

Pomázi Polgár

Pomáz Város Önkormányzatának havonta ingyenesen megjelenő lapja



XXIX. évfolyam 5. szám

2020. május



VÍRUS A VÁROSBAN

MELLÉKLET

AMIT SZABAD, AMIT KELL ÉS AMI TILOS

legfontosabb tudnivalók a pomázi rendeletek lakosságra vonatkozó részeiből

7. oldal



INTERJÚ LEIDINGER ISTVÁNNAL

9. oldal



BEMUTATKOZIK AZ ÚJ JEGYZŐ

12. oldal



ANYÁK NAPI GONDOLATOK

KORONAVÍRUS TUDNIVALÓK

TÜNETEK

Jellemző tünetek

- LÁZ
- SZÁRAZ KÖHÖGÉS
- LÉGSZOMJ

Előfordulhat

- IZOM-FÁJDALOM
- TOROK-FÁJÁS
- ORR-DUGULÁS
- HAS-MENÉS
- ORR-FOLYÁS
- FÁRADTSÁG

FONTOS TUDNI

- A fertőzöttek 80%-a speciális kezelések nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA

Fertőzött területre utazott vagy kapcsolatba lépett fertőzött személlyel

ÉS

TÜNETET ÉSZLEL

NEM észlel tüneteket

Telefonáljon házi orvosának, **NE** menjen be rendelőbe, kórházba! Hívja a zöld számokat!

06 80 277 455
277 456

14 napos megfigyelés javasolt, és hívja a zöld számokat!

ÓVINTÉZKEDÉSEK

KÉZMOSÁS

Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel.

MASZK

Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védi a környezetében levőket.

ZSEBKENDŐ

Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt.

HIGIÉNY

Szemhez, szájhoz, archoz csak kézmosás után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légterű helyiségeket!



TARTALOM

KORONAVÍRUS

- 4 Immunszerkentők – Aktív egészségvédelem
- 5 Intézkedések a veszélyhelyzet idején
- 6 Bajban mutatkozik meg
- 6 Online tanulás karantén idején

VÁROSUNK

- 7 Sok tervezni, szervezni való volt
- 8 Hírek
- 9 Törvényesen működő, stabil, az új elvárásoknak is megfelelő hivatal a cél
- 10 Szolgálatba álltak a városőrök
- 10 Szemelvények a tűzoltóság eseményeiből
- 11 Hogy élünk karantén idején

ÉRÉTEKEINK

- 12 Figyelünk-e eleget egymásra?
- 12 Gólyahírek
- 13 Régi kincsünk – a pomázi hosszúszerű cseresznye
- 13 Egy jó értéktár hírünket viszi a világba

KÖRNYEZETÜNK

- 14 Út az önellátás felé
- 14 Mindig van remény!
- 15 Hová tűnik az élet kertjeinkből – és mit tehetünk ellene?

DIÁKÉLET

- 16 Mi történt a Sasiban egy hónap alatt?
- 16 Tavasz beszámoló a német suliból
- 17 Zenesuli hírei
- 17 Mátyás sulis

NVÍLT TÉR

- 18 A Művelődési Ház hírei
- 18 1 százalék a pomázi civilekért

Vírus a városban

Pomáz a 40. napon

2019. decemberében egyre több híradást olvashattunk, láthatunk a sajtófelületeken egy új koronavírus terjedéséről, amely a kínai Wuhan városában szedi az áldozatait. Új, ismeretlen, gyorsan terjedő és rendkívül veszélyes, mert nincs oltóanyag, nincs gyógyszer ellene. Akkor még nem sejtettük, hogy ez a vírus eljuthat rövid időn belül hozzánk is, reménykedtünk, hogy helyben, gyorsan leküzdik. Nem így lett! Az elégtelen megelőző intézkedések, az utazási szokások miatt elszabadult az új koronavírus, és egyre több országból jelentették a megjelenését és agresszív terjedését.

Magyarországon március 4-én jelentette be Orbán Viktor miniszterelnök úr az első kettő igazolt új koronavírus pozitív beteget. Az újabb fertőzöttek és a karanténba helyezett szám naponta emelkedett. Március 11-én a kormány különleges jogrendet vezetett be és járványügyi vészhelyzetet hirdetett ki! A különleges jogrend és a vészhelyzet, városunkra is kiható intézkedések meghozását tették szükségessé. Megalakult a Helyi Védelmi Bizottság (HVB) és elkezdte a tervező-szervező munkát. A városi intézmények, bölcsődék, óvodák, az iskolák és a szociális-egészségügyi ellátáson túl a Polgármesteri Hivatal és az önkormányzat működését is a járvány okozta vészhelyzet határozta meg. A fő irány most a járvány lassítása, a városba betörésének megakadályozása volt.

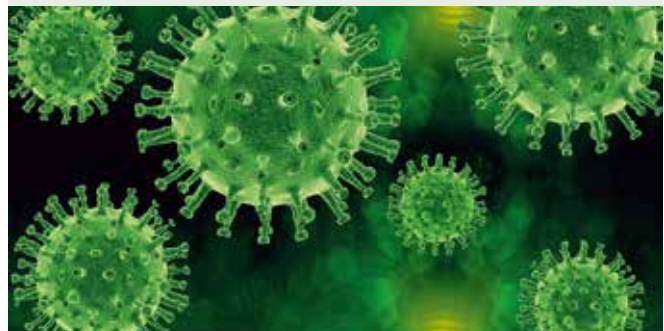
A frontvonalon a város egészségügyi ellátását végzők, a házi orvosok, gyermekorvosok és szakdolgozók vannak, illetve a szociális terület dolgozói és önkéntesei. Számukra és a közbiztonságra vigyázók, az intézményekben és a hivatalban dolgozók számára megfelelő védőfelszereléseket, fertőtlenítőszerket kellett beszerezni, biztosítani. Március 20-ra, amikor az első pomázi COVID-19 igazolt fertőzöttről hírt kaptunk, a készletek feltöltése szinte teljes volt.

Önkéntesek jelentkeztek, akik a 65 év feletti ellátásában segítenek vásárlással, gyógyszer kiváltással és a postai küldemények átvételével, textil maszkok varrásával a lakosság számára, hogy növeljék az egyéni védelmet. A város összefogott. Ma, április 20-án, negyven napja, hogy vészhelyzetben élünk. Új érintkezési szabályokkal, korlátozásokkal, általában fegyelmekkel, elfogadva a különleges jogrend rendelkezéseit. Felkészültünk és folytatjuk a védekezést, az elhárítást, a járvány terjedésének lassítását. Nem tudjuk mekkorát harap belénk ez a kór, de mindent megteszünk, hogy lehetőleg veszteség nélkül vészeljük át ezt a nehéz időszakot!

Pomáz, 2020. április 20-án:
 COVID-19 igazolt fertőzött összesen: 5 fő
 Hatósági karanténban: 11 fő
 Gyógyult COVID-19 beteg: 2 fő

KISS LÁSZLÓ

Pandémias Csoport vezetője



Pomázi Polgár

KIADÓ ÉS SZERKESZTŐSÉG

Alapító:

Pomáz Város Önkormányzata

Felelős kiadó:

Pomázi Polgármesteri Hivatal
 2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23–25.

Kiadásért felelős személy:

Dr. Balogh Pál
 jegyző

Felelős szerkesztő és hirdetésfelvétel:

Nagy Szilvia
 Telefon: 06-30/203-4010
 E-mail: pilis.pomaz@gmail.com

Nyomda:

Rúna Nyomda

Felelős vezető:

Elsik Gábor

Hirdetés leadása mérethelyesen
 .jpg, .tif vagy .pdf formátumban, CMYK színekben.
 Lapzárta minden hónap 20. napjáig.

Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.
 Nyomatottan megjelenik 6000 példányban,
 továbbá a www.pomaz.hu-n lapozható PDF-ben

HU ISSN 1587-7604

Immunserkentők – Aktív egészségvédelem

Járványos időszakokban fokozott érdeklődéssel fordul mindenki a védekező rendszer erősítésének lehetőségei felé, azonban senkinek sem könnyű eldönteni, hogy melyik módszer, gyógynövény, táplálék-kiegészítő, vitamin vagy gyógyszer volna az üdvözítő választás.

Sokat tehetünk magunkért a megfelelő minőségű és mennyiségű alvással. Legalább 7 órányi, éjfél előtt, de még inkább este 10 órakor megkezdett alvás a legideálisabb. A kialudtság mértéke a hangulatot és a vitalitást is befolyásolja, amelyek önmagukban

nak, kisebb mennyiségű nyers zöldség mellett a főtt, párolt vagy sütőben sült zöldségek a legegészségesebbek, kíméletes főzési technikával (alacsonyabb hőmérsékleten hosszabb ideig, korszerű hőtárolós aljú edényben) elkészítve. Zöldségek mellett moderált mennyiségben gyümölcsök fogyasztása is szükséges. Fontos a megfelelő fehérjebevitel is, frissen elkészített és fogyasztott hal, szárnyas, máj formájában – nem feltétlenül minden nap, szerény mennyiségben, egy nap csak egyszer fogyasztva. Emellett hüvelyesek, túró, tojás, joghurt, sajt. Az élelmiszerek közül a sárgaré-

daganatellenes hatás, regenerációt serkítő és vérképzőszerveket védő hatás is szerepel. Fontos a vitaminok szerepe is, az utóbbi években értékelődött fel a D-vitamin immunrendszeri szerepe az ásványi anyagcserére gyakorolt hatás mellett. Ajánlott napi mennyisége a nyári időszak kivételével napi 2000–4000 egység. Aki nem szedte folyamatosan, vagy heveny megbetegedésben szenved alkalimilag 30 000 egység bevitelével is élhet. A C-vitaminról talán szükségtelen beszélni, de megemlítése nem mellőzhető. Aki zöldség-gyümölcs alapú étrenden él az biztosan nem szenved hiányt C-vitaminban, azonban nagyobb dózisoknál (1–5 g vagy még több) már gyógyszeres hatásokról beszélünk, érdemes lehet betegség esetén ezt kihasználni. Ugyanígy az A-vitamin és E-vitamin is említhető itt, azonban lévén zsírolékony vitaminok, adagolásuk nagyobb körültekintést igényel, mint a C-vitaminé. Az ásványi anyagok közül a szelén és a cink emelendő ki, amelyek hiánya negatívan hat az immunrendszer működésére, heveny fertőzések esetén a szervezet igénye megnő rájuk, ezért szedésük ilyenkor hasznos. Immuntámogató gyógynövény számos van, legismertebb a kasvirág (Echinacea), amely alkoholos és tudtommal alkoholmentes kivonat formájában érhető el, de homeopathiás formája is létezik, szedése csak a javasolt megszakítások betartásával biztonságos.

Azt lehet gondolni, hogy a homeopathia információs orvoslás, ily módon az immunrendszer szabályozása, célirányos aktiválása útján fejtheti ki hatását fertőző betegségekben. Közismert az Oscilloccinum, amely elsődlegesen az influenza szuverén szere, de általános immunserkentő hatása is kísérletesen megerősített. A homeopathia története számos feljegyzést ismertet járványos betegségek igen sikeres kezeléséről, a mostani járvány kezelésére is született ajánlás és nemzetközi konszenzus az alkalmazandó elsődleges készítményről.

A gyógyszeres készítmények közül példaként említem a Preventan családot, amely speciális fehérje és nukleinsav természetű anyagokat tartalmaz, az Esberitoxot, amelyik 3 gyógynövény (köztük kasvirág) kombinációja, végül az Immunotrofinát, amely ásványi anyagokat, aminosavat, vitaminokat, jódot és a már említett beta-glükán szerű anyagot is tartalmazza. Ezekon kívül végtelesen kombinációban vannak a piacon hasonló készítmények.

Természetesen a leghatékonyabb és legcélzottabb immunserkentő készítmények a védőoltások, azon dolgozik most a világ legtöbb oltóanyaggyártója, hogy mielőbb kifejlesszen egy koronavírus ellenes védőoltást, sokan ehhez kötik az egész világjárvány megnyugtató lezárását.

DR. TELEGDI ANDRÁS
házi orvos



► Fontos a helyes táplálkozás

is erősítik a védekezőképességet, csökkentik a megbetegedési hajlamot. A központi idegrendszer számos ponton direkt módon, de áttételesen a hormonrendszeren keresztül is szabályozza az immunrendszer működését, ezen keresztül érvényesülnek az alvás, a pozitív gondolkodás és a jókedv, nevetés hatásai. Részben az idegrendszeren keresztül, de emellett a keringési és anyagcsere-hatásokon keresztül érvényesül a rendszeres és nem túl intenzív testmozgás hatása is, nyilván szép természeti környezetben, jó levegőn volna ideális, de jól szellőztethető szobában is hasznos végezni. Szintén idegi mechanizmusok révén hatékonyak reflexzóna terápiák, mint például a talpmasszázs. Ennek során a nyirokregiók mellett a máj és vese, illetve vastag- és vékonybél régiók masszírozása hasznos, de egyéni hajlam függvényében kiegészíthető a mandulák, melléküregek vagy a tüdők régiójával is. Érdemes itt említeni egyes akupresszúra pontok stimulációját is.

A táplálkozás nagyon lényeges. Én elsősorban a zöldség alapú étrendet tartom ideális-

pának ismert az immunvédekezést serkentő hatása, főve is hatékony, de ha nyersen fogyasztanánk, akkor lé formájában is könnyen hasznosul, akárcsak a cékla – hozzáteszem: frissen elkészítve és fogyasztva. A zöld leveles zöldségek és a magas flavonoid tartalmú lila hagyma is támogatja az immunrendszert. A fokhagyma közismert „immunserkentő”, hatása csak nyersen érvényesül, szerintem a frissen megbontott gerezd tartalmazza a legtöbb hasznos anyagot. Ugyanígy a gyömbér is kedvelt immuntámogató szer emellett a fokhagymához hasonlóan vírus és baktérium ellenes összetevőket tartalmaz, túlzott fogyasztása azonban nem ajánlott. Étkezéssel kapcsolatban az is nagyon lényeges, hogy kerüljük a cukrot, cukros élelmiszereket, üdítőket, édességeket, energiaitalokat, finomított szénhidrátokat.

Általános immunserkentő hatást bizonyítottak a béta-glükánokról. Ezek részben gabonákban (árpa, zab) részben gombákban (shitake, élesztő) találhatóak nagyobb mennyiségben, egyéb hatásaik között járulékos

Intézkedések a veszélyhelyzet idején

Rendkívüli húsvéti ünnepek

A koronavírus-járvány miatt Pomázon is szigorú korlátozó intézkedéseket vezettek be a húsvéti ünnepek idejére, és az azt követő hétvégékre is.

Húsvét az egyik legnagyobb keresztény ünnep, idén mégis üres templomokban zajlottak a szentmisék, istentiszteletek, amiket a hívek otthonról, az interneten követhettek. Üresek voltak az utcák, terek is, bezártak az üzletek. Pomáz nem fogadott látogatókat, a kirándulókat is megkérték, hogy később keressék fel a kedvelt turistahelyeket. Mindezek szükséges intézkedések voltak a járvány további terjedésének megelőzésére.



► Húsvéti „életkép” Pomázon

Védőfelszereléseket szerzett be az önkormányzat

Április végéig, az önkormányzat saját forrásaiból, már több mint 10 millió forintért vásárolt védőfelszereléseket: orvosi maszkokat, sebészeti kesztyűket, védőruhát, arcvédő plexi maszkokat, fertőtlenítőszeret. A személyi védőfelszereléseket Kiss László, a Pandémiás csoport vezetője adja át minden héten a házi orvosoknak, gyermekorvosoknak. Az egészségügyi dolgozók vannak a legnagyobb veszélynek kitéve a koronavírus-járvány miatt, ezért különösen fontos a megfelelő védőfelszerelés számukra. A város által beszerzett védőeszközökből az SZSZK Idősek Átmeneti Gondozóházába is érkeztek védőszemüvegek, kesztyűk, fertőtlenítőszer, maszkok.



Segítségnyújtás a 70 év feletieknek

Azoknak a 70 év feletieknek, akiknek nem áll rendelkezésre rokon, baráti segítség, a város segítséget nyújt a bevásárlásban és a gyógyszer beszerzésében. A tűzoltóság telefonszámát (26/325-123) hívják ez ügyben, ahonnan a kérés eljut az önkéntes segítőkhez.



► A Helyi Védelmi Bizottság kérésére minden hétvégén, vasárnap estéig, rendszeresen fertőtleníti a város forgalmas pontjait a Pomázi Önkéntes Tűzoltóság.



► Helyi varrónőktől és varrodáktól szerzett be közel 6000 mosható, többször használható maszkot az önkormányzat, amiket önkéntesek osztottak szét tucatnyi helyszínen, hétvégenként, a pomáziaknak. Az önkéntes maszkvarrók közül Horváth Bozsena egymaga 1000 maszkot készített már, és adott át az önkormányzatnak.

► A Maroni cukrászda felajánlásaként 16 kg sós aprósüteményt, pogácsát kaptak a pomázi egészségügyi dolgozók. Ilyen módon is megköszönve áldozatos munkájukat.



Ha idős családtagja, hozzátartozója, szomszédja bajba került, akkor is a nap 24 órájában segítségül fordulhat a pomázi tűzoltóhoz. Például, ha az idős, magatehetetlen beteg leesik az ágyáról, elesik az otthonában, és egyedül nem tud felkelni a padlóról, ebben pedig a vele élő hozzátartozója sem tud neki segíteni.

Folytatódik a zöldhulladék elszállítása

Bár a szolgáltató április elsején, a járványügyi vészhelyzetre hivatkozva, lemondta a zöldhulladék elszállítást, az önkormányzat talált megoldást annak összegyűjtésére.

A zöldhulladék gyűjtési naptár továbbra is megegyezik a szelektív hulladék elszállítási napokkal. Hatalmas mennyiséget kell a vállalkozónak elszállítania, ezért kéri, hogy a munka megkönnyítésére az előírtak szerint

apítsák és zsákolják a zöldhulladékot, a nagyobb ágakat méteres darabokra vágva, összekötözve tegyék ki az utcára.

Segítség a városnak

A kormány határozata szerint a befizetett gépjárműadó – aminek eddig a 40 százaléka az önkormányzatoknál maradt – a jövőben az állami kasszába kerül. Ez Pomáz számára több mint 30 millió forint veszteséget jelent csak az év első felében.

Az önkormányzat elkülönített számlát nyitott azokra a befizetésekre, amelyből a járványhelyzet be nem tervezett költségeihez kéri a lakosság hozzájárulását. Aki teheti, és támogatni szeretné a várost az alábbi számlaszámon teheti: Pomáz Város Önkormányzata Szolidaritási Alap számlaszáma: 10403057-50485456-57481565 (K&H Bank Zrt.).

Bajban mutatkozik meg

Olyan időket élünk most, amiben nem volt részünk eddig, nincsenek tapasztalataink, vagy csak részlegesen, nem igazán tudjuk mivel állunk szemben és meddig, tehát új megoldásokat kell keresnünk! Viszont a mindennapok mennek tovább, a csekket jönnek, enni kell, gyógyszereket is kell venni.

Az elmúlt hetekben ismét felerősödik a társadalmunk szétszakadozottsága. Van, aki elveszti a munkáját és tartalék hiányában pillanatok alatt a szakadék szélére kerül, vagy elveszti eddigi támaszait, barátait, családtagjait, akik valamelyest figyeltek rá, segítettek. És itt vagyunk azok, akik tudjuk segíteni a bajba jutott társainkat, legyünk sima polgárok, vagy döntéshozók.

Az elmúlt hetekben Pomázon is megnőtt a segítségkérések száma, ami befutott a szociális szolgáltatókhoz, illetve az önkormányzathoz. Elsősorban élelmiszerre, tisztítószerre, gyógyszerre van szüksége az embereknek, vagy az albrélti díjuk kifizetésében kérnek segítséget. Az idősgondozásban is megnőtt a segítségkérések száma, leginkább a bevásárlásban kérnek segítséget időseink, de sokan van arra szüksége, hogy naponta egyszer meleg ételhez jussanak. Az elmúlt hetekben nagy erőbedobással dolgoznak a Szociális

Szolgáltatási Központ munkatársai, főleg az Átmeneti Idősek Otthonában dolgozó kollégák teljesítenek erejükön felül is, figyelve a szigorú szabályok betartására.

Megmozdultak a pomázi lakosok is, nagyjából 30 önkéntes dolgozik a 70 éven felüliek bevásárlós csapatában, időt, energiát nem kímélve, teljesen ingyen! Köszönjük ezúton is



► Segítségnyújtás a rászorulóknak

az Önkéntes Tűzoltóság kérelem felvevő, koordináló szerepét! Több felajánlást kaptunk magánemberektől, konkrét élelmiszer készletén, illetve anyagi segítséget is ajánlottak.

Nagyon nagy erőt ad az, ha a közösség összefog, megmozdul. Bátran ki tudom mondani, hogy Pomázon erős a közösség, vannak tartalékok! Húsvétkor a Pünkösdi Szeretetszolgálat és a Lakhatást Most Alapítvány 20 csomagot osztott ki a legrászorultabb családoknak Pomázon!

Aki ismer, tudja, hogy sok mindent láttam már a szociális szférában és kemény helyeken is megfordultam. A körútonkon többször összeszorult a szívem és gombóc volt a torokban, Pomázon jelen van a mélyszegénység!

Napjainkban még inkább felértékelődik a segítség, az odafordulás, a beszélgetés, a jelenlét!

Bajban mutatkozik meg ki a jó barát!

„Mert éheztem és ennem adtatok, szomjaztam és innom adtatok, jövevény voltam és befogadtatok, mezítelen voltam és felruháztatok, beteg voltam és meglátogattatok, börtönben voltam, és eljöttetek hozzám.” (Máté evangéliuma 25: 35-36)

SÍPOS ZOLTÁN

Online tanulás karantén idején

Az oktatás területén kialakult változás az óvodától az iskoláig, a felsőoktatásig mindenkit érintett. A családok élete is fenekestől felfordult. A gyerekek is otthon vannak, van ahol együtt az ovis, iskolás, esetleg még a középiskolás is. Sok nehézséget jelent a szülőknek. Sokan otthonról dolgoznak, mellette a gyerekek életét is navigálniuk kell, és el is kell látni a családot. Nem biztos, hogy adott anynyi számítógép, laptop, egyéb eszköz, amennyi kellene. Az sem biztos, hogy a szülő ért hozzá, és tud segíteni a gyermekének programot telepíteni. Van, aki pedagógus is, és mellette a saját gyerekei is otthon tanulnak. Az biztos, hogy az első hét volt a legnehezebb, amíg kialakult a rendszer, hogy hogyan is fog működni. A pedagógusoknak meg kellett találniuk a számukra megfelelő felületet. Rengeteg idő ment el a digitalizált tananyagok felkutatására, a tanulás-tanítás folyamatának újragondolására. A rugalmasabban, kreatívabban működő iskolákban, van ahol az informatikához jól értő diákok is segítettek a virtuális iskola létrehozásában. Az első hét után mindenki megtalálta a helyét a folyamatban. Azonban az egyensúlyt sem könnyű megtartani minden pedagógus számára. Volt olyan, hogy elsős kisgyerekek anyukája panaszolta, hogy olyan sok a feladat, hogy a gyereke már sír otthon. Azt nem szabad elfelejteni, hogy a virtuális oktatás merőben más,

mint amihez mindenki szokott. Eddig tiltottuk a gyerekeknek, hogy túl sokat üljön a számítógép előtt, most meg azt várjuk, hogy lelkesen görnyedezzen felette órákon keresztül! Ez az „arcnélküliség” számos buktatót is tartogathat, a személyesen kialakított bizalom és a kapcsolatok is próbára vannak benne téve. Nehezebb motiválni is a gyermeket. A személyes kontaktus fontos. Szülők visszajelezték, hogy az online órák után, ahol látták is egymást a gyerekek, motiváltabbak lettek, jobb kedvük lett. A szülőkkal való kapcsolattartás is felértékelődött. A gyerekeket is önállóságra kellett szoktatni, hogy a kisebbek se várják a szüleiktől, hogy mindig mellettük legyenek, vagy segítsenek.

Ami még nem elhanyagolható, hogy az interneten nagy a csábítás is, és sok lehetőség van a játékokra, chatre, ezért fontos a biztonság is, hogy ne szörfözhessenek korlátlanul a neten, legyenek biztonsági beállítások az eszközökön, a szülők fizikailag is lássanak rá a gyermek gépére.

Az érettségizők speciális helyzetben vannak. Nehéz elképzelniük, hogy az együtt töltött éveket „virtuálisan” kell befejezniük.

Az biztos, hogy ez a helyzet mindenkitől, rugalmasságot, empátiát, türelmet követel. Az a hozzáállás nyert, akik hálásak, ha egymást segíthetik, ha adhatnak. Akik minden körülmények között megmaradnak EMBERNEK.

EGERVÁRI LILLA



Sok tervezni, szervezni való volt

A veszélyhelyzetben hozott rendelkezésekről, feladatokról kérdeztük Leidinger István polgármestert, amelyek jó része arra szolgál, hogy lassítsák a betegség terjedését, de több a lakosság nehézségeit enyhítő intézkedés is történt a városban. Emellett az elvont gépjárműadóról is szó volt.

Fél éve polgármester, sok minden történt ebben az időszakban. Legutóbb még arról beszélgettünk, hogy pezseg az élet Pomázon, most meg járványügyi veszélyhelyzet van.

Az élet most is pezseg, csak egészen más szinten és más feladatokkal. Már a veszélyhelyzet előtt elkezdtek a vonatkozó forgatókönyvek, protokollok, tervek pontosítását. A polgári védelmi állománytáblát is rendbe kellett tenni, működőképessé tenni a Városi Helyi Védelmi Bizottságot, ez a szervezet veszi át ilyenkor a védekezési munkák irányítását, és elkészíteni a Pandémiás Tervet. Amikor elrendelték a veszélyhelyzetet, elkezdtek azoknak a korlátozó intézkedéseknek a bevezetését, amely a járvány kitörését lassítják és a megbetegedettek számát mérséklék. Ezek voltak többek között a látogatási tilalom, majd az intézményi működési korlátozások az SZSZK-ban, az óvodák korlátozása, majd bezárása, a művelődési ház bezárása, rendezvénytartási tilalom bevezetése, ügyfélfogadási korlátozás a hivatalban, és sorolhatnám. Az otthoni internetes tanítás bevezetésekor az ELMŰ fél napos áramszünettel járó karbantartási munkálatokat akart végezni, amit megakadályoztunk. Összesen nyolc intézkedést adtam ki a járványhelyzet kezelésére, ezek főleg korlátozások, tiltások és eljárásrendek. Aztán megkaptuk a kormánytól a kijárási korlátozás helyi szintű szabályozását is a húsvéti ünnepekre, majd a hétvégekre is. Megszerveztük a 70 év felettiek és a karanténba kerültek ellátását, a háziorvosi praxisok egyéni védőeszközzel és fertőtlenítővel való ellátását, bevezettük a védelmi napló vezetését, megszerveztük a helyi önkéntesek és varrodák maszkgyártását, majd a maszkok osztását. Aztán elrendelték a Pest megyére vonatkozó tűzgyújtási tilalmat, és ezzel párhuzamosan tilos lett a belterületi avarégetés a városban. Összeomlott a zöldhulladék elszállítása, amire 48 óra alatt kellett megoldást varázsolni. Mindeközben befejeződött a Dera rekonstrukciója, elindult két közbeszerzésünk, a hivatal csökkentett munkarendben, sok köztisztviselő otthonról dolgozik, elment a pénzügyi vezető és a jegyző, őket kellett pótolni, valamint feltölteni a hivatal hiányzó munkatársait a pénzügyön, a szervezésen. A kihirdetett veszélyhelyzet miatt a képviselő-testület és a szakbizottságok sem működnek, a hatáskörüket én gyakorlom, hogy a város működőképes maradjon. Stratégiai tervezéseket kellett úgy 8-10 hétre előre készíteni, hogyha elrontunk valamit, akkor nincs lehetőség a kijavítására, és amiatt

ellátó rendszerek omolhatnak össze. Itt bizony jól jött a 30 éves tűzoltómúlt, a több árvízi védekezés irányításának a tapasztalata.

Mindezt a jelen helyzetben kellett megtervezni?

Nagyon sok tervezni, szervezni való volt. Szerencsére 1990-től én készítettem, vagy kezeltem hosszabb-rövidebb kihagyásokkal a polgármesteri munkát segítő védelmi tervet, így java részt fejben voltak. Viszont ilyen világvjárvány elleni védekezés még nem volt, tehát sok mindent adaptálni kellett.

Kaptak központi utasításokat, bármilyen segítséget?

Persze. Jöttek minisztériumokból, Államkincstártól mindenféle levelek, hogy ezek segítették-e a munkát, arról nem nyilatkozom. Az biztos, hogy ezt nem így kellene csinálni! A járvány egy humán katasztrófa helyzet. Ennek a kezelésére jogszabályokban leírt szabályok vannak. Érthetetlen, hogy miért nem



ezen alapján folyik a védekezés. A járás településeinek a polgármestereit össze kellett volna hívni és Járási Védelmi Bizottsági szinten egyeztetni, meghatározni a védekezés irányát és a közös feladatokat. Ha jön egy árvíz, akkor nem lehet a településekre bízni, hogy épít-e gátat és mekkorát, ezt egységesíteni kell, különben a többiek erőfeszítése is hiábavaló. Hogy egy településen hányan vannak karanténban, hányan fertőzöttek meg, hányan kerültek kórházba, ezek szerintem közadatok és fontos információk. Egyedül az idegenrendészeti karanténba helyezésről kapunk értesítést. Nem tudjuk, hogy mely

fázisban van a járvány. A települések vezetőinek nem a Facebookon kellene megtudni a meghozott vagy tervezett kormányzati intézkedéseket, hanem előre.

A szomszédos településekkel együttműködtek?

Igen. Budakalászal és Szentendrével együtt szereztünk be fertőtlenítőket, mi intéztük az egész logisztikát, segítettünk az egyéni védőeszköz beszerzésekben is. Rendészeink segítik Csobánkát is, és éppen most írtam levelet a környező polgármestereknek, hogy hogyan tudnánk összehangolni a következő hét védelmét. Ezek ilyen spontán polgármesteri egyeztetések.

A lakosság nehézségeit is igyekeztek enyhíteni a vészhelyzetben.

Boltba megyünk, patikába, postára, ha igénylik és kéri a segítséget. A tűzoltóság gyűjti a kéréseket, Sipos Zoltán és Király Eszter szervezi az önkénteseket. Lelkes önkénteseink osztják az élelmiszert a rászorulóknak, vagy a szájmaszkokat, köszönöm a munkájukat! A rendészet, a polgárőrök és az önkéntes tűzoltók munkájáról is maximális elismeréssel kell szólnom, hatalmas munkát végeznek a közbiztonság fenntartásában, Mészáros Alpár koordinálásában.

Húsvétkor miért volt szükség a szigorúbb korlátozásokra?

Az ilyenkor szokásos csoportosulásokat, ittas személyek ténfergését szeretnénk volna megakadályozni, és az ilyenkor megszokott kirándulórohamot. Így lehet hozni-vinni a járványt.

Mindezekkel nem várt kiadások terhelik a várost. Újra kell tervezni a költségvetést?

Eddig a védekezésre több, mint 10 milliót költöttünk – főleg az egészségügybe juttatandó védőfelszerelések beszerzésére. Nem engedhetjük meg, hogy bármely orvosunk kiessen az ellátórendszerből. Hősiesen végezték eddig is a munkájukat, veszélyeztetve saját egészségüket. Ezért próbáljuk a helyzetüket javítani. Újra kell tervezni azért is, mert teljesen elviszik a gépjárműadót a városból. Ez 150 millió forint körüli összeg, ennek a 40%-a lett volna a város bevétele pl. útépitésre, kátyúzásra.

NAGY SZILVIA

Továbbra is szünetel a hivatali ügyfélfogadás

A Pomázi Polgármesteri Hivatal személyes ügyfélfogadása 2020. március 16-tól visszavonásig szünetel. Az ügyfelek által benyújtandó kérelmek, panaszok intézésére és hatósági eljárások indítására, ügyintézésére csak telefonon (26) 814-300, illetve elektronikus úton a pomaz@pomaz.hu, vagy a jegyzo@pomaz.hu e-mail címen van mód.

A főépítési ügyintézés a foepitesz@pomaz.hu e-mail címen, illetve a (26) 814-364 telefonszámon lehetséges.

Halotti anyakönyvezés minden szerdán 8-12 óra között lehetséges, előzetes telefonos egyeztetés után, a (26) 814-332 számon.

A már kiadott anyakönyvi ügyintézési időpontok változatlanul igénybe vehetőek, újabb időpontok kiadása átmenetileg nem lehetséges.



Okmányirodai ügyintézés

A kormányablakokban és okmányirodákban kizárólag előzetes időpontfoglalással történik az ügyfélfogadás. Az elkészült okmányokat kizárólag postai úton kézbesítik. Illetve javasolják az elektronikus ügyintézés, elsősorban a www.magyarorszag.hu oldalon elérhető lehetőségeket.

Az elektronikus ügyintézés ügyfélkapu regisztrációval, elektronikus személyi igazolvánnyal, vagy telefonos azonosítással történik. Emellett lehetőség van a kérelem benyújtására ún. e-papír szolgáltatás használatával (a bejelentkezéshez szintén ügyfélkapus azonosítás szükséges).

A 2020. március 12-t követően lejáró, a magyar állampolgárok Magyarországon hatályos valamennyi hivatalos okmánya a veszélyhelyzet megszűnését követő 15 napig érvényes. Az okmányok megújítására jelenleg nincs szükség, azokat továbbra is használhatják. (A magyar állampolgárral azonos megítélés alá esik azon EGT-állampolgár, aki állandó tartózkodásra jogosult, és ezt a jogát állandó tartózkodási kártyával igazolja.)

(Forrás: kormányablak.hu)



Önkormányzati képviselőink elérhetőségei:

	Kiss László 1. választókerület ✉ kiss.laszlo.1vk@gmail.com ☎ 70/633-4378 Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján
---	--

	Leidinger István 2. választókerület ✉ polgarmester@pomaz.hu ☎ 20/951-4420 Fogadóóra: e-mailes vagy telefonos egyeztetés alapján
---	--

	Ország István 3. választókerület ✉ orszag.istvan.3vk@gmail.com ☎ 30/846-7310 Fogadóóra: Ország István képviselő, előzetes egyeztetés alapján Pomáz 3. választókerület
---	---

	Siklódi Csilla 4. választókerület ✉ siklodi.csilla.4vk@gmail.com ☎ 70/489-7047 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17 órától a Műv. Házban Siklódi Csilla képviselő, Pomáz 4. választókerület
--	--

	Andrásné Murányi Borbála 5. választókerület ✉ borbala@andrasek.hu ☎ 20/968-9811 Fogadóóra: minden hónap utolsó keddje, 18 órától a Művelődési Házban
---	---

	Nagy István 6. választókerület ✉ 6.ker2019@gmail.com ☎ 20/498-5672 Fogadóóra: Nagy István képviselő, telefonos egyeztetés alapján Pomáz 6. választókerület
---	--

	Hardi Péter 7. választókerület ✉ csikovar@gmail.com ☎ 20/336-1252 Fogadóóra: Hardi Péter – Pomázért egyeztetést követően
---	---

	Sipos Zoltán 8. választókerület ✉ zoltan.sipos.pomaz@gmail.com ☎ 20/294-4498 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17 órától a Karitász házban (Szent Miklós tér 1.)
---	--

	Kósa Anikó kompenzációs lista ✉ kaniko0113@gmail.com ☎ 20/398-8988 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban
---	---

	Rédei Imre kompenzációs lista ✉ imredei60@gmail.com ☎ 20/928-9718 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban
---	--

	Sarkadi Attila kompenzációs lista ✉ sarkadia6406@gmail.com ☎ 26/328-833 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban
---	--



Törvényesen működő, stabil, az új elvárásoknak is megfelelő hivatal a cél

Dr. Balogh Pállal, városunk új jegyzőjével beszélgettünk eddigi szakmai életútjáról, munkaköréről, feladatairól, a hivatali rendszer jó működéséről és a hivatalában töltött első hetéről, ami a koronavírus miatti veszélyhelyzetben kezdődött.

A járványügyi veszélyhelyzet idején kezdte meg a munkáját Pomázon, hogyan telt az első hete?

Az első hét tájékozódással, az aktuális és a közeljövőben esedékes feladatok számbavételével, valamint a halaszthatatlan intézkedések előkészítésével, illetve megtételével telt. A vezető kollégákkal áttekintettük a hivatal helyzetét, számba vettük az erőforrásokat, és – különösen a már bejelentett számvevőszéki vizsgálatra tekintettel – a hivatal belső szabályozottságának állapotát. Mindezek mellett, természetesen értékeltük a járványügyi helyzetet, a központi szabályozás alakulását, az eddig helyben megtett intézkedéseket és elvégeztük a polgármester hatáskörébe került ügyekben kibocsátandó rendeletekkel és határozatokkal kapcsolatos jegyzői, illetve hivatali feladatokat.

Honnan származik?

Szolnokon születtem, és ma is sok szállal kötődöm a városhoz és környékéhez, hiszen itt élnek a gyermekeim, édesapám, testvéreim és tággabb rokonságom. Egyéni pályám azonban úgy alakult, hogy hosszú ideig éltem Gyöngyösön és a fővárosban, illetve az agglomerációban. Bár turistaként jártam a környéken, sőt fiatal felnőttként laktam is egy rövid ideig Szentendrén és Ürömön, maga Pomáz számomra új és megismerésre váró terület.

Hogy alakult az eddigi szakmai életútja?

Pedagógusként a gyermekvédelem területéről indultam. Egy kőbányai ifjúsági otthon utógondozója voltam, ahol feladatom az állami gondoskodásból kikerült fiatalok önálló életének megkezdésében való segítségnyújtás volt. Munkám nagy részét az önkormányzatokkal, a különböző hatóságokkal való kapcsolattartás tette ki és ennek során égető hiányát éreztem az alaposabb jogi ismereteknek. Beiratkoztam az Államigazgatási Főiskolára, és kiderült, hogy van némi érzékem a területhez. Később váltottam, és egy földhivatali kiterőt követően több mint öt évig vezettem a Szolnoki Városi Gyámhivatalt. Közben Szegeden jogot végeztem és 2003-ban Gyöngyös város aljegyzőjévé neveztek ki. Több mint kilenc évig töltöttem be e pozíciót és alapos tapasztalatokat szerezhettem a hivatali működés megszervezésében, szabályozásában. 2012 óta dolgozom jegyzőként, előbb Abonyban, majd az elmúlt két évet Diósdon töltöttem. Ezen időszak alatt komoly kihívást jelentett a helyi közigazgatás átszervezéséből fakadó feladatok ellátása. A polgármesteri hivatalok munkájának súlypontja a korábbi hatósági jogalkalmazásról a városmenedzsment irányába toldott el, amely új ismereteket, és képességeket kíván.

Mennyire követte Pomáz mindennapjait, milyennek látja a városunkat?

Csak az első benyomásokról számolhatok be, egy gyönyörű természeti környezetben elterülő, színes, nagy hagyományokkal és nagy lehetőségekkel rendelkező város, amely azonban küzd az agglomerációs létből fakadó kihívásokkal.

Jegyzőként milyen feladatok tartoznak Önhez?

A jegyző az önkormányzat szerve és egyben a polgármesteri hivatal vezetője. Munkáltatója a polgármester, aki egyben a polgármesteri hivatal irányítója is. A hivatal alapvető működési feltételeit (struktúra,



munkarend, létszám, költségvetés stb.) a képviselő-testület határozza meg. A hivatali feladatrendszerének egyik – meghatározó – részét a helyi politikai törekvések döntéssé formálása és e döntések érvényre juttatása, míg a másik részét a központi jogszabályoknak és kormányzati elvárásoknak való megfelelés képezi. A jegyzőt ugyanakkor önálló szakmai felelősség terheli a hozzá telepített államigazgatási és önkormányzati hatósági ügyek szakszerű és jogszerű intézéséért, a képviselő-testületi és bizottsági előterjesztések igazgatási-szakmai színvonaláért, az önkormányzati szervek működésének törvényességéért, a belső kontrolrendszer működtetéséért.

Tervez-e újításokat a hivatalban?

Természetesen szükség van változásokra, azonban jelenleg az elsődleges feladatom a helyi hivatali gyakorlat megismerése. A jogszabályoknak megfelelő, jól működő és célravezető gyakorlatokat meg kell őrizni, azokat öncélúan megváltoztatni fölösleges, sőt káros. Ugyanakkor vannak olyan területek, ahol változtatni szükséges, hiszen a hivatali működésnek összhangban kell lennie egyrészt a folyamatosan változó központi jogszabályokkal, a helyi politikai vezetés törekvéseivel és természetesen Pomáz Város polgárai által támasztott elvárásokkal.

A lakosság milyen ügyekben keresheti meg Önt?

Egy jól szervezett polgármesteri hivatalban minden, a hivatal feladatkörébe tartozó önkormányzati és hatósági ügynek van felelős ügyintézője, akihez a polgárok bizalommal fordulhatnak problémáikkal. Ha ennek ellenére mégis akadályokba ütköznenek, természetesen igyekezem segíteni. A jelen járványügyi helyzetben a jegyzői fogadóórák sajnos szünetelnek, ezért elektronikus levélben, vagy telefonon állók a pomáziak rendelkezésére.

N. Sz.

Szolgálatba álltak a városőrök

Április elseje óta találkozhatnak Pomáz utcáin, terein a két motoros városőrrel Kolek Zsolttal és Nemes Gergellyel. Munkájuk igen sokrétű, a közterületek rendjével összefüggő számos feladatuk van. Elmondásuk szerint a helyiek örülnek, hogy ilyen szolgálat is van már Pomázon.



Mindketten Budakalászról érkeztek, az ottani városőrség kötelékében szolgáltak korábban. Nemes Gergely ezt megelőzően közel egy évtizedig tűzoltóként dolgozott, Kolek Zsolt pedig rendőrként.

Itteni munkakörük sok mindenre kiterjed, a közterületek rendjével összefüggő számos feladat, ellenőrzés, rendeletbetartatás tartozik bele. Így többek között a parkolások, a közterületek rendeltetésszerű használata, az engedély nélküli árusítások, kisebb súlyú

közlekedési szabálysértések, behajtási tilalmak, illetve a közterületeken a szeszesital fogyasztás tilalmának ellenőrzése és betartatása. Az illegális szeméttelrakások felderítése és megakadályozása. Elmondásuk szerint Pomáz és Szentendre között nagyon sok illegális hulladéklerakó van, amit igyekeznek felszámolni, és megakadályozni, hogy oda a jövőben bárki szemetet tegyen le. Aki mégis megpróbálkozik ezzel, az számíthat rá, hogy tettenérés esetén, ez a törvény által megengedett mértékű büntetéssel fog járni.

Az arra rászorulóknak elsősegélyt is tudnak adni, mert mindkettőjüknek van ilyen irányú képzettsége. Figyelnek a hajléktalankokra is. Húsvétkor egy 72 éves hajléktalant, akivel a HÉV-állomáson találkoztak, sikerült elhelyezni a szentendrei Gondozási Központ hajléktalanszállóján. Azóta látták a férfit, akinek sokat javított az állapotán, hogy hetek óta rendezett körülmények között él.

A koronavírus-járvány miatt egyéb feladatok is vannak, a kormányzati korlátozó rendelkezések és a helyi rendeletek betartatása és figyelemmel kísérése.

A lakosok jelzéseit a tűzoltóság ügyeletesen fogadja a (06 26) 325-123-as számon, aki aztán a helyszínre irányítja a városőröket. Motorral gyorsan közlekednek, az értesítés után pár perccel a helyszínre tudnak érni.

Aki segítséget kér, segítségre szorul, annak igyekeznek segíteni. Ami a hatáskörük, addig elmennek, ha további intézkedést igényel az ügy, akkor átadják a rendőrségnek vagy egyéb szakhatóságnak. Elmondásuk szerint eleinte meglepődtek a helyiek, hogy ilyen szolgálat kezdte meg a működést Pomázon, de többségében nagyon örültek neki. Jelenlétük óta már változott is a helyzet, például a dohányboltok és a HÉV-állomás környékén, ahol visszatérően és rendszeresen ellenőriznek.

Szemelvények a tűzoltóság eseményeiből

Az utóbbi időszakban a tűzoltóság életét is a koronavírus elleni védekezés alakította. Az állomáznak fel kellett készülnie, hogy a tűzoltás és műszaki mentés során milyen nehézségekbe ütközhet. Sajnos a tűzoltók életében nem mindig oldható meg a távolságtartás és a home office sem, így gondoskodni kellett a megfelelő védőeszközökről, illetve fertőtlenítő szerekéről. Ezúton is megköszönénk azoknak a vállalkozóknak és magánszemélyeknek, akik segítettek, például házilag készített maszkokkal.

A város vírus elleni védekezésébe bekapcsolódott a tűzoltóság is. A 24 órán keresztül elérhető híradóügyelet fogadja azon 70 év feletti személyek hívását, akik a kijárási korlátozás miatt nem tudnak boltba, gyógyszertárba

vagy postára menni. A felvett bejelentéseket továbbítja az ügyelet a szociális szolgáltató felé, akik megszervezik az idősök ellátását. Az állomány tagjai végzik időközönként a fertőtlenítést a város forgalmas közterületeinek, valamint segítünk megszervezni a hűsvéti és az utána következő hétvégéken a népszerű turista célpontok lezárását.

Szerencsére az állományt eddig nem támadta meg a vírus, így továbbra is hatékonyan el tudta látni a feladatát.

Március 15-én három személygépkocsi ütközött a csobánkai elágazásnál. A helyszínről egy könnyű sérültet mentőhelikopter szállított el. Az önkéntes tűzoltók a járműveket áramtalanították, a forgalmi akadályt megszüntették.

Március 31-én Budakalászon a Damjanich úton két személygépkocsi ütközött, az egyik árokba borult. Minkét járműben 2-2 fő utazott, és közülük csak 1 tudta elhagyni a járművet. A három beszorult sérültet a pomázi és szentendrei tűzoltók feszítő-vágó berendezésekkel szabadították ki. Mind a négy főt elszállították a mentők, két főt súlyos, kettőt könnyebb sérülésekkel.

Április 1-én Pilisszentkereszten, a Pilis-tetőn lévő Boldog Özséb kilátótól nem messze egy férfi 2-3 métert zuhant egy szikláról.



A szentendrei és a pomázi tűzoltók a súlyos sérültet a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat quadjával a kilátóhoz szállították, ott a mentőknek átadták.

Április 7-én Pomázon a Bem József utcában, valószínűleg elektromos hiba miatt egy 100 nm-es családi ház padlasterében 5 nm-en égett a padlózat, valamint a szigetelés. A kiérkező pomázi tűzoltók a tüzet 1 víz-sugárral eloltották, a lakóházat átszellőztették. Személyi sérülés nem történt. A családi ház lakható maradt.

Április 12-én Pilisszántón 2 hektáros területen égett a nádas. A tűz oltását a Pomázi Önkéntes Tűzoltóság Pilisszántói őrsé kezdte meg, majd segítségül érkezett a pilisszentkereszti őrs, pomázi, valamint a szentendrei tűzoltóság 1-1 járműve is. A nagy területen égő nádas tűz oltása során személyi sérülés nem történt.

VARGA ZSOLT

tűzoltó szakaszparancsnok, médiafelelős



Pomázi Polgár



MELLÉKLET
2020. május

Amit szabad, amit kell és ami tilos

Közel egytucat önkormányzati rendeletről mazsoláztuk ki a lényegét, hogy a leggyakrabban feltett lakossági kérdésekre, kérésekre egy helyen választ találhassanak. Ehhez igyekeztünk a jogi szaknyelvet is közérthetőbbé tenni.

A felhasznált rendeletek, teljes szöveggel elérhetőek a város honlapján a http://www.pomaz.hu/hatalyos_rendeletek oldalon.

A jövőben a rendeletek lehet, hogy változni fognak, a változást szintén a város honlapján lehet követni.

Ez a gyűjtemény 2020. április 20-án lett lezárva.



Milyen helyi adókkal kell számolni?

Városunkban a következő adók vannak:

1. Építményadó

Adóköteles a város közigazgatási területén lévő lakás és nem lakás céljára szolgáló épület illetve épületrész. Az adó alapja az építmény m²-ben számított hasznos alapterülete.

Az adó mértéke:

- Lakás és nem lakás céljára szolgáló építmény esetén **450 Ft/m²**
- Reklámhordozó esetén **12 000 Ft/m²/év**

Adómentesek a lakáshoz vagy üdülőhöz tartozó kiegészítő helyiségek, amelyek hosszabb emberi tartózkodásra nem alkalmasak. Például a tüzelőtér, tüzelő- és salaktároló, szárító, padlás, szerszámkamra, szin, pince. Illetve az olyan épületek, amelyek eredeti funkciójukra nem alkalmasak.

100%-os adókedvezmény illeti a város területén állandó lakóhellyel rendelkező nyugdíjast, ha a jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíjminimum háromszorosát.

Lakás céljára szolgáló építmények esetén, állandó bejelentett lakosonként 20 m² levonható a hasznos alapterületből, de maximum az 50% vonható le.

2. Telekadó

Adóköteles a Pomáz közigazgatási területén lévő telek. Az adó alapja a telek m²-ben számított területe. Az adó éves mértéke **80 Ft/m²**.

Adómentes a belterületi telek 1200 m²-es földrészelete, az olyan belterületi telek, amely nincs közművesítve, és az a belterületi telek, amely sem közútról, sem magánútról nem közelíthető meg. Adómentes a külterületi telek is.

3. Idegenforgalmi adó

Adóköteles az a magánszemély, aki **nem állandó lakosként** a város területén legalább egy vendégéjszakát tölt. Az adó személyenként és vendégéjszakánként **400 forint**.

4. Helyi iparüzési adó

Adóalánya a vállalkozó, aki a város illetékségi területén állandó vagy ideiglenes jelleggel vállalkozási tevékenységet folytat.

Állandó jellegű iparüzési tevékenység esetén, az adó évi mértéke az adóalap 2%-a. Ideiglenes tevékenység esetén az adó naptári naponként 4000 forint.

Talajterhelési díj – Emésztő esetén, ha nincs rákötve a közesatornára

Díjfizetés annak kötelező, aki a műszakilag rendelkezésre álló **közesatornára nem kötérrá, és szennyvízelhelyezést** (egyedi zárt víztározót) is alkalmaz. Ha a közesatornát év közben üzembe helyezik, akkor az onnantól számított 90. naptól terheli a díjfizetési kötelezettség.

Nincs díjfizetési kötelezettsége annak, aki külön jogszabály szerinti egyedi szennyvízelhelyezési kislétesítményt, vagy egyedi szennyvíztisztító kisberendezést alkalmaz.

A **talajterhelési díj alapja** a méréssel igazolt, illetve ennek hiányában az átalány alapján megállapított **víz mennyisége**. Egységes díjának mértéke: **3600 Ft/m³**.

Mértéke csökkenthető azzal a számlával igazolt mennyiséggel, amelyet a tulajdonos a szennyvíztárolójából elszállítat, és megfelelő helyen biztosítja az elhelyezését.

A **díjfizetési kötelezettség megszűnik**, a vízvezeték-hálózatról történő vízhasználat megszűnésének napján, illetve a közcsontrára-hálózatra történő rákötéskor.

Kedvezményben részesülhet az egyedül élő, nyugdíjszelvénnel igazolt nyugdíjas, akinek az egy főre eső havi nettó jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíjminimum háromszorosát. A kedvezmény mértéke 80%.

Háztartási szennyvíz begyűjtése – Emésztő szippantása

Az ingatlan tulajdonosnál keletkező, nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz begyűjtésére az önkormányzat a „SILVANUS” Építőipari, Szolgáltató és Kereskedelmi Kft.-vel szerződött. A cég telephelye: 2014 Csobánka, Kossuth Lajos u. 6/b), telefonszám Hámornyikné Csemeczki Zitától kérhető.

Az ingatlan **tulajdonosának kötelessége** az összegyűjtött szennyvizet egy előre megbeszélte időpontban a szolgáltatónak átadni. A szolgáltató által kiállított **számlát 5 évig megőrizni**, és azt a közszerelőnek vagy az önkormányzatnak ellenőrzés esetén bemutatni.

Hulladékgazdálkodási közszolgáltatás – Szemétszállítás

Az önkormányzat **kötelezően ellátandó és igénybe veendő** hulladékgazdálkodási közszolgáltatást lát el.

Az **ingatlanhasználó köteles** az önkormányzat által szervezett közszolgáltatás **igénybevételére** az ingatlanán keletkező települési hulladék gyűjtésére, átadására, és a közszolgáltatási díj megfizetésére. Köteles az ingatlanhasználó a hulladékgyűjtő edényre

az annak méretét igazoló **matricát felragasztani**. A matricát a szolgáltató biztosítja.

Tulajdonosváltás esetén (vagy egyéb ok miatt) **15 napon belül köteles** az ingatlanhasználó a szolgáltatónak bejelenteni, ha a közszolgáltatás igénybevételére kötelezetté válik vagy az megszűnik.

A szolgáltatásért **közszolgáltatási díjat** kell fizetni, amelyről a szolgáltató állít ki számlát.

Kedvezményt biztosít az önkormányzat az idős pomázi lakosoknak. Kedvezményre jogosultak:

- **70 év feletti**, egyedülálló pomázi lakos
- **70 év feletti**, közeli hozzátartozójával együtt élő pomázi lakos, amennyiben mindketten betöltötték a 70. életévüket és háztartásukba csak ők ketten vannak bejelentkezve

A kedvezmény mértéke:

- egyedülállók esetében a 60 literes
- kétszemélyes háztartás esetében a 80 literes hulladékgyűjtő edényre vonatkozó hulladékszállítási díj

Kedvezményre vonatkozó **kérelmeket** Pomázi Polgármesteri Hivatal Közigazgatási csoportjához lehet benyújtani.

Időlegesen használt ingatlanok esetében

Az ingatlan használója a közszolgáltatást az adott év **április 1. napjától szeptember 30. napjáig** köteles igénybe venni, és a kiszámított díjat fizetni.

A szolgáltató által biztosított, egyedi jelöléssel ellátott, megfelelő méretű hulladékgyűjtő zsák átvételére jogosult.

Elkülönítetten gyűjtött (szelektív) hulladék gyűjtése

A szolgáltató a város közigazgatási területén, legalább **havi egy alkalommal**, köteles a települési hulladék részét képező **papír, műanyag és fém hulladékot**, a háztartásoktól elszállítani.



Zöldhulladék és fenyőfa gyűjtése

A kerti hulladék (zöldhulladék) elszállítása **évente legalább 10 alkalommal**, házhoz menő rendszerben történik. A hulladékot kötegelve, vagy arra alkalmas zsákban szállítja el a szolgáltató.

A zöldhulladékot – különösen a falevél, fű, kerti zöldhulladék, ágak – apróra darabolva és kötegelve, a vegyes hulladéktól elkülönítve szállítják el. A nagyobb gallyakat, fák és bokrok nyesedékét maximum 1 méter hosszú, illetve fél méter átmérőjű kötegekbe, két helyen zsineggel szorosan megkötve, az apró zöldhulladékot átlátszó, erre alkalmas zsákokban kell reggel 6 óráig kihelyezni a zöldhulladék-gyűjtő járatnapokon. Ha nem az előírtaknak megfelelően helyezik ki a zöldhulladékot, azt a szolgáltató nem köteles elszállítani.

Az elszállítás áprilistól-novemberig legalább havi egy alkalommal – január hónapban két alkalommal – a szolgáltató által meghatározott időpontokban történik. Karácsony után az ingatlanok elé kitett fenyőfák elszállítása ugyancsak a meghatározott időpontban történik.

Magánszemélyeknek a szolgáltató biztosítja, hogy évente **3m³ zöldhulladékot ingyen elhelyezhetnek a hulladékgyűjtő udvarban**. További mennyiség lerakása csak díj megfizetése esetében lehetséges.

Lomhulladék

A szolgáltató **házhoz menő rendszerben, illetve a hulladékgyűjtő udvar** szolgáltatásának biztosításával gondoskodik a lomhulladék elhelyezéséről.

A lomtalanítást **évente egy alkalommal**, maximum 2m³/év/ingatlan mértékben, térítésmentesen az a személy veheti igénybe, aki a szolgáltatóval jogviszonyban áll, és nincs díjhátraléka.

Hulladékudvarban ingyen, évente és ingatlanonként 3m³ hulladék helyezhető el, amelyből a házhoz menő rendszerben elszállított mennyiség levonódik.

Lomtalanítás során **veszélyes hulladék nem** helyezhető el!

Lomtalanítás keretében nem szállítják el:

- építési és bontási hulladék
- gumiabroncs hulladék
- gépjármű roncs
- az ipar, mezőgazdaság vagy szolgáltatási tevékenység során képződött hulladék
- háztartásokban keletkező vegyes hulladék
- elkülönítetten gyűjtött papír, műanyag és fém hulladék
- kerti biohulladék
- az elektromos és elektronikai hulladék.

A szolgáltató ügyfélszolgálatot tart fenn:

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt.
2000 Szentendre, Dunakorzó 25.
Telefon: 06-26-300-407
E-mail: ugyfelszolgalat@szentendre.hu

Ügyfélfogadás:

Hétfő	8:00–20:00
Kedd	8:00–16:00
Szerda	8:00–16:00
Csütörtök	8:00–16:00
Péntek	8:00–13:00



Tilos az égetés

A város területén tilos a kerti hulladék égetése.

Pomázon alternatívaként a komposztálás (a helyi rendeletben is elsősorban ajánlott módszer a zöldhulladék újrahasznosítására), a Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt. havonkénti zöldhulladék szállítása, valamint vállalkozók ágdarálási tevékenysége is igénybe vehető.

Köztisztaságról

Cél a város általános környezetének megóvása, a tiszta, rendezett városkép kialakítása, a levegő tisztaságának védelme.

Az **ingatlanok tisztaságáról annak tulajdonosa gondoskodik**. Az ott lévő **növényzet is** ő köteles rendszeresen ápolni, annak **gyomosodását meg kell akadályozni**, a gyomokat rendszeresen irtani kell. A gyomnövények szármagassága ne haladja meg a 20 cm-t, azok magvakat ne tudjanak nevelni. A szomszédos ingatlanokat a gyom ne fertőzze. A tulajdonos felelőssége a növény-egészségügyi szabályok betartásáról gondoskodni.

A **pázsitot és gypet** olyan sűrűn kell **kaszálni**, hogy a szálmagasság a 20 cm-t ne haladja meg.

Az ingatlanon **lom nem tárolható**. **Hulladékot** – a kerti komposzt kivételével – csak **zárt tárolóedényben** szabad tárolni. A tárolóhoz rágcsálók, rovarok ne férjenek hozzá, abból szennyezett anyag ne kerüljön ki.

Kertes ingatlanl rendelkezők a járművéket a saját ingatlanjukon moshatják.

Az állattartás során keletkező trágya, hígtrágya és a csurgalékvíz csak zárt rendszerű, jól zárható, fedlappal ellátott, szivárgás- és szagmentes tárolóba gyűjthető. Trágyalé a kommunális csatornarendszerbe nem vezethető. Almostrágya tárolása csak az ingatlan udvarán kiépített, elfolyás-, szivárgás- és szagmentes átmeneti gyűjtőben megengedett. A trágya elszállításáról, kezeléséről és ártalmatlanításáról rendszeresen (május-október között hetente, november-április során kéthetente) gondoskodni kell.

Közterületek tisztántartása

Minden ingatlantulajdonos köteles a közterületek **tisztántartásáról gondoskodni**. A közterületek **szennyezésétől mindenki köteles tartózkodni**. Tilos a közterületen hulladékot, bármely oda nem illő anyagot elhelyezni.

A közterület szervezett, rendszeres tisztántartásáról, és az ott keletkezett települési szilárd hulladék elszállításáról a **város gondoskodik:**

- a belterületi utak, utcák, terek, járdák, a nyilvános lépcsők, az autóbusszmegállók tisztántartásáról, az ott keletkezett szemét összegyűjtéséről és elszállításáról
- az elhullott állatok eltávolításáról
- az utcai szemetek elhelyezéséről, rendszeres ürítéséről, tisztántartásáról
- a parkok és sétányaik, gyalogos útjaik tisztántartásáról, síkosság-mentesítéséről, a keletkező szemét összegyűjtéséről, elszállításáról

Tilos a közterületre kihelyezett **szemetekekből hulladékot kivenni.**

A **szórakoztató-, vendéglátó és árusítóhelyek, üzletek** üzemeltetői kötelesek a bejárat előtt, a tevékenységük folytán keletkező, szemét és a cigarettavég gyűjtésére alkalmas, esztétikus tárolóedényt elhelyezni, és azok ürítéséről, tisztántartásáról gondoskodni.



Az **utcai és egyéb árusítóhelyek** (pavilonok, pecsenyesütők, butikok stb.) használói kötelesek az árusításra kijelölt helyet és a körülvevő 10 méteres területsávot tisztán tartani. Az árusításból keletkező hulladék gyűjtésére kötelesek zárható edényt kihelyezni, és annak saját költségen történő elszállításáról, ürítéséről és tisztántartásáról gondoskodni.

Tilos eldugulást vagy rongálást okozó anyagot (szemetet, törmelék, iszapot, pápirt, tűz- és robbanásveszélyes anyagot) a **csapadékvíz-elvezető árokba** bevezetni.

Tilos a csapadékvíz-elvezető árokba szennyezett (olajos, vegyszeres, stb.) **vizet** bevezetni.

Kijelölt parkolóban, a garázsok előtti közterületen járművet mosni csak ott lehet, ahol a víz elvezetése az úttestre kerülés nélkül biztosított. A mosás során keletkező hulladékot a tevékenységet végző köteles eltávolítani.

A közterületek téli síkosság-mentesítése és hó eltakarítása

Az ingatlantulajdonos köteles gondoskodni:

- az ingatlan előtti járdaszakasz, járda hiányában a gyalogos közlekedés biztosítására egy méter széles területsáv
- tömbtelken a külön tulajdonban álló egyes épületek gyalogos megközelítésére és körüljárására szolgáló terület és a tömbtelkeket körülvevő járda, járda hiányában a gyalogos közlekedés biztosítására 1 m széles területsáv hó és síkosság-mentesítéséről

Tilos a járdák és gyalogos közlekedésre szolgáló útvonalak **sóval vagy más klorid tartalmú szerrel** történő síkosság-mentesítése.

Síkosság-mentesítéshez felhasználható anyagok: fűrészpor, homok, kisszemcséjű salak, kőpor, kőporliszt. A szóróanyag beszerzéséről a tulajdonosnak kell gondoskodnia.

Járdáról a havat, ha szükséges, naponta többször is, a hóesés után azonnal, de legkésőbb reggel 7 óráig el kell takarítani.



- telefonfülke, postai levélzsekrény
- építési munkákkal kapcsolatos állvány, építőanyag, konténer és törmelék elhelyezése, ha az a 48 órát nem haladja meg
- alkalmi és mozgó árusítás, javító-, szolgáltató tevékenység
- film-, televízió-, videó- és hangfelvétel (Kivéve a turisztikai, a közszolgálati célú és a magánéleti felvételeket.)
- vendéglátóipari előkert, üzleti szállítás vagy rakodás alkalmával göngyölegek elhelyezése, árukirakodás
- kiállítás, vásár, alkalmi vásár, sport- és kulturális rendezvények
- mutatványos-, cirkuszi és minden üzleti célú művészeti tevékenység
- edényes dísznövény elhelyezése
- műszaki hibás jármű, hatósági jelzéssel nem rendelkező jármű, illetve az érvényes hatósági engedéllyel nem rendelkező jármű 10 napot meghaladó tárolása

Nem adható közterület-használati engedély:

- tömegközlekedési járművek megállóiba, kivéve, ha a közterület igénybevétele az utasforgalom céljait, vagy az utasok ellátását, tájékoztatását szolgálja
- olyan járdaszakaszra, ahol a tervezett létesítmény a gyalogosközlekedést, vagy az úttestre lépő gyalogos észlelését akadályozná
- zöldterületekre, ha a tervezett használat az ott levő növényállományt maradandóan károsítja, kivéve a területükön húzódó közúti járművek javításához, létesítéséhez, fenntartásához nélkülözhetetlen munkálatokat
- közutak területén gazdasági reklámtevékenységhez
- a közút és a járda felületének reklám – ideértve a politikai reklámot is – céljára történő használatához
- közterületen nem árusítható termékek forgalmazásához
- olyan tevékenység gyakorlásához, amely a környezetre káros hatással lenne, a közbiztonságot vagy az egészséget veszélyeztetné
- olyan létesítmények és berendezések létesítéséhez, amelyek működtetéséhez a szükséges energia- és vízellátás, csatorna vagy a szabványoknak megfelelő zárt rendszerű szennyvízelvezetés és hulladéktárolás nem biztosítható, vagy a felhasználás mértéke nem állapítható meg
- jármű iparszerű javítására

Közterület használatáról

Közterületet a **rendeltetésének megfelelő célra bárki** szabadon használhat.

Nem rendeltetészerű a közterület használata, ha az **mások számára akadályozza** a közterület rendeltetészerű igénybevételeét.

A közterület nem rendeltetészerű használatához **közterület-használati engedély szükséges:**

- közterület felbontása
- árusító és egyéb fülszék (például élelmiszer, gyümölcs, cukorka, virág, hírlap)
- előtető, védőtető, ernyőszerkezet, ha azok a közterületre 10 cm-en túl benyúlnak, illetve a közterülettel érintkező felülete a két m²-t meghaladja
- szobor, emlékmű, díszkút, szökőkút, alapzatok zászlórúd, önálló hirdetőberendezés, reklámhordozó

- üzemképtelen járművek vagy más gépek 90 napot meghaladó tárolásához
- azoknak a személyeknek, szervezeteknek, akiknek az önkormányzattal szemben közterület-használati ügyből kifolyólag tartozása van

A rendelet hatálya alá tartozó közterületeken állatforgalmazási tevékenység nem végezhető.

Közterülethasználati kérelem

Engedélyt – az erre rendszeresített nyomtatványon – annak kell kérnie, **aki a közterületet használni szeretné**. A kérelmet a Polgármesteri Hivatalhoz kell benyújtani, legalább a tervezett **használat megkezdése előtt 30 nappal**. Csak ideiglenes jelleggel adható engedély, legfeljebb 90 napra.



Játszóterek használatáról

Az önkormányzat tulajdonában lévő játszóterek játékeit **14 éven aluli gyermekek** használhatják. Annak eszközei és berendezési tárgyai a rendeltetésüknek megfelelően használhatóak.

A játszóterekre kerékpárral vagy más járművel behajtani, továbbá a játszóterek területén azokkal közlekedni tilos.

A bekerített játszóterek nyitva tartása:

- május 1.–augusztus 31-ig 7 órától 20 óráig
- szeptember 1.–április 30-ig 8 órától 18 óráig

A játszóterek területén nyitvatartási időn kívül tartózkodni tilos.

Gépjárművek közterületen történő tárolása

Közúton, vagy más közterületen – személygépkocsi kivételével – jármű nem tárolható.

A hatósági jelzéssel nem rendelkező járművet, a műszaki hibás járművet, illetve az érvényes hatósági engedéllyel nem rendelkező járművet – közterület-használati engedély nélkül – legfeljebb 10 napig szabad tárolni.

A rendelkezés megszegésével tárolt járművet a közterület-felügyelet – a tulajdonos költségére – eltávolíttatja.

Járművek súlykorlátozása, és behajtási engedélyek kiadása az önkormányzati tulajdonú utakon

Olyan járművekre, járműszerelvényekre és gépjárművekre vonatkozik, amelyeknek a megengedett legnagyobb **össztömege meghaladja a 12 tonnát**.

Egyedi össztömeg korlátozással érintett utak esetén a rendelet hatálya kiterjed minden járműre, amelynek a megengedett legnagyobb össztömege a 3,5 tonnát meghaladja.

Behajtási engedély

Tilos – engedély nélkül – a rendelet alá tartozó járművekkel a város belterületén közlekedni.

Jelzőtáblával elrendelt, a megengedett legnagyobb össztömeget meghaladó járműveknek a helyi közútra behajtáshoz, a közútkezelő által kiadott behajtási engedély szükséges.

Házzámozás, névtáblák, házzámozástáblák elhelyezése

Közterületet a város képviselő-testülete nevezhet el, vagy változtathatja meg annak nevét. **Javaslatot tehet** bármelyik helyi szervezet, képviselő és lakos a közterület nevére.

Minden utcát el kell nevezni a város bel- és külterületén, ahol lakóház vagy üzemi épület található. Újonnan kialakított utcák esetében, egy éven belül nevet kell adni.

Új utcanév adásánál figyelni kell annak településen belüli elhelyezkedésére, a hagyományokra és a helytörténeti vonatkozásokra. A névnek tömörnek, közérthetőnek kell lennie, élő személyről nem nevezhető el közterület. Utcaelnevezéssel emléket lehet



állítani olyan személynek, aki társadalmi megbecsültségnek örvendett, a kultúra, a sport, a tudomány, vagy a társadalmi élet más területein kimagasló tevékenységet folytatott, illetve kiemelkedő szerepe volt Pomáz életében, hozzájárult a város fejlődéséhez.

A város közterületeinek nevééről közhitelű **utcanévjegyzéket** kell vezetni.

Utcanévet megváltoztatni csak kivételesen indokolt esetben lehet.

Utcanévtáblák kihelyezése

A táblák kihelyezése, cseréje, karbantartása az **önkormányzat joga és feladata**. Azokat az utcák végein és minden útkereszteződés minden oldalán el kell helyezni. Utcanévtáblák elhelyezését az **ingatlan tulajdonosa tűrni köteles**.

Házzámok szükségessége

A házzámozástábláknak és helyrajzi számtábláknak **közterületről jól látható** helyen, az épület bejárati oldalán kell lennie. Kihelyezésükéről, pótlásukról, karbantartásukról az **ingatlan tulajdonosának, használójának kell gondoskodnia**.

Tilos az utcanév- házzám- és helyrajzi számtáblát megrongálni, beszenyezni, eltakarni, megszüntetni, jogtalanul kihelyezni vagy eltávolítani.

Településképző védelméről

Településképi követelmények

A beépítés módja szerint **illeszkedni kell a környező és jellemző beépítési módhoz**.

A biológiai sokféleség megőrzése és a tájkép védelme érdekében a gyepterületek és a mezővédő erdősávok, fasorok, vízfolyások, árok menti természetközeli növényzet, facsoportok megtartandók.

Településképi-érvényesítési eszközök

1. Szakmai konzultáció

Településképi véleményhez, bejelentéshez és az egyszerű bejelentéshez kötött építési tevékenységekkel kapcsolatban, a településképi követelmények teljesülése érdekében az **építető, vagy megbízottja legalább egy alkalommal** köteles szakmai konzultációt kezdeményezni.

2. Településképi véleményezési eljárás

Építési-, összevont telepítési- és fenntartási engedélyezési eljárásokat megelőzően településképi véleményezési eljárást kell lefolytatni.

3. Településképi bejelentési eljárás

Eljárást kell folytatni egyszerű bejelentéshez nem kötött, a helyi rendeletben építési engedély nélkül végezhető építési tevékenységek esetében.

Településképi bejelentési eljárás a polgármesterhez benyújtott – magánszemély esetén papíralapú vagy elektronikus – bejelentéssel kezdeményezhető.

Szabad-e közterületen szeszes italt fogyasztani?

Röviden nem, **tilos**. Ez alól egyedül az engedéllyel rendelkező alkalmi rendezvények a kivételek.



Hogy élünk karantén idején

A korlátozó intézkedések mindannyiunk életét felforgatták, többször szokatlan, kényelmetlen helyzetekbe kényszerítettek. Az ilyen mindennapjaikról mesélnek pomáziak, az egyedül élő nyugdíjas, a budapesti hivatalnok, aki kénytelen a munkahelyére bejárni, Emánuel atya, és a kisgyerekes apuka, aki home officeban dolgozik.



Látrán Józsefné Jutka, nyugdíjas

70 éves elmúltam, a különösen veszélyeztetett korcsoportba számítok, így több mint egy hónapja nem mentem már sehova az otthonomból. A házból természetesen kijárok, elég nagy kertem van, ott szoktam sétálni a friss levegőn, napsütésben. Sajnos, egyedül élek, a férjem a leányfalusi időotthonban van. A vejem a kisunokákkal a járvány idején nem tud meglátogatni Budapestről. Nagy segítség volt számomra az önkormányzat által szervezett segítségnyújtás a 70 év felettieknek. Kértem már segítséget a bevásárlásban és a postai csekkek feladásában is.

Halászat világhálóval – Lejtényi Emánuel, plébániai kormányzó



Amíg csak más országokból jöttek a hírek a járvánnyal kapcsolatban, az egész távolinak tűnt. Akkor vált világossá számomra az ügy komolysága, amikor megjött az iskolák bezárásáról szóló rendelkezés, majd a püspöki kar döntése, hogy nem lehet nyilvános szertartásokat végezni. Emlékszem az utolsó nyilvános szentmisén többek szeme könnyekkel telt meg. Megrendítő volt.

Hamar jött azonban segítség a megoldásra, hogyan közvetítsük a szentmiséket. Legegyszerűbb megoldásnak a plébánia Facebook oldalán, illetve honlapján történő megosztás volt. Furcsa a látszólag üres templomban beszélni, körülnézni, de tudtam, hogy a képernyő mögött jelen vannak a testvérek. Megnyugtató érzés volt olvasni a visszajelzéseket, köszönöketek az online szertartásokért. A templom kinőtte a kereteit és elterjedt szerzte Pomázon és a világban is. Templomná vált minden lakás, ahol bekapcsolódtak a kö-

zös imádságba. Így ért bennünket a Húsvét is, a legnagyobb ünnepünk. Átéltük Jézus magányát és elhagyatottságát a Szent Háromnapon, mert itt vált nagyon erőssé, hogy térben el vagyunk választva egymástól. A feltámadási körmenet mély élménye, ahogy várták a testvérek az áldó Jézust. Kézzelfogható volt az érzés, hogy valóban feltámadt.

Ez az időszak, úgy érzem, tanuló idő. Alkalmom arra, hogy átéljem, hol tartok most az életemben és hogyan menjek tovább. Nem kell félnünk, mert nem vagyunk egyedül: velünk az Isten.

Enikő, egy budapesti hivatal munkatársa

Nagyjából 5 hete annak, hogy felszólították a lakosságot, ha tehetik maradjanak otthon. Őszintén szólva meglepődve tapasztaltam az első héten, hogy mennyire kiürültek a Budapestre vezető utak és a közösségi közlekedési járművek. Egészen konkrétan a HÉV szinte kongott az ürességtől, így viszont könnyű betartani az utazás közben is a távolságot egymástól. Az első napokban még nagyon cikiéreztem a maszk viselését, de megnyugodtam, amikor megláttam, hogy kb. minden második embernek volt valami az arcánál, ha más nem, akkor egy széles sál. Aztán pár nap alatt már szinte mindenkin volt maszk. Az első három hét nagyon frusztráló volt, hogy én miért nem maradhatok otthon...

Mostanra kicsit azt érzem, amiatt, hogy nekem be kell járnom, talán kevésbé lettem paranoiás, hogy én is elkaphatom a vírust, mint azok az emberek, akik 5 hete tényleg még egy egészségügyi sétára sem mernek kimenni, vagy ha ki is mennek, távol a többi embertől sem merik levenni a maszkot.

Most, hogy a parkolás ingyenes lett Budapesten is, már másfél hete autóval járok. Ennek nem csak az az előnye, hogy nem kell tömeg-közlekednem.

Az idő melegegésével egyre nehezebb a maszk elviselése, és úgy látom kezd is lekerülni az emberekről a belvárosban. Minden tisztelem azoké az egészségügyi dolgozóké, akik most (is) egész műszakokat dolgoznak le teljes felszerelésben.

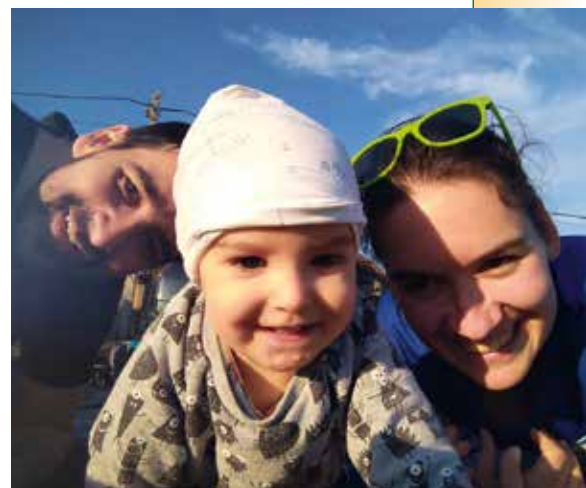
Borbély János, mérnök, statikus tervező

Munkahelyemen március közepén hozták meg azt a döntést, hogy akinek módjában áll, térjen át otthoni munkavégzésre. Jómagam eddig is hetente kétszer otthonról dolgoztam, ezt most heti öt alkalomra emeltem. A technikai feltételek adottak voltak és a munkavégzésben se okozott különösebb fennakadást.

Szerencsére munka az töretlenül van azóta is, aminek örülhetünk.

A közösségi programok elmaradása a gyerek szempontjából már nehezebb eset, hiszen korábban volt Baba-mama klub, Tipegő és persze lehetett menni a játszótérre. A nagyszülők látogatásáról is le kellett mondanunk, hiszen minket szülei között van veszélyeztetett korú vagy krónikus beteg.

Már régóta internetes rendeléssel szoktuk megoldani a bevásárlást, mert ezzel időt spórolunk, ezért ez nem volt számunkra újdonság. A vásárlásnál próbálunk összefogni



a szomszédokkal és közös rendeléseket szervezünk. Az idős szomszédoknak próbáljuk felajánlani a segítségünket, bár az a tapasztalat, hogy ők ezzel nem kívánnak élni.

Az ételek rendeléséről teljesen lemondunk. Korábban azért gyakran elcsábultunk, mert belefért az, hogy néha a főzés édes, de időigényes terhet leadjuk, és másra fordítsa feleségem az időt. Fő az óvatosság, így most több napra előre főz, előre gondolkodik, logisztikázik. Ez végül is a járvány egy pozitívuma, mert nagyon szeretem a feleségem főztjét.

A kapcsolattartást próbáltuk a minimálisra szorítani, volt olyan hét, hogy csak 1-2 alkalommal léptünk ki a lakásból, rövid séta vagy vásárlás erejéig. A hetek múltával és a jó idő beköszöntével egyre nehezebb önmérsékletet gyakorolni. Szerencsére erkélyes a lakásunk, így oda ki tudunk menni és az erkélyen keresztül a szomszédokkal is beszélgethetünk. Szükséges a kimozdulás is, ekkor olyan helyeket keresünk fel, ahol kevés emberrel találkozhatunk.

Nagyon várjuk már a vírus lecsengését, hogy megtarthassuk az elmaradt családi összejöveteleket. Reméljük, mindannyian épségben átvészéljük ezt a nehéz időszakot.

Figyelünk-e eleget egymásra?

Anyák napja május első vasárnapja, gyermeknap május utolsó vasárnapja. A kettő szorosan összefügg, hiszen a legtöbb nő vágya, hogy anyaként kiteljesedhessen. Amikor ezt eléri, akkor jut el arra a szintre, hogy sok lemondás árán a legfőbb öröme, ha a gyermekét örülni látja. Ebben a rendhagyó helyzetben, lehet, hogy a gondolataim is rendhagyóak lesznek kicsit. Most hosszasan írhatnék ezeknek a napoknak az eredetéről, az anyaság szépségeiről, a gyermekek, a család nagyszerűségéről.

Mégsem ez jut eszembe. Hanem az, hogy a bizonyos kiemelt napok, ünnepek valahogy nálam az ellenkező hatást érik el. Azaz, úgy érzem, hogy ezek a napok kompenzálni akarják a többit, amikor valamit nem jól csinálunk. Figyelünk-e eleget egymásra? Meghallgatjuk-e egymás gondolatait, véleményét? Tiszteletben tartjuk-e? Felismerjük-e a hétköznapiakban, hogy mennyire fontos apró jelét adni a másik számára, hogy ott vagyunk. Hogy segítünk, bármi történik, számíthat ránk... Amikor baj van, akkor döbbenünk rá, hogy az érzéseink, a családunk a legfontosabb.

Egy nagyon kedves, már elhunyt barátom, **Jánosi András** pomázi költő, író, festőművész verse jutott eszembe:



► A 7 éves Ágisa anyák napi rajza

Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is, megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

Horváth Benedek Zsolt	2019. 12. 23.
Bordós Anna	2020. 02. 15.
Nagy Torda Özséb	2020. 02. 24.
Salgó Lenke	2020. 02. 25.
Szilágyi Botond	2020. 02. 26.
Megyeri Blanka	2020. 03. 04.
Mester Dominik	2020. 03. 04.
Radies Nina	2020. 03. 20.
Barna Kinga	2020. 03. 25.
Killár Izabella	2020. 03. 27.
Sarok Frida	2020. 03. 29.
Ferecezi Róza Kata	2020. 04. 03.



Vedd észre, hogy épp most vagy boldog

*Érints meg egy cseresznyeágat!
Végy észre egy keskeny fűszálat!
Tekints szemébe egy jóbarátnak,
És az sem baj, ha a kutyádnak!*

*Őrizd anyád elmuló házát!
Ragaszd össze eltörött vázád!
Giccses – tudod – de emlék,
És, ha sírtál is nemrég,
Azt se szégyellj!
Kezedet kérem, és ne vágd fel fejed büszkén!
Kerülj, kerülj el minden tüskét!*

*Vedd észre, hogy épp most vagy boldog!
Ma már csak én legyek a dolgod!
S akkor a gondjaid örömmel hordom,
Vedd észre, hogy épp most vagy boldog!*

*Ne taposd el a bogarak útját!
Ne apaszd el az élet kútját!
Ne olvadj el az olcsó bóktól, és
Ne lohadj le minden kis rossztól!*

*Vedd észre, hogy épp most vagy boldog!
Ma már csak én legyek a dolgod!
S akkor a gondjaid örömmel hordom,
Vedd észre, hogy épp most vagy boldog!*

(Pomáz, 1987 november)

Most, ebben a helyzetben? Igen, erre szeretném felhívni most a figyelmet!

Ne majd! Ne akkor, ha... ! Most! Itt! A boldogság egy elhatározás. Egy nézőpont. Nem a külső tényezőktől függ. Bennünk van, és áthatja a mindennapjainkat. Ezt közvetítjük szeretteink felé. Igen, nem könnyű fenntartani ezt az állapotot. Erre lehet jó a meditáció, relaxálás, sétálás, pihentető, kellemes zene hallgatása. Bármilyen tevékenység lehet kikapcsolódás, mely nekünk azt jelenti. Fontos, hogy mindenkinek legyen egy kis saját ideje, amit azzal tölt, ami neki jól esik. Hisz a gyerekeink minket tükröznek vissza. Azzal tesszük a legjobbat, ha harmóniát teremtünk magunkban.

És figyeljünk egymásra, szeressük egymást, és ne feltételekhez kötve! Adjuk egymás tudtára érzéseinket, mutassuk ki!

Mindenkinek egyaránt fontos ez: anyának, gyermeknek, társnak...

Régi kincsünk – a pomázi hosszúszerű cseresznye

Városunk és környéke évszázadokon keresztül híres szőlő- és gyümölcsstermesztő vidék volt. Diplomamunkámat a Pomázon még fellelhető őshonos- és tájfajta gyümölcsökből írtam. Bárkit kérdeztem, mit tud a régi gyümölcsökről, mindenkinek rögtön a cseresznye jutott az eszébe – „Pomázi fekete”, „Pomázi apró”, „Pomázi korai” – említették sokféle néven. Hivatalosan „Pomázi hosszúszerű cseresznye”, a jellegzetesen hosszú kocsányáról elnevezve.

Sokan emlegették gyermekkori emlékeiből is a számukra kedves gyümölcsöt. Helytörténeti munkákban is szerepel, hogy egykor a Csobánka felé vezető út két oldala a helyi cseresznyefákkal volt beültetve. Sajnos kevés élő egyedével találkozni ma már Pomázon.

Az egyik legkorábban érő hazai cseresznyefajtánk, már május közepétől-végétől szedhető a gyümölcse. A régi pomáziak elmesélése szerint, ha a szerb búcsú május közepére esett, az asszonyok már ekkor hozták csomagokban a tíz szemből álló, kocsányuknál fehér fonállal átkötött gyümölcsöket. Sokan emlékeznek még arra is, hogy hajókkal szállították Pestre és a bécsi piacra a Dunán a híres, keresett pomázi cseresznyét.

Igen bőtermőnek mondható a fajta, jó ellenálló képességű, a gyümölcs húsa igen puha, így csak kézzel szedhető, ugyanezen okból a tárolást is rosszul tűri. Néhány napnál tovább nem tartható el, hamar



► Oltott cseresznyecsemete – 20 év múlva nagy fa lesz

romlik. Féléretten az íze kesernyés. Igen erős festőlevű a gyümölcs. A gyümölcs maga kicsi, éretten szinte fekete, hosszú kocsányú, vékony héjú.

1960-tól államilag elismert fajta volt, de jelenleg nem szerepel a Nemzeti Fajtajegyzéken. Sajnos Pomázon is felszámolták már a korábbi nagy cseresznyéseket, és az egykori Pomáz és Csobánka közötti cseresznyesornak sincs már nyoma.

Éppen a diplomamunkám írásának a végén jártam, amikor a gyümölcs a helyi politikai téma központja lett. Ugyanis a Közösén a Városunkért Egyesület az újságját „Pomázi cseresznye” névre keresztelte, az akkori városvezetés pedig úgy gondolta, erre az a megfelelő politikai lépés, hogy a „Pomázi hosszúszerű cseresznyét” – a gyümölcsöt – kiveszik a helyi értéktárból. A helyiek megrökönyödtek a döntésen, a gyümölcsész és természetvédő szakma sem örült.

A pomázi és a környékbeli régi gyümölcsök felkutatásával és megmentésével foglalkozik a doktori témám is. Ennek érdekében megtanultam gyümölcsfát oltani. Az elsők között tavaly Gyümölcsoltó Boldogasszony napján a pomázi cseresznyét oltottuk le. A tervek szerint a következő években a pomázi otthonokba is viszszaadjuk, azokhoz, akik szeretnék a régi híres gyümölcsből. Örízni és élővé tenni értékeinket.

NAGY SZILVIA

Egy jó értéktár hírünket viszi a világba

Az újság utóbbi számaiban már olvashattunk arról, hogy értékes épületek, szokások, művészeti alkotások, kiemelkedő személyek életpályája vagy éppen növények, természeti kincsek szerepelhetnek a helyi értéktárban. Egy részük a megyei listára is kerülhet, ezzel is segítve a regionális értékek vagy a hungarikumok megismerését. A Pomázi Értéktár már így is mintegy másféltucat különféle értéket tartalmaz és 2019 óta a Pomáz Barátai Társaság foglalkozik ezzel az érdekes feladattal. A munkába nemrégiben bekapcsolódott fiatal érdeklődő, Zatykó Levente javaslata alapján most bővítettük tárgyszó jegyzékünket, amiben már közel 150 tárgyszó szerepel.

Mi is kell ahhoz, hogy egy ötletből értéktári javaslat, majd pedig elfogadott helyi érték legyen?

- az értékről szóló leírás,
- az indokolás
- csatolt dokumentumok.

Az előterjesztés legyen informatív, hogy a javasolt értéket mindenki számára megismerhetővé, érdekessé tegye. A leírás bemutatja, hogy a javaslat olyan értékkel foglalkozik, amely méltán kerülhet a listára. Nem elvárás tanulmányoszerű előterjesztés készítése, de az indokolás jelzi, hogy a közösség számára fontos értékről van szó. A csatolt mellékletek, forrásjegyzékek, dokumentumok, fotók és videók részleteiben is bemutatják a javasolt értéket, míg a támogató nyilatkozatok, vélemények jelzik, hogy különféle közösségek, vagy az örökségi szakemberek is fontosnak tartják a javaslatot.

A Pomázi Értéktár támogatására dolgozunk egy olyan internetes felület kialakításán, ahol a helyi értékek bemutatása mellett lehetőség lesz új javaslatok megjelenítésére, megjegyzésekre, kiegészítő anyagok megosztására. Társaságunk most is örömmel vesz minden javaslatot,

amit az ertertar.pbt@gmail.com címre lehet elküldeni. A mostani rendkívüli helyzet rendkívüli lehetőségeket is hordoz. A koronavírus miatt olyan kutatási forrásokhoz lehet most hozzáférni, ami eddig díjmentes volt és regisztrációhoz volt kötve. Számos adatbázis és archívum, könyv érhető el most az internet segítségével, ami a helytörténettel foglalkozók számára valóságos kincsesbánya. Így jól előkészített javaslatok készíthetők, és reményeink szerint a rendkívüli helyzet megszüntével, a javaslatok bekerülhetnek majd a helyi értéktárba.

Az itt szereplő példa régi pomázi lakóépületek fűrésszel készített fa díszítőelemeit javasolja a helyi értékek listájára. A részletes dokumentációból kiemelt kép is meggyőzhet bennünket arról, hogy milyen érdekes, sokszor rejtett értékei vannak Pomáznak.

DR. LASZLOVSKY J. – OZORAI M.



► A Mocsó-villa díszítőelemei

Út az önellátás felé



► Kiskerti paradicsomkarikák színkavalkádja

Vészterhes idöket élünk. A koronavírus-járvány miatt hozott intézkedések elvonulást, távolságtartást, otthonunkba történő bezártságot hoztak. Átalakulóban a világ. Míg korábban hozzánk messzi földrészekről jöttek látogatóba, most az ismerősökhöz, barátokhoz is csak karnyújtásnyira közelíthetünk. Míg korábban messzi földrészeket látogattunk meg, most itt ülünk saját érdekéből a négy fal közé szorítva. Egy kicsit megérint bennünket, hogy mennyire törekeny a világunk. A járvány egy-két hét alatt átírta a terveinket, sokaknak felborította a

biztonságát, akár a létfenntartás mélységéig. Pontosan az ilyen idökben van jelentős szerepe a kiskerteknek, ágyásai egészséges és vitamindús táplálékot nyújthatnak. Hogy mennyit is ér egy ilyen terület?

Számoljuk ki, hogy családunk mennyi zöldségfélélt fogyaszt egy évben! Körülbelül így: szeretjük a burgonyát, egy évben megesszünk 25 kilogrammot fejenként, az két szülő és egy felnőtt (egy felnőtt = két gyermek) esetében ez 75 kg. Sárgarépa fogyasztásunk 6 kg fejenként, az összesen 18 kg évente, paprika 30 kg (10 kg fejenként), paradicsom 36 kg (12 kg fejenként), stb.

Azután megkeressük az átlagtermést növényenként: burgonya 12 kg/nm, sárgarépa 4kg/nm, paprika 3kg/nm, paradicsom 5kg/nm. A számítás végeredménye: 6,25 nm burgonya, 4,5 nm sárgarépa, 10 nm paprika, 7,2nm paradicsom. Összesen ez négy növény a család számára, ami 27,95 nm területen megtermeszthető. Sőt! A paradicsom kiültetéséig a helyén termeszthetünk salátát, retket. A májusban kiültetett paprika előtt zöldborsót vethetünk, március elején (termése 1-2 kg/nm!), a burgonya után jöhet pl. zöldbab. A sárgarépa 100 napig foglalja el a területet, betakarítás és talajjavítás után jöhet pl. karalábé, káposzta. És ez még csak egy nagyszobányi terület!

Az ismeretek megszerzéséhez adott az internet, ismerős termelő és az idő is. Április végén nem tudhatom, hogy mit hoz a jövő, de akár a kijárási korlátozás, akár a munkahelyek átrendeződése indokolta teszi, hogy segítsünk magunkon. Ami fontos, ez a recept, a természet, már számos krízis átvészelésében segítette az embereket.

Kockázatok és mellékhatások tekintetében kérdezzék meg a szüleiket, nagyszüleiket!

NAGY ISTVÁN

Mindig van remény!

Minden kis védencünk haza érhet egyszer csak bízunk kell benne!

Dönci hosszú-hosszú évek óta menhelyünk lakója volt. Több kenneltársa volt már. Volt, akit örökbefogadtak mellőle, volt, akit sajnos betegség miatt kellett elengednünk.

Dönci a menhelyen mindig is egy felősebb, háttérbe vonult kutya volt. Nehezen engedett közel magához idegent. A simogatást pedig ki kellett érdemlenni nála. Nagy örömömre nekem többször is sikerült nem csak megsimogatni, hanem meg is ölelni.

Egy jó kis sétára bármikor kapható volt, a jutalomfalatot minden esetben elfogadta. Teltek múltak az évek, de Döncihez sétáltatókon és a kozmetikuson kívül nem igazán járt senki. Az egyesületben a tagok között mi már öröklakónak nevezük, vagyis arra számítottunk, hogy mi kísérjük el az utolsó útján is. Szerencsére nem így lett, neki megadtott egy boldog és kedves család.

Pár hónappal ezelőtt üzenetet kaptunk, hogy Döncit szeretnék elvinni. Minden örökbefogadás során kicsit elvesztünk valakit, akit megszerettünk. Kit könnyebb, kit nehezebb elengedni. Tudjuk, hogy értük csináljuk az egészet, azért, hogy családhoz kerüljenek. Viszont többször visszakerült már védencünk, sokszor megtörve. Így ezeket az elengedéseket jól meg kell fontolnunk, főleg idősebb kutyánál. Dönci esetében még a távolság is közrejátszott, mert az ország másik végébe került.



Nem sokat tévováztunk, mert tudtuk ő biztosan jó helyre kerül. Nagyon kedves és gondoskodó kétlábú mamija és egy régi kenneltársa várta. Fruzi nagyon biztos pontnak tűnt, hogy be merjük vállalni a nagy utat. Az otthonunkban, az ellátásukban és az irántuk érzet szeretetben tudtuk nem lesz hiány, inkább Dönci félnksége és természete miatt aggódtunk.

Elindultunk a hosszú útra. Döncő végig nagyon jól viselkedett, mintha érezte volna, hogy jó helyre visszük. A kertbe belépése után mintha egy csapásra megváltozott volna, mintha tudta volna, hogy haza érkezett. Gazdáját azonnal elfogadta és hagyta is megsimogatni magát. Nekem már ekkor is könnyes lett a szemem, de az igazi földöntúli boldogság Fruzi és Dönci találkozásánál fogott el. Fruzi nemrég vesztette el akkori társát és már az agyvérzéséből is felépült. A két kutya az első szaglászás után megismerte egymást, olyan volt, mint két kedves nyugdíjas barát, akik bár évek óta nem találkoztak, de minden együtt töltött percre emlékeznek.

Este, miután mi már visszaérkeztünk Pomázra kaptuk a hírt, hogy



Fruzi és Dönci a fotelban egymás mellett aludtak el vacsora után.

Köszönjük Dönci, hogy velünk töltötte ezt a csodás időszakot. Sosem felejtjük a félnk, de kíváncsi természeted. Imádtuk a tavaszi-nyári frizurádat és azt is, hogy csak a kutyaházadban voltál hajlandó enni.

Boldog nyugdíjas éveket kívánunk drága Fruzsika és Döncike!



Hová tűnik az élet kertjeinkből – és mit tehetünk ellene?

(Papp Zoltán, a Kalocsai Méhész Egyesület elnöke március 6-i előadásának margójára)

Így tavasz derekán, a koronavírus miatt otthonukba zárva, boldogok lehetnek azok, akik kényszerből megsza- porodott idejüket a kertben tevékenykedve tölthetik. Még a tervezgetés idejében vagyunk, az előkészületi munkák teszik ki a tennivalók zömét és még alakíthatjuk a környezetünket úgy, ahogyan szeretnénk, ahogy szépek gondoljuk.

Kinek mit jelent a „szépség” fogalma? Vajon ami szép, az egyben hasznos, harmonikus, étellel teli is egyben? Vagy steril, mozdulatlan, mint egy festmény a falon, semmi spontaneitás, semmi kuszaság, bujaság, zsongás csak csend, rend, zöld gyepek, tuják, térfű, medence és szabályos vonalvezetés? Az ilyen élettelen „civilizált” környezetet, kertet Papp Zoltán zöld sivatagnak nevezi, ahol nem talál búvóhelyet, ételmet sem madár, sem bogár, süni vagy más „lakótársunk”.

Ő az a pesti srác, aki egyszer úgy gondolta, hogy otthagya a városi élet kényelmét egy távoli kis faluban, Foktőn családot alapít, önálló gazdálkodásba kezd, állatokat, kecskét, baromfit nevel és a hagyományos magyar fajtákból álló zöltségek, gyümölcsök, gabonafélék termesztésébe fog. Feleségével együtt embert próbáló erőfeszítéssel és kétkezi munkával meleg otthont, virágzó gazdaságot teremtettek az elhagyott pusztaságból.

Ahol virágok, gyümölcsfák, kerti tó színesíti az udvart, onnan nem hiányozhatnak a pillangók, a madarak – és a méhek sem. Így a városi fiú méhészkedésbe fogott és ha éppen nem otthon gazdálkodik, akkor vagy méheivel járja az országot repcés, akácok, napraforgós méhlegelőket keresve, vagy előadásokat tart országszerte arról, mit kell tennünk annak érdekében, hogy környezetünk ne váljon zöld sivataggá, hogy kertjeinket, házaink udvarát újra madárdal, méhek, dongók zsongása töltsen meg étellel. Ötleteket, tanácsokat ad nekünk, hogy mit kell tennünk annak érdekében, hogy életünk ismét olyan élőlények, állatok és növények, vadvirágok jelenléte tegye természetközeli, amelyek valamikor magától értetődő részét képezték a vidéki létnek, de ma már veszélyes mértékben tűnnek el mindennapjainkból a vegyszerezés, szúnyog- és gyomirtás, a csávázott vetőmagok és más természetpusztító emberi tevékenység következtében.

Sokan beletörődnek, adottságként fogadják el, hogy ennek így kell lennie, nem lépnek ki a komfortzónájukból és nem érzik át mekkora veszélyt jelent ez mindannyiunkra nézve. Pedig számos módon tehetünk ellene. Visszacsalogathatjuk madarainkat mesterséges fecskéfészkek készítésével, madáretetőkkel, bokrokban, búvóhelyekben bővelkedő kertjeinkkel, ahol a változatos természeti környezetnek, mezei és nemesített virágokkal tarkított ágyásoknak, úgynevezett „gyom” növényekkel gazdagított pázsitnak köszönhetően bőségesen találhatnak ételmet. Egyszerű megoldásokkal készíthetünk és helyezhetünk ki rovarhoteleket is, mely az egyre ritkuló beporzó rovarfajták, méhek, poszméhek, dongók számára biztosít lakó- és szaporodó helyet.

A március 6-i telt házas előadáson nemcsak a Pomázi Ökokör tagjai és az érdeklődő pomáziak voltak jelen, hanem kisgyerekeik is, akik az általuk készített plakátokkal köszönték meg a „méhész bácsinak” a méhek és más kis élőlények érdekében folytatott áldozatos munkáját. Emellett rovarhoteleket is készítettek. Ha rajtuk múlik, kertjeinkből biztosan nem tűnik el az élet, de Papp Zoltán abban reménykedik, hogy a szüleik, a felnőttek is meghallgatták aggodó szavait.

GIAV LÁSZLÓ

Pomázi Ökokör

pomaziokokor@gmail.com

www.facebook.com/pomaziokokor/

Kertünk

Élettér

✓✓✓

Összhangban a természettel

✏ Díz, haszn és pihenő kert egyben

🐦 Önellátás: zöltséges, gyümölcsös

🦋 Biovédekezés

♻ Zöldhulladék komposztálása és helyben hasznosítása

🦋 Madár- és beporzóbarát

Dekoráció

✗✗✗

Zöld sivatag

Parkoló, lomtár, némi zöld

Egyhangú pázsit, örökzöldek és térfű

🚫 Egészségre és természetre káros vegyszerek

♻ Műtrágya, zöldhulladék ~~égetése~~, zsákolása és elszállíttatása

Icons made by Freepik, Eucalypt and Smashicons from www.flaticon.com



FOTÓ: GÁL NOÉMÍ

Mi történt a Sasiban egy hónap alatt?



► „Hiányoztok”

Semmi és minden. Semmi különös, csak tanultunk és minden, mert nem akárhogy. Digitális térben, önállóan, sok-sok nehézséggel. Mára elmondhatjuk, bejöttünk!

Sok eszközt osztottunk ki a rászoruló családoknak, az iskola tabletjein és laptopjain kívül több felajánlás is segített bennünket. Rengeteget tanultunk, elmondhatjuk, hogy közel 2 hónap alatt több évnyi digitális tudást halmoztunk fel. Heti háromszor online testnevelés órán mozoghatnak együtt diákok és tanárok, a testnevelőink többféle órátípussal erősítenek bennünket. Sok-sok online óra, színes, változatos feladatok, dolgozat-

írás az interneten, teljesen megújultunk 2 hónap alatt. Jelenleg az Office365 bevezetésén dolgozunk, ami biztosítja iskolánk számára az egységes kommunikációs felületet, illetve adatbiztonságot garantál. A gyerekek is lelkesek, sokkal

több mindent tanulnak önállóan, mint eddig bármikor. Ugyanakkor ne feledkezzünk meg a szülői segítségről, nélkülük a gyerekek nagy része nem boldogulna. Köszönjük ezt az erőfeszítést, lelkesedést, támogatást minden résztvevőnek! Mi tanárok ezt több módon is megpróbáltuk kifejezni, a tanítás melletti legutolsó közös tanári projektünk egy tánc volt, amivel egy kis vidámságot szeretnénk csempészni a karantén idejére diákjaink és szüleik számára.

Azért abban megegyeztünk, hogy jó lenne újra az iskolában lenni, hiányoztok Sashegyesek!!!!

KAPIN GYÖRGYRNÉ

m.b. intézményvezető



Tavaszi beszámoló a német suliból

Nehéz, váratlan helyzetbe kerültünk a koronavírus terjedésének lassítása kapcsán kialakult helyzet miatt. Tantermen kívüli digitális munkarendet vezettünk be az iskolákban. Nehéz ez nekünk, felnőtteknek, de különösen nehéz a gyerekeknek. Teljesen megváltozott körülöttük a világ. Mi, tanárok napi kapcsolatban vagyunk a szülőkkel is, akik meghatóan mesélik, hogy a gyermekek arra panaszkodnak, hiányzik nekik az iskola. Egyszerre eltűntek a „nem akarok iskolába menni” mondatok. Inkább azt hallgatják, milyen rossz ez így, hiányoznak a gyerekeknek a kis barátaik, társaik, de mi, pedagógusok is. Mi is elérezkenyülve válaszoljuk, hogy ők is nagyon hiányoznak nekünk. Próbálunk velük a digitális eszközökön keresztül kapcsolatban maradni, de ez meg sem közelíti azt, amikor ott vannak körülöttünk. Mert a tanár akkor boldog, ha gyermekek vannak körülötte. Ilyenkor, amikor nincsenek, jövünk rá, hogy az sem olyan nagy baj, ha kicsit rosszalkodnak, és ők is

ilyenkor jönnek rá, hogy az sem baj, ha a tanár néni, tanár bácsi tízszer mondja el egy nap ugyanazt. Összetartozunk. És hiányzik

Tisztelt Szülők, kedves leendő Elsőseink!
A Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskolába április 28. és május 15. között lesz az elektronikus beiratkozás. A részletekért keressék fel honlapunkat, a pomaznemet.sulinet.hu oldalt. Várjuk Önöket, várunk Titeket szeretettel!

mindannyiunknak a minket körülölelő iskolai hangulat, légkör, a hétköznapi megszokott ritmusa, a biztonság. Várjuk, hogy újra együtt legyünk. Miből meríthetünk erőt addig, amíg újra rendeződik körülöttünk a világ? Abból, hogy megpróbáljuk észrevenni, mit nyerhetünk, mit tanulhatunk ebből a helyzetből. Biztos vagyok benne, hogy nem most fognak születni a legjobb dolgozatok. Viszont rengeteget tanulhat tanár, diák, szülő egyaránt. A digitális eszközök használatát, a távoktatás módszertanát, ami a továbbiakban is fontos szerephez jut majd az oktatásban. Eligazodni két-három oktatási platformon, akár egy alsós gyermeknek kezelni az applikációkat, közösen „belakni” a virtuális iskolai teret. Megtanulni, hogy ebben a virtuális valóságban is vannak szabályok, van etikett, amit be kell tartani. Fontos ezt felismerni, mert így válhat hasznunkra a kialakult helyzet.

BALOG ILONA KATALIN

intézményvezető

Zenesuli hírei

TWMI-s diákok sikerei az országos versenyek válogatóin

2020. március 11-én Kecskeméten rendezték meg a **XIII. Országos Kodály Zoltán szolfézs és népdaléneklési verseny megyei válogatóját**, ahol 4 diákkal képviseltük a Teleki-Wattay Művészeti Iskolát. **Apor Veronika**, **Bán Balázs** és **Moré Johanna** az 5. korcsoportban, **Andics Áron** pedig a 3. korcsoportban indult (felkészítő tanárunk: Szkubán Judit).

Írásbeli és szóbeli feladatokon mértek össze a tudásukat a versenyzők, ahol 100 pont volt a maximum. A zsűri a következőképpen értékelte tudásukat: Bán Balázs a maximális 100, Andics Áron 91, Moré Johanna 90, és Apor Veronika 86 pontot ért el.

A rendkívül szép eredményt megtudva, joggal bízunk abban, hogy mind a négyen ott lesznek Debrecenben a döntőn. (3 évvel ezelőtt 72 pont volt a döntőbe jutás alsó határa.) Sajnos az élet úgy hozta, hogy a járvány miatt idén nem fogják megrendezni a döntőt.

Szintén ebben a tanévben rendezték volna meg, immár 10. alkalommal, Szentendrén az **Oltai Adrienne Országos Verseny a továbbképző évfolyamokra járó tanulók számára**, amelyre az iskolából két diák készült. **Badruddin Panna Fatima** zongora szakos növendékünk (felkészítő tanára: Szkubán Judit) és **Madár Veronika** csellistánk (tanára: Lukács Zsuzsa). A 2020. január 31-én Dunakeszin megrendezett válogatón mindkét növendékünk nagyon szépen helyt állt – a maximális 60 pontból Badruddin Panna Fatima 54 pontot, Madár Veronika 52 pontot ért el, ami azt is jelentette, hogy ők biztosan bejutottak az országos döntőbe.

A jelenlegi helyzetben sajnos ezt a versenyt sem tartják meg, de ezzel együtt nagyon büszkék vagyunk tanítványainkra és szeretettel gratulálunk a szép eredményekhez felkészítő tanárainknak is!

Digitális oktatás a zenesuliban

2020. március 16-tól új, digitális oktatási rend lépett életbe minden iskola életében. Ez nagyon nehéz feladat volt, pár nap alatt kellett megszervezni, kitalálni az új utat.

Ennek zökkenőmentes lebonyolítása érdekében telefonon felvettük a kapcsolatot szaktanárainkon keresztül minden tanítványunkkal, szüleikkel, majd velük együtt, hozzájuk alkalmazkodva közösen alakítottuk ki a lehetséges és szükséges teendőket. Általánosságban azt kérték a szülők és a diákok, hogy a megszokott órarendi idejünkben tartsuk meg hangszeres óráikat, különböző internetes felületeken (Skype, Viber, WhatsApp, Messenger).

A csoportos órákat is átszerveztük az online térre, játékos feladatokat küldtünk



► A szolfézsverseny résztvevői

szolfézsból a kisebb növendékeknek, a nagyobbak pedig zeneismereti, szolfézs-tudás gyakorló, fejlesztő példákat kaptak. A kamarazene órák, a zenekari órák is megoldhatók az online világban, szólampróbakkal, szólam tanulókkal.

Iskolánkban a képzőművész szakosok is heti feladatot kapnak, amiket megoldva, lefényképezve küldenek vissza tanárunknak, aki személyre szabott értékelést és további útmutatást tud adni tanítványainak.

A színjáték szakosoknak sincs könnyű helyzetük az új rendszerben, de szaktanárunk nekik is tud olyan érdekes, készségfejlesztő feladatokat küldeni, aminek megoldása után közös megbeszéléssel lehet a további munkát kialakítani.

A moderntánc szakos gyerekek is heti rendszerességgel tudnak ügyeskedni, a google classroom felületen kapnak feladatokat, ide tölthetik vissza az elvégzett gyakorlatsorokat, amik elemzése után újabb mozgásos példákat kapnak.

Tanulóink a házi feladatokat az EKRÉTA felületén is nyomon követhetik.



► Az Oltai Adrienne Országos Versenyre készült diákok

Az iskola megszervezi azt az online oktatási formát is, ami az adatbiztonsági és adatvédelmi szempontok szerint lesz kialakítva, és amiben már nem kell a személyes email címet használni sem a pedagógusoknak, sem a szülőknek, sem a diákoknak.

Az elmúlt hetek tapasztalatai alapján elmondhatom, hogy a szülők, a diákok és a pedagógusok összefogása megindító! A gyermekek alig várják, hogy tanárunkkal személyesen – az online platformokon keresztül – találkozhassanak, készülnek az órákra. Nekünk, pedagógusoknak is a legfontosabb a rendszeres találkozás növendékeinkkel, ez felelteti a rossz hangminőséget és a hiányzó érintéssel való bemutatás lehetőségét. Ebben a helyzetben a legfontosabb feladatunk a tanítványok tudásának megőrzése, művészet tanulási motivációjuk fejlesztése, az emberi kapcsolatok személyességének megőrzése.

POLÁNVINÉ TAKÁCS JUDIT

intézményvezető

Mátyás suli



► Hogy lehetek én nélkülözhető? - üzeni a Mátyás suli diákjainak, dolgozóinak.

Tisztelt Látogatók!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2020. március 16 -tól a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár bizonytalan ideig nem látogatható! Amint változás történik értesítjük Önöket.

Telefonos ügyelet lesz a 06 20 2282 135 mobil telefonszámon.

Megértésüket köszönjük!

Vigyázzanak magukra és egymásra!

Üdvözlettel : PMHK dolgozói

Kedves Olvasóink!

A kialakult járványügyi helyzet miatt 2020. március 16-tól a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár bizonytalan ideig zárva tart.

A PMHK honlapján és Facebook-oldalunkon tájékozódhatnak az esetleges változásokról. A rendkívüli szünet idejére késedelmi díjat természetesen nem számítunk fel.

Kedves Olvasóink vigyázzanak magukra! Innen is kérjük, hogy a vírus mielőbbi megállítása miatt tartsák be a szabályokat!

Megértésüket és együttműködésüket köszönjük!

Elérhetőségeink:
Telefon: 06-26-323-460
Email: konyvtar@pomaz.hu



TE+ÉN, ÉN+TE
"együtt otthon"
gyereknapi rajzverseny



A Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár rajzversenyt hirdet több kategóriában. A beadott munkákból on-line kiállítást szervezünk. A legjobb rajzok díjazásban részesülnek.

Korosztályok:
I. 6-10 éves korig
II. 10-14 éves korig
III. 14-18 éves korig
IV. szülők

A rajzokat
2020. május 25-ig (névvel, a korosztály megjelölésével és elérhetőséggel) várjuk a pmhk@pomaz.hu címre

1 százalék a pomázi civilekért

Ebben az évben is május 20-ig lehet rendelkezni a személyi jövedelemadó 1 százalékával. Az alábbi táblázatban a NAV 2020-as hivatalos listája alapján válogattuk ki a Pomázon működő egyesületeket és alapítványokat, akiknek fel lehet ajánlani az 1%-ot. Kérjük, éljenek ezzel a lehetőséggel, ezzel is segítve, támogatva a helyi szervezeteket.

Alapítvány az Ico Író- és Irodaszereket Gyártó és Forgalmazó Zrt. Nyugdíjasaiért és Munkavállalóiért	18724013-1-13
Csikó Kislovás Egyesület	18719813-1-13
Emberséggel, Kultúrával Pomázért Közhasznú Alapítvány	18661631-1-13
Ena Egészséges Nemzetért Alapítvány	18688155-1-13
Eszterház Néphagyomány Éltető Alapítvány	18293120-1-13
Etká-Jóga Rekreációs Egyesület	18125311-1-13
Felzárkózunk Alapítvány	18682960-1-13
Fürkésző Tudás Közhasznú Alapítvány	18218233-1-13
Holdvilág-Árok Országjáró és Kulturális Egyesület	18684230-1-13
Icúri Picúri Alapítvány a Pomázi Hétszínvirág Óvodáért	18680913-1-13
Kráter Irodalmi és Művészeti Műhely Egyesület	19667348-2-13
Magyar Vár Alapítvány	18690754-1-13
Magyarországi Csikung Alapítvány	18295445-1-13
Márka-Dera Alkohomszűrés Segítő Egyesület – Dolina	18665893-1-13
Mosolygó Csillagok Alapítvány	18272891-1-13
Napsugár a Német Nemzetiségi Általános Iskola Alapítványa	19179942-1-13
Obsitos Sport Klub	18690297-1-13
Opanke Hagyományörző Kulturális Egyesület	18668102-1-13
Pilis Vadállományáért és Vadászaiért Alapítvány	18680559-1-13
Pomáz Oktatását és Nevelését Támogató Egyesület	18712139-1-13
Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület	18668360-1-13
Pomázi Futó Bajnokok Sportegyesület	18736258-1-13
Pomázi Harcművészeti Sport Alapítvány	18686294-1-41
Pomázi Ifjúsági Fuvószenekar Egyesület	18693355-1-13
Pomázi Közművelődési És Környezetvédő Egyesület	18711815-1-13
Pomázi Nebulokért Alapítvány	19183196-1-13
Pomázi Német Nemzetiségi Kulturális Egyesület	19181730-1-13
Pomázi Református Gyülekezetért Alapítvány	18693829-1-13
Pomázi Rehabilitációért Alapítvány	18665484-1-13
Pomázi Szerb Kisebbségért Közalapítvány	18669316-1-13
Pomázi Tűzoltó Egyesület	18677935-2-13
Sashegyi Sándor Alapítvány	19180818-1-13
Szent Miklós Alapítvány	18685310-1-13
Tarzacius Alapítvány	18694916-1-13
Tátika Alapítvány a Pomázi III. sz. Óvodáért	18685107-1-13
Testvérműzsák Alapítvány	18668597-1-13
Tudatos Élet az Egészségért Alapítvány	18665800-1-13
Zene-Tanoda Egyesület	18508039-1-13
Zöld Szív Ifjúsági Természetvédő Tömegmozgalom	19174480-1-13

István Király Gyógyszertár

Cím: 2013 Pomáz,
Kossuth utca 15.

Telefon: 06-26-325-462

Nyitvatartás:
Hétfőn és csütörtökön:
7–19-ig
Kedden, szerdán és
pénteken: 7–18-ig
Szombaton: 8–13-ig

A gyógyszertárak vasárnapi és ünnepi ügyelete

Május

3-án 8–20 óráig
Kőhegy (Pomáz)
10-én 8–20 óráig
Viktória (Budakalász)
17-én 8–20 óráig
Vörösmarty (Pomáz)
24-én 8–20 óráig
Herkules (Budakalász)
31-én 8–20 óráig
István Király (Pomáz)

Június

1-én 8–20 óráig
Herkules (Budakalász)
7-én 8–20 óráig
Kőhegy (Pomáz)



Biozöldségek
a piacon,
és kosaras
rendszerben!

Megrendelés:
20/498-5672

Vörösmarty Gyógyszertár

Cím: 2013 Pomáz,
Vörösmarty utca 12.

Telefon: 06-26-326-402

Nyitvatartás:
Hétfőtől péntekig:
8–18 óráig
Szombaton:
8–12 óráig

Kőhegy Gyógyszertár

Cím: 2013 Pomáz,
Jankovich Gyula utca 2.
Nyitva: hétfő–péntek:
8–19 óráig
Szombaton: 8–13 óráig

Telefon: 06-26-326-240,
06-26-786-825

www.kohegy.hu
patika@kohegy.hu

Napos és előnevelt csirke kapható a pomázi baromfikeltezőnél



Nyitvatartás:
nunkanapokon: 8-16 óráig
szombaton: 8-12 óráig

Pomáz,
Bethlen Gábor utca 1/a.
Telefon: (06-26) 325-869

Szeretné megtalálni problémáira a megoldást? Tanácsalannak érzi magát, elakadt és nem tud továbblépni?

Jobban meg akarja érteni önmagát és környezetét? Ebben segít Önnek a tarot kártya és a cigány kártya. A kártyák nyújtotta útmutatással az Ön személyiségére hangolódva, érzékeny és intelligens hozzáállással, partnerként segítik Önt, hogy minél teljesebb, boldogabb életet éljen.
dr. Gócz Andrea
06-30/394-3827

Bojler szerviz

Hajdú és olasz bojlerok javítását, cseréjét, vízkötelenítését vállalom a hét bármilyen napján.
Telefon: 06-30-708-6052

Villanyszerelés

- elektromos hibaelhárítás
- szerelvények (biztosítéktábla, konnektorok, kapcsolók cseréje)
- fogyasztók szakszerű bekötése
- bojlerok javítása, vízkötelenítése
- lámpatestek szerelése, javítása

Telefon: 06-30/879-0635

Pomázon, belterületen, zöldövezetben, családi okok miatt sürgősen, áron alul eladó egy ikerház fele. 1970-ben épült, téglalapú építésű, jó állapotú, részlegesen felújított, kétféle fűtési rendszerű, pince, 2 szoba, tetőtér, bővítési lehetőséggel, 60 nm, 500 nm telken.

Azonnal költözhető.

TELEFON: (0630) 343-6112

Érsekné Dr. Knecht Mária

2013, Pomáz Damjanich utca 10.



Smart Water Bt.

Víz- és szennyvíz bekötések (telken belül is), csapadékvíz elvezető rendszerek tervezését, meglévő kutak (ásott, fűrt) vízjogi fennmaradási engedélyeztetését, kivitelezési munkák felelős műszaki vezetését, valamint műszaki ellenőrzését vállaljuk!

Smart Water Bt.
Tel.: 06-20/390-7598
E-mail:
smartwaterbt@gmail.com

Tetőfedő-bádogos-ács

munkák, valamint
lapos tetők szigetelése
Tel.: 06-70-578-1468

e-mail:
badogsbela47@gmail.com

REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók,
napellenzők, szünnyoghálók,
fixes és mozgatható kivitelben
reluxa, roletták, gurtnicserék
javítások
EGÉSZ NAP
Telefon: 06-30-987-1237

„Felkelék én jó reggel hajnalba..."

*S kimenék én ajtóm elejibe.
Feltekinték magas menyországba,
S annak látám menyország kapuját,
Azon belül menyország ajtaját,
Azon belül egy rengő bölcsőcskét."*

POMÁZ VÁROS HELYI VÉDELMI BIZOTTSÁGÁNAK

FELHÍVÁSA

A KORONAVÍRUS-JÁRVÁNNYAL KAPCSOLATOS SZABÁLYOKRÓL ÉS KORLÁTOZÁSOK BEVEZETÉSÉRŐL

- 1** Felkérjük 70 év feletti lakótársainkat, hogy maradjanak otthonaikban! Az egyedül élő, vagy gondoskodásra szoruló idősök ellátására az Önkormányzat a dolgozóiból és önkéntesekből segítő csoportokat szervez.
- 2** A segítséget kérő 70 év feletti, hozzátartozói, szomszédjai a **Pomázi Tűzoltóság ügyeletén jelenthetik be igényüket a 26/325-123 telefonszámon**. Bevásárlásban, gyógyszerkiváltásban tudunk segítséget nyújtani, úgy, hogy a lakásba nem lépünk be.
- 3** Aki bármilyen tünetet tapasztal (láz, indokolatlan fáradtság, köhögés, izomfájdalom, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj) kerülje a társas érintkezést, és **jelentkezzen telefonon a házi orvosánál, vagy az ügyeleten!**
Az orvosi ügyelet telefonszáma: **26/326-211**
- 4** Figyeljék a híradásokat és csak kormányzati és önkormányzati hírcsatornák híradásait terjesszék!
- 5** Óvakodjanak a csalóktól és figyelmeztessék erre szomszédjaikat, ismerőseiket!
- 6** Korlátozó és megelőző szabályok bevezetését és betartását javasoljuk minden Pomázon működő fodrász, műkörmös, manikűrös, masször **vállalkozásoknak**, valamint kondi- és fitnesztermeknek, és kereskedelmi egységeknek.

A rendkívüli helyzetre való tekintettel számítunk valamennyi pomázi együttműködésére.

Leidinger István
polgármester