora kíséretében. Sok érdekes történet mellett olyanokat is megtudhattunk Csonka Andrásról, hogy mit gondol a világról, miért fél a betegségektől, hogyan készül egy-egy szerepre, vagy akár azt, hogy miért nem érzi teljesnek az életét, és hogy miért változtatta Endréről Andrásra a nevét. Továbbá kiderült róla, hogy igencsak babonás. Elinduláskor gyakran felejt otthon dolgokat, ezért többször vissza kell fordulnia. A leülős, számolós, köpködős babonáját már olyan



hosszúra fejlesztette, hogy alaposan meg kell terveznie minden elindulást. Annak ellenére, hogy téli gyerek, "napelemmel" működik, hiszen ha teheti nem telik el úgy év, hogy legalább pár napra ne találkozzon a tengerrel. Hipochondriás lévén fél a betegségektől. Egy közös autózás kapcsán még egészségügyi maszkot is vásárolt Földes Eszter kolleganője részére, ugyanis csak ennek viselése árán volt hajlandó egy autóban utazni vele. Az első alkalom után pedig hamarosan következik a második. A szervezők mindenkit szeretettel várnak a következő Mesél a kastély estre 2017. február 24-én. A következő est vendége Szinetár Dóra lesz.



Színész jár közöttünk



Juhász Károly, a Kossuth Rádió hangja mindig is színész akart lenni. Mindig! Semmi más, csak színész.

- Már nyolcadikban kérdeztem a magyar tanáromtól, hogy lehet valakiből színész. Azt mondta érettségi és a színművészeti. Mondtam jó, aztán felvételiztem egy elektrotechnikai szakközépbe. Azóta is bármit megbütykölök, csak áramhoz ne kelljen nyúlni. Végül aztán a Szilágy Erzsébet Gimnáziumban kötöttem ki, ahol nagyon jól éreztem magam. Az ismert irodalomtörténész, Czine Mihály lánya, Czine Erzsébet volt a magyar tanárom, aki az első közös versmondó verseny után, ahol Ady Ifjú szívekben élek című versét mondtam szinte magán tanítványává fogadott.

- Mikortól erősödött a színházi vonal?

- A gimis évek alatt a nyolcadik csoport nevű alkotó közösségbe jártam, amit Zilahi Tamás - ma már rendező - vezetett. Itt játszott például Rékasi Károly is. Ezt leszámítva teljesen civilként mentem felvételizni. Az első évben a második rostan estem ki. Akkoriban - a rendszerváltás előtti időről beszélünk - a színészethez két fő út vezetett: a főiskola, vagy a Nemzeti Stúdió és a több éves színházi gyakorlat. Nem voltak kereskedelmi tévék, tehetségkutató műsorok, „celebképzők”, A sikertelen színművészeti felvételi után bekerültem a nemzetibe és akkor derült ki számomra mi is a színház. Addig én csak a nézőtérrel láttam színházat. Nem voltam beavatott, jól informált színházi közegből való. A családomban sem volt senki erről a területről.

- Meséj a Nemzeti Stúdióról!

- Hirtelen olyan művészek közelébe kerültem, mint Sinkovits, Garas, Kállai, Óze, Gábor Miklós. A magyar színjátszás

klasszikusai, akik mégsem nézték le stúdiósokat, hanem azon voltak, hogy tanuljunk tőlük. Délelőtt tanultunk, délután próbáltunk, este játszottunk. Nonstop színház volt. A stúdióba járt Gesztesi Karcsi és Schnell Ádám is. Második évben is a második rostan estem ki, de valahogy akkor kattanám be igazán. Akkorra, már olyan mélyen megérintett a színházi vonat füstje, hogy majd felrobbantam. Harmadéves növendék volt Kerényi osztályában Mácsai Pál, aki Rómeót játszott, Pregiczter Fruzsina volt Júlia, Óze volt Lőrinc barát. Lejártak a nemzetibe, lehetett velük beszélni meghallgatták az embert. Az Ózéhez el lehetett menni akár egy-egy verssel is, hogy segítsen felkészülni. A második sikertelen felvételi után hazamentem és levetem az összes könyvet a polcról, majd fűjtam egyet és elkezdtem készülni a következő évi felvételire. Szisztematikusan, céltudatosan.

- Végül aztán csak sikerült bejutnod a színművészetre...

- Kerényi-Husztai osztályba kerültem, ahol Nagy-Kálózy Eszter, Szervét Tibor, Kerekes Éva, Csomor Csilla, Quintus Konrád, voltak az osztálytársam. Az elején azzal szembesültem, hogy nagyon sok érdekes ember van a szakmában. Sok olyan élményt gyűjtöttem, amiről csak később derült ki, hogy mennyit jelent nekem. Vannak, akik kis koruktól táncolnak, énekelnek, lovagolnak, hogy egyszer majd színészek lehessenek. Sajnálom, hogy nekem sok minden kimaradt, de én is sokat sportoltam és vívni egészen jól tudtam. Stúdiós koromban Sík Feri bácsi rendezte Rómeóban a vívó jelenet sehogy sem ment, mert én balkezes vagyok a partnerem meg persze jobbos volt. Kérdik nem tudnék e én is jobbal vívni. Átvettem a másik kezembe a fegyvert aztán két kézzel vívtam. Nem ezen múlik.

- Színészettel sok minden áthidalható...

- A legnagyobb dicséretem, amikor a Ruszt rendezte Karyonéban én voltam Kuruzs és énekelnem kellett. Nem vagyok egy nagy énekes, de aztán valaki azt mondta: Kari ez nagyon jó, amit nem tudsz elnekelni, azt eljátszod! Nagyon örültem neki. Nem kell olyat csinálni, amire nem vagyunk képesek.

- Ruszt egy nemzedék bálványja volt.

- A Nemzeti Stúdióban találkoztam vele először, majd a főiskolán is rendezett nekünk. A negyedik vizsgaelőadás-ként például a Három nővért, amiben én voltam a Szoljonij. Óriási élmény volt. Azt hiszem ott és akkor váltam színésszé. Egyértelmű volt, hogy amikor a Jóska hívott Szegedre, én örömmel mentem. Az osztályból többen is mentünk, de voltak ott előttnk végzett fiatalok: Bagó Berci, Kaszás Géza, Both Andris. Az első előadásunk, amiben nagyon sok fiatal játszott a Háy Gyula Mohács című darabja volt, amiben én voltam V. Károly. Óriási siker volt és attól kezdve átvettük a hatalmat a színházban. Letettük a névjegyünket. A premier napján hatkor bementem a színházba és tízkor úgy jöttem ki, hogy ismert a fél város. Döbbenetes volt.

- Szeged lett a végállomás?

- Amikor a Jóska ki akarták rúgni, akkor mondtuk, hogy ha ő, akkor mi is. Nem mentünk be előadásra. Óriási botrány volt. A Kerényi üzent, hogy ő nem ezt tanította nekünk. A színésznek az a dolga, hogy játsszon! Kirúgtak minket, el kellett hagynunk a színész házat. Jött velünk a Kalocsai Micu is, aki nem egészen a mi korosztályunk volt. Ültünk egy lakásban és forrongtunk, amikor megjelent a Ruszt és kiosztotta Rómeó szövegkönyvet. Ez lett az a bizonyos farmernadrágos, jelzéses előadás, ahol Kalocsai Miklós volt Lőrinc barát, Berci a Rómeó, Kolti Helga Júlia, Szervét Tibi Mercutio, Fehér Juli a dada, én Benvolio. Így indult a társulat, majd a Mercutio szerepét átvette Kaszás Géza. Az előadás még Szegeden készült. Rendezhettünk egy búcsúelő-

adást a JATE-n. Ott is próbáltunk, aztán a bemutatón óriási balhé volt: tüntetés, rendőrök zárták le az utcákat. Hatalmas tömeg volt. Hátborzongató.

- Így született a Független színpad?

- Akkor még ismeretlen volt a színházi rendszeren kívüli színház. A Golgota utcai műv házból kaptunk egy falajánlást, így az lett a bázisunk. A Jóska mindig szerzett, pályázott az előadásokra támogatást, a Katona József Színház szervezője Denka Emma pedig a menedzsmentben segített.

- Nyilván nem volt biztos színházi szerződés fix fizetés. Hogyan éltek ezt meg?

- Nem gondoltunk bele. Minden reggel bementünk a Golgotába és egész nap próbáltunk, este előadás, éjszaka pedig mentünk együtt egyik helyről a másikba. Négy olyan év volt, amikor fogalmunk nem volt a külvilágról. Csak a színház létezett. Kárpótlási jegy, meggazdagodás, napi politika? Fillérekből éltünk, de szinte semmilyen külső kényszer nem volt rajtunk. Saját magunk misszióját teljesítettük. Nagyon jó volt.

- A Rómeót Tatabányán, a Dybukot a Golgotában, a Passiót Szentendrén, a Jutka Perzsit a Corvin téren láttam. A közönség és a szakma is nagyra értékelt.



- Sokat játszottunk itthon és a határainkon túl is. Kárpátalján, Erdélyben. Gondolj bele a Passiót játszottuk Csíksomlyón! Én voltam Jézus – tényleg frenetikus volt! Jártuk az iskolákat ahol beavató színházakat csináltunk. Antigoné, Oidipusz, Csongor és Tünde.

- Minden jó véget ér egyszer?

- A színészi és a civil életem meghatározó időszaka volt, de amikor éreztük, hogy vége lesz, nem volt idő nyalogatni a sebeket. A szakma is nehéz helyzetben volt. Voltak vidéki ajánlataim, de akkor már meg volt az első gyerek, hirtelen ránk tört a való világ, a pénztelenség. Szerettem volna Pesten maradni, de nem tudtam, aztán valami szerencse folytán a Leporelló című TV-műsor egyik műsorvezetője lettem Jakupcsek Gabival, Endrei Judittal, Antal Imrével. Nem volt mit tenni, a legjobbamat kellett nyújtanom itt is. Elképesztő volt, nagyon élveztem. Vagy négy évig csináltam. Ez idő alatt még Bercivel voltak közös színházi munkáim, de ekkor kezdtem távolodni a színházi létől.

- A szentendrei kulturális közéletben is szerepeltél.

- Hívtak a szentendrei rádióba reklámot beolvasni, aztán megkérdezték nem akarok-e műsort vezetni, aztán meg hogy nem akarom-e igazgatni a rádiót... Az MTV-nél csináltam kulturális ajánlókat, aztán néhány évre Veszprémbe szerződtem. Később Szentendrén voltam művészeti vezető. Jelenleg a Nagytétényi Kastély igazgatója vagyok.

- Nem bánt, hogy kikerültél a színházi környezetből?

- Őszintén? Nem. Ez már nem az a közeg, amiben én fölöttem, ahol jól tudnám érezni magam.

- Nem szeretnél egy fiatal társulat Kalocsai Micuja lenni?

- Ha olyan lenne az a fiatal társulat, mint a Független Színpad, olyan vezetővel, akkor igen. De nehéz már. Micu tizen-négy évvel fiatalabb volt, amikor elkezdte a függetlent, mint most én. Az a fajta alaposság, hogy csak a munka, csak a színház az már ritka és én sem bírnám. Úgy nem megy, hogy van valami és mellette a színház. Ma már függöny és tíz perc múlva senki sincs a színházban. Ez nem így volt. Ott ücsörögtünk az öltözőben, vagy a büfében és közösen vezettük le a feszültséget. Nem volt kötelező, de ha lementem a klubba az feltöltődés is volt. Ha egész nap tanultam otthon és este lementem a színházba, biztos találtam ott valakit.

- A mostani színházmentes évek sikerei a korábbi időszak municiójából táplálkoznak?

- Abszolút. Minden ebből fakad. Morált, kitartást minden tekintetben. Folyamatosan meg kell újulnom, más és új feladatokkal találkozom: a múzeumoknak is meg kell újulniuk. Több olyan eszköz, tudás van a birtokomban, amit a színház adott, és amit használhatok a mostani munkámban.

- Hogyan lettél a Kossuth Rádió hangja?

- Tíz évvel ezelőtt felhívtak, hogy keressék a rádió hangját és várnak egy hang-castingra. A stúdióban az üvegfal mögött egy tucatnyi ember két órán keresztül inzultált: most így, most úgy, most mintha! Azt hittem felrobbanok belül, de nyugalmat mutattam. Gondoltam színész vagyok, a rendező rendez, jó megcsinálom. Amikor végeztünk mondták, hogy tényleg, hú, hogy bírtam. Két nap múlva hívtak, hogy vissza tudnék e menni még egy meghallgatásra. Mondtam, hogy miért is ne! Ennek már tíz éve.

- Életed párja, Fehér Juli színésznő.

- Julit Szegeden ismertem meg. Amikor megalakult a független 1990-ben ő is jött velünk. 93-ban házasodtunk. 94-ben, amikor megszületett Sára lányunk, szerettünk volna az albérletből elköltözni. Berzsenyi Zoltán barátom szólt, hogy Pomázon, ahol ő lakik látott egy eladó kis házat. Megnéztük, gyönyörű panoráma, azonnal beleszerettünk eladtuk mindenünket, és december 23-án költöztünk is. Először azt hittem nem lesz jó, mert itt nem találok haza. Nincs egy éjjel-nappali, nincs egy trafik. 98-ban még a kicsi házba született Tamás Máté fiam, aztán építettünk egy új házat, ide költöztek a szüleim is és 10 évvel ezelőtt Zsófi lányommal bővült a család. Az eltelt évtizedek alatt szinte észrevétlenül pomáziak lettünk. Itt vagyunk a városi eseményeken, sokan ismernek, hívnak és ez jó nekünk. Szeretek itt élni. A gyerekek már ide születtek, itt nőttek föl. Soha nem mondták, hogy költözzünk Pestre. Bulizni, bandázni igen, de aztán ide akarnak hazajönni.

gs



A Himnusz születésnapján

Január 22. napja 1989 óta a magyar kultúráé. Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon fejezte be - "a magyar nép zivataros századaiból" vett példákra épített költeményét - a Himnuszt. Nem lett piros betűs ünnep, nincs ezen a napon iskolai szünet, de a legtöbb helyen, iskolában, könyvtárban, faluban, városban valamiképpen megemlékeznek Kölcseyről, a Himnusztól és a magyar kultúráról.

Így volt ez Pomázon is, ahol idén január 22-én, a Művelődési Házban került sor megemlékezésre. 1989 óta emlékezünk arra, hogy a kézirat tanúsága szerint Kölcsey Ferenc 1823-ban Csekén e napon fejezte be a Himnuszt. A műsor szereplői kiemelték: a magyar himnusz a szavak és a hangulat szintjén sem melankolikus, ellenben teljes mértékben beteljesíti a címben jelölt fogalmat. Orgoványi Anikó festette „Himnusz”-képein Kölcsey kézírásával jelenik meg a mű, „magyar mandala” jelképrendszerrel illusztrálva. Szőke István Atilla Időkortyolók és Orgoványi Anikó Vándorlás című kötetéből Juhász Károly előadásában hallhatunk részleteket, a szerzők széljegyzeteivel kiegészítve. A képek és a költemények csöndjét Farkas Annamária és a Dunazug népzenei együttes műsora törte meg, Gyémánt Ádám és Gyémánt Csontos Livia lendületes táncaival.





Újévi hírek a német suliból

Szegény január nem a legközkedveltebb hónap iskolánkban. A gyerekek lehangoltak, mert sajnálják, hogy elmúltak az ünnepek és a szünet. Mindemellett nagy a hajtás a félévi bizonyítvány előtti hetekben. Szerencsére a fehéren szikrázó, gyönyörű iskolaudvar kissé jobb kedvre derít mindenkit. Artúr, a parkban álló, újrahajszosított anyagból készült hóember is igyekszik mosolyt csalni arcunkra.



Január 18-án színház pedagógiai foglalkozáson vett részt a 6. osztály a Káva Kulturális Műhely szervezésében. A színházi nevelés a tanulási formák komplex alkalmazására irányul, önismeret-, jellem- és közösségfejlesztő hatása van. A kamasz gyerekeknek nagyon tetszett a délelőtti magába foglaló érdekes program, utána napokig a hatása alatt voltak, dolgozták fel az átélteket, beszélgettek róla.

20-án reggel megemlékeztünk a Magyar Kultúra Napjáról. Reggeli sorokozónál az iskola közösen szavalta el Himnuszunkat.

Ezen a napon a 8. osztály Polyák Mária osztályfőnök, az iskolavezetés és a tantestület képviselőinek kíséretében ellátogatott a Varga István Kereskedelmi Szakközépiskolába, ahol egy jó hangulatú beszélgetés keretében elfogyasztottak egy finom bográcsgulyás ebédet a mézeskalács sütő verseny jutalmaként.

21-én 8. osztályosaink megírták a központi felvételiket. Reméljük, mindenkinek sikerül bejutnia abba a középiskolába, ahova szeretne.

A 23-ai héten került sor az alsós iskolai tanulmányi versenyek második fordulójára.

26-án reggel ellátogattak iskolánkba a budapesti gyermekvasút fiatal küldöttei, hogy népszerűsítsék a tanulók körében a vasutat. Érdekes bemutatót hallottak a gyerekek, feltehetik kérdéseiket, válaszokat kaptak rájuk.

Ezen a napon délután, a Pomázi Német Nemzetiségi Önkormányzat támogatásával megrendeztük a német vers és prózamondó versenyünk iskolai fordulóját. A zsűriben helyet foglalt Szlávikné Katona Mária elnökhelyettes és nyugdíjas anyanyelvi kolléganőnk, Becze Ákosné is. Következő állomás a du-



nabogdányi területi forduló, ahova a következő tanulóink jutottak tovább: Simon Szonja, Cekic Roland, Bokodi Bendegúz 2. osztályos, Lévai Emma, Horváth Ilona Alexandra, Beleki Boldizsár 4. osztályos, Lévai Anna, Lugosi Tímea (5. o.), Buczkó Eszter 6. osztályos, Farcas Andrea 7. osztályos tanulók. Sok sikert kívánunk nekik! Szorgalmukért különdíjat kaptak: Török Hanna (1.o.), Kurucz Sándor (2.o.) Chorenzsák Benkő (4.o.), Gönczöl Artin (5.o.) tanulók. Gratulálunk! Egész hónapban tartott az Andi néni által szervezett, nagy népszerűségnek örvendő korcsolyázás, ami sok mozgást, nevetést és vidámságot hozott a gyerekek hétköznapjaiba. Az utolsó pénteken a gyerekek a félévi értesítővel tértek haza.

Balog Ilona Katalin (intézményvezető)



Íjászkztatás a Sashegyiben



Iskolánkban már 2 éve folyik íjászkztatás a mindennapos testnevelés órák keretei között, az alsó és felső tagozaton egyaránt. Eddig a diákok által nagyon szeretett Palkó bácsi tartotta az edzéseket kedd és csütörtökök délutánként. Legnagyobb sajnálatunkra Palkó bácsit más felé sodorja az élet, új feladatok elé néz. Az íjászat azonban marad, nem is akárhogy. Örömmel tájékoztatom az olvasókat, hogy a második félévtől - a már nálunk jelen lévő két sport egyesület mellett - egy harmadik egyesület is részt vesz a nevelő-oktató munkánkban. Az alábbi mottó olvasható a Némethy Lovasíjász Akadémia honlapján: „sportként újjáéledő történelem”. Kitűzött céljuk azonos a mi iskolánk céljaival is, hiszen pedagógusként központi feladatunk a nemzeti öntudat erősítése, amely célt a második félévtől már közösen képviselhetünk Némethy Zoltánnal együtt.
Nagy Koppány Lászlóné igazgató SASHEGYI

Központi felvételi írásbeli vizsgák a Sashegyiben

Január 21-én volt a középiskolai központi írásbeli felvételi időpontja. Szeptembertől indul iskolánkban a gimnáziumi képzés, így az idén mi is központi írásbeli vizsgahely letünk. Saját 8. osztályos diákjainkon kívül a helyi és környékbeli általános iskolák több tanulója is nálunk írta meg felvételijét magyar nyelv és irodalom, valamint matematika tantárgyakból. A felvételi lebonyolítása gördülékeny volt, hála az érettségi vizsgák szervezési gyakorlatának. A vizsgadolgozatokat február 1-én lehet megtekinteni 8-16 óráig.

Szikra Petronella igazgatóhelyettes SASHEGYI

Jégtörő délután a Sashegyiben

Szeretnénk megköszönni a szülői munkaközösség által összefogott és megszervezett jégtörő délutánt. Pénteken 15 órakor a szülők egy kisebb csapata - köztük Polgármester úr is, mint sashegyis szülő - nyeles lapáttal és talicskával felfegyverkezve, a feladattól nem megrettenve, nekiálltak közösen föltörni az iskolaudvarán lévő jégpáncélt. Minden sashegyis gyermek nevében szeretném még egyszer megköszönni ezt az önkéntes, áldozatos munkát, ami azért nem volt egyszerű. Éljenek a Sashegyis szülők!!!

Nagy Koppány Lászlóné ig.

Káva Kulturális Műhely: Üzlet



Január 19-én 7.b osztályos diákjaink a Káva Kulturális Műhely Üzlet című előadásán vettek részt. A rendhagyó előadás felvetett és körbejárt témája: a pénz hatalma emberségünk felett. Az újszerű színházi élmény elnyerte tanulóink tetszését. Amellett, hogy aktív alakítói lettek a történetnek, gondolatébresztő beszélgetésen vettek részt kiscsoportos formában.

Kardos Andrea 7.b-s osztályfőnök SASHEGYI

GIMNÁZIUM POMÁZON

sashegyi.hu



ANGOL / INFORMATIKA
emelt szinten

Várjuk a jelentkezőket!

Mi kerül az asztalra?



Már a félig-meddig tudatos vásárlók is tudják, hogy a bevásárlóközpontok polcain virító zöldség-gyümölcs csodáknak ára van. Leginkább kockázati. Távoli eredet, utaztatás, vegyszerelés, csomagolás. De hogyan juthatunk friss, finom teljesértékű biotermékekhez, ha nincs kertünk, vagy nincs időnk a termesztéssel foglalkozni?

- Nagy István kertészmérnök 2015 áprilisában indította a Pomázi Közösségi Életkertet.

- A közösség által támogatott mezőgazdasági forma alapelve a gazdából és a hozzá kapcsolódó tagságból áll. A kialakult bizalom folytán a termelő biztos megélhetést, a fogyasztók pedig megbízható helyről származó, jó minőségű élelmiszert kapnak. A Közösségi Életkertben a gazda 52 héten keresztül látja el a közösséget bio zöldséggel, -gyümölcscsel.

- **Hogyan működik a rendszer?**

- A tagok nem terményt vásárolnak, hanem megfinanszírozzák a termesztést. Részt vehetnek a tervek készítésében és a gazda a helyi igényekhez alakítja kínálatot. A rendszer előfinanszírozással működik, és közös felelősségvállaláson alapul: együtt viselik a termesztés kockázatát. Így a gazda nem marad egyedül a jégverés, vagy bogárinvázió esetleges kárával.

- **Hogyan fogadták a pomáziak a közösségi gazdálkodást?**

- Az eltelt másfél év alatt szépen gyarapodott a kiporciózott ládák száma. Hírünk terjed, és egyre többen tudnak erről a lehetőségről.

- **Kiből lehet tag?**

- Bárkiből, aki elfogadja a közösség 18 pontos irányelveit, s azt követően minimum egy hónapos elkötelezettséget vállalva már ki is lehet próbálni ezt a formát.

- **A gyakorlat szerint a föld tulajdonosa gazdálkodik saját területén?**

- Én saját földterület hiányában olyan nem művelt telkeket veszek művelésbe, ahol a tulajdonosok vagy nem tudnak, vagy nem akarnak foglalkozni a területtel, de örömmel fogadják a tevékenységünket.

- **Mekkora területen dolgoznak?**

- Hat telken összesen 2400 nm-területen dolgozunk.

- **Terjeszkedhet e a gazdaság?**

- Területi korlát nem lenne ugyan, de nehéz megfelelő munkaerőt találni, de szerencsére ez nem gátolja a közösség ellátását. Több bio módon termelő gazdával is kapcsolatban állunk, így megfelelő kínálatot látjuk el tagjainkat.

- **A téli időszakban mi a kínálat?**

- Most téli betárolt zöldségfélék, csemegeuborka, káposztafélék, burgonya, karalábé, sárgarépa, petrezselyem, pasztinák, saláták és hagymafélék. Egyébként pedig Magyarországon termesztett alma, körte, de meglepetésként egyszer -

egyszer fairtrade bio-termesztésű banánt és narancsot is adtunk már a tagjainknak.

- **Hogyan látja a Közösségi Életkert jövőjét?**

- Szeretnénk a pomázi érdeklődőket és rászorulókat ellátni vegyszermentes és bio élelmiszerekkel. Fóliasátraintakat téliesítve, hagyományos fűtéssel ellátva további 15-16 féle zöldséget termesztethetünk télen is. Nyitott kerként óvodásoknak, iskolásoknak megmutatnánk a természet közeli termesztés lehetőségeit. Tapasztalatainkkal segítenénk az otthoni kertészkedőket. Van még tennivalónk közösségi komposztálás terén, sok a dologtalan kéz, kevés az önelátásra törekvés stb.

- **Mi kell ahhoz, hogy valaki a közösség hasznos tagja legyen?**

- Végzettség nem szükséges, hisz a mezőgazdaság a legősibb foglalatosság. Csupán munkakedv és elszántság szükséges, a többi megtanulható a közösségi munka során. A megszerzett tapasztalattal később a saját kertjében, gazdaságában is jó minőségű zöldséget, gyümölcsöt termeszt lehet mindenki magának is és nem kell szupermarketbe járni. Igaz, hogy ezáltal kevesebb idő marad a tétlenségre.

A Közösségi Életkert célja, hogy felelősségtudatos közösséget formáljon, neveljen: a legkisebekkel az óvodásokkal is elindítottunk már egy sorozatot azaz: elvetettük a magot! Szó szerint!

gs



Lassan beköszönt a tavasz és indul az új szezon a közösségi gazdaságokban is. Ha szeretnél friss, egészséges és helyi zöldségeket fogyasztani, itt a lehetőség, hogy csatlakozz egy zöldségközösséghez. Miért jó egy ilyen közösséghez tartozni?

- Jó minőségű, finom és friss biotermékhez juthatsz egész évben.
- Tudod, hogy ki termelte az élelmiszert, amit megeszel.
- Egy közösség része leszel: sok hasonló érdeklődésű taggal találkozhatasz az átadásokon.
- Gazdaságlátogatásokon a többi taggal közösen bepilanthatsz a gazdálkodás kulisszatitkaiba.
- Egy helyi gazdálkodót támogatsz egész évben.
- Hetente egy fix időpontban kapod meg a „szatyrodát”, kevesebbet kell piacra, boltba rohagnod.
- Többet nem lesz kérdés, hogy elég zöldséget és gyümölcsöt eszel-e, mert minden héten új adagot kapsz.

Pomázi Közösségi Életkert
 eletkertmuves@gmail.com, eletkert fb.

Köszönjük Pomáz, remekül helytálltunk



Kedves pomáziak! Mindannyiunk előtt ismert a tény, hogy az elmúlt időszakban a zord időjárásnak köszönhetően krízishelyzet alakult ki országunkban. Ez fokozott figyelmet igényelt a fedél nélkül élőkre, sajnos nemcsak azok kerülhettek bajba, akiknek nincs megoldva a lakhatása, gondolkunk kellett azokra, akik szerény körülmények között élnek és nem tudták megoldani otthonaikban a fűtést. Továbbá az egyedülálló, magányosan élőkre és az idős nyugdíjasokra, akik otthonaikban rekedtek, nem tudták az alapvető élelmiszert vagy gyógyszereiket beszerezni. Számátalan problémával kellett szembesülnünk!

A retentő hideg soha nem látott összefogást eredményezett az ország minden területén, s ez alól nem kivétel, szeretett városunk Pomáz sem! Véleményünk szerint Pomáz közössége kitűnőre vizsgázott! Hogy miért gondoljuk ezt? Egyszerű! Egyesületünk tagjai napi szinten járnak a várost, szolgáltatelljesítés során számtalan esetben fordultak hozzánk a segíteni akaró emberek, akik önzetlen felajánlásokkal - takarók, ruházat, élelemmel szeretnék volna segíteni az arra rászorulókat. Ezeket a felajánlásokat továbbítottuk azoknak, akiknek szüksége volt rá. Az ország különböző területéről

kerestek meg bennünket, hogy keressük fel az itt élő rokonaikat, mert nem érik el telefonon őket és aggódnak értük. Kérésüknek minden esetben eleget tettünk és megnyugtatósukra telefonon visszajeleztünk! Minden elismerésünket szeretnénk tolmácsolni a város vezetése felé is, különösen Polgármester úrnak, aki jelzésünkre azonnal intézkedett tüzelőfa kiszállítatásáról, még akkor is, ha már az egyszer kifizetett tüzelőre szánt pénzt az illető felvette és sajnos – tisztelet a kivételnek - másra használta fel az összeget. Akadt olyan eset is, hogy mivel Pomázon nincs bejelentett lakcíme az illető rászorulónak, Polgármester úr felajánlotta a saját pénzéből kiszállítat 10 mázsa fát, mivel az illető hivatalosan nem pomázi lakos, így másként nem tudtak a segítségére lenni! Nincs drágább az emberi életnél, de nem szabad megfélemednünk haszonállatainkról vagy házi kedvenceinkről sem, hiszen a hideg őket sem kímélte. A helyi állatmenhely segítségével élelmet, mi magunk pedig a kint élő rászoruló állatoknak szalmát (fekhelyük melegebbé tétele miatt) szállítottunk ki. Nem vagyunk híve a magamutogatásnak, ezért nem is szoktuk a tevékenységünket minden platformon propagálni, hisz akik ismernek bennünket, azok tudják, hogy a városunk lakosságáért - amit számunkra a törvény megenged -, mindent megteszünk! Járőrözünk, figyelőszolgálatot teljesítünk, rendezvényeket biztosítunk, és minden felkérésnek, ami a közérdeket szolgálja, eleget teszünk! Tesszük ezt önzetlenül, térítésmentesen, ahogy a minket megkereső segíteni akaró lakosok is, köszönjük nekik! Elsődleges feladatunk ugyan a közrend és a közbiztonság segítése, de mi a karitatív tevékenységet is feladatunknak valljuk.

Zárszóként ezúton szeretnénk tájékoztatni Önöket, hogy 2016 évben az egyesület tevékenységére fordított idő: 5.245 óra volt. Ezzel a sok ezer órával szeretnénk volna hozzájárulni az Önök szubjektív biztonságérzetének növeléséhez. Tudjuk, érezzük, hogy Önök, akik törvénytisztelő állampolgárok, szeretnek, tisztelnek bennünket és elismerik a munkánkat. Részünkről ez természetesen kölcsönös! Köszönjük Pomáz, remekül helytálltunk!

Tisztelettel: Pomázi Polgárőr Egyesület

Kedves Túrázó!

Tedd az idei tavaszt is felejthetlenné! Útra hívnak a pilisi erdők - az úton a gyönyörű táj, Pomázon pedig cserkészek várnak vendégül családdal, barátaiddal. A pomázi 937. Szent Tarzicius Cserkészcsapat szervezésében idén tavasszal is megrendezésre kerül az márciusi emlék- és teljesítménytúra, 2017. március 11-én. Ismét nagy szeretettel várunk minden kedves túrázni vágyót.

Részletek: Három távon van lehetőség az indulásra:

Rajt: 7.00-7.30 - 48-as táv

Rajt: 7.30-8.30 - 24-es táv

Rajt: 8.30-9.00 - 12-es táv

Rajt: Pannóniatelep (H5 HÉV megálló)

Cél: Pomáz, Katolikus Plébánia, Nagyterem (Templom tér 1.)

Előjelentkezés: 2017. március 5. 23:59-ig a honlapon található linken.

Kérünk mindenkit, hogy jelentkezzen előre a honlapunkon, mivel a jelentkezők száma alapján tudunk előzetesen készülni a programra. Aki végül mégsem tud részt venni a túrán, a lent megadott email címen jelezze ezt számunkra.

Nevezési díj:

Előjelentkezőknek: 500 Ft

Helyszíni jelentkezőknek: 700 Ft

A célban a szokásos finomságok, emléklap és kitűző várja a túrázókat.

Kérjük, aki teheti, hozzon magával POHARAT, hogy minél kevesebb műanyag pohárral terheljük környezetünket. "A cserkész takarékos."

Az alábbi oldalakon minden további információ megtalálható:

<http://937.cserkesz.hu/teljesitmenytura/>

<https://www.facebook.com/oktoberiesmarciusiemlektura>

Sok-sok szeretettel várunk mindenkit!

A szervezők nevében:

Forgách Márton

937. Szent Tarzicius Cscs.

E-mail: foragachmarci@gmail.com

**A POMÁZI MŰVELŐDÉSI
HÁZ ÉS KÖNYVTÁR
PROGRAMJAI**

2013 Pomáz, Huszár u. 3.,
Tel.: 06-26-325-163,
06-20-228-2135, Tel/fax : 06-26-323-460
pmhk@pomaz.hu, www.pmhkpomaz.hu

FEBRUÁR

február 11. 19.00-20.30

Kell egy musical – válogatás nagysikerű
musicalekból, Közreműködik: Bredd
Rádió Musical Group

február 11-12. 17.00-02.00

Kultúrházak éjjel-nappal programjai

február 12. 15.00-19.00

Nosztalgia délután

február 16. 18.00-20.00 POVEK

Beszélgetés Nagy Istvánnal, a Pomázi
Közösségi Életkertről

február 19. 11.00 Vasárnapi Gyermek-

színházi különlegesség, Csipkerózsika
zenés-táncos interaktív mesejáték

február 22. 15.00 Közmeghallgatás

február 23. 18.00-19.00

Szenior Akadémia, Dr. Udvarvölgyi
Zsolt: Az Iszlám jelene

február 25. 19.00 Magyar Bál

február 26. 15.00-19.00

Nosztalgia délután Farsang

MÁRCIUSI ELŐZETES:

március 03. 16.00-22.00

Dobogókő családi nap és táncklub

március 10. 19.00

Jávor "Pali" Nagy Mulatása
Ivancsics Ilona és Szintársai

március 11. 18.00 Zumbolondok Bálja

március 12. 15.00-19.00

Nosztalgia délután

március 19. 11.00 Vasárnapi Gyermek-

színházi különlegesség, Az Egigerő fa

Pomázi Termelői Piac

Minden szombaton 7.00-11.00-ig
a művelődési ház parkolójában

Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

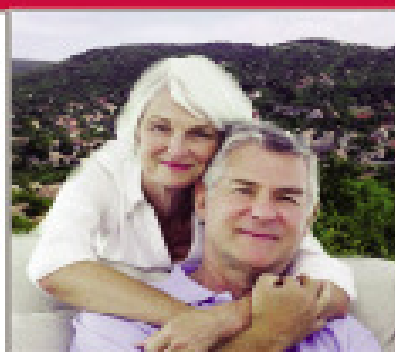
- Csordás Olivér	2016.10.19.
- Győri-Gál Domonkos	2016.10.20.
- Skrabut Tamás	2016.10.27.
- Bagi Laura Anna	2016.11.05.
- Kunstár Kornél Richárd	2016.11.08.
- Gyémánt Móric	2016.11.10.
- Gombkötő Mátyás	2016.11.18.
- Petró Márk	2016.12.04.
- Tóth Nimród Ferenc	2016.12.09.
- Nagy Flóra	2016.12.11.
- Koszta Marcell	2016.12.14.
- Veréb Dániel	2016.12.15.
- Szalontai Gábor	2016.12.20.
- Berta Noel Ferenc	2016.12.22.
- Matesiczky Sára Luca	2016.12.22.
- Szabó-Vanicsek Miron	2016.12.27.
- Rákos Imre Kornél	2017.01.05.
- Heller Noel	2017.01.05.
- Hetzmann Júlia	2017.01.09.
- Ujlaki Gergő Péter	2017.01.10.
- Kiss László	2017.01.14.
- Mateisz Károly	2017.01.15.



**Pomáz Város Egészségklubja
POVEK
Szenior akadémiát szervez**

**ZSIGMOND
KIRÁLY
EGYETEM**

www.uni-zsigmond.hu



A POVEK - Pomáz Város Egészség Klubja - a 2016-os bemutatkozó előadások után megkezdte előadás sorozatát havonta 1 alkalommal, a Zsigmond Király Egyetem előadóinak részvételével, az 50+ ok számára a Pomázi Művelődési Háznál. Az éves programot most közreadjuk a tájékoztató és tervezés elősegítésére. Szeretettel várunk minden érdeklődőt. A programokon ingyenesen vehetnek részt!
A POVEK vezetője: Halászné Gámbár Mária

1. Dr. Árkosherényi Ágnes: Aktivitás, produktivitása csökkeni és idővel lecsúszhat előrem
2. Dr. Udvarvölgyi Zsolt: Az Iszlám jelene
3. Bocsi Anikó: Az Iszlám története és joga által vezérelt
4. Veszsné Dr. Bálvány Mária: Mi egy órák és mit nevezünk előadásnak?
5. Kovács György: Szereplésünk a családban
6. Lovas István: Alapvető digitális eszközök az idősek szolgáltatásában
7. Dr. Árkosherényi Ágnes: Az új zenei technológiák felé?
8. Hincsa Éva: A játékok szerepe az idősek életében
9. Kerepfi Péter: Öreges névelés?
10. Székely Mária: Az időskorban élő egészségformák, avagy ahány ember, annyi egészség!



Pintér Andrea vagyok SZENTENDRÉRŐL, EURO-GYM vezetőoktató, az EURO-GYM egyedülálló alakformáló torna magyarországi képviselője. Szeretném minél szélesebb körben megismertetni ezt az egyedi, valóban különleges, komplex mozgásformát.

EURO-GYM FOGLALKOZÁSOK:

Toronto-Los Angeles-Szentendre-Budapest-Páty-Körmend (ÚJ HELYSZÍN: POMÁZ, MŰV. HÁZ)

AZ EURO-GYM MEGHATÁROZÁSA:

AZ EURO-GYM KIVÁLÓ ALAKFORMÁLÓ PROGRAM, ENERGETIZÁLJA A SZERVEZETET, MENTÁLIS FELTÖLTŐDÉS NYÚJT, ÉS NEM UTOLSÓ SORBAN AZ IDEÁLIS NŐI ALAK KIALAKÍTÁSÁT SZOLGÁLJA.

A EURO-GYM MEGALKOTÓJA, A „KOMPONÁLT” TORNA ATYJA

A ma Hollywoodban élő KISS GÉZA testnevelő tanár 1979 óta készít koreografált tornát. Ő készített elsőként és egyedülként olyan jellegű mozgást, amely a zene hangulatára, stílusára épül. Az egész életét ennek szenteli. 2.300 kompozíciót készített ez idáig. Ez a tény biztosítja azt, hogy folyamatosan megújul, mindig érdekes és megunhatatlan.

EGYEDÜLÁLLÓ ALAKFORMÁLÓ PROGRAMJÁNAK LÉNYEGÉT ÍGY FOGALMAZTA MEG:

„TUDAT A TEST FELETT RENDSZERŰ VIDÁM ALAKFORMÁLÁS MINDENKINEK”, vagyis:

Az emberi testben nem létezhet egyetlen gondolat vagy érzelem sem, ami ne okozna konkrét fizikai változást.

A torna egyes elemei kifejezetten a meridiánok (energia-csatornák) aktivizálódását idézik elő, ezáltal intenzívebbé válik, beindul a testünkben áramló energia; akut fájdalmak csillapodnak, életfunkcióink javulnak.

MI A TITKA?

A mai világban sokan küzdünk az ellazulás képességeinek a hiányával, divatos szóval: mi európaiak nem tudunk mediterrán, "kiüresedni" elszakadni a bennünket terhelő gondolatainktól, rutin feladatainktól.

Az EURO-GYM mindenképpen egy kihívás, nem egy „hagyományos” alakformáló óra. A gyakorlatok összetettsége teljesen leköti az elmét, így az agy kizárólag erre a feladatra koncentrál, ezáltal esélyünk sem marad a napi teendőkön, problémákon gondolkodni: pihenteti lelkünket

és szellemünket.

A mozdulatsorok a két agyfélteke közti kapcsolatot is erősítik, ezáltal javul agyunk minden funkciója – figyelmünk, koncentrációképességünk.

MILYEN EGY EURO-GYM ÓRA?

Korhatár nélkül végezhető tömegsport. Bármikor elkezdhető, mert a koreografált gyakorlatok rendszeresen cserélődnek, így sem a zenére, sem a gyakorlatokra nem lehet ráunni.

Az órákon képzett oktatók tanítanak, javítanak, biztatnak.

Az 55 perces órák különböző stílusú és ritmusú zenére koreografált bemelegítő gyakorlatokkal kezdődnek, majd egyre erősödő, az izmok feszességét fokozó gyakorlatokkal folytatódnak különös tekintettel a hasizomra, a farizomra és a combizomzat megdolgoztatására.

Az óra végén nyújtó-lazító hatású gyakorlatok biztosítják az izmok regenerálódását, valamint vezetett relaxáció nyújt mentális feltöltődést.

NÉHÁNY BIZTATÓ SZÓ A KEZDŐKNEK

Az EURO-GYM gyakorlatokban igazi örömet, szórakozást akkor találsz, ha rendszeresen, legalább hetente 2-3 alkalommal végzed.

Amíg a koreográfiát megtanulod, majd egyre pontosabbra csiszolod, folyamatos kis sikerélményekben lesz részed, s örömtelivé válnak a kemény, erősítő gyakorlatok is.

Csak néhány alkalom és már kielégítően tudod követni a tornát. Amikor már jól tudod a koreográfiát, akkor javíthatod a kivítelt és a mind szebben, pontosabban végzett gyakorlatok egyre nagyobb sikerélményt nyújtanak.

Ne add fel idő előtt! Adj magadnak esélyt!

Mindenkinek ajánljuk, aki szeretné megőrizni alakját, fiatalos lendületét, illetve aki szeretne megszabadulni felesleges kilótól.

A következő helyszín, ahol EURO-GYM foglalkozást indítok:

POMÁZ, MŰVELŐDÉSI HÁZ
ELSŐ ÓRA: MÁRCIUS 02. CSÜTÖRTÖK 19.00

ELÉRHETŐSÉGEK:

www.euro-gym.hu,
www.facebook.com/euro.gym.hungary
TELEFON: 06-30/399-44-65

István Király Gyógyszertár



Cím: 2013 Pomáz,
Kossuth u. 15.
Telefon: 26-325-462

Nyitva tartás:
Hétfőn és csütörtökön: 7-19-ig
Kedden, szerdán és
pénteken: 7-18-ig.
Szombaton: 8-13-ig.

Vörösmarty Gyógyszertár

Cím: 2013.Pomáz
Vörösmarty u 12.
Tel: 06 26 326-402

Nyitva tartás :
Hétfőtől –péntekig:
8-17 óráig
Szombaton:
8-11 óráig

ANGOL-NÉMET-FRANCIA-SPANYOL Nyelvoktatás, felkészítés, alap-, közép- és felsőfokú állami nyelvizsgára.

Egyéni oktatás
12 éves kortól.
2013 Pomáz,
Klapka u. 3.
26-326-733,
70/943-1425
Hencz Géza

Görög katolikus liturgiát tartunk minden vasárnap 9.00-kor a Szent Miklós kápolnában.
Cím: Pomáz,
Szent Miklós tér 1.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Dr. Mosolygó Péter
görög katolikus lelkész

A gyógyszertárak vasárnapi és ünnepi ügyelete

Február

12-én 8.00–20.00-ig

Herkules (Auchan)

19-én 8.00–20.00-ig

István Király

26-án 8.00–20.00-ig

Kóhegy

Március

5-én 8.00–20.00-ig

Viktória

REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók,
napellenzők, szunyoghálók,
fixes és mozgatható kivitelben
reluxa, roletták,
gurtncserék, javítások
EGÉSZ NAP
Tel: 06-30-987-1237

MATEMATIKA, FIZIKA, LATIN

tanítás, felkészítés
emeltsintű érettségire.
Hencz Géza 26-326-733,
70/943-1425

Német Német Német
Ha szükséged van egy nagy tapasztalatú, eredményesen és lelkiismeretesen oktató tanárnő segítségére, nálam jó helyen jársz!
Pomáz, Huszár utca
Tel.: 20 232 87 33
Német Német Német

Bojler szervíz

Hajdu és olasz villanybojlerok vízköteleintése, felújítása, javítása, cseréje
Ingyenes állapotfelméréssel
Tel.:06-30-708-6052

Evangélikus istentisztelet

Idéje: minden hónap 1. és 3. vasárnapján 8.30-tól,
helye: református gyülekezeti terem (Pomáz, Hősök tere 1.),
lelkész:
Horváth-Hegyi Olivér (Szentendre, Bükkös part 2.)
Tel.: +36-20-824-2789
E-mail: oliver.horvath-hegyi@lutheran.hu



Cím: Pomáz,
József A. u. 17.
Csikóvár Üzletház
Alapítva 1994.

Computeres látásvizsgálat, szemüvegekészítés!

Boldog új évet kívánunk minden kedves vásárlónknak!

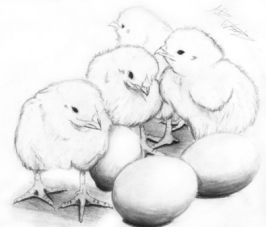
Nyitva: Hétfőtől–Péntekig 9-től-17-ig, Szombaton: 9-től-12-ig
pomazioptika.hu, facebook.com/Pomoptik
Tel. : +36-20-982-1142

Látásvizsgálathoz időpont egyeztetés ajánlott.

Baromfikeltető

Napos és előnevelt csirke kapható!

Nyitva:
Hétfőtől -Péntekig
8.00-16.00-ig
Szombaton:
8.00-12.00-ig
Cím: Pomáz,
Bethlen Gábor u. 1/a
Tel.: 06-26-325-869



Alkohol problémája van?

Talán az Anonim Alkoholisták segíthetnek.
Mindenki számára nyitott gyűlésünket hétfőn 18.00 órától tartjuk.
Cím: Pomázi Művelődési Ház, Pomáz Huszár u. 3
Információ:
www.anonimalkoholistak.hu

VILLANY-SZERELÉS

Családi ház, iroda villamos és gyengeáramú kivitelezése, átalakítása, (villanybojler javítás, biztosítótáblák, kapcsolók, csatlakozók cseréje) gyorsan.
- Kedvező áron -
Tel: 06-26-326-872,
06-20-971-0471

A református gyülekezet állandó alkalmai:

Hétfő: 9.30 baba-mama kör (a hónap első és harmadik hétfőjén)
17.00 imaóra (páratlan heteken)
18.00 énekkari próba
Kedd: 18.00 késkereszt
Szerda: 18.00 biblióra
Péntek: 19.00 ifj. biblióra
Vasárnap: 10.30 istentisztelet, 10.30 gyermek istentisztelet
Nyilas Zoltán
Református tiszteletes
Lelkészi Hivatal:
2013 Pomáz, Hősök tere 1.
pomaz-csobanka@reformatus.hu
Tel: 26/325-297

Római katolikus miserend

Vasárnap
8:00: Pomáz - templom
9:30 Pomáz - templom (bábos mise gyerekeknek)
11:00: Pomáz - Szent. Miklós kápolna (Karitás Ház)
(11:00 Csobánka, templom - Erdődi Frenc atya)
19:00: Pomáz - templom
Hétköznap
Hétfő, Csütörtök: 7:00
Kedd, Péntek: 18:00
Szombat: 19:00 (vasárnapi előesti mise)

Erdődi Ferenc atya



Tisztelt Pomázi Horgásztársaim!

Tájékoztatom egyesületi tagjainkat, hogy pomazhe.hu néven, honlapot készítettünk a Pomázi horgászok tájékoztatására!

Minden, ami fontos számunkra, azt a honlapon megtalálják, megtaláljátok!

Szeretném, hogy a napi hírek, és egyéb információk a leghamarabb jussanak el Önökhöz, Hozzátok!

Mostani legfontosabb, a Fogási Napló pontos kitöltése, leadása!

Határidő: február 28.

Üdvözlettel: Rédei Imre, Elnök

Otthoni munka!

Reklámtárgyak összeállítása.
egyebek

érd: 06-90-60-36-07

(audiopress.iwk.hu
635 Ft/min, 06-209104517)

Kőhegy Gyógyszertár

2013 Pomáz,

Jankovich Gy. u. 2.

Nyitva: hétfő-péntek

8-19 óráig

Szombat 8-13 óráig

Telefon: 26-326-240,

26-786-825

www.kohegy.hu

patika@kohegy.hu

Februári akció:

- Algoflex rapid 400mg lágy kapszula
10x 1086 Ft helyett 980 Ft
- Etrixenal 250mg fájdalom csillapító
tabletta 20x 1432 Ft helyett 795 Ft
- Béres D3 vitamin 1600NE 90x
1882 Ft helyett 1595 Ft
- Erdomed köhögés elleni tableta
10x 1347 Ft helyett 1099 Ft
- Rubophen theroplus forró italpor
10x 1730 Ft helyett 1610 Ft
- Exoderil krém bőrgomba ellen
1480 Ft helyett 1295 Ft

Az akció február 28-ig illetve a készlet erejéig tart!
Kockázatokról és mellékhatásokról kérdezze
gyógyszerészét, kezelőorvosát!

ALPHAZOO

KISÁLLATOK HAZAI NAGYÁRUHÁZA

www.alphazoo.hu

POMÁZ ÁLLATPATIKA ÉS PETSHOP

Szeretettel várjuk 2017-ben is a Gazdikat és Kedvenceiket
az ALPHAZOO POMÁZ állatpatika és petshopban!

2013 Pomáz, Kossuth L. u. 40/b
Nyitvatartás: H-P 10-18, Szo: 9-13
Tel: +36/20-316-6774

- ✓ Állateledel és felszerelések
- ✓ Kiegészítő cikkek
- ✓ Táplálkozási tanácsadás
- ✓ Diétás tápok
- ✓ Állatgyógyszerek
- ✓ Külső élősködők elleni készítmények

MINDEN 1 HELYEN!

15%
KÉZVEZMÉNY KUPON

10%
KÉZVEZMÉNY KUPON

BÁRMELY, NEM AKCIÓS FELSZERELÉSREI
A kupon beváltható az ALPHAZOO Pomáz
Szaküzletben.

A kupon beváltható 2017.03.31-ig.
A kupon egyszerű vásárlásra jogosít,
készpénzre nem váltható be, más akcióval,
promócióval nem összevonható!

BÁRMELY, NEM AKCIÓS ÁLLATELEDELREI
A kupon beváltható az ALPHAZOO Pomáz
SZAKÜZLETBEN.

A kupon beváltható 2017.03.31-ig.
A kupon egyszerű vásárlásra jogosít,
készpénzre nem váltható be, más akcióval,
promócióval nem összevonható!

VASÁRNAPI GYEREKSZÍNHÁZ KÜLÖNLEGESSÉGEK

Február 19. 11 óra

VSG Táncszínház CSIPKERÓZSIKA

A zenés-táncos interaktív mesejáték

Narrátor: Kautzky Armand

A társulat 2008 tavasza óta négy táncos mesét állított színpadra, amelyet eddig összesen több mint 600 előadáson játszott országsszerte. Csipkerózsika varázslatos történetében az esetleg félcímzet keltő jeleneteket is az együttesre jellemző módon humorral árnyalják.

Mint mindig most is a klasszikus zene a kíséret a táncművészek által megformált közismert karakterekhez.

A látványos zenés-táncos előadásban többek között feltűnik egy vicces udvari bolond, egy gonosz ifjú, a gyönyörű és kedves Csipkerózsika és természetesen a daliás herceg is. Az előadás további különlegessége, hogy egyes jelenetek a nézőtérben a közönség bevonásával interaktívan zajlanak. A hatalmas bozótot uránzó egész színpad szélességében kifeszülő háló, együtt a sok látványos hatáselemmel igazi nagyszínházi élményt ígér.



VASÁRNAPI

GYEREKSZÍNHÁZ KÜLÖNLEGESSÉGEK

Március 19. 11 óra

Mesebólt Bábszínház Szombathely

Kormos István:

AZ ÉGIGÉRŐ FA

Egyszer volt, hol nem volt, hetedhét országon is túl, ahol trókké virítanak a kertek, kacsulábbon forognak a paloták és táltos malacrópkól a háztetők fölött, élt egyszer egy kiskondás meg egy királykisasszony. Egy fiú meg egy lány. Két mai fiatal a klasszikus mesei kalandok útján táltos hátán repülve, égigérő fára mászva, három pár vasbocskot elkeletva indul el, hogy végül megtalálják egymást. Kormos István verses népmese-feldolgozásában az ismert történet alálkodik a modern költészettel, ég a földdel, fenti világ a lenti világgal. Köztük pedig örökké fogva ott áll az égigérő fa.

Az előadás díjai 2016: a legjobb gyerekelőadás rendezői díj, Kemény Henrik-díj, Koós Iván-díj



Április 30. 11 óra

Főnix Színház

Csukás István - Tóth Tamás

Ágacska

zenés útkereső-útmutató utazás

Ki vagyok én? Kezem van, lábam van, szemem lá, szám beszél... mi legyek hát? Hol a helyem a világban?

Mennyi minden történik, míg választ kapunk, akár legegyszerűbb kérdéseinkel!

Hát még ha az a kérdés nem is olyan egyszerű, sőt!

Hiszen gyerekkorunktól foglalkoztat mindannyiunkat:

Ki vagyok én? Hol a helyem, mi a dolgom a világban?

Csukás István költői szépségű válaszában nehéz lenne szebb és igazabb üzenetet átadni a gyerekeknek:

Óreg fának reménysege, tavaszi zöld ékessége, te vagy az új élet, te vagy a jövő!

Sok nevetéssel, gyönyörű dalokkal vezetik Dani kaesa, Berci béta, a Pösze egér szerepébe bújt szénészek

Ágacska és a gyerekeket az útkereső-útmutató utazás során, hogy Ágacskaival együtt megkeressék, megtalálják válaszaikat



Pomázi Művelődési Ház

(Huszár u. 3.)

Tel.: 06-26-325-163

06-20-228-2135

Bérlet: 3000 Ft

Előadásonkénti jegy:

1500 Ft