

# Pomázi Polgár

Pomáz Város Önkormányzatának havonta ingyenesen megjelenő lapja



XXIX. évfolyam 3. szám

2020. március



## SZÜLŐFÖLDI EMLÉKEK – „POMÁZ MÚZEUM” NÉMETORSZÁGBAN

5. oldal



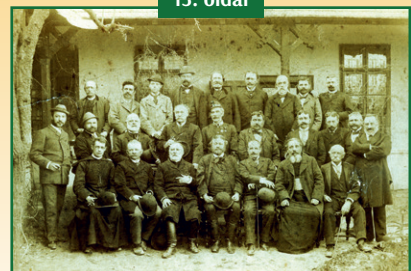
KÖLTSÉGVETÉS

10. oldal



IVANCSICS ILONA INTERJÚ

13. oldal



1848-49 EMLÉKEI



**WIDEX**<sup>®</sup>  
A TERMÉSZETES HALLÁS



**A VILÁG ELSŐ  
IGAZÁN OKOS**  
HALLÓKÉSZÜLÉKE  
MAGYARORSZÁGON IS  
ELÉRHETŐ

**INGYENES AUDIOLÓGIAI  
ÉS SZAKORVOSI VIZSGÁLAT!**

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ**  
**BUDAPEST**  
3. kerület, Flórián tér 6-9.  
06 (1) 769 1318      06 (70) 335 8441  
florian@widex.hu  
www.widex.hu

**JELES BOROK**  
"JELES NAPOKRA"



**Várjuk a kedves vásárlókat,**  
a Pomáz Vasút utca 2. szám alatt nyílt borüzletünkbe,  
a villányi borvidékről (Nagyharsányból) származó,  
a Kovács pincészet által készített kiváló minőségű  
borainkkal!

Elérhetőségeink: 2013 Pomáz, Vasút utca 2. (hévállomás)  
Tel: 06 26 593 752

**NYITVATARTÁS**

HÉTFŐ	-	10:00 - 18:00
KEDD	-	10:00 - 18:00
SZERDA	-	10:00 - 18:00
CSÜTÖRTÖK	-	10:00 - 18:00
PÉNTEK	-	10:00 - 18:00
SZOMBAT	-	ZÁRVA
VASÁRNAP	-	ZÁRVA

**ELÉRHETŐSÉGEK**

 Jeles Borok  
 jelesborok@gmail.com

**IVANCSICS ILONA ÉS SZÍNTÁRSAI**

**2020**

**POMÁZI  
SZÍNHÁZ**



**február 21.**  
**Made in Pomáz**  
retro musical

**március 20. • hedry  
ZRINYI ILONA**  
történelmi színjáték

**április 24. • maeterlink  
KÉK MADÁR**  
CsaládBarát zenés játék

**Pomázi Művelődési Ház**

  
EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

további információk és jegyek  
a helyszínen és on-line: [www.iiszt.hu](http://www.iiszt.hu) 

Az előadások az EMMI támogatásával jöttek létre.

## PILISI TÁRSASHÁZKEZELŐ

Ha megbízható, profi, gyakorlott közös képviselőt keres, ne habozzon! Keressen minket még az idei éves közgyűlés előtt! Készséggel adunk egyedi ajánlatot.

Pomázi cégünk pénzügyi, jogi és műszaki háttérrel vállalja pomázi társasházak közös képviselőt, társasházkezelését.

### Szolgáltatásaink:

- közös képviselő
- társasházkezelés
- dokumentációk elkészítése
- pályázatírás
- játszótérüzemeltetés
- tanácsadás

Kommunikálunk.  
Meghallgatunk.  
Értelmezzük.  
Javasolunk.

Elérhetőségeink: [iroda@pilisitarsashazkezeselo.hu](mailto:iroda@pilisitarsashazkezeselo.hu)



Lukács Erzsébet  
**+36 70 584 4453**

[www.pilisitarsashazkezeselo.hu](http://www.pilisitarsashazkezeselo.hu)

## TARTALOM

## VÁROSUNK

- 4 Ki a rászoruló?  
 4 Szemelvények a tűzoltóság eseményeiből  
 5 Az új önkormányzat első költségvetéséről  
 5 Programokkal, rendezvényekkel vár újra a kastély  
 6 Testületi ülés – élőben  
 6 Sikeres parkörökbefogadások  
 7 Beszámoló a Pomázi Polgár Egyesület 2019. évi tevékenységéről  
 8 Egy este a menhely lakóiért  
 8 Az E-KÖZMŰ térkép használata

## ÉRTÉKEINK

- 9 Pomáz (baba-)mama szemmel  
 9 Farsang a Kevélylél  
 10 Szeretik az élő színházat – Beszélgetés Ivancsics Ilonával  
 10 Mindennapi ételünk – Biogazdálkodás főbb irányzatai

## MÚLTUNKBÓL

- 11 „Pomáz múzeum” a németországi Waldangelochban  
 13 1848–49 emlékei és „emlékmorzsa” nyomában

## OLVASÓ OLDALA

- 14 Cím nélkül  
 14 Holdvilág-árok titkai

## KÖRNYEZETÜNK

- 15 Kosmetikumok tudatos használata

## DIÁKÉLET

- 16 Anyanyelvi segítő a Mátyás suliban  
 16 Sashegyi sulis hírei  
 17 Téli hírek a Német suliból  
 17 Zeneiskola meghívói

## NVÍLT TÉR

- 18 Állandó programok  
 18 Február-március havi programok  
 18 Gólyahírek

## Pomázi Polgár

KIADÓ ÉS SZERKESZTŐSÉG

## Alapító:

Pomáz Város Önkormányzata

## Felelős kiadó:

Pomázi Polgármesteri Hivatal  
2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23–25.

## Kiadásért felelős személy:

Szabóné dr. Bartholomaei Krisztina  
jegyző

## Felelős szerkesztő és hirdetésfelvétel:

Nagy Szilvia  
Telefon: 06-30/203-4010  
E-mail: pilis.pomaz@gmail.com

## Nyomda:

Rúna Nyomda

## Felelős vezető:

Elsik Gábor

Hirdetés leadása mérethelyesen  
 .pdf vagy .tif formátumban, CMYK színekben.  
 Lapzárta minden hónap 20. napjáig.

Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.  
 Nyomatottan megjelenik 6000 példányban,  
 továbbá a www.pomaz.hu-n lapozható PDF-ben

HU ISSN 1587-7604

# Megemlékezés a Kitelepítés 74. évfordulójáról

## Kedves megemlékező testvéreim!

Gyászos kitelepítésünk 74. évére emlékezünk a napokban. Honfitársaink nagy része már az örök hazában van. Az elmúlt évben elhunyt barátom, Plank Antal is, aki nekem nagyon hiányzik, és akiről Pomázon gyászmisével megemlékeztek. Én, mint élő kitelepített egykori pomázi, megpróbálok egy pár sorban visszaemlékezni az 1946. évi kitelepítésünkre.

A kitelepítésünk (Vertreibung) utáni első 10 évben nagy nyomorúság uralkodott a háború után, de lassan fellendült Németország.

Később eljött az idő, hogy Pomázra hazalátogathattunk. De csalódásunk nagy volt, hiszen szülőhazánkban még mindig idegen hatalom uralkodott.

Jó érzés fogott el bennünket, mikor szülőfalunk Pomáz és Waldangeloch, valamint Oberhausen-Rheinhausen között igazi baráti kapcsolatok jöttek létre.

Ha mi busszal Pomázra utazunk, mondhatjuk Hazamegyünk Szülővárosunkba Pomázra. Észlelhetjük, hogy Pomázon most már más szellem uralkodik. Számos emlékhelyet hoztak létre: emléktáblát a katolikus templomban és a Grottánál, a Pomázi Német Nemzetiségi Kulturális Egyesület házában falán és a HÉV-állomás falán. Az iskolában megemlékeznek, és az új temető keresztjénél is.

2018-ban a sváb keresztnél megtörtént a Waldangeloch tér ünnepélyes avatása.

74 éve 1946. március 12-én a sváb fúvós zenekar a magyar Himnuszt játszotta és sok kitelepítendő énekelt.

Isten áldja meg volt hazánkat Magyarországot!

Üdvözeiteinket küldöm a volt pomáziak nevében:

**MELCZER GÉZA**

Pomáz Város Díszpolgára

A Pomázer Heimatverein Tiszteletbeli Elnöke



► A pomázi Waldangeloch tér emléktáblája

## Ki a rászoruló?

*Ez a kérdés a választások utáni hetekben került előm, amikor elkezdődött az élelmiszerosztás „átvétele”. Ezt a kérdést persze felteheti az osztást koordináló, de a segítséget elfogadó is – én rászoruló vagyok? A kérdést nem teológia, politikai nézőpontból vizsgálom, hanem szigorúan szakmai, szociális, társadalomtudományi szempontok alapján.*

Egy szakgimnáziumban is oktatok, ahol a diákoknak a szegénység két fogalmát szoktam magyarázni. **Abszolút szegény** az, akinek a létfenntartás is nehézséget okoz, aki az alapszükségeit is nehezen, vagy nem tudja biztosítani. A létminimum alatt élők, akik, ha nincs segítség, ritkán jutnak húshoz, gyümölcshöz, vagy nehézséget okoz kigazdálkodni a havi rezsi számlák fedezetét is. **Relatív szegény** az, aki erősen elmarad az adott társadalom átlagos viszonyaitól, például az egy főre jutó jövedelme kevesebb, mint az átlag.

Pomázon élnek abszolút és relatív szegények is, és az itt élőknek, itt dolgozóknak van felelősségük a közösségünk rászorulóí iránt. Többek között, hogy figyeljünk mindenkire, jelezzük a közelünkben élő rászorulókat, egyedül élőket, időseket, bajban lévőket a családsegítő vagy az önkormányzat felé. Biztassuk őket, hogy merjenek segítséget kérni a



► Az élelmiszerosztás a rászorulók javára történik szakmai szervezetektől, vagy akár támogassuk őket saját erőnkkel.

A Magyar Élelmiszerbank Egyesület missziója, hogy felkutassa és összegyűjtse az élelmiszerfeleslegeket, hogy eljuttassák a rászorulókhöz, csökkentve ezáltal az élelmiszerpazarlást és a nélkülözést.

A Pomázon kiosztott élelmiszer nem keresetkiegészítés, nem egy plusz juttatás a

településen dolgozóknak. Ez a rászorulóknak van, azoknak, akiknek nehézséget jelent a boltban megvásárolni azokat az élelmiszereket, amiket az Élelmiszerbank, a Metro Áruház segítségével, az önkormányzaton keresztül, az önkéntesek és a családsegítő munkatársainak közbenjárásával juttat el a szükhöz. Az önkormányzatot kívül az egyházak és kis gyülekezetek is kiveszik a részüket az élelmiszerosztásból.

Törekedjünk arra, hogy munkánkban a lehető legjobb, vagy inkább azt mondom az „elég” jó megoldást célozzuk meg.

Azt gondolom, hogy Pomázon figyelünk a rászorulókra!

Ha te is szeretnél bekapcsolódni önkéntesként ebbe a munkába, keress engem a város honlapján található elérhetőségeimen.

**SIPOS ZOLTÁN**

*Szociális munkás, a 8. választókerület képviselője, a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke*

## Szemelvények a tűzoltóság eseményeiből

2020. január 5-én, a reggeli órákban, egy személygépkocsi az oldalára borult a Kiskovácsi kórház közelében. A járműben egy fő utazott, őt könnyű sérülésekkel a mentők kórházba szállították. A pomázi önkormányzati tűzoltók a járművet áramtalanították, majd az árokból kihúzták.

Január 12-én egy elektromos fűtőberendezés meghibásodása miatt tűz keletkezett egy Rózsa utcai családi házban. A gyors bejelentésnek köszönhetően, viszonylag kis területen volt tűz a berendezés körül. Még aznap délután egy frontális ütközés is történt Budakalászon, a Pomázi úton. Mindkét gépjármű-

ben 1-1 személy utazott, egyiküket könnyű sérülésekkel szállították kórházba a mentők. Őt a tűzoltók feszítő-vágó segítségével szabadították ki az autójából.

Február 10-én a Kiskovácsi kórházban egy ágymatrac égett. A szinten lévő betegeket a kórházi dolgozók kimenekítették, az égő matracot porral oltóval eloltották. A tűzzel érintett helyiségben három személy tartózkodott, közülük a mentők egy főt súlyos égési sérülésekkel, két szobatársát füstmérgezés gyanújával másik kórházba szállították. A tűzoltók az épületet átszellőztették.

Február 11-én hajnalban a szentendrei bekötőúton egy tehergépkocsi és egy személyautó ütközött frontálisan. A járművekben 1-1 fő utazott. A személyautóból a vezetőt a kiterjedt pomázi önkéntes és szentendrei hivatásos tűzoltók feszítő-vágóval szabadították ki, de olyan súlyos sérüléseket szenvedett, hogy a mentők már nem tudták megmenteni az életét. A tehergépkocsi sofőrje könnyű sérüléseket szenvedett. A műszaki mentés idejére az 112-es utat lezárták. Emiatt nem csak Pomázon, de a környező településeken is megbé-  
nult a közlekedés.



► Óvodások látogatása a tűzoltóságon

A Ciara ciklon átvonulása miatt 7 alkalommal kellett tűzoltóknak beavatkozni különféle viharoknál, de ezek következtében senki nem sérült meg.

Szerencsére nem csak tragikus eseményekről számolhatunk be. A február 17-i héten minden nap, a délelőtti órákban a Hétszínvirág Óvoda ovisai látogatták meg a tűzoltóságot. Az önkéntes tűzoltók nagy örömmel mutatják be ilyenkor a szakkészülékeket a kíváncsi csöppsegeknek.

**VARGA ZSOLT**

*tűzoltó szakaszparancsnok*

► Frontális ütközés a Pomáz és Szentendre közötti 112-es úton

## Az új önkormányzat első költségvetéséről

A cikk írása közben a költségvetés tervezése még javában zajlik. A bevételek összege már pontos, de a kiadások összegét még hozzá kell igazítani, hogy a költségvetés egyensúlyban legyen. Az igények mindig magasabbak, mint a lehetőségek. Sajnos ezúttal is sok indokolt beruházás, régóta el nem végzett feladat anyagi fedezete marad ki a költségvetésből. A közel 4 milliárd forint bevételi főösszeg az alábbiakból tevődik össze (lásd táblázat).

A táblázatban felsorolt jogcímek azt is meghatározzák, mire fordítható a befolyó bevételek nagy része. Legfontosabb feladatunk az intézmények működtetése (óvodák, bölcsőde, Művelődési Ház a könyvtárral, a hivatal és a Szociális Szolgáltató Központ), amire az állami finanszírozás nem elegendő. Ki kell egészíteni a helyi adóbevételekből. A fennmaradó összegből félre kell tenni tartalékot, hogy a jövőben a pályázatokhoz tudjunk saját erőt biztosítani. Ami ezután megmarad, azt tudjuk szabadon, a lakosság igényeinek megfelelően felhasználni. A jelenlegi, még nem végleges kiadási tervezetben szerepelnek az alábbiak, a teljesség igénye nélkül:

Kátyúzásra, utak karbantartására 40 millió Ft, médiaszolgáltatásra (Pomáz TV) 20,5

Jogcím	Össz.	Megjegyzés
	millió Ft	
Állami normatíva	895	Költségvetési törvényben meghatározott módon számítva
Egyéb működési célú támogatás	48	Ifjúsági és eü. gondozás 1 millió, védőnők után 47 millió Ft
Közhatalmi bevételek (Adók)	893	Folyó évi kivetés+ hátralékok
Intézmények működési bevételei	155	Ellátási díjak, szolgáltatások, földhaszonbérlet, lakás bérl.díja
Egyéb felhalmozási célú támogatás	363	Dera rekonstrukció 175millió, Bölcsőde építésre 188 millió Ft
Felhalmozási és tőkejellegű bevételek	162	Ingatlanértékesítés 157 millió, Víziközmű társ. befiz. 5 millió Ft
Átvett pénzeszköz	31	Alcseviczai telkek tulajdonosi hozzájárulása vill. energia kiépít.
Előző évi maradvány igénybevétele	145	
Folyószámla hitelkeret összege	200	2019 évi szállítói tartozások rendezésére
Intézmények finanszírozása	1 083	Hivatal, Hétszínvirág Óvoda, SZSZK, Művelődési Ház és Könyvtár
<b>Bevételek összesen:</b>	<b>3 975</b>	

millió Ft, szemétszállításra 25,4 millió Ft, egyéb üzemeltetési, fenntartási költségek (parkosítás, kaszálás, kastély őrzés, ügvyédi díjak stb.) 71,5 millió Ft. Járdák, utak építésére, csapadékvíz elvezetésére 30 millió Ft, munkagépek beszerzésére 7 millió Ft, híd a szlovák ház mögé 5 millió Ft, nyilvános WC a HÉV állomáson 10 millió Ft, és marad önkormányzati épületek felújítására 15 millió Ft.

Ezen kívül vissza kell fizetni a folyószámla-hitelt, amit az előző városvezetés kifizetetlen számláinak rendezésére vettünk fel.

A Pénzügyi és Ellenőrzési Bizottság igyekezett utána nézni a tervezetbe bekerült számoknak, és elérni, hogy a költségvetésbe az óvatosság elvének megfelelő, reális bevételek és kiadások kerüljenek megtervezésre.

**ANDRÁSNÉ MURÁNYI BORBÁLA**

## Programokkal, rendezvényekkel vár újra a kastély

*Idén február 10-től új ügyvezetője van a Teleki-Wattay kastélyt működtető Pomázi Zenekastély Kft.-nek. Papp Emesével a kastély működéséről, jövőbeli tervekről, új programokról és az egyre több rendezvény- és esküvő megkeresésről beszélgettünk.*

### A tervei szerint milyen szerepe lesz a kastélynak Pomáz életében?

A célom elsősorban a helyiek előtt megnyitni a kastélyt. Az esküvők és céges rendezvények mellett, több helyieknek szóló eseményt is tervezünk. Például szó van róla, hogy a tavaly második alkalommal megrendezett olaj- és kenyérünnepek idén már a kastélykert is ott-hont adna. Szeretném a kastélyt bekapcsolni Pomáz kulturális életébe, sőt, idővel a kulturális programok egyik központjává tenni.

### Milyen programokkal készülnek még?

Olyan rendezvényeket szeretnénk megvalósítani, amik illenek a kastély környezetébe. A kastély újra nyitása március 1-én, egyben az első programsorozatunk indulása is volt. Ez egy minden hónap első vasárnapján, délután négy órától kezdődő bor- illetve kézműves sörkóstoló. Először a szentendrei Kőhegybor mutatkozott be, a második alkalomra a Nyakas Pincészetet hívtuk meg. A harmadik alkalommal pedig egy kézműves sörfőzde 8-10 féle sörét lehet majd meg-

kóstolni. A program szervezésében a Caffé BonBon Csokoládébolt is részt vesz. A jegyet nálunk, az üzletben lehet megvásárolni.

### A nyárra terveznek nagyobb szabású rendezvényeket?

Természetesen ezen a nyáron is is várja a vendégeket a György Ádám Kastélyakadémia, ami idén immár 12. alkalommal kap itt otthont. Ahogy megyünk bele a szezonba úgy egyre több megkeresés érkezik esküvőkre. Emellett pedig rengeteg az érdeklődés más programok, rendezvények, előadások után is. Az első ilyen előadássorozat például dr. Reisinger János irodalomtörténész Munkácsy Mihály életét mutatja be. Az irodalmi est gondolatával Kárpáti Magdolna keresett meg, akinek a nagy-szülei valaha a Teleki gróf inasai voltak.

### Hogyan kell majd elképzelni a kastély működését?

Természetesen a kastélyt – mint ahogy az elmúlt években is működött – mind rendezvényhelyszínként, mind pedig szálláshely-



ként is üzemeltetni fogjuk. Jelenleg az étterem működésének kérdése a legfontosabb megoldandó feladat. Erre jelenleg két ter- vünk van, vagy bérlő üzemelteti, ahogy az elmúlt években is, vagy külsős catering cég.

### Terveznek átalakításokat, felújításokat az épületen vagy a környezetén?

Az elkövetkezendő egy-két évben biztosan nincs tervben nagyobb átalakítás. Hosszabb távon gondolkodva azonban mindenképpen szükséges lesz az épület tetőszigetelésének a megoldása, légkondicionálás, amely ma már elengedhetetlen, és egy wellness részleg kialakítása, de ezek már nagyon hosszútávú tervek. Nemrég indultak újra a kastély és vár felújítási pályázatok. A jövőben szeretnénk majd feltétel- lenül pályázni.

**NAGY SZILVIA**

## Testületi ülés – élőben

A február 13-ai képviselő-testületi ülés legfőbb pontja az idei költségvetés tervezetének előterjesztése volt. A költségvetés végleges elfogadásáról március 15-ig kell dönteni.

Az ülésen szó volt az önkormányzati képviselők önkéntes vagyonyilatkozatának megtételéről. A Közös a Városunkért Egyesület képviselői és Leidinger István polgármester éltek ezzel a lehetőséggel. A vagyonyilatkozataik a város honlapján, az Önkormányzat fül alatt érhető el ([http://www.pomaz.hu/kepviselok\\_vagyonnyilatkozatai\\_onkentes\\_alapon](http://www.pomaz.hu/kepviselok_vagyonnyilatkozatai_onkentes_alapon)).

A képviselő-testületi ülést ezúttal is élőben követhették az érdeklődők a Pomáz TV Facebook oldalán.



▶ Lakossági fórumot rendezett február 6-án az önkormányzat a tervezett belső kerékpárútról. A bicikliút nyomvonalát még az előző városvezetés hagyta jóvá. Eszerint az a Bihari János utca – Beethoven utca – Táncsics utca – Magyar utca – József Attila utca – Huszár utca – Szent István tér – Szelistye sétány – Téli utca – Kartal utca útvonalon lenne kialakítva. A Szelistyében kerékpárút építéssel, a Bihari-Táncsics-Magyar-József Attila-Huszár utcákban felfestéses kerékpárnyommal megoldva. Az elnyert pályázat értelmében a tervekben, a nyomvonalon és a műszaki tartalommal változtatni nem lehet. Az önkormányzat arra kérte az érintett választókerületekben (4-es és 6-os) lakókat, mondjon véleményt (igen/nem szavazat formájában), hogy ezek ismeretében szeretné-e a kerékpárút megvalósítását. Lapzártánk idején a véleménynyilvánítás még tartott, de annak eredményéről a későbbiekben beszámolunk.

### Sikeres parkörökbefogadások

Többen csatlakoztak ahhoz a felkéréshez, hogy szakmai irányítás mellett, lehetőségeikhez mérten, fogadjanak örökbe olyan területeket, amelyek virágosításában, rendben tartásában szerepet vállalnának.

Így a jövőben a Pomázi Német Nemzetiségi Kulturális Egyesület a Waldangeloch teret gondozza, Horváth Bozsena a Mislér köznlévő hídát és környékét, a Kertbarátok a Kliszát, László Attila és szomszédai a Messelia tetején lévő utcákat, a Kőhegyi Értékvédő Mozgalom pedig a Kőhegy környékét.



### Önkormányzati képviselőink elérhetőségei:

	<b>Kiss László</b>	<b>1. választókerület</b>
	✉ <a href="mailto:kiss.laszlo.1vk@gmail.com">kiss.laszlo.1vk@gmail.com</a>	☎ 70/633-4378
	Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján	

	<b>Leidinger István</b>	<b>2. választókerület</b>
	✉ <a href="mailto:polgarmester@pomaz.hu">polgarmester@pomaz.hu</a>	☎ 20/951-4420
	Fogadóóra: e-mailes vagy telefonos egyeztetés alapján	

	<b>Ország István</b>	<b>3. választókerület</b>
	✉ <a href="mailto:orszag.istvan.3vk@gmail.com">orszag.istvan.3vk@gmail.com</a>	☎ 30/846-7310
	Fogadóóra:	📘 Ország István képviselő, Pomáz 3. választókerület
	előzetes egyeztetés alapján	

	<b>Siklódi Csilla</b>	<b>4. választókerület</b>
	✉ <a href="mailto:siklodi.csilla.4vk@gmail.com">siklodi.csilla.4vk@gmail.com</a>	☎ 70/489-7047
	Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17 órától a Műv. Házban	📘 Siklódi Csilla képviselő, Pomáz 4. választókerület

	<b>Andrásné Murányi Borbála</b>	<b>5. választókerület</b>
	✉ <a href="mailto:borbala@andrasek.hu">borbala@andrasek.hu</a>	☎ 20/968-9811
	Fogadóóra: minden hónap utolsó keddeje, 18 órától a Művelődési Házban	

	<b>Nagy István</b>	<b>6. választókerület</b>
	✉ <a href="mailto:6.ker2019@gmail.com">6.ker2019@gmail.com</a>	☎ 20/498-5672
	Fogadóóra:	📘 Nagy István képviselő, Pomáz 6. választókerület
	telefonos egyeztetés alapján	

	<b>Hardi Péter</b>	<b>7. választókerület</b>
	✉ <a href="mailto:csikovar@gmail.com">csikovar@gmail.com</a>	☎ 20/336-1252
	Fogadóóra:	📘 Hardi Péter – Pomázért egyeztetést követően

	<b>Sipos Zoltán</b>	<b>8. választókerület</b>
	✉ <a href="mailto:zoltan.sipos.pomaz@gmail.com">zoltan.sipos.pomaz@gmail.com</a>	☎ 20/294-4498
	Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17 órától a Karitász házában (Szent Miklós tér 1.)	

	<b>Kósa Anikó</b>	<b>kompensációs lista</b>
	✉ <a href="mailto:kaniko0113@gmail.com">kaniko0113@gmail.com</a>	☎ 20/398-8988
	Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban	

	<b>Rédei Imre</b>	<b>kompensációs lista</b>
	✉ <a href="mailto:imredei60@gmail.com">imredei60@gmail.com</a>	☎ 20/928-9718
	Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban	

	<b>Sarkadi Attila</b>	<b>kompensációs lista</b>
	✉ <a href="mailto:sarkadia6406@gmail.com">sarkadia6406@gmail.com</a>	☎ 26/328-833
	Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban	

## Beszámoló

# a Pomázi Polgárőr Egyesület 2019. évi tevékenységéről

A Pomázi Polgárőr Egyesület a polgárőrségről és a polgárőri tevékenység szabályairól szóló 2011. évi CLXV. törvényben foglaltaknak megfelelően alapfeladatként a helyi közrend és közbiztonság védelme, valamint a bűnmegelőzésben való közreműködés érdekében közterületi járőrszolgálatot, figyelőszolgálatot, a közúti baleset helyszínén, valamint bölcsőde, óvoda, általános- és középiskola közvetlen közelében jelzői tevékenységet lát el.

A polgárőr törvény előírásainak, és a Pest Megyei Rendőr főkapitánysággal megkötött együttműködési szerződésnek megfelelően végezzük tevékenységünket.

Az egyesület az alaptevékenységen, amely a járőr és figyelőszolgálat, továbbá a jelzői (időszakos és eseti jellegű – pl. baleset) tevékenységen felül nem kötelező jelleggel a további feladatokban közreműködik:

- ▶ A baleset-megelőzési, az áldozatvédelmi, a közlekedésbiztonsági (rendőrségi felkérés esetén) állat-, környezet- és természetvédelmi tevékenység támogatásában, a lakosság és az önkormányzatok közötti kapcsolat erősítésében, támogatásában való részvétel (pl. téli tüzelő igénylőlapok eljuttatása a rászorulókhhoz, tájékoztatásuk az igénybevételről stb.).
- ▶ Az otthonában élő fogyatékos személyek védelme, polgárok és jogaik védelme, állami és önkormányzati vagyon megóvása, rendezvények helyszínének biztosítása, melyre 2019. évben 217 órát fordítottunk (pl. nemzeti ünnepeink, városnap, adventi ünnepség, Mikulás ünnepség stb.).
- ▶ Az egyházak részéről is rendszeresen érkezik felkérés, körmenet biztosítása, temetés esetén a nagyobb létszámú hozzátartozók részvételekor parkolás segítése a gépjárművek őrzése a feltörések elkerülése érdekében. Az egyház szervezésében megrendezésre került búcsú zavartalan lebonyolításában, helyszíni biztosításában való részvétel.
- ▶ Mindenszentekkor három napos folyamatos figyelő és járőrszolgálatot látunk el, hogy a lakosok eltávozott szeretteinkről méltóképpen és eseménymentesen tudjanak megemlékezni.
- ▶ Iskolák sportrendezvényei, futóverseny, a Művelődési Ház tájékoztatása alapján bálók, nagyobb rendezvények esetén, az esemény ideje alatt többször ellenőrizzük, járőrözésünk során nagyobb létszámú van ilyenkor jelen a közterületen a polgárőrség.
- ▶ Eltűnt személyek felkutatásában való részvétel. Pl. Kiskovácsiból eltűnt beteget jelentenek, kiskorú gyermek eltűnését jelzik, tárgyvében két esetben működünk közre.
- ▶ Körözött személyek, gépjárművek és más eltulajdonított tárgyak felkutatásában való részvétel, annak azonosítása, valamint holttestek személyazonosításában való segítségnyújtás. A rendőrség az Országos Polgárőr Szövetségen keresztül biztosítja a körözött személyek, gépjárművek vagy egyéb tárgyak, valamint az azonosítandó holttestek aktuális listájának elektronikus elérhetőségét, észlelés esetén haladéktalanul értesítjük a hatóságot.
- ▶ Egyesületünk feladataival összefüggő oktatási, kulturális, ismeretterjesztő tevékenységet végez, a közösségi média fórumain keresztül a lakosság figyelmét felhívjuk a közbiztonsággal kapcsolatos hírekre, eseményekre, ismeretterjesztő jelleggel tájékoztatjuk őket a megelőzés fontosságára.

Egyesületünk 2019. évben figyelő és közterületi szolgálatban eltöltött ideje mindösszesen: 4471 óra, ebből önálló szolgálati idő: 3963 óra, a rendőrséggel közösen: 508 óra.



Jelzésadás hatósági jogkörrel rendelkező szervek felé (rendőrség, önkormányzat) 182 eset, egyedi segítségnyújtás 281 esetben fordult elő, amelyre néhány példa: csendháborítás, elhullott állatok, gyanús személyek az ingatlanok környékén, eltűnt személyek keresése stb.

A rendőrség által szervezett bűnmegelőzési és közlekedésbiztonsági akciókban közreműködünk.

Pomáz Város Önkormányzata által kiépített és üzemeltetett, a közterületen közbiztonsági, valamint bűnmegelőzési és bűnüldözési célból, kamerarendszer által rögzített képek megfigyelésében egyesületünk a korábbi éveknek megfelelően közreműködik, a közreműködés kizárólag a képfelvevő által továbbított képek megfigyelését jelenti, és az észlelt szabálysértésekről, esetleg bűncselekményekről, vagy a ráutaló magatartásról, gyanús esetekről jelzést adunk.

A bűncselekmények, balesetek, valamint a KRESZ által előírt szabálysértéseket a hatóságok felé jelezzük, amely 1500-1600 esetben fordult elő, ebből a rendőrség felé 39 esetben (balesetek, zebra figyelmen kívül hagyása, záróvonal tiltott átlépése, egyirányú útra behajtás, illegális hulladék lerakása, gyanús személyek mozgása) a közterület-felügyelet felé írásban: 1561 esetben.

A kamerarendszer figyelésére fordított óraszám 1260 óra volt a tárgyévben.

A polgárőr egyesület polgárőri szolgálat ellátása érdekében a jogszabályban meghatározottak szerint egységes digitális rádió-távközlő rendszert használ.

Rendszámfelismerő készüléket használ, amely a műszaki vizsga, biztosítás lejártát, a körözött, eltulajdonított gépjárművek adatait tartalmazzák, jelzésadás a jogosultsággal rendelkező rendőri szervek felé.

A felsoroltakon kívül ugyan a „főprofilunkhoz” nem tartozik, de egyesületünk karitatív tevékenységét is végez:

- ▶ hajléktalanok étellel, ruházattal való ellátása
- ▶ rászoruló állatok ételmezése (Állatsegítő Egyesület közreműködésével)
- ▶ idős mozgáskorlátozott emberek gyógyszereik beszerzése, illetve bevásárlásában való segítségnyújtás, 78 esetben került sor ilyen tevékenység ellátására (ünnepek előtt meghirdetett akciónk keretében)

Az egyesület tagjai vállalták az önkéntes és ingyenes közösségi munkát a településünk közbiztonságáért, tágabb értelemben a lakosságért, szűkebb értelemben az egyéni sorsokért, amely sorsok néha szomorú képet mutatnak, így nem tudunk és nem is akarunk elmenni a fenti problémák mellett sem.

Az egyesület pénzügyi helyzete évek óta stabil, az önkormányzat által nyújtott támogatásnak köszönhetően. A költségvetési támogatáson felül 2019. évben külön támogatási keret terhére sikerült a rendszámfelismerő készüléket megvásárolni, az eszköz használatával a polgárőrök munkáját, hatékonyságát tudtuk növelni, amelyet ezúton is megköszönünk.

Segítő közreműködésükre a jövőben is számítunk.

Pomáz, 2020. 02. 05.

Megkülönböztetett tisztelettel

a Pomázi Polgárőr Egyesület nevében:

**VEREBES ISTVÁNNÉ**  
elnök

## Egy este a menhely lakóiért

2020. március 29-én 17 órától, a Művelődési Házban Jótékonyági Gálaestet rendezünk, amely bevételét teljes egészében a pomázi menhely lakóinak orvosi költségeire és életkörülményeik javítására fordítjuk.

Az est sztárvendége Falusi Mariann énekes és színművésznő, míg fővédnökünk Schwartz Dávid lesz. A teljesség igénye nélkül a fellépők között a Dunakanyar Magániskola Gyermekekórusa, Tánc a köbön mazsorett csoport, Novák Marcsi hastáncos, Pomázi szenior örömtáncosok, Rózsa Fekete Róbert és Balog Luca Eszter profi tangó táncosok és a szentendrei kutyasuli bemutatója lesz majd látható.

Támogatói belépőjegy a helyszínen váltható: 1500 forint.

A rendezvényen tombolahúzás is lesz, értékes nyereményekkel.

P.Á.V.E, vagyis a Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület 1995-ben alakult, és 1998 óta közhasznú szervezetként működünk, azzal a céllal, hogy a város területén kóborló kutyáknak átmeneti otthont biztosítsunk, rehabilitáljuk őket, majd gazdához juttassuk az állatokat. Akinek nem sikerül, arról szeretettel gondoskodunk élete végéig.



Évi 365 napon át önként, anyagi ellenszolgáltatás nélkül mentjük és teljeskörűen ellátjuk védenckünket (napi gondozás, féregajtás, cseppentés, oltás, chip, ivartalanítás és szükséges helyreállító/életmentő műtétek). A menhelyi feladatokat túl az utcákon chipet olvasunk és hazajuttatjuk a chipes kutyákat. Segítünk az idős, egyedül élő embertársainknak, és a nehéz anyagi helyzetben lévő kutyás, cicás családoknak élelemmel, valamint orvosi költség támogatásával (műtétek, ivartalanítás, oltás).

Nagy hangsúlyt fektetünk a jövő nemzedékének oktatására. Szemléletformáló állatvédelmi előadásokat tartunk oviban, iskolákban és iskolás csoportoknak a menhelyen. Ezzel is támogatjuk a lakosság felelős állattartással kapcsolatos egészséges hozzáállásának kialakulását. Menhelyünkön lehe-

tősége van az elítélteknek ledolgozni a kirótt közmunka idejét, illetve 24 iskolával állunk szerződésben az 50 óra közösségi munka elvégzésének helyszínéül.

Iskolai szünetekben és nyáron nagyon sok diák jár ki önkénteskedni hozzánk. Itt megtanulnak gondoskodni másokról, kialakul egy erősebb felelősségérzet a gyengék, kiszolgáltatott helyzetben lévők iránt, megtanulják elfogadni egy tőlük eltérő élőlény szokásait, ami később, az emberi társadalomban is segít a másság elfogadásában, tolerálásában.

További érdekesség védenckinkről és az egyesületről: <https://pomazi-menhely.hu/> oldalon.

Várunk minden kedves érdeklődőt a Jótékonyági estünkre, de emellett természetesen a menhely lakói is szívesen látnak kicsit és nagyot a sétáltatók sorában!

**HEGVINÉ MOLNÁR KATINKA**

## Az E-KÖZMŰ térkép használata

**Az ingyenesen elérhető E-KÖZMŰ térkép az ország egész területén egyszerre válaszol sok kérdésünkre, és segít egy ingatlanra vonatkozóan azok megválaszolásában.**

Ingatlanvásárlás esetén, ha még az adásvételi szerződés aláírása előtt, sikerül kiszedni az ingatlanosból a helyrajzi számot, akkor a földhivataltól (külön összeg befizetéséért) kaphatunk hiteles térképmásolatot a vásárolni kívánt ingatlanról, és a tulajdoni lapot is le tudjuk tölteni az internetről, egyszerű hivatali kapus ügyintézésel.

Aztán elballagunk az összes közmű, az internet, a telefon, a tv szolgáltatást biztosítókhöz, vagy megkezdődik a telefonálgatás, és a válasz keresés: Vajon be van vezetve a gáz? Be van vezetve a víz? Ha nincs, akkor milyen messze van? Hány méterre? Telenor vagy T-Home? Most akkor hol a kerítésem?

Az E-KÖZMŰ térkép az ország egész területén egyszerre válaszol nagyon sok kérdésünkre, és segít egy ingatlanra vonatkozóan azok megválaszolásában. Mindenki számára ingyenesen elérhető, könnyű és még szórakoztató is a kezelése.

Aki nem ismeri a benne rejlő lehetőségeket, íme az útvonal a boldogsághoz, hiszen egyszerre tudunk meg majd annyi információt egy telekről, amit nem győzünk fejben feldolgozni.

Először is a [www.e-epites.hu](http://www.e-epites.hu) weboldalon meg kell keresni az E-KÖZMŰ gombot. (A weblap betöltése után, középen találjuk.) Rákattintás után meg kell adni az ügyfélkapus belépési kódjainkat (belépés ügyfélkapuval gomb középen), majd belépés után ki kell választani a KÖZMŰTÉRKEP gombot (balra lent). Ekkor megjelenik Magyarország térképe és máris indulhat az izgalmas keresés: balra kereshetünk rá a településre, azon belül cím vagy akár helyrajzi szám szerint is. Alatta a HÁLÓZAT gomb/felirat alatt, fel van sorolva mennyi közmű, ami mellett egy kis fekete szem alakú ikonra kattintva ki is kapcsolhatjuk egyik-másik vonalat, ha zavaró. Vagy ezzel következtethetünk melyik szolgáltatató kábele van jelölve a térképen a sok

közül. Felül, balra, az info (i betű) gombra kattintással egy adott pontra/telekre vonatkozó információk is letölthetők.

Akinek mindez nem elég, az a bal felső sarokban a keresés szó felett megtalálja a kis vonalzót, amelyet, ha bekapcsol, akkor nem csak hossz, hanem terület mérést is végezhet. Illetve a nyomtató ikont, amellyel pdf vagy más fájlformátumba kimentheti mindazt, amibe belemagyaráztál, jelmagyarázattal együtt, méretarányosan!

**HÁMORNVIKÉ CSEMECZKI ZITA**



► Részlet az E-KÖZMŰ térképből, a város fútcájával



## Pomáz (baba-)mama szemmel

Hatalmas változást hozott az életünkbe, amikor négy éve Pomázra költöztünk. Egyszerre lettünk házások, gyermektelenből gyerekek, lakásban élőből kertés házások. Emlékszem, még ide sem költöztünk, de már azt böngészttem, milyen babás programok vannak, holott még csak pár hónapos várandós voltam.

Nem indult könnyen az első telünk. Egy újszülöttem – ha első gyerek – jellemzően nem ugrál az anyuka. Nem ismertünk senkit, csak a szomszédokkal váltottunk néha egy-két mondatot. Az egyetlen kapcsolatam a külvilággal a helyben működő szoptatós csoport volt, havonta egyszer megoszthattam gondjaimat más anyákkal. Akkor ez rengeteget jelentett. Nyáron, bár éppen hogy csak mászott a baba, kimerészkedtünk Tóni bácsi játszótérre. És jött az ős, és éreztem, még egy hosszú telet nem élek túl bezárva a négy fal közé. Írtam az egyik helyi online baba-mama csoportba, hogy társakat keresek klubozáshoz. Na meg természet is, ahol hetente összejöhethénk babával együtt beszélgetni, elütni az időt. Meglepetésemre egész sokan válaszoltak. Egy tucatnyi, számomra ismeretlen anyuka eljött, mindenki elmondta, mit szeretne. Az egyik magánovi adott nekünk egy

szobát, onnantól ott találkoztunk hetente két délelőtt is. Ez a 3. év, hogy összejárunk, sokunknál már a második baba kapcsolódik be a klubéletbe. Ebből a csapatból nagyon sok értékes kapcsolatot, barátot nyertem. Azóta számtalan esetben segítettem ki egymást, néha csak jó szóval, máskor a kapcsolati tőkémmel megosztásával, vagy SOS kazán szereléssel (a férjeinket is bedobjuk néha a közösbé).

A klub mellett persze jár(t)unk a zenés-táncos-éneklős foglalkozásokra is, Csiribirire, Dúdolóra, Tipegőre, Zenebölcsibe. Kinek mi jött be jobban, vagy mihez lakott közelebb. Szerencsére Pomázon majd minden napra jut jó babás program. Tavasztól őszig pedig a játszótér a fix pont. (Most éppen a napokban szerveződik alulról egy újabb baba-mama klub, aminek a Művelődési Ház ad majd otthont.)

Mondhatjuk, hogy bababarát szempontból nem áll olyan rosszul Pomáz. Azért végeztem egy gyors közvéleménykutatást az egyik helyi online csoportban, hogy megtudjam szülőktársaimtól, szerintük mi hiányzik még ennek a korosztálynak. Többen jelezték, hogy jó lenne egy állandó befogadó hely, közösségi tér, ahová babákkal is be lehet ülni kicsit, elég inger



► Szinte minden nap van a városban jó babás program

van, ami leköti a kicsiket is, és az anyák (apák) is le tudnak ülni beszélgetni, meginni egy kávét/teát, úgy, hogy elég csak a fél szemüket a gyereken tartani. Jó lenne több színvonalas báb- és színházi előadás a legkisebbeknek. Hiányzik a bicikliút(hálózat), jó minőségű járdák a nagyobb utak mellett, hogy lehessen babakocsival is közlekedni. A szelistei játszótér nyáron felforr, néhány napvitorla fontos lenne, amíg a fák meg nem nőnek. Hiányzik a biztonságos kismotorozás, bicajozás terepe is, talán a Szent István tér kis átalakításokkal alkalmas lehetne erre. Egy kresz pálya gyerekeknek biztosan nagyon népszerű és hasznos befektetés lenne. Ötletből nincs hiány, és sokan tennék is azért, hogy minél több biztonságos és színvonalas közösségi program és szolgáltatás valóra váljon.

BALOGH FLÓRA

## Farsang a Kevélyel

### Nagy mulatság – nagy összefogással

Február 8-án, a Művelődési Házban zajlott az egyik jeles alkalom a Kevély Táncegyüttes évi négy, hagyományteremtő táncháza közül. Az ide járó gyerekek, családjaik, meghívott barátai együtt mulatnak ezeken a szombat délutánokon. Aki járni tud, táncolhat, de még a karon ülő babáknak is kínálnak szórakozást. A program az aprók táncával kezdődik, nekik szóló mondókákkal, népi és ölbéli gyermekjátékokkal. Mire a jelmezes résztvevők mind megérkeznek, minden készen áll, a pénztárnál egy anyuka árulja a belépőjegyet, segít egy-egy Nagy-kevélyes gyermek, a bónuszt adja a büféhez, ahol kótényes apuka kínálja az elmaradhatatlan lila hagymás, kacsaszíros kenyeret, az édes szájúaknak pedig a frissen kisült házi sütitket, a még meleg, omlós almás pitét.

Két-három órát járják a táncolók a Dunazug Együttes muzsikájára. Az együttes vezetői, a Gyémánt házaspár, mutatják a lépéseket, azoknak, akik még nem ismerik. Persze a kevélyesek már kívülről fújják a nótákat, járják a táncokat sorban, körben, párban, a felcsíkit, a rábaközit vagy a moldvait. Egyenes tartású fiúcskák biztos kézzel vezetik a széphajú, pörgőszoknyás kislányokat a táncban, ügyesen perdítik, forgatják őket, csak úgy repülnek a copfok, topognak a kopogós cipők, a port is felverik.



► A Kevély Táncegyüttes farsangi mulatsága

A délután egyik várva várt pillanata a jelmezes felvonulás, ahol mindenki megmutathatta magát a színpadon. A legnagyobb sikert Holle anyó és az aranyos lány, egy igazi busó, a karikás ostoros betyár és egy piciny, barnafülű mókuska aratta.

A másik fénypont a „Farsang Julcsa” tűzbe dobása volt. A fényes Hold az égen is meghallotta a kereplőkkel, dobokkal, ostorokkal

keltett zenebonát, és láthatta a nagy tüzet, a télző fényt, amiben elenyészett a tél jelképe. „Jöjjön a tavasz, vesszen a tél!” – skandáltuk.

Jót mulattunk, jól el is fáradtunk. A Kevély Táncegyüttes tavaszi táncházába szeretettel várjuk április 26-án mindazokat, akik kedvet kaptak a közös mulatozáshoz.

BERTALAN JUDIT ÉS „TITI”

## Szeretik az élő színházat – Beszélgetés Ivancsics Ilonával

**A tavaszi évadban három színdarabot is elhoz Pomázra az Ivancsics Ilona és Színtársai társulat, amelyeket a Művelődési Házban mutatnak be. Ivancsics Ilonát a társulatukról, és azokról az előadásokról kérdeztük, amelyeket városunkban is színpadra visznek.**

### Bemutatná a társulatukat röviden?

Tizenkét éve működünk, mint magánszínház, amelyet Sebők Péterrel közösen alapítottunk. Kis magánszínházként indultunk, de most már az egész országban jelen vagyunk, sőt az ország határain kívül is vannak előadásaink. Szeretik a társulatunkat, az előadásainkat, széles a repertoárunk. Vannak vígjátékaink, zeneszámunkra, hogy úgy menjen el a közönség az előadásainkról, hogy kapjon olyan pluszt, olyan gondolatokat, amikre később is emlékszik, szívesen beszél róla. Legyen együtt a család. Jöjjenek el a nagyszülők, a szülők, a gyerekek, legyen együtt több generáció is. Fontos az is, hogy helyben van a színház, nem kell Pomáztól beutazni Budapestre, kényelmesebben haza lehet menni. Nagyon szeretik az emberek az élő színházat. Hiszen ez egy élő dolog, más, mint a mozi, vagy mint egy filmet megnézni a laptopon. A színházban együtt lélegzünk. Mi is akkor tudunk jobbak lenni, ha a közönség részéről is érezzük a vevőkészséget. A pomázi közönséggel nagyon jól együtt tudunk működni, a színészeink is mindig szívesen jönnek ide játszani.

### Idén tavasszal három színdarabot is elhoz Pomázra a társulatuk.

A mostani előadásaink közül a Kék madár új bemutatónk. Egy zenés, lírai, családi előadásnak készül, amelyben a boldogság kék madarát keressük. Igen szép története van a darabnak, ami engem leginkább a Kis hercegre emlékeztet, amit tíz évig a József Attila Színházban játszottam. Második rendezésem lesz, és bízom benne, hogy ennek is



legalább akkora sikere lesz, mint az első rendezéseimnek, a Magyar meséknek.

### Az előadások között szerepel a Munkács várát egyedül védő Zrínyi Ilona életét bemutató darabjuk is.

A Zrínyi Ilona előadásunk is nagy kedvencünk. Szükségünk van ma ilyen hősnőkre, akik elképesztő életet éltek, és igazi példaképek. A történet is gyönyörű, szépen írta meg Hedry Mária kedves barátunk.

### Készülnek valami különlegessel az előadások során?

A Kék madárba sikerült Vincze Lilla énekesnőt megnyerni az egyik szerepre. Ő kiváló énekes, igényes zenész, és színészként is kipróbálta már magát budapesti színházban. A darab egyébként tizenkét szereplős, és a mi művészeink fognak szerepelni az előadásban.

### Az őszi évadig milyen munkák várnak még Önökre?

A nyáron is dolgozunk. Gyerekeknek szervezünk tábor, ahol színjátszást, megzenésített verseket, táncot, beszédet tanulhatnak. Szeretném, ha a virtuális útvesztők helyett anyanyelvi útravalót kapnának a gyerekek. Ezt a programot idén csináljuk először. Ezek egyfajta csere-táborok lesznek. Vidékre visszük le az itteni gyerekeket, a vidékieknek pedig megmutatjuk Szentendrét és környékét. Az egyik helyszín a szülőhelyem, Nagybjajom lesz, a másik pedig Balatonberény.

NAGY SZILVIA

## Mindennapi ételünk – Biogazdálkodás főbb irányzatai

**Az egészséges ételmiszerrel kapcsolatban számos értekezés, bemutató, követendő példa van jelen a mai növénytermesztésben, gazdálkodásban. A biotermesztés nem megtanulhatatlan, alkalmazható kiskertekben, nagyüzemben egyaránt. Érdemes megemlíteni az alapelveket rendszerbe foglaló főbb irányzatait.**

**Biodinamikus gazdálkodás:** Az elmélet szerint az élet (bios) egy szubsztancia (nem anyagi lényeg), amely az állandóan változó életjelenségeket létrehozza. Ezekre a dinamikus életritmusokra figyelve dolgozik a kertész. Ideje van mindennek, a világ által diktált ideje, az eredményességnek feltétele ezek alkalmazása.

**Szerves-biológia gazdálkodás:** „A civilizációs betegségek oka a mezőgazdaság kemizálása”. A gazdálkodás folyamán a humusz felhalmozásához, a talajélet serkentéséhez nem forgatják a talajt, komposztálnak, trágyáznak. Mulcsozással, vetésforgóval, növénytársításokkal óvják a termőföldet.

**Soil Association:** Lady Eve Balfour elsőként végzett tartamkísérletei igazolták a talaj állapotának és az emberi egészségnek a szoros kapcsolatát. Az ökológiai gazdálkodás alapjait lerakó szervezet termelőkből, tudományos szakemberekből, táplálkozás szakértőkből alakult.

**Permakultúra:** Az emberek, a növények és az állatok ökológiai kapcsolathálózatán alapuló természeti rendszer. Lényege a gazdál-

kodás fajtagazdagsága (biodiverzitás) az eredeti ökológiai élőhelyhez hasonló felépítése.

**Fenntartható gazdálkodás:** Mottója a 1987-es amerikai ételmiszer biztonsági törvény: „A fenntartható fejlődésnek találkoznia kell a jelen generáció igényével úgy, hogy ne csökkentse a jövő generáció esélyeit”. A természetnek ki kell kerülnie az emberi tulajdon fogalomköréből, nem tulajdonosai, hanem mellérendelten felelősei vagyunk a környezetünknek!

**Fukuoka elmélet:** A termelés során csak a legszükségesebb beavatkozást engedi. Tilos a talajművelés, a növényvédelem, a gyomirtás. „A szervezett mezőgazdaság az emberi egoizmus eszköze”. Ne tégy semmit, a természet megtermi a magáét!

Mindezeket összegyűrve a környezeti adottságok harmonikus használatán, a természetes biológiai ciklusokon alapuló, szintetikus műtrágya és szintetikus növényvédő szerek nélküli gazdálkodási formát kapunk. Semmivel nem bonyolultabb, mint a „hagyományossá” vált gazdálkodás, eredményei viszont kiállták az idő próbáját.

NAGY ISTVÁN

# „Pomáz múzeum” a németországi Waldangelochban

Melcer Géza bemutatja a Pomazer Heimatverein-t



1944-ben kb. 7300 lakosa volt Pomáznak, amely hat különböző népcsoporthoz tartozott, saját kultúrával és nyelvvel. A csoportok a II. világháborúig békésen éltek együtt. A háború miatt az emberi sorok változtak, így 1944 májusában kb. 300 zsidó polgárt Dachauba vittek és csak 10 polgár maradt életben. A szovjet katonák 1944. december 25-i bevonulása után kezdődött a mi szenvedésünk. 2200 német ajkú polgárból 1032 lakost, 1946. március 12-én, a német anyanyelv vállalása miatt elűztek. Marhavagonokban, igen kevés csomaggal, a tulajdonukat hátrahagyva, egy hétig utaztak Németország amerikai zónájába Sinsheim és Mingolsheim városig, ahol öt-hat napig menekülttáborban regisztrálták őket. Majd 34 helységbe kényszerűen elszállásolták őket, sokszor nehéz körülmények közé.

Néhány szám: Pomázi 40 fő Waldangelochba, 45 fő Philippsburgba, Oberhausenbe 38 fő került. Rheinhausenbe nem került volt pomázi. A nehéz kezdet után szerettük volna megtudni, az 1000 földiből ki hol van, és találkozni szerettünk volna. A volt pomázi fűvészenekar szervezte Waldangelochban az első találkozót, a község támogatásával.

## Néhány szó a Gyűjtemény keletkezéséről

Tenni akaró régi pomáziak kezdtek tárgyakat gyűjteni, fotókat, dokumentumokat, textiliákat, imakönyveket, kézi szerszámokat stb., amelyeket a kitelepítéskor magukkal hoztak, hogy az utódoknak megmentsék.



## De hová tegyük azokat a kincseket?

Waldangeloch község az iskolában 2 üres helyiséget adott át, ezekben 1984-ben nyitottuk meg Heimatstube-ként gyűjteményünket. Nagyon jól érezte ott mindenki magát, egyre több tárgy gyűlt össze. Így fejlődött belőle „Klein Pomáz”.

A jó együttműködésnek köszönhetően az összevont város Sinsheim-Waldangeloch vállalta a védnökséget a kitelepítettek fölött 1982-ben.

Az 1990-es években jött a hír, hogy az iskolának újból kell a két helyiség. Nagy volt a gond. Már másodszer is kiűznek? Hova tegyük a tárgyakat? Oberhausen-Rheinhausen is kérdeztük, de nem járultak hozzá. Majdnem reménytelen volt a helyzet. Utolsó kiútként a waldangeloch-i önkormányzat javasolta az épületükben lévő tetőtér beépítési lehetőségét, melyet azonban az egyesület anyagi keretei nem tettek lehetővé. De másképp alakult: Jótékonyági felhívást indítottunk, mikor is sok magánember adakozott, Sinsheim városa is segített, Pomázi is 5000 DM érkezett. Így merte az egyesület ezt az óriási feladatot felvállalni. A tagok Ősz hajjal, akik közül már többen nincsenek közöttünk fél évig dolgoztak több ezer órán keresztül.



A Pomazer Heimatstube így 2000. április 1-én újból megnyílt a tetőtérben az óriási munka eredményeként. A Múzeum (Heimatstube) egy élő közösségi hely, „Klein Pomáz” nem csak a kitelepítetteknek és utódaiknak, hanem az egész lakosságnak. Csoportoknak és iskolásoknak, külön megkeresés szerint. A célunk, hogy a kitelepítéskor kimentett kulturális örökség ne vesszen el.

2020-ban a Pomázi Német Nemzetiségi Önkormányzat pályázatot nyújtott be a Heimatstube anyagának digitalizálására. Reméljük, hogy a pályázat sikeres lesz és az összegyűjtött anyag az interneten is hozzáférhető lesz mind a németországi, mind a magyarországi érdeklődők, kutatók, a következő generációk számára.

**Köszönöm, hogy meghallgattak: Melcer Géza**

A II. világháború után Pomázi kitélepített generációhoz tartozó Melcer Géza öt éve tiszteletbeli elnöke a Pomázi Heimatvereinnek.

Fordította:

**SZTRÁNVAINÉ DR. STRIEGLER ROSEMARIE**

## LEVELEK KÉZBESÍTÉSÉRE

Budakalászra, Pomázra és Szentendrére  
kerékpározni tudó és motoros kézbesítő,  
Leányfalura és Tahitótfalura kerékpározni tudó,  
Pilisszentkeresztre gyalogos

### KÉZBESÍTŐ

munkatársat keres,

rész - vagy teljes állásban, rugalmas munkaidőbeosztással,  
akár alkalmi foglalkoztatásban is.

Nyugdíjas és pályakezdők jelentkezését is várjuk!

A munkakör betöltésének feltétele:

- 8 általános iskolai végzettség,
- kerékpározni tudás kerékpáros kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- „A” kategóriás jogosítvány motoros kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány.

Amit kínálunk:

- 5 napos munkahét
- bejelentett, jogszerű foglalkoztatás
- változatos munka, szabadban végzett önálló munkavégzés

Bérezés: megegyezés szerint

Juttatások:

- pótlékok, ösztönzők
- 6 hónap után cafetéria keret, munkaruha

A munkakör betölthető azonnal.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:

Pungor Mária tel: (30)772-2848,

E-mail: Pungor.Maria@posta.hu

Cím: 2000 Szentendre Kossuth Lajos utca 23-25

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463, adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett vagy az álláspályázat időszakában felmerülő másik betölthető pozícióra alkalmas jelölt kiválasztása céljából a kiválasztási eljárás végéig kezelje. A jelentkező az adatai törlését, a hozzájárulásának visszavonását a 1540 Budapest postacímen, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen kérheti. Hozzájárulásának visszavonása azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét. Az adatkezelésről a további tájékoztatás elérhető a [www.posta.hu](http://www.posta.hu) Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

## 1848–49 emlékei és „emlékmorzsái” nyomában

*Pomáz nem volt helyszíne sem forradalmi, sem harci eseményeknek, de Pest-Buda közelsége már a reformkorban elhozta a küszöbönálló változások hírét, és amikor eljött az ideje, a lakosság kivette részét a szabadságért folyó küzdelemből. Amit ezekről a 172 évvel ezelőtti eseményekről megőriztek az íráskorok és a közlemények, azok csupán „morzsák”, de számunkra becses töredékek, a nemzetnek a szabadság és függetlenség kivívásáért folytatott erőfeszítésében.*



► Csoportkép 1898-ból. A második sorban, középen, egyenruhában Göböl László honvéd főhadnagy

A reformkor pezsgésébe egy tíz éves kisdíák – Mares Móric – iskolai naplóján keresztül tekinthetünk be, aki kitűnő nevelőjének, Lukács Pálnak köszönhetően lelkes olvasója lett Kossuth lapjának, és rajongója a kor nagyjainak, Kossuthnak, Deáknak és Széchenyinek. Később bátyja, István, mint „közvitész” fegyverrel védte a hazát, míg a legidősebb fivér, László – Jókai regénybe illő fordulattal – császári és királyi ezred kapitánya volt, és Olmützben szolgált. Ennek a kornak emléke,



► Takách Mihály sírja a református temetőben

hogy a református gyülekezet presbitere – id. Takách Mihály uradalmi inspektor, – a jogegyenlőségről hozott törvények hatására, kezdeményezte, hogy szűnjön meg a kettős gondnoki rendszer, és „kimondott, mindnyájan egyenlők vagyunk”. Addig ugyanis külön gondnokot választottak a nemesek és a közemberek számára.

Az első forradalmi intézkedések között volt a nemzetőrség felállítása, aminek hatására, hazafias nekibuzdulásból, országszerte széles körű adakozás kezdődött. A Pest megyei választmány 1848. május 31-i gyűlésén Fáy Ignác pomázi birtokos 4000 (!) akó bort ajánlott meg a honvédség ellátására. Pomáz 107 nemzetőrt állított ki, többet az országos átlagnál, de névsoruk nem maradt fenn, csupán egy nevet volt módunkban megismerni: Wattay Lajos nemzetőrszázadosét, aki Fáy Ignácéhoz hasonlóan a Wattay temetőben alussza örök álmát, csakúgy, mint testvére Wattay János, aki honvédként harcolt a szabadságharcban.

Az újoncozás során 34 főt kellett Pomáznak kiállítania: 15 főt a váci, 16 főt a pesti táborba küldeni. Névsoruk – máig érthetetlen módon – nem maradt fenn. Egyéb forrásból ismerhettük meg Mares István, Takách Mihály, Csermák József „kötelezettek” nevét, továbbá Pál István és Kiss Sándor önkéntesekét. Temetőink őrizték meg Mrázek József és Szentandrás Andreánszky Zsigmond 48-as honvédek emlékét.



► Sántha János főgondnok és Stift János beosztott lelkipásztor Göböl László sírjánál

A honvédség megszervezése a tüzérek toborzásával és kiképzésével kezdődött, ahová tanultabb embereket, jogászokat, papokat és diákokat soroztak be. Így kapott tüzérségi kiképzést az alig 17 éves ifj. Takách Mihály, akiről több forrás is említi, hogy – mint honvédtüzér tüzemester – ott volt a Branyiskói-hágó elfoglalásánál, harcolt a kápolnai, a hatvani, az isaszegi, a váci csatában, a nagysallói ütközetben, Selmecbányánál sebesülést szerzett. Hosszú élete volt, 1919-ben halt meg, hamvait a református temetőben, a Takách sírkert őrzi. Fénykép és az emlékezet megőrizte Göböl László főhadnagy nevét, és azt, hogy a császáriak fogságába kerülve hogyan szabadult ki, hogyan rejtőzködött, és hogyan látta el élelemmel a lakosság. Göböl a megtorlás idején a református templom tornyából nézte végig, hogyan kutatják át üldözői a hazát. 1907-ben halt meg, sírja a református temetőben van.

Temetői örökségünknek fontos részét képezik a 48-as honvéd sírok. A Református Túrakör szervezésében, március 15-e előestéjén, az 1848/49-es forradalom és szabadságharc emléke előtt tisztelegve, nemzetiszínű szalaggal és virággal díszítjük hőseink nyughelyét.

**KÖNEZŐL DÁNIELNÉ**

PROFESSIONÁLIS MEGBÍZHATÓ GYORS

# EZERMESTER

APRÓ JAVÍTÁSOK MESTERFOKON

CSÖPÖG A CSAP? LESZAKADT A KARNIS?  
HIÁNYZIK KÉT CSEMPE? ZÁRAT KELLENE CSERÉLNI?

## 06/20/292-5517

facebook.com/ezermesteraprojavitasok

## Cím nélkül

*E glossza még 2019 novemberében született, és úgy volt, hogy a decemberi számban megjelenik. Erre akkor nem került sor, de – hogy mégse maradjon a fiókban – most, az eredeti szöveggel kerül közlésre. Már csak azért is, mert hamarosan jön a tavasz, és újra megindul a turistaáradat a környékünkön. Mint tudjuk – Pomáz a Pilis kapuja... ezért a téma hamarosan újra aktuálissá válik.*

Ami e szösszenet megírására készítetted, az nem a megújult, 2019. novemberi szám be-  
köszöntőjének felhívásából fakadt. A lapot november 18-án olvastam, a gondolat viszont már egy nappal korábban, vasárnap délután (tehénefejes közben!) erősödött meg bennem.

Egyébként a lap megújulását abban (is) látom – remélve, hogy a felhívást jól értelmeztem – hogy az új szerkesztőség lehetőséget, helyet biztosít a pomázi polgárnak, a POMÁZI POLGÁR-ban. Ez már biztató kezdetet sugall. Élve a lehetőséggel, leírok egy évek óta sokadszor ismétlődő esetet.

Kedves kiránduló pár – máskor csoport, néha egy-két kisgyerekekkel, apró kis ölebekkel kiegészülve, stb. – kiérve az erdőből, tanács-  
talanul álldogál a Jóbarátok útja végénél, vagy odébb, egy sűrűbe vezető ösvény végén, a „tanyánk” kapujában. Ha szerencséd van, akkor – mint legutóbb is – ott érnek engem, vagy valamelyikünket, a „tanyasiakból”. Az, hogy az orcájuk mennyire derűs, vagy borús, az pontosan az adott napszaktól, időponttól (koraesti fejes), illetve az aktuális, vagy közelgő (mindjárt leszakad az ég) időjárási körülménytől függ.

ŐK: „Útbaigazítást kérnek, mert hát ők kirándultak egy jókorát (pl. a Holdvilág-árokba) és mint jó turisták, követték a jelzést, ami reményeik szerint visszavezeti őket, a délelőtt, egy parkolóban hagyott autójukhoz.

És már igen-igen elfáradtak (esetenként már nem csak magukat, és gyerekeiket, de a négy-lábúakat is alig bírják vonszolni)”.  
Mindjárt besötétedik, az ég is elég gomomba képet mutat, így érthető az aggodalom. Ráadásul a „gyalog-GPS” (mert hát még olyanjuk is van) azt jelzi, hogy egy ideje megint csak távolodnak a kiinduló, illetve a remélt visszaérkezési céljuktól.

ÉN: „Hát ma már a második kóbor turista-csapatához van szerencsém”.  
Hamar rájönnek, hogy nem nekem, hanem nekik van szerencsédjük. Ha ugyanis tovább mennek, akkor a betervezett túra hamarosan lampionos vonulásba vált, és jó eséllyel kiegészül 3-4 km-nyi országúti etappal is. Vagy, ha visszafordulnak, akkor – ha nem is a Radványi sötét erdőben, a Bárczi Benőbe, de – egy szinten eltévedt pilisi vaddisznó kondába botolhatnak.

ŐK: „Pedig követtük a jelzéseket...”  
ÉN: „No, kerüljenek beljebb. Ha sietnek, akkor még utolérhetik az öt perccel ezelőtti turnust.” Kimászok a tehenke alól, és intek, hogy jöjjenek utánam.


„Itt egyenesen felfelé, ott átbújnak a vilanypásztor alatt, (vagy kiakasztják-viszsaakasztják). Ha néhány lóval találkoznak, azoktól nem kell félni... Félni akkor kell, ha kiengedik a pacikat... Ott az erdő szélén van egy nagy lyuk a kerítésen, aztán csak egyene-

sen a csapáson, és tíz percen belül odaérnek, a néhai Csikóvári Turistaház parkolójához, illetve az autójukhoz.”  
A történet szólhatna úgy is – igaz, hogy akkor történet sincs – hogy a Gyopár-forrásnál egy „szájbarágós” tábla jelzi a vándornak, hogy; ITT JOBBRA FEL ⇒ A PARKOLÓ FELÉ! És a látogatók jóérzéssel gondolnak vissza a pomázi kirándulásra.

Minket/engem nem zavarnak ezek az eltévelygők, de miután van egy Pomázon működő, ráadásul, „Holdvilág-árok” néven futó lelkes csoportosulásunk, javasolnám Nekik az ominózus tábla kihelyezését. Azért Nekik, mert, bár a turistajelzéseket nem Ők festik, de Ők, mint lelkesen egyesült civilek, talán kaphatóak erre.

Természetesen ez nem elvárás, csak egy álca. Nekem momentán sem ecset, sem festék nem áll a rendelkezésemre. (Igaz, hogy a tábla kifaragását civiként már beütemeztem.) Addig pedig továbbra is, az útbaigazítással próbálom a magam szerény módján is Pomáz jó hírét kelteni, a környékünkre kiránduló, eltévedők körében...

L. ÁKOS  
(név, cím a szerkesztőségben)



## Holdvilág-árok titkai

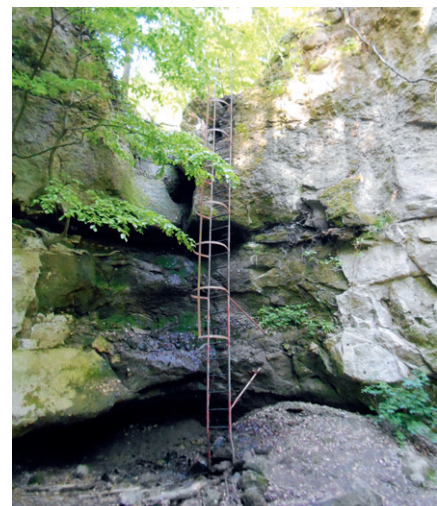
Több mint tíz esztendeje, hogy minden évben részt veszünk a Herceg Ferenc által szervezett Árpád-napi túrán. A túra elvezet a Holdvilág-árokba, amelyről Sashegyi Sándor, Pilis-kutató és amatőr régész, azt a kérdést tette fel, hogy „Mi volt itt, a lakott helyektől távoli erdők szívében, a hegyek mély, szakadékos völgyületeiben, a Dante poklával vetekedő sziklakolosszusok árnyékában és a vízmosza mély szakadékok között?”.

A Kárpát-medence számos pontjáról érkeznek a múltjuk iránt érdeklődők, találkoztunk már az ország határain kívülről, sőt igen messzi tájakról (pl. Mongólia) jöttekkel is.

Sashegyi Sándor harminchat éven át kutatta a Pilist, a magyar krónikák és régi térképek adatai alapján, az ősi Buda nyomait kereste. Kutatásai közben rendszeresen járta Pomáz határait. Terepi munkái során számos jelentős felfedezése volt, sok új lelőhelyet fedezett fel, amiket ma is számon tart a régész szakma. Bronzkori, kelta, vas és római kori felfedezések is kötődnek a nevéhez. Legfontosabb a Holdvilág-árokbeli temetkezési hely és a Klisza-dombi királynéi vár. 1941. október 12-én fedezte fel a Holdvilág-árok nagy sziklafalánál a sírt, amelyet egy neves régész (Dr. Gallus Sándor, a Magyar Nemzeti Múzeum régészeti osztályának vezetője) tárt fel, és a benne lévő csontokat a kor három jelentős tudósa azonosította (Dr. Gallus Sándor mellett, Dr. Nemeskéri János, a Magyar Nemzeti Múzeum antropológusa, és Dr. Mészáros Gyula turkológus, antropológus). Azonosításuk szerint a sírban talált csontok egy taurid, 60-70 év közötti férfi maradványai. A magyar krónikák adatai és a tudósok véleményére alapozva, Sashegyi Sándor úgy vélte, Árpád fejedelem temetkezési helyét találta meg.

Erre emlékezünk évente, március végén, az Árpád-naphoz legközelebb eső hétfé-  
gén.

FEJES ZSUZSA



**Árpád-napi rendezvényünket a fejedelem halálának és a Pozsonyi csata 1113. évfordulójának tiszteletére, a Holdvilág-árokban tartjuk.**

**Időpont: 2020. március 28. (szombat) de. 9:30**

**Találkozó: Művelődési Ház és Könyvtár előtti tér (Pomáz, Huszár u. 3.)**

**A túra után (15 óra körül) a Művelődési Házban, előadásokkal folytatjuk a rendezvényt**

**Érdeklődni: Herceg Ferenc 06 20 530 0933**

## Kozmetikumok tudatos használata

Légy szép! Legyen selymes a bőröd, rúzsos az ajkad, ívelt a szempillád és dús a hajzuhagod! Ezt halljuk a reklámokból, ezt sugallják felénk a közösségi portálok képei. A kozmetikai gyártók pedig ontják a termékeket, drogériák, nagyáruházak hosszú polcain sorakoznak azonos célú portékák százai. A választás szabadsága és a bőség zavar. Éppen elég azt eldönteni, hogy melyik bőr/hajtípusba tartozunk, kiválasztani a leginkább tetsző színt, vagy illatot, figyelve a pénztárcára is. Pedig a **termékek hátoldalán még nagyon sok fontos információ van elhelyezve**, ami nem csak a külső megjelenésünkre, de a szervezetünkre is hatással lesz a használat során.

Szerencsére azért növekszik a tudatos vásárlók aránya, már nem csak az élelmiszerek, hanem a kozmetikumok tekintetében is. Legyen is így, hiszen a **bőrünkre felvitt anyagok 60%-a felszívódik a szervezetünkbe – mindenfajta védelem nélkül** – míg az emésztőrendszerünk többlépcsős funkcióval rendelkezik a nem kívánt alkotórészek semlegesítésére.

A **természetes alapanyagok** kevésbé szerveszintidegenek, **kevesebb mellékhatással rendelkeznek**, mint a laboratóriumokban előállított társaik. Ugyanakkor kozmetikai felhasználásra kb. 20 000 engedélyezett alapanyag van, amelyeknek csak töredéke minősül natúrnak.

Kétségsbe esni azért nem kell, ha eddig nem foglalkoztunk a tisztálkodó vagy szépségügyi szereink összetételével. **Egységes európai rendelet határozza meg a kozmetikumok gyártási gyakorlatát**, biztonsági értékelését. A kozmetikai ipar is tudja, hogy vannak irritáló, allergizáló, esetleg hosszútávú egészségkárosító hatással rendelkező összetevők, ezért ezeknek **megengedett mennyiségét egy terméken belül szigorúan korlátozzák**.

A nagyobb probléma, hogy több termék használatának összetett hatásával a kozmetikai szabályozás nem foglalkozik, pedig bőrünkre általában nem egy dolgot viszünk fel rendszeresen. És aki érzékenyebb, annak jelez is a bőre, egyre gyakoribbak a különféle allergiák.

Ezért nő tehát az igény a **natúrkozmetikumok** iránt, a piac kb 20%-át már ezek a termékek adják. Nemcsak bioboltokban és online szerezhetők be, hanem **már a legnagyobb drogériák külön polcain is megtalálhatók**, akár saját márkás kivitelben is, és a



tömegtermékeknel csak kismértékben magasabb áron.

A natúrkozmetikumokba nem kerülhetnek szintetikus színezékek, allergizáló illatanyagok és emulgeálószeresek, továbbá szilikonok, paraffinok és más ásványi olajszármazékok. A mikrobiológiai biztonságot pedig csak természetes vagy engedélyezett természetazonos tartósítószeresek adhatják. Fontos azonban tudni, hogy a natúr termékekben is lehetnek allergizáló összetevők, hiszen vannak gyógynövények, amik ilyen reakciókat válthatnak ki az arra hajlamosaknál (pl. kamilla vagy teafa).

A **kozmetikai gyártók**, amennyiben termékeik **megfelelnek a fenti kitételeknek, feltüntethetik a terméken, hogy natúrkozmetikum**, ha pedig ezt akkreditált laboratórium is igazolja, annak védjegye is szerepel a címkén.

A natúrkozmetikumokon belül a BIO kozmetikumokra vonatkozólag országonként eltérnek a szabványok. A magyar BIO minősítés szerint az összetevők 70%-a biodinamikus gazdálkodásból kell származzon, az eljárás nagyon szigorú dokumentálást igényel és jelentős engedélyeztetési költséggel jár, ezért kevés BIO minősítésű kozmetikummal találkozunk a piacon.

Az igények növekedése arra sarkallja a gyártókat, hogy egyre jobban megválogassák az alapanyagokat, ugyanakkor azt is tudnunk kell, hogy egy natúrkozmetikum szériagyártása nem könnyű feladat. A növényi összetevők tulajdonságai a természettel együtt évről évre változhatnak, a stabilizálást is nehezebb megoldani és a természetes tartósítás is rizikósabb.

Ezért látunk **gyakran olyan termékeket a polcokon**, amelyekre az van ráírva, hogy **95–99%-ban natúr összetevőkkel, ami korrekt tájékoztatás**.

Ugyanakkor sajnos több esetben megtévesztő lehet a címkén fellelhető **NATÚR, vagy BIO szavak** használata, mert ez sok esetben nem az egész termékre, hanem annak **csak egy alapanyagára vonatkozik**. Pl. BIO Aloe verával – a marketing fortélyai.

Hogyan vásároljunk, használjunk tehát tudatosabban kozmetikumokat?

- ▶ nem kell lesöpörni azonnal a fürdőszoba polcra az összes terméket
- ▶ próbáljuk először **azokat natúrra cserélni, amelyekből sűrűn, sokat használunk**
- ▶ **nézzük meg alaposan a termékcímkét**, van-e rajta natúrkozmetikum felirat vagy logó (nemcsak 1-1 összetevőre vonatkozóan!). A legjobb, ha tanúsítószerv védjegyét is megtaláljuk a natúr kozmetikumon (BDIH, Cosmebio, Ecocert, Icea, vagy COSMOS).
- ▶ **ellenőrizzük az összetevők listáját (INCI-t)**, főleg, ha valaki allergiás, vagy bőrbetegségekre hajlamos. Az összetevők felsorolása követi az arányuk mértékét a termékben. Az elemzésben segítségünkre lehet a Wikipédia vagy a Krémánia oldala, ahol leírást találunk az egyes anyagok jellemzőiről, kockázatairól.
- ▶ Amennyiben kézműves terméket választunk, legyünk nagyon körültekintőek annak eredetével, tartalmával és készítőjével kapcsolatban.

**MOLNÁR RAMÓNA**

POMÁZI ÖKOKÖR

pomaziokokor@gmail.com

<https://www.facebook.com/pomaziokokor/>

**Ismerjen meg bennünket, találkozzunk minden páros héten, hétfőn 18:00-kor, a Művelődési Házban!**

**Következő programjaink:**

**2020. március 21. 9:00 – Magyar Vár**

Közösségi műfecskefészkek és műfecskefészkelepek készítés

**2020. április 5. 10:00 – Szent István téri játszótér**

Közösségi Faültetés

## Anyanyelvi segítő a Mátyás suliban

Iskolánkban különös hangsúlyt fektetünk az angol nyelv oktatására. Eltökélt célunk, hogy már korán megismertessük a gyerekekkel az idegen nyelvet és annak fontosságát. Ezért igyekszünk játékos formában felkelteni az érdeklődésüket már a 2. évfolyamtól. A negyedik évfolyamban heti 3 órában tanítjuk a



nyelvet, és teljesítményük, hozzáállásuk alapján dől el, hogy felső tagozaton heti 3 vagy 5 órában folytatják-e tovább diákjaink.

Mindezek mellett a nyelv aktív használatának gyakorlására Scott Quigley személyében, aki az Egyesült Államokból érkezett hozzánk és alapított itt családot. Hetente egy napon, három csoportban tart foglalkozásokat diákjainknak. Célja az élő nyelv használata a mindennapi életben, játékosan, változatosan, sok nevetéssel.

Scott teljesen önzetlenül, mindenféle ellenszolgáltatás nélkül foglalkozik a felsőseinkkel, melyet ezúton is hálásan köszönünk! Az angol nyelv mellett rengeteg ismeretet szereztünk már eddig is szülőházájának szokásairól, kultúrájáról, mindennapi életükről.

A gyerekek egyre magabiztosabban beszélnek, és már izgatottan várják a keddet, mert tudják, Scott egy újabb érdekes foglalkozással teli órát tart nekik.



LÉAVNÉ CZIRÓK MARGIT  
angoltanár

## Sashegyi sulis hírei

### Iskolakuckó

2020. január 17-én a leendő elsősök nagy izgatottsággal léptek be a nagyok birodalmába, hogy részt vegyenek az első iskolakuckón. Sok csillogó szempár szegeződött a szeretnivaló tanító nénnikre, akik igen izgalmas játékos foglalkozással kedveskedtek a megjelent gyerekeknek. Ezalatt a szülők egy tájékoztatót vettek részt. Szeretettel és hasonló hangulattal várunk mindenkit 2020. március 20-án!



### Bólyai versenyen jártunk

Iskolánk 5.b osztályából idén 3 csapat indult az országos Bólyai természetismeret csapatversenyen. Mivel korábbi tapasztalatunk nem volt, így nagy-nagy izgalommal készülünk a versenyre. A három csapat közül legsikeresebben a „Piritoszt” csapat (BABOS IRINGÓ, BAGI VILMA, SOMOGYI LILI) szerepelt. A régió belül a 4. helyezést szerezték meg,



nem csapatban együttműködve is kiválóan tudnak dolgozni.

PATAI ORSOLVA

### Élményteli sítábor

Gyönyörű napsütéses időben kezdődött el az 5. Sashegyi Sítábor Kokaván! A Rimaszombat fölött magasodó Stolické-hegységben található Kokava-Linia egy barátságos téli üdülőhely, ahol kitüntetett vendégszeretettel vártak bennünket.

A közös bemelegítést követően elindult a kezdő és haladó oktatás is. Hajrá Sashegyi!

MAKÁR GÁBOR  
testnevelő



### „Szép magyar beszéd” verseny

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Kazinczy-díj Alapítvány – Péchy Blanka emlékére kuratóriuma a 2019/2020. tanévben is meghirdette az általános iskolák felső tagozatos tanulóinak számára a Kazinczyról elnevezett „Szép magyar beszéd” versenyt. Február 7-én a Sashegyi Iskolában tartottuk a verseny területi fordulóját.

A környék iskoláiból összesen 29 diák vett részt ezen a megmérettetésen. A versenyre két kategóriában vártuk a jelentkezőket (5-6. és 7-8. évfolyamosok). Mindkét kategóriában neves, ismert tagokból álló zsűri választotta ki a legjobbakat. A vetélkedő résztvevőinek egy kötelező és egy magukkal hozott szabadon választott 20-25 soros prózai szöveget kellett felolvasniuk.

Iskolánk tanulói közül A 7-8. osztályosok korcsoportjában SZABÓ FANNI 2. helyezést, míg az 5-6. osztályosok korcsoportjában BIRÓ DALMA SÁRA 3. helyezést ért el!

Minden versenyzőnek és felkészítő pedagógusnak köszönjük a részvételt, és szívből gratulálunk a helyezést elért diákoknak.

BARTA ÉVA  
igazgatóhelyettes





## Téli hírek a német suliból



A téli napokra is sok program jutott a német suliba. Január 22-én a Magyar Kultúra Napja alkalmából idén is megemlékeztünk a Himnusz születésnapjáról. Búszkék lehetünk sokszínű kultúránkra, a gyönyörű anyanyelvünkre, amely a külföldiek számára kemény dió, de nekünk a nyelvünk a legfontosabb örökségünk, amely összeköt miltunkkal, történelmünkkel és hagyományainkkal. Mecsics Zsuzsa néni vezetésével iskolánk tanulói közösen elszavalták Kölcsey Ferenc költeményét, nemzeti imádságunkat. Mi ezzel tiszteltünk az ünnep előtt.

Megrendeztük hagyományos német nemzetiségi szavalóversenyünket. Célunk a német nyelv ápolása, a hasznos szókincs



bővítése, személyiségfejlesztés és iskolánk hírnevének öregbítése, bejutás a Budakalászon rendezendő területi versenyre. Sok tanuló, szülő és kolléga is végighallgatta a tanulókat, jó volt látni a fokozott érdeklődést, az izgalmat, a kölcsönös támogatást. A tanulók szépen felkészültek, bátran, határozottan, folyamatosan beszéltek németül. 10 tanulóval készülünk a budakalászi fordulóra.

A Sashegyi Iskola rendezte meg a „Szép magyar beszéd” verseny területi fordulóját. A térség legtöbb iskolája képviseltette magát a felolvasóversenyen. Iskolánkból három tanuló vett részt a megmérettetésen. Az 5-6. évfolyamosok kategóriájában Császár Ráhel Ajsa 2. helyezést ért el, míg a 7-8. évfolyamosok

korcsoportjában Pető Sára 3. lett. Búszkék lehetünk diákjaink kiváló teljesítményére!

A sok munka után lazítottunk is ebben a hónapban. Trakpergerné Andi néni szervezésében kisdíkjaink péntekenként korcsolyázni jártak a budakalászi műjégpályára.

Fergeteges farsangi mulatóságunkra is sor került. A gyerekek a jelmezbálon vidáman

táncoltak, mulattak. Természetesen a szülők jóvoltából a „Terülj, terülj asztalkám” sem hiányozhatott. Örülünk, hogy mindenki jól érezte magát.

**BALOG ILONA KATALIN  
INTÉZMÉNYVEZETŐ**



## Zeneiskola meghívói

### Új zenés előadás

A Teleki-Wattay Művészeti Iskola újabb pályázatot nyert, **NTP-MŰV-19-0090, Álunk a közös alkotás – komplex tehetséggon-dozas címen.** Ez a pályázat nagyban segítette, hogy megvalósulhatott az előadásunk, amelynek címe Vázlatok anyámról. Izgalmas próbafolyamata és az ezáltal létrejött színvonalas produkció sok hasznos élménnyel gazdagította a részt vevő fiatalokat és tanárokat.

A színdarab az alkotás fontosságát és az egyik szülő hiányát járja körül, egy kamasz fiú, Balázs, szemszögéből. Balázs történetén keresztül végigkövethetjük, milyen fontos lehet a teremtő képzelet, ám a színdarab beszél arról is figyelniünk kell, hogy ne csak álomvilágban éljünk.

Az előadást az iskolában alkotó Nullpont Színjátszó Műhely tagjai állították színpadra, amely a Teleki-Wattay Művészeti Iskola lelkes gimnazista és egyetemista korú drámaszakosaiából áll. A darab az ő improvizációik alapján született, a csoport munkája a szövegkönyv és a zene is.

**Március 21-én és 22-én 19 órától szeretettel várunk mindenkit a Teleki-Wattay Művészeti Iskola hangversenytermébe a Vázlatok anyámról bemutató előadására.** Valamint a Teleki-Wattay Művészeti Napokon is láthatnak minket április 4-én és 5-én 19 órakor.

Az interneten is megtalálhatnak minket, ahol még több információt megtudhatnak az

előadásról és a programjainkról. Nagy szeretettel várunk mindenkit!

<https://www.facebook.com/nullpontmuhely>  
<http://nullpontmuhely.hu/>

<https://www.facebook.com/nullpontmuhely>  
<http://nullpontmuhely.hu/>  
**2020.03.21. ÉS 22. 19:00 ÓRA**  
 TELEKI-WATTAY MŰVÉSZETI ISKOLA, POMÁZ  
 TÁMOGATÓJÉTEK RENDELHETŐEK:  
<http://nullpontmuhely.hu/>  
 06 20 317 7742  
 A NULLPONT SZÍNJÁTSZÓ MŰHELY BEMUTATJA...  
**Vázlatok anyámról**  
 - ZENÉS ÁLOMUTAZÁS EGY FELVONÁSBAN -  
 SZEREPKÖR: SZCZYBA BÉNYÓGÉZ, OLÁVIG ÉSZEK, BORDÓ ÁRTILL, RÁMÓNYI GERGELY, BARABÁS SÓBORNA, PÁLTON CSILLA, CAMBORS ÉLTER, KONTAVOZSEK  
 SZENGE, PIRVÁNY MÓNKA, TÖRÖK DOROT, NÉMETH KRISTÓF, BOKVÉNY ÉLTER, MOHÁR PÉTER, PÁL-CLÁRA PANNI, KONTAVOZSEK DOROT  
 ZENEKÖR: BARABÁS SÓBORNA, PÉTER LÁSZLÓ, TÓBI DÁVID, HOFFMANN GÁBOR, HOFFMANN MARCELL, KÖVESZ PÉTER, NÉMETH KRISTÓF, LAJTHA BÉNYÓ  
 REZŐS: REZŐS BÉNYÓGÉZ  
 DALSZÖVEG: TÖRÖK DOROT, TÓBI DÁVID  
 RANG: LAJTHA BÉNYÓ  
 ÍRÁ ÉS RENDEZTE: SZÁMOSZESZ ZSOFIA  
 ZENE: PÉTER LÁSZLÓ, KÖRMA VERA  
 DRAMATURG: ROMÁRNYI BÉNYÓ  
 TUMI M

**VÁCI TANKERÜLETI  
ZENEI TALÁLKOZÓ  
2020**

### II. Váci Tankerületi Zenei Találkozó

Tavaly rendezték meg először a Váci Tankerületi Zenei Találkozót, amelyen a tankerület-hez tartozó zeneművészeti szakgimnázium és alapfokú művészeti iskolák kaptak lehetőséget a bemutatkozásra. A koncert célja, hogy közelebb hozza az intézményeket, városokat, településeket egymáshoz, a jövőbeni együttműködések reményében.

Idén a pomázi Teleki-Wattay Művészeti Iskola hangversenytermében, március 12-én, csütörtökön 17 órakor kezdődik a növendékek bemutatkozása, amelyen leginkább kamarazenei előadásokat hallhatnak majd az érdeklődők.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

**EMBERI ERŐFORRÁS  
TÁMOGATÁSKÉZELŐ**  
**EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA**  
**Nemzeti  
Tehetség Program**

## Állandó programok a Művelődési Házban 2020

### Hétfő

#### TIPEGŐ

**10.00–11.00** Az anya-gyermek kapcsolat elmélyítése. Intim együttlét a zene, a mozgás és az érintés útján

#### ETKA-JÓGA

**14.30–16.00** (ingyenes)

#### KERTBARÁTOK

**15.00–19.00**

#### VIDÁM ANGOL NYELVTANFOLYAM GYEREKEKNEK

**16.00–18.00** Telefon: 06-70-628-5850

#### INGYENES JOGSEGÉLY SZOLGÁLAT

**17.00–19.00** Kéthetente a hónap első és harmadik hétfőjén

#### ASZTALI TENISZ

**17.30–19.30** Telefon: 06-30-642-0931

#### POMÁZI ÖKOKÖR

**18.00–20.00** Kéthetente

#### SZITA CSOPORT

**18.00–19.00** Minden hónap első hétfőjén

### Kedd

#### BABA ANGOL

**9.30–10.30** Nyelvtanulás játékosan, siker-élménnyel, egy különleges módszerrel  
Telefon: 06-70-628-5850

#### SZENIOR ÖRÖMTÁNC

**10.00–11.30**

#### KÁRTYAKLUB

**16.00–19.00** Telefon: 06-20-910-4269

#### FELNŐT, GYERMEK ÉS NŐI ÖNVÉDELMI EDZÉSEK

**18.00–19.00**

#### GYÓGYTORNÁ

**18.30–19.30** Telefon: 06-20-398-9583

### Szerda

#### SZENIOR EGVENSÚLYTRÉNING

**9.00–10.00**

#### POMÁZI BAUHAUS FESTŐISKOLA

**10.00–13.00** kéthetente

#### KARATE

**17.00–19.00** Telefon: 06-20-775-1659

#### MERIDIÁN JÓGA

**17.00–18.30**

#### PING-PONG

**19.00–21.00**

### Csütörtök

#### SZENIOR ÖRÖMTÁNC

**10.00–11.30-ig**

#### DALKÖR

**16.00–17.00** Telefon: 06-20-915-3013

#### SZENIOR AKADÉMIA

**16.00–17.30** Minden hónap utolsó csütörtökén

#### GYÓGYTORNÁ

**18.30–19.30** Telefon: 06-20-398-9583

#### OPANKE

**19.00–21.00**

### Péntek

#### KARATE

**18.00–19.30** Telefon: 06-20-775-1659

#### OPANKE

**18.30–21.00**

### Vasárnap

#### NOSZTALGIA

**14.30–19.30** kéthetente

## Március–április havi programok

### Március

**Március 7.** Zumbolondok bálja

**Március 8.** Retro délután 15.00–19.00

**Március 9.** Kártyaverseny 9.00–16.00

**Március 10.** Vásár 9.00

**Március 14.** Fáklyás felvonulás 18.00

**Március 15.** Ünnepség a Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola 4. osztályos tanulóinak közreműködésével 9.00

**Március 17.** Vásár 9.00

**Március 19.** Szenior Akadémia – Dr. Tóth Eszter Zsófia: A családfakutatás alapjai 16.00

**Március 20.** Ivancsics Színház – Zrínyi Ilona 19.00

**Március 22.** Retro délután 15.00–19.00

**Március 27.** Vásár 9.00

**Március 28.** Árpád Nap 15.00–18.00

**Március 29.** Jótékonyági est, a Pomázi Állatvédő Egyesület részére 17.00

### Április

**Április 2.** Vásár 9.00

**Április 2.** Szenior Akadémia – Dr. Szabó Sándor Tibor: Közlekedés és vezetés időskorban

**Április 3.** Sashegyi Iskola – Tavaszköszöntő gála 17.00

## Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is, megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

Pongó Liliána Ráhel	2019. 11. 13.
Schézinger Patrik	2019. 12. 06.
Kováts Ljiljana Alexa	2019. 12. 17.
Balázs Bence	2020. 01. 03.
Kónya Samu	2020. 01. 13.
Németh Tamás	2020. 01. 13.
Besenyei Lotti	2020. 01. 14.
Kalvač Benedek	2020. 01. 15.
Muliter Simon	2020. 01. 18.
Czinege Ádám	2020. 01. 23.
Lamperth Pál Attila	2020. 01. 29.
Stroussz Melissza Lia	2020. 01. 30.
Domonkos Zsuzsanna	2020. 02. 02.
Koroknai Soma	2020. 02. 05.
Révai Zille Anna	2020. 01. 25.
Révai Zétény Márk	2020. 01. 25.
Dalmadi Márton	2020. 01. 25.
Debreczi Adél	2020. 02. 05.
Osváth Dániel	2020. 02. 08.
Mező Hanna	2020. 02. 13.
Regős Gergő Árpád	2020. 02. 14.



Szeretettel várjuk az 1848-49-es MAGYAR FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC tiszteletére rendezett városi megemlékezésekre

**Március 14-én 18.00 órától**  
Fáklyás felvonulás indul a művelődési háztól a Városháza parkjában lévő kopjafáig, ahol toborzó táncot és forró teával készülünk Közreműködnek: Gyémánt-Csontos Livia és Gyémánt Ádám néptáncosok

**Március 15-én 8.30-kor**  
Felvonulás a Pomázi Önkéntes Tűzoltózenekar vezetésével a református templomnál lévő parkolóból a Városházához 9.00-tól Városi Ünnepség és Koszorúzás a Városháza parkjában  
Ünnepi beszédet mond: Balog Iona Katalin a Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola igazgatója  
Ünnepi műsort ad: a Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola 4. osztálya, felkészítő tanáruk: Berentei Tiborné  
Műsorvezető: Juhász Károly színművész

Az ünnepség után a Városháza parkolójából 10.00 órakor együtt indulunk a Kő-hegyre, ahol megemlékezést tartunk a Kő-hegyi Petőfi-pihenőnél



## Meghívó

2020. március 14-én  
16.00 órakor

### Megemlékezés a pomázi református temetőben nyugvó honvédekre

Találkozó a református temető bejáratánál

#### Szervezők:

a Református Túrakör és a Pomáz Barátai Társaság

## István Király Gyógyszertár

Cím: 2013 Pomáz,  
Kossuth utca 15.

Telefon: 06-26-325-462

Nyitvatartás:  
Hétfőn és csütörtökön:  
7–19-ig  
Kedden, szerdán és  
pénteken: 7–18-ig  
Szombaton: 8–13-ig

## A gyógyszertárak vasárnapi és ünnepi ügyelete

### Március

8-án 8–20 óráig  
Vörösmarty (Pomáz)  
15-én 8–20 óráig  
Hercules (Budakalász)  
22-én 8–20 óráig  
István Király (Pomáz)  
29-én 8–20 óráig  
Kőhegy (Pomáz)

### Április

5-én 8–20 óráig  
Viktória (Budakalász)  
április 12-én 8–20 óráig  
Vörösmarty (Pomáz)  
13-án 8–20 óráig  
István Király (Pomáz)



Biozöldegek  
a piacon,  
és kosaras  
rendszerben!

20/498-5672

## Vörösmarty Gyógyszertár

Cím: 2013 Pomáz,  
Vörösmarty utca 12.

Telefon: 06-26-326-402

Nyitvatartás:  
Hétfőtől péntekig:  
8–18 óráig  
Szombaton:  
8–12 óráig

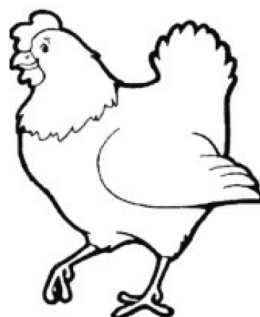
## Kőhegy Gyógyszertár

Cím: 2013 Pomáz,  
Jankovich Gyula utca 2.  
Nyitva: hétfő–péntek:  
8–19 óráig  
Szombaton: 8–13 óráig

Telefon: 06-26-326-240,  
06-26-786-825

www.kohegy.hu  
patika@kohegy.hu

## Napos és előnevelt csirke kapható a pomázi baromfikeltezőnél



Nyitvatartás:  
nunkanapokon: 8-16 óráig  
szombaton: 8-12 óráig

Pomáz,  
Bethlen Gábor utca 1/a.  
Telefon: (06-26) 325-869

Ez itt az Ön hirdetésének helye!

Az újság 6000 háztartásba jut el, és az interneten is elérhető.

### LKe 3-as övezetben, 1435 nm-es

közművesített telek eladó a református templomhoz közel, csendes helyen, szép kilátással.

Telefon: 06-20-373-1676

### REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)  
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók, napellenzők, szúnyogháló, fixés és mozgatható kivitelben  
reluxa, roletták, gurtnicserék  
javítások  
EGÉSZ NAP  
Telefon: 06-30-987-1237

Szeretné megtalálni problémáira a megoldást? Tanácsstalannak érzi magát, elakadt és nem tud továbblépni?

Jobban meg akarja érteni önmagát és környezetét? Ebben segít Önnek a tarot kártya és a cigány kártya. A kártyák nyújtotta útmutatással az Ön személyiségére hangolódva, érzékeny és intelligens hozzáállással, partnerként segítünk Önnek, hogy minél teljesebb, boldogabb életet éljen.  
dr. Gócz Andrea  
06-30/394-3827

## Bojler szerviz

Hajdú és olasz bojlerok javítását, cseréjét, vízkötelenítését vállalom a hét bármilyen napján.  
Telefon: 06-30-708-6052

## Villanszerelés

- elektromos hibaelhárítás
- szerelvények (biztosítéktábla, konnektorok, kapcsolók cseréje)
- fogyasztók szakszerű bekötése
- bojlerok javítása, vízkötelenítése
- lámpatestek szerelése, javítása

Telefon: 06-30/879-0635

## Evangelikus istentisztelet

Ideje: minden hónap 1. és 3. vasárnapján 8.30-tól

Helye: református gyülekezeti terem (Pomáz, Hősök tere 1.),

Lelkész: Horváth-Hegyi Olivér (Szentendre, Bükkös part 2.)

Telefon: +36-20-824-2789

E-mail: oliver.horvath-hegyi@lutheran.hu

## A református gyülekezet állandó alkalmai:

Hétfő: 9.30 baba-mama kör (a hónap 1. és 3. hétfőjén)

17.00 imaóra (páratlan heteken)

18.00 énekkari próba

Kedd: 18.00 kékkereszt

Szerda: 18.00 bibliaóra

Péntek: 19.00 ifj. bibliaóra

Vasárnap: 10.30 istentisztelet, 10.30 gyermek istentisztelet

Nyilas Zoltán  
Református esperes

Lelkészi Hivatal:  
2013 Pomáz, Hősök tere 1.  
pomaz-csobanka@reformatus.hu  
Telefon: 06-26/325-297

## Római katolikus miserend

Vasárnap

8:00: Pomáz – plébániatemplom (9:30 Csobánka – templom)

11:00 Pomáz – plébániatemplom!

18:00 Pomáz – plébániatemplom

Hétköznap

hétfő, csütörtök

7:00 – plébániatemplom

kedd, péntek

18:00 – plébániatemplom

Szombat – előesti vasárnap misé

18:00 Szent Miklós kápolna!

A nyári miserend is a fenti időpontok szerint alakul.

Lejtényi Emánuel,  
plébániai kormányzó

## Görögkatolikus Parókia Istentiszteletei

a Szent Miklós kápolnában (Karitás Ház)

Vasárnap

9.00 Szent Liturgia

Szerda

18.00 Szent Liturgia

1-2-3. Péntek

18.00 Vecsernye

Dr. Mosolygó Péter parókus

Lelkészi Hivatal:  
2013 Pomáz, Ond utca 2.  
Telefon: 06-30-316-6345  
pomaz.görögkatolikus.hu



TELEKI-WATTAY  
MŰVÉSZETI ISKOLA

## TELEKI-WATTAY MŰVÉSZETI NAPOK

2020. március 29 - április 6-ig

Március 29. vasárnap

10.00 és 11.00

### PRÜCSÖK ZENE

„Itt a tojás, hol a tojás?”

Vidám Húsvétváró koncertsorozat  
kisgyermeknek és szüleik részére.



Március 30. hétfő 17.30

### „Zeneiskolások kicsit másképpen”



Március 31. kedd 17.30

Feketén Fehéren 5. JUBILEUM



Gilice Teréz filmzenei koncertje  
Válogatás az elmúlt évek sikereiből

Április 1. szerda 17.30

### „JAZZBOLONDOK NAPJA”

A TWMI jazz tanszakának és  
tanárainak koncertje



Április 2. csütörtök 17.30



A TWMI tanárainak  
nemzetközi ünnepi koncertje

Április 3. péntek 14.00-18.00

Nyílt nap az iskolánkban



Órák látogatása, hangszerek kipróbálása  
mindenki számára.

Április 4. szombat és 5. vasárnap

19.00

A NULLPONT Színházi Műhely bemutatja:

### Vázlatok anyámról...



Április 6. hétfő 17.30

Évfordulós zeneszerzők



A TWMI tanárainak és növendékeinek  
hangversenye

A koncertekre támogatójegyek  
elővételben kaphatók  
az iskola irodájában.

Tel: 06-26/525-330

A programok helyszíne:  
Teleki-Wattay Művészeti Iskola  
2013 Pomáz Templom tér 3.

Információ:

[www.twmi.hu](http://www.twmi.hu), [info@twmi.hu](mailto:info@twmi.hu)

Az előadások bevétele a Testvérműzsák  
Alapítvány céljait szolgálja.

