

Pomázi Polgár

Pomáz Város Önkormányzatának havonta ingyenesen megjelenő lapja



XXIX. évfolyam 2. szám

2020. február



„KEDVESSÉGET TANÚSÍTOTTAK IRÁNTUNK...” (APCSEL 28,2)

5. oldal



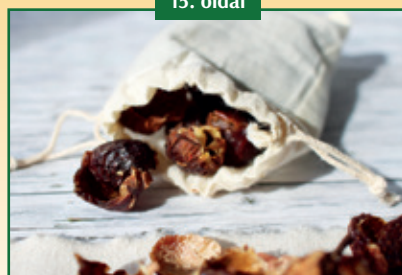
LEIDINGER ISTVÁN INTERJÚ

9. oldal



BESZÉLGETÉS BORBÉLY MIHÁLYVAL

15. oldal



KÖRNYEZETBARÁT HÁZTARTÁS



**VEDD KEZEDBE
AZ IRÁNYÍTÁST!**

Amit kínálunk:

- stabil vállalati háttér,
- 100%-ban bejelentett munkaviszony,
- kedvezményes utazási lehetőség, családtagok részére is.

Jelentkezz Pomáz térségébe autóbusz-vezetőnek!
allas@volanbusz.hu
Legyél csapatunk tagja!
További információ:
+36 1 465 5711




Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület
ave.pomaz@freemail.hu
Facebook/ insta: @pomazi.kutyamenhely
06 30 658 75 33
adószám
18668360-1-13
bankszámlaszám
OTP Bank, 11705008-20441069

A Pomázi Állatvédő és Állatsegítő Egyesület 2007-ben nyitotta meg kapuit, és azóta menti a gazdtalánvárt, bajba jutott állatokat. Minden kutyusnak igyekszünk gazdít találni, de akinek nem sikerül, arról szeretettel gondoskodunk élete végéig.

	Bogáncs 3 éves kan, puli jellemzők	
	Zizi szuka, 3 éves barátságos, kedves	
	Sheriff kan, 2 éves kedves, barátságos	
		Roxana szuka, 1 év alatt kedves, igazi családi kutya
		Hattyú kan, három éves nagyon kedves óriás kölyök
		Sharon szuka, 2 éves játékos, bolondos

IVANCSICS ILONA ÉS SZÍNTÁRSAI

2020

POMÁZI SZÍNHÁZ

február 21.
Made in Pomáz
retro musical

március 20. • hedry ZRINYI ILONA
történelmi színjáték

április 24. • maeterlink KÉK MADÁR
CsaládBarát zenés játék

Pomázi Művelődési Ház

további információk es jegyek
a helyszínen és on-line: www.iiszt.hu

Az előadások az EMMI támogatásával jöttek létre.



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

A Magyar Posta Zrt.
Központi Területi Igazgatósága
Pomáz és Szentendre településre



**LEVELÉK KÉZBESÍTÉSÉRE
GYALOGOS ÉS MOTOROS KÉZBESÍTŐ**
munkatársakat keres,

rész - vagy teljes állásban,
rugalmas munkaidőbeosztással, akár alkalmi foglalkoztatásban is.

A munkakör betöltésének feltételei:

- 8 általános iskolai végzettség,
- kerékpározni tudás kerékpáros kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- „A” kategóriás jogosítvány motoros kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány.

Bérezés: megegyezés szerint

Juttatások:

- pótlékok, ösztönzők
- 6 hónap után cafetéria keret,munkaruha

A munkakör betölthető azonnal.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:
Pungor Mária tel: (30)772-2848,
E-mail: Pungor.Maria@posta.hu
Cím: 2000 Szentendre Kossuth Lajos utca 23-25

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463, adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett vagy az álláspályázat időszakában felmerülő másik betölthető pozícióra alkalmas jelölt kiválasztása céljából a kiválasztási eljárás végéig kezelje. A jelentkező az adatai törlését, a hozzájárulásának visszavonását a 1540 Budapest postacím-en, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen kérheti. Hozzájárulásának visszavonása azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét. Az adatkezelésről a további tájékoztatás elérhető a www.posta.hu Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

TARTALOM

VÁROSUNK

- 4 Újra nyit a kastély
- 4 Energiatakarékos intézmények
- 5 Pezseg az élet Pomázon
- 6 Idei első képviselő-testületi ülés
- 6 Tervezett wifi-pontok
- 6 Miben segíthetnek?
- 7 Városunk új aljegyzője
- 7 Mutassuk fel együtt Pomáz értékeit

ÉRTÉKEINK

- 8 Versfürdő és helyi képzőművészek kiállításai
- 8 Szerb szilveszter
- 8 Lovasjász világtalálkozó városunkban
- 9 Fontos, kikkel zenél az ember – Beszélgetés Borbély Mihállyal
- 10 Musical „pomázosan”
- 10 Mindennapi ételünk – Kezdetek
- 11 Keresztény egyházak közös imája
- 12 Szent Trifun, a borászok védőszentjének ünnepe

CIVILEK

- 13 Ruhabörze és vásári forgatag
- 13 Etka-Jóga Rekreációs Egyesület (EJRE)

KÖRNYEZETÜNK

- 15 Környezetbarát és olcsó háztartási praktikák

DIÁKÉLET

- 16 Éjszaka a német suliban
- 16 A Zenesuli hírei
- 17 Hírek a Sashegyi iskolából
- 17 A Mátyás iskola felhívása

NVÍLT TÉR

- 18 Állandó programok
- 18 Február-március havi programok
- 18 Gólyahírek

Közösség javára tenni

Amikor olvasunk egy jó könyvet, vagy megnézünk egy filmet, akkor magával ragad a történet. Azonosulni tudunk a főszereplővel, ha éhes, megéhezünk mi is, ha félelmetes helyzet alakul ki, összeszorul a gyomrunk. Ez teszi átélhetővé a történetet. Aztán vége a filmnek, vagy letesszük a könyvet, és visszacsöppenünk a való világba. De ez nem mindig sikerül...

A tavalyi év vége felé jelent meg a mozikban a Jumanji című film második része. A történet szerint egy játék beszippantja a szereplőket, ahol különböző szerepekkel jelennek meg. Kalandor, zoológus, térképész, stb. Vannak erősségeik és gyengeségeik, ahogy ez lenni szokott a számítógépes játékokban és a valóságban is. Ötletes, hogy a valós szereplők személyisége és tulajdonságai szinte ellentéte a játékban lévő szereplők személyiségének, tulajdonságainak. A visszahúzó magabiztos lesz, a gyenge erős, az erős pedig gyenge. Lehetőségük van megtapasztalni álmukat, hogy milyenek szeretnének lenni, vagy félelmüket, hogy milyen nem. Persze célja is van ottlétüknek. Közösen végre kell hajtaniuk a küldetését, csak utána térhetnek vissza valódi világukba. Ennyit a történetről.

A film kapcsán eszembe jutottak kérdések. Milyen szerepeim vannak? Mik az erősségeim? Mik a gyengeségeim? Mennyire tudom ezeket elfogadni? Milyen szeretnék lenni, mi a vágyam? Mennyire tudok a közösség javára tenni?

Nagy váltás volt az életemben, amikor Pomázra kerültem lelkipásztornak, mert addig beosztottként szolgáltam egy paptestvérem vezetése alatt, itt pedig nekem kell beállnom ebbe a szerepbe. Más a szerepem az iskolába tanítóként, és más lelkibeszélgetésekben is. Igyekszem felfedezni erősségeimet, meg a gyengeségeimet is, tudva azt, hogy alakulhatok.

Kedves Olvasó! Ha egy könnyed mozira vágyik, tudom ajánlani a Jumanjit, a régebbi és az új részt is egyaránt. A kapcsolódás mellett pedig érdemes elgondolkodni a saját szerepén, szerepein családban, munkahelyen, városunkban. Életünk területein csapatmunka folyik, és küldetésünk van! A film szerepjátékához kapcsolódóan eszembe jutott Teréz anya Élethimnusza. Benne írja, hogy „az élet játék, játszdz!” Jó játékot kívánok!

Teréz anya: Az élet himnusza

Az élet egyetlen – ezért vedd komolyan!
 Az élet szép – csodáld meg!
 Az élet boldogság – ízleld!
 Az élet álom – tedd valósággá!
 Az élet kihívás – fogadd el!
 Az élet kötelesség – teljesítsd!
 Az élet játék – játszd!
 Az élet vagyon – használd fel!
 Az élet szeretet – add át magad!
 Az élet titok – fejtsd meg!
 Az élet ígéret – teljesítsd!
 Az élet szomorúság – győzd le!
 Az élet dal – énekelj!
 Az élet küzdelem – harcold meg!
 Az élet kaland – vállald!
 Az élet jutalom – érdemeld ki!
 Az élet élet – éljed!

LEJTÉNVI EMÁNUEL
 plébániai kormányzó

Pomázi Polgár

KIADÓ ÉS SZERKESZTŐSÉG

Alapító:

Pomáz Város Önkormányzata

Felelős kiadó:

Pomázi Polgármesteri Hivatal
 2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23–25.

Kiadásért felelős személy:

Szabóné dr. Bartholomaei Krisztina
 jegyző

Felelős szerkesztő:

Nagy Szilvia

Hirdetésfelvétel:

Telefon: 06-30/203-4010
 E-mail: pilis.pomaz@gmail.com

Nyomda:

Rúna Nyomda

Felelős vezető:

Elsik Gábor

Hirdetés leadása mérethelyesen 300 dpi bontásban
 .pdf, .jpg vagy .tif formátumban, CYMK színekben.
 Lapzárta minden hónap 20. napjáig.

Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.
 Nyomtatottan megjelenik 6000 példányban,
 továbbá a www.pomaz.hu-n lapozható PDF-ben

HU ISSN 1587-7604

Újra nyit a kastély

Februártól a Teleki-Wattay kastély az önkormányzat szándéka szerint ismét a pomázi kulturális élet, a szabadidő eltöltésének egyik állandó helyszíne lesz. Az új ügyvezető, Papp Emese célja is, hogy egy színvonalas kastélyszálló, egy kellemes étterem és sok érdekes rendezvény – nyilvános és családi, vagy céges események – egymást erősítve, és egymással összhangban határozzák meg a kastély működését.



▶ A Teleki-Wattay kastély ismét számos rendezvény otthona lesz

Papp Emese pomázi lakos, aki közgazdász diplomáját turizmus-vendéglátás szakon szerezte. A vendéglátással nagybátyja óbudai családi

Energiatakarékos intézmények

Az önkormányzat elkezdte az intézmények energetikai felmérését, a jövőben pedig szeretné napelemekkel ellátni azokat. Az épülő új bölcsőde energetikai felülvizsgálatánál derült ki, hogy a szomszédos óvodában 3,5 millió forinttal több gázszámlát fizettek, mint a tényleges fogyasztás. A város azóta visszaigényelte ezt a pénzt a szolgáltatótól.

A Városfejlesztési, Városüzemeltetési és Műszaki Bizottság első munkája az épülő bölcsőde energetikai felülvizsgálata volt. 2020. december 31-e után egy országos törvény alapján az új építésű létesítményeknek már közel nulla energiafelhasználásúnak kell lenni. Eszerint egyrészt csökkenteni kell az épület energiaigényét, másrészt a felhasznált energiát megújuló energiaforrással kell biztosítani. Bár ez a bölcsőde tervezett átadása miatt ránk nem vonatkozik, és az építkezés már előrehaladott állapotban volt, felmerült, hogy érdemes megvizsgálni a lehetséges alternatívákat. Két fontos dolgot kellett mérlegelnünk. Egyrészt azt, milyen kockázata van annak, ha a pályázat feltételei mellett meg lehet valósítani a változtatást. Másrészt, ami a legfontosabb, hogy megéri-e változtatni. Elkezdődött a gyors munka. Első lépésben beszéltünk a kivitelezővel és a tervezővel a megvalósíthatóságról. Mindenki pozitívan állt a dologhoz. Következett egy rendkívüli testületi ülés, amelyre meghívtuk a szükséges szakértő gárdát és közben a hivatal segítségével elkezdtük összegyűjteni az adatokat. A bölcsőde melletti óvoda rezszi számlái jó összehasonlítási alapot jelentettek az épület hasonlósága miatt.

Az éves rezszi alapján pár éven belül megtérült volna a beruházás, ami napelemek telepítését, elektromos fűtést és hőcserélő beépítését

panziójában ismerkedett meg, és az itt eltöltött idő adta meg számára azt a motivációt, hogy ebbe az irányba induljon el életében. Szakdolgozatában is Pomáz turisztikai lehetőségeivel foglalkozott, egyebek között a kastély fejlesztésére tett javaslatokat, majd a szállodai szakmai pozíciókat végigjárva a City Gardens Apartments (Budapest VI. kerületi) apartman-hotelt működtette másodmagával. Két évet dolgozott németországi szállodákban, ahol supervisor pozícióban, esküvők, céges rendezvények előkészítésében, lebonyolításában és irányításában vett részt. A szállodára specializáltan a ServiceQualität Deutschland, német minőségirányítási rendszer előkészítő csapatában dolgozhatott.

A Teleki-Wattay kastély olyan új, a meglévő kulturális és szórakozási igényeknek megfelelő helyszín lehet, amely feleslegessé teszi, hogy más városba utazzunk ezekért. Természetesen a programok kialakításánál szem előtt tartjuk, hogy itt is a helyi értékeinket mutassuk be.

A közönség számára szervezett megnyitó is ezt a szemléletet hivatott képviselni. A Kőhegy borászat mutatkozik be egy borkóstoló rendezésével.

Az esemény időpontja: 2020. március 1.

Az estre a jegyeket a Caffé BonBon Csokoládébolt és Kávézóban lehet megvásárolni 2000 Ft-os áron.

Mindenkit szeretettel várunk!

SIKLÓDI CSILLA



▶ Az új bölcsőde látványtervei (Forrás: www.pomaz.hu)

jelentette volna. A bizottsági ülés után és a testületi ülés előtt kaptunk egy részletesebb kimutatást. Ezen felfedeztem, hogy jóval több gázt fizettünk ki, mint a gázóra állása. Megkérdeztem, hogy mi az oka ennek. A városfejlesztési csoport felajánlotta, hogy utána jár. Kiderült, hogy a 2018-ban átalányban kiszámlázott összeg jó 3,5 millió forinttal magasabb volt, mint a tényleges fogyasztás. Ezt a pénzt azóta visszaigényeltük.

Az új, így már lényegesen alacsonyabb rezszi miatt a beruházás megtérülése már nagyon hosszú idő lett. Nem lett volna gazdaságos változtatni a terveken, ami a pályázat módosításának kockázatával együtt azt eredményezte, hogy lemondunk a változtatási terveinkről.

Az intézmények energetikai felmérését elkezdtük és szeretnénk napelemekkel ellátni intézményeinket, lehetőleg erre irányuló pályázati keretből.

Számomra az a tanulság, hogy érdemes volt felmérni a lehetőségeinket, így találtunk több mint 3,5 millió forintot a városnak.

ORSZÁG ISTVÁN

Pezseg az élet Pomázon

A megörökölt adósságok nagyságáról, azok törlesztésének módjáról, az idei költségvetés tervezéséről és az egyre sokasodó civil kezdeményezésről beszélgettünk Leidinger István polgármesterrel.

Tavaly ősszel, amikor átvettük az önkormányzatot, szinte üres kasszát találtunk, milliós kifizetetlen számlákkal. Hogy állnak most a város pénzügyei?

Igen, 127 millió forintos számlatartozás, 68 millió forintos már 30 napon túli, kifizetetlen olyan munkák, amelyekkel december 31-ig el kellett számolnunk. A pályázatokat le kellett zárni, elköltött – pontosabban másra költött – állami pályázati előlegek és talán 6 millió forint körüli szabad felhasználású pénz állt a rendelkezésre a választás napján. A következő napokban még jöttek be számlák, így elmondható, hogy 200 milliós számlatartozás esett ki a szekrényből. Az önkormányzatnak szinte semmi mozgásteret nem volt. Túl voltunk a szeptemberi adóbefizetésen, amit el is költött az előző városvezetés, és itt maradtunk a nagyon vékonyan csörgedező állami normatívával és egy időarányosan alulteljesített költségvetéssel. Tehát mondhatjuk, hogy égett a ház rendesen és ide tényleg tűzoltómunka kellett. Mindenekelőtt megszigorítottam a kötelezettségvállalás rendjét. Minden nap egyesével néztem, vagy ha nem voltam a hivatalban, akkor Hardi Péter alpolgármester úr nézte végig a kifizetni valókat, és napi szinten sakkoztunk a számlákkal. Kénytelenek voltunk felvenni 200 millió forint likvid hitelt, mert ezt az adósságállományt valahogy kezelni kellett. A kerékpárút pályázat és a Mátyás király utca építésének kifizetetlen számláinak rendezése elsőbbséget élveztek. A munkabéreket is ki kellett fizetni a közalkalmazottaknak, köztisztviselőknek, valamint egyértelmű volt, hogy a befogadott és teljesítésigazolt számlákat is ki kell fizetni, hiszen a vállalkozók elvégezték a munkát, befizették az áfát és joggal várják a pénzüket. Próbáltunk egyrészt egyezkedni és a kifizetéseket átvinni januárra, másrészt amit lehetett kifizetni decemberben. Illetve volt még egy nagy falat, a 200 milliós hitelt vissza kellett fizetnünk december 31-ig, hiszen a törvény nem engedi, hogy az önkormányzatnak bank adósságállománya legyen az év utolsó napján. Napi szinten lestük a bankszámlák alakulását és rakosgattuk a számlákat, de sikerült. Aztán január 2-án ismét megnyílt a hitelkeret, kifizettünk mindenkit, és visszatettem az állami támogatás alszámlára a megkapott, de másra költött Mátyás király utca építésének folytatására kapott pénzt és a Középhegy utcai csapadékvíz elvezetésre kapott pénzt. A belső kerékpárútra kapott 54 millió forintot még nem sikerült visszatenni és az önrészeket sem. Ez még a közeljövő feladata lesz. Most az önkormányzatnak 37 millió forint van a számláján szabad felhasználású pénzként, 77 millió elkülönített alszámlán. A bölcsőde építését nem említem, mert az egy Államkincstárnál vezetett számláról van finanszírozva.

Az adósságok rendezésére felvett 200 milliós hitelt mikor tudja véglegesen visszafizetni az önkormányzat?

Minél előbb, de reális esélyt látok rá, hogy 2020. március 31-ig.

Ebben az évben milyen lehetőségei vannak a városnak, mennyi tartalék lehet a költségvetésben?

Erről most még korai nyilatkoznom, hiszen a napokban kezdtük a költségvetést összerakni. A tervezhető bevételekkel kezdjük, majd az intézmények működési kiadásait, a kötelezettségvállalásokat tesszük mellé és ekkor kell megnéznünk, hogy mennyi marad és milyen lehetőségeink lesznek. Mire a lap az olvasók kezébe kerül, már fogjuk tudni. Tervezünk némi ingatlanértékesítést, az Alcsevicsán van néhány önkormányzati építési telkünk, ezek bevételét a fejlesztésre fogjuk fordítani.

Milyen megvalósítható célokot, terveken dolgoznak az idei esztendőben?

Takarékos költségvetést szeretnénk és idén elkezdjük a kampány során tett ígéretek megvalósítását. Először is egy száznapos programot hirdettünk meg, ezekbe kevés kiadással járó ötleteket tettünk, mert sejtettük, hogy üres lesz a kassza. Arra nem voltunk felkészülve, hogy mínuszos lesz. Így a száznapos program kifizetési is áthúzódnak erre az évre. Ez a felvett 200 millió is terheli a költségvetésünket. Hatalmas a nyomás rajtunk, az intézmények, lakosok keményen lobbyznak, jönnek az igények. Nagyon bízom a pomáziak segítőkészségében, abban, hogy olyan feladatokra, ami eddig sokat vitt el a kasszából találunk jobb és olcsóbb megoldást. Még nincsenek kiírva pályázatok, nem is tudjuk, milyen célokra lesznek, de elkezdtünk előkészíteni projekteket, pl. útépítést, a körforgalom átalakítását, kulturális, környezet- és természetvédelmi projekteket, hogy azonnal be tudjuk nyújtani, ha



kiírják. Áprilisban elkezdődik a 11-es út bővítése a gázfogadónál, a budakalászi fél-elkerülő építése, ami összeköti a 11-es utat a Budakalászi úttal és az Ipartelepnel, a Rákos Vendégháznál a körforgalom építése. Ezek természetesen nem önkormányzati beruházások.

Többször mondta, hogy az önkormányzati választás szinte rendszerváltó hangulatban zajlott. Azóta is egyre több a civil kezdeményezés és program, amelyeken sokan vesznek részt. Sokan segítenek önzetlenül, különféle felajánlásokkal is a városnak.

Ennek nagyon örülök! Most indítottunk az önkormányzat honlapján egy felületet, ahol a vállalkozások, civil szervezetek, magánszemélyek jelentkezhetnek felajánlásaikkal, hogy miben tudnak segíteni az önkormányzatnak. Nagyon szépen mennek a civil kezdeményezések, önkénteseink végzik az ételosztásokat, a parkok fenntartására vannak jelentkezők, tényleg valami megmozdult és tényleg rendszerváltó hangulat van. Szerintem ezt még tudjuk fokozni, napokon belül beindítjuk a kastélyt, jönnek a programok, indítjuk az ügyfélszolgálatot, Facebookon közvetítjük az üléseinket, bevonjuk a lakosságot a döntéseinkbe, indítjuk a „felsőházat” a civil részvételt a döntésekbe, szervezzük az ifjúsági képviselő- és polgármester választást, a közterület-fenntartást, a városőrséget, a dugó csökkentést, tehát pezseg az élet Pomázon.

NAGY SZILVIA

Idei első képviselő-testületi ülés

Élőben is követhették az érdeklődők a képviselő-testület január 23-ai ülését a Pomáz TV Facebook oldalán.

Az ülésen elfogadták a Pomázi Hétszínvirág Óvoda-Bölcsőde 2020. évi beiratkozási rendjét, illetve tagintézményeinek nyári zárva tartási rendjét. Eszerint a bölcsődébe és a választott óvodába a beiratkozás időpontja 2020. április 28–29. A nyári zárva tartások a következőképpen alakulnak: a Hétszínvirág Óvodában és a Mesevölgyi Tagóvodában július 20–augusztus 21. között lesz a nyári szünet, a Napsugár-, a Mesevár- és a Mesedombi Tagóvodában pedig június 15–július 17. között. A bölcsőde augusztus 3–31. között lesz zárva.

A képviselő-testület döntött arról is, hogy a települési értéktár gondozásával a Pomáz Barátai Társaságot bizza meg.

Korszerű piac létrehozásának a terveiről számolt be Nagy István, a Környezetvédelmi és Természetvédelmi Bizottság elnöke, aki elmondta, hogy ennek megvalósítására már elindult a munkafolyamat, amelyet szakember is segít.

Több lehetőség is szóba került lehetséges helyszíneként, így a Művelődési Ház parkolója, ahol szombat reggelként jelenleg is van piac. A Teleki-Wattay kastély kerengője, a Szabadság tér és a Szent István tér. Rédei Imre képviselő javaslatára felmerült a Német Közösségi Háznál (Kossuth L. u. 48.) lévő terület is.

A testület határozott arról, hogy Pomáz csatlakozzon a Fővárosi Agglomeráció Önkormányzati Társuláshoz.

A Közbeszerzési Bíráló Bizottság új tagjait is elfogadta a testület. Az új bizottsági tagoknak Balogh Istvánt, Szcuka Attilát, dr. Radnai Györgyöt és dr. Tóth Ibolyát választották.

Papp Emese személyében pedig megválasztották a Zenekastély Kft. új ügyvezetőjét is.

Tervezett wifi-pontok

Több helyszínen is ingyenes wifi-pontokat létesít az önkormányzat a városban. Ezek körzetében az arra alkalmas telefonjával, számítógépével bárki térítésmentesen használhatja az internetet. A HÉV-állomás környékén van a legnagyobb forgalom, így az egyik wifi-pontot oda telepítik. A tervezett helyszínek közé tartozik a Teleki-Wattay kastély melletti játszótér, a Szent István tér területe, illetve az önkormányzat előtti tér és az orvosi rendelő (Kossuth Lajos u. 21.). A Művelődési Ház parkolójában már lehetőség van a díjmentes wifi szolgáltatáshoz kapcsolódni.

A telepítés 15 ezer eurós költségét az Európai Unió finanszírozza.

Miben segíthetek?

Sokan jelezték – magánszemélyek, civil szervezetek és helyi vállalkozások is –, hogy szeretnék segíteni az önkormányzat munkáját. Az önkormányzatnak is szándéka a velük való minél szorosabb kölcsönös együttműködés kialakítása.

A város honlapjának (www.pomaz.hu) kezdő oldalára kikerült egy új menüpont, „Miben segíthetek az Önkormányzatnak?” felirattal. A felületre kattintva elérhető a kérdőív, amelyben felajánlásait, segítségnyújtási szándékukat megehetik.

Az oldal célja, hogy összegyűjtse a segíteni akarókat, ötleteiket, lehetőségeiket, eszközeiket, a társadalmi összefogás erejét.

Miben segíthetek az Önkormányzatnak?



Önkormányzati képviselőink elérhetőségei:

	Kiss László 1. választókerület ✉ kiss.laszlo.1vk@gmail.com ☎ 70/633-4378 Fogadóóra: előzetes egyeztetés alapján
	Leidinger István 2. választókerület ✉ polgarmester@pomaz.hu ☎ 20/951-4420 Fogadóóra: e-mailes vagy telefonos egyeztetés alapján
	Ország István 3. választókerület ✉ orszag.istvan.3vk@gmail.com ☎ 30/846-7310 Fogadóóra: Ország István képviselő, előzetes egyeztetés alapján f Pomáz 3. választókerület
	Siklódi Csilla 4. választókerület ✉ siklodi.csilla.4vk@gmail.com ☎ 70/489-7047 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17 órától a Műv. Házban f Siklódi Csilla képviselő, Pomáz 4. választókerület
	Andrásné Murányi Borbála 5. választókerület ✉ borbala@andrasek.hu ☎ 20/968-9811 Fogadóóra: minden hónap utolsó keddje, 18 órától a Művelődési Házban
	Nagy István 6. választókerület ✉ 6.ker2019@gmail.com ☎ 20/498-5672 Fogadóóra: Nagy István képviselő, telefonos egyeztetés alapján f Pomáz 6. választókerület
	Hardi Péter 7. választókerület ✉ csikovar@gmail.com ☎ 20/336-1252 Fogadóóra: Hardi Péter – Pomázért egyeztetést követően f
	Sipos Zoltán 8. választókerület ✉ zoltan.sipos.pomaz@gmail.com ☎ 20/294-4498 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17 órától a Karitász házban (Szent Miklós tér 1.)
	Kósa Anikó kompenzációs lista ✉ kaniko0113@gmail.com ☎ 20/398-8988 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban
	Rédei Imre kompenzációs lista ✉ imredei60@gmail.com ☎ 20/928-9718 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban
	Sarkadi Attila kompenzációs lista ✉ sarkadia6406@gmail.com ☎ 26/328-833 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 18–19 óra között a Művelődési Házban

Városunk új aljegyzője

Eddigi szakmai életéről, tapasztalatairól és jelenlegi feladatairól beszélgettünk Tóth Ibolyával, aki tavaly év vége óta dolgozik Pomáz aljegyzőjeként.

Bemutatkozna röviden?

Dr. Tóth Ibolya vagyok, 2019. december 16. napjától látom el Pomáz Polgármesteri Hivatal aljegyzői feladatait, valamint a hivatal Városfejlesztési és Városüzemeltetési Csoportjának vezetői tisztségét. Zala megyéből származom, Hévízen töltöttem gyermek éveimet. Édesapám Hévíz Város Önkormányzata műszaki osztályának vezetőjeként, édesanyám pedig a helyi általános iskola tanítójaként dolgozott. Egy húgom van, aki mikrobiológusként dolgozik. Párommal Piliscsabán élünk.

Eddigi szakmai életútjából milyen állomásokat emelne ki?

Gimnáziumi tanulmányaim végén jelentkeztem és felvettem a piliscsabai Pázmány Péter Katolikus Egyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Karára, ahol történelmet hallgattam, majd 2001-ben a pécsi Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Karának jogász szakán tanultam tovább, ahol 2006-ban doktoráltam. A jogi diploma megszerzése után egy vidéki ügyvédi irodában helyezkedtem el, de jogásként erősítettem a Nemzeti Adó- és Vámhivatal Tájékoztató-, és Fizetési Kedvezmények Főosztályának csapatát is. Az önkormányzati szektorban 2015 óta dolgozom. A Budajenői Közös Önkormányzati Hivatal aljegyzőjeként, illetve Perbál Község Önkormányzat megbízott jegyzőjeként. A közigazgatási szakvizsgát 2010-ben, a jogi szakvizsgát pedig 2015-ben tettem le. A térségben dolgoztam az elmúlt években, és amikor lehetőségem nyílt arra, hogy Pomáz Város Önkormányzatával dolgozzak, bizakodva nyújtottam be a pályázatomat. A hivatali munka mellett számomra a kikapcsolódást – részben – a publikálás jelenti. Elsősorban környezetvédelmi és adójogi témájú cikkeim jelentek meg az elmúlt egy évtizedben.

Milyennek látja Pomázt?

Számos – elsősorban környezetvédelem céljából működő – egyesületnek vagyok tagja, így örömmel tapasztaltam, hogy a civil szerveződé-

sek egyre erősödnek Pomázon is. Úgy vélem, hogy a településünkért, a lakókörnyezetünkért való tenni akarás egy olyan kohéziós, összetartó erővé képes válni, amely jelentős eredmények elérésére tehet képpesé.

Aljegyzőként milyen ügyek tartoznak Önhöz?

Ellátom a jegyző hatáskörébe tartozó környezet- és természetvédelemmel kapcsolatos feladatokat, a hulladékszállítási közszolgáltatással kapcsolatos önkormányzati ügyeket, kapcsolatot tartok a közszolgáltatóval és a közszolgáltatás megszervezésében egyeztetek. Ellátom a zaj- és rezgésvédelemmel kapcsolatos jegyzői- és önkormányzati hatáskörbe tartozó feladatokat, gondoskodom a szükséges közbeszerzési eljárások lefolytatásáról, a közbeszerzési terv elkészítéséről. Előkészítem az önkormányzat és a polgármesteri hivatal vállalkozási-, megbízási szerződéseit, megállapodásait.

N. Sz.



Mutassuk fel együtt Pomáz értékeit

A Pomáz Barátai Társaság (PBT) 30 éve foglalkozik Pomáz értékeinek feltáráásával, megőrzésével. E munka elismeréseként az önkormányzat úgy döntött, hogy a Települési Értéktár gondozását, az Értéktár Bizottsági feladatokat rábízta társaságunkra.

Mi mindannyian, pomáziak, tudjuk, hogy városunk igen gazdag értékekben, közel száz értéket tudunk rövid időn belül felsorolni. Jelenleg az értéktár ebből mindössze nyolcat tart számon, de a korábban abból kivett értékekkel együtt is mindössze húsz volt számon tartva. Mi mindannyian, Pomázt szerető lakosként tudjuk, hogy településünkön – hibáival együtt is – van mire büszkének lennünk, volna mit megmutatnunk az ide érkező látogatóknak.

A PBT tagjai úgy gondolják, hogy az értéktár javaslatok kezelésekor a törvényi kötelezettségéből adódó forraságok terhére le kell venni az értéket leíró, azt benyújtó válláról. Lehetőség szerint segíteni kell a munkáját akár az értékhez kap-



➤ Sváb kereszt, az egyik számon tartott helyi értékünk

csolódó forrasanyagok gyűjtésével, a mellékletek megfelelő formátumú előállításával, stb. Vagyis, a javaslattevő szándékát minden eszközzel támogatva, azon kell lennünk, hogy javaslatból értéktári anyag születhessen, amelyből később akár megyei érték, illetve Pomáz értékeit tükröző kiadvány születhessen. Természetesen az érték leírójának neve alatt. Tehát az Értéktár Bizottság nem mindössze egy döntéshozó testület, hanem mint az értékek gondozója, azon van, hogy minél több érték kerüljön feltárára és publikálásra. Várjuk mindazok jelentkezését, és értékekre tett javaslatukat, akik szívesen vesznek részt ebben a szép és sok örömet adó feladatban.

Jelentkezni lehet ertektar.pbt@gmail.com e-mail címen vagy a (26) 328-856-os telefonszámon.

Terveink szerint tevékenységünk eredményéről az újság hasábjain beszámolunk.

ÖZORAI MAGDI

Pomáz Barátai Társaság

Versfürdő és helyi képzőművészek kiállításai

A magyar kultúra napját január 22-én ünnepeljük, emlékezve arra, hogy Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon fejezte be a Himnuszot. Pomázon is színvonalas műsorokkal, kiállításokkal egybefűzött rendezvényeket tartottak ebből az alkalomból.

Versfürdőt hallgathattak a résztvevők Kiss Eszter, a Katona József Színház művésze különleges előadásában a Művelődési Ház által rendezett ünnepségen. Hangokkal, hanghatásokkal kísért versek hangzottak el a műsorban. A Pomázi Zeneiskola hallgatói tekerőlanton zenéltek, a Szentistvántelepi Gyermekkórus tagjai pedig három dalt adtak elő.

Kísérőrendezvényként Németh Anett és Pató Károly műveiből láthattak kiállítást.

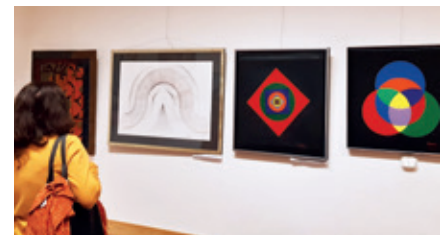


► A zeneiskola növendékeinek előadása

A Teleki-Wattay Művészeti Iskola kamatermében RITMUS címmel, helyi művészek alkotásaiból rendeztek kiállítást január 20-án, amely február végéig tekinthető meg. A kiál-



► Kiss Eszter, a Katona József Színház művésze



► Reszler Gábor művei

Szerb szilveszter



► A Pomázi Szerb Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében január 13-án tartották a hagyományos szerb szilveszteri bált. Az ortodox naptár szerint erre a napra esik szilveszter, ilyenkor köszöntik az új évet. A bál nagyszerű hangulatban telt, amire a környékből is sokan eljöttek, szinte megtöltve a Művelődési Ház nagytermét. (Képet köszönjük Sosity Anicának.)

lítóik között szerepel Bolyki István, Egervári Júlia, Haranginé Csuta Anna, Kiss Léna, Orgoványi Anikó, Pató Károly, Papp Zsóka, Reszler Gábor és Seres János. A megnyitón Nagy Réka játszott harmonikán, akinek a festményei szintén megtekinthetők a kiállításon.



► Nagy Réka harmonikajátéka a RITMUS kiállításon

Lovasíjász világtalálkozó városunkban

A Némethy Lovasíjász Akadémia szervezésével 2020. január 11–12. között rendezték meg az IHAA (International Horseback Archery Alliance – Nemzetközi Lovasíjász Szövetség) idei első világtalálkozóját. Az eseménynek Pomáz adott otthont a városházán.

A prominens eseményre 11 országból (Dánia, Egyesült Királyság, Finnország, Franciaország, Hollandia, Magyarország, Németország, Románia, Svédország, Svájc, Ukrajna) 15 fős delegációval érkeztek a képviselők. A tárgyalásokhoz Európa és Ázsia további 40 tagországának megbízottjai online kapcsolódtak.

„A világtalálkozó újabb mérföldkő a lovasíjászat jelenkori történetében. Hazánk vezető szerepet játszik az ősi hagyomány sportként történő újjáélesztésében. A Némethy Lovasíjász Akadémia, mint az IHAA tagja, aktív szerepet vállal a nemzetközi szakmai együttműködések erősítésében. Az elmúlt években a világ minden tájáról egyre több lovasíjász egyesület és szervezet csatlakozott a Nemzetközi Lovasíjász Szövetséghez. Az IHAA célja egy olyan új versenyrendszer kialakítása, amely nemcsak látványosabb és

még biztonságosabb megmérettetést biztosít, de ötvözi a különböző lovasíjász technikát alkalmazó stílusjegyeket is, figyelembe véve a nemzeti sajátosságokat és hagyományokat. Emellett szó esett a versenyztetés, az utánpótlásképzés szakmai és technikai fejlesztésének további lehetőségeiről, a szö-



► Lovasíjászok nemzetközi képviselőinek találkozója a városházán

vetséghez való csatlakozás feltételrendszeréről. Elköteleztünk magunk a sportág népszerűsítésében, szakmai fejlesztésében. Célunk, hogy a világ valamennyi lovasíjász szervezete úgy működhessen szövetségünk összefogásában, hogy közben minden nemzet képviselhesse saját kultúráját, mert a lovasíjászat mindenkié” – nyilatkozta Némethy Christoph vezetőedző, az IHAA képviselője.

„Két-három nap nem volt elég ahhoz, hogy minden kérdésben döntést hozzunk, de a legfontosabb napirendi pontokban hatékony megoldások születtek, és a meghívott vendégek remekül érezték magukat. Köszönjük Pomáz Város Önkormányzatának a lehetőséget, hogy a világtalálkozó ilyen kiemelt helyszínen valósulhatott meg” – tette hozzá Némethy Christoph.

szabó ERZSÉBET

Fontos, kikkel zenél az ember – Beszélgetés Borbély Mihállyal

Hat kategóriában is az élen végzett a JazzMa.hu szakmai oldalának szerkesztői szavazásán Borbély Mihály. A legjobbnak választották az év koncertje, az év albuma, az év együttese, az év szopránszaxofonos, az év klarinétosa és az év zeneszerzője kategóriákban. Emellett a koncert és fesztiválszervezők is három kategóriában – az év szopránszaxofonos, az év altszaxofonos és az év klarinétosa – találták a legjobbnak a munkásságát. Ebből az alkalomból beszélgettünk a Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas jazz- és népzeneessel, aki a tavaly immár 45 éves Vujicsics együttesnek is alapítója tagja.

FOTÓ: CSENDES KRISZTINA

A JazzMa.hu szakmai portál szavazásán számos kategóriában az első helyen végzett.

Tavaly készítettük el a Grenadilla című albumot a zenekarommal, a Borbély Műhellyel. Jazzmuzsikusi tevékenységemben mondhatjuk, hogy ez a fő zenekarom, amellyel a legtöbbet játszunk. A lemez szakmai körökben és a közönség előtt is sikeres volt. Úgy érzem én is, hogy ez a legjobb eddigi albumunk, persze mindig úgy érzi az ember, hogy a legutolsó a legjobb, hiszen az a legaktuálisabb, azt mutatja, ahol szellemileg és zeneileg tartok, tartunk a zenekarral. Ez a lemez, a debreceni koncertünk és a zenekar is a nyertes kategóriákban volt. Így a személyes sikerek és az együttes sikerei összeértek.

A grenadilla szó mit jelent?

A grenadilla egy afrikai nemes keményfa. Lassan száz éve ez a fekete fúvós hangszerek alapanyaga, így a klarinétnak, a basszusklarinétnak és a tárogatónak is, amelyek ezen a lemezen előtérbe kerültek.

Saját szerzemények, amik a lemezen hallhatók?

Nagy része igen. Egy kompozíció a zongoristánk szerzeménye, és van pár közös zeneszám. A lemezeimen jellemzően saját szerzemények vannak vagy olyan örökzöldek, amiket a magunk képére formálunk. Hiszek abban, hogy az a fajta jazz zene, amit mi itt a Kárpát-medencében játszunk, annak más a hangja, mint egy New York-i zenekarré. Nekünk ezt kell mutatni. Sokat játszom main stream jazzt is – ami a műfaj aktuális fő áramlata – ott persze óvatosabban használok ezeket az elemeket. Amikor saját lemezt készítek, akkor persze olyan lenyomatot kell hagyni, ami leginkább rám jellemző.

Hogyan kell elképzelni az alkotás folyamatát?

Sokszor van, hogy valami eszébe jut az embernek, és alig várja, hogy le tudja jegyezni. Van, hogy gyakorlás közben jön a dallam, s olyan is, hogy szinte készen megszületik egy szám. Persze van, amelyikkel sokat dolgozom, mire elkészül. Az mindig fontos, hogy kikkel zenél az ember. Amikor komponálok vagy elképezelek egy számot, akkor bizonyos kollégáimra gondolok. Nem mindegy,

hogy Lukács Miklós cimbalmozik mellettem, vagy Dresch Mihály szaxofonozik, a bőgősöm Horváth Balázs vagy valaki más fogja játszani. Ezekkel a személyekkel gondolom el a számot. A jazzmuzsikának megvan ez a rugalmassága, sokkal nagyobb itt a szabadság, hisz az előadók is formálják, s én ennek is hagyok teret.

Ez egyfajta összhangot is kíván a zenészek között.

Egész életemben fontos volt számomra, hogy olyan zenekarokat alakítsak, ahol a zenei és emberi tényezők egyaránt fontosak. A közös pontjainkat, közös akaratot keressük, amikor összeülünk zenélni. Azt, hogy tudunk tovább jutni, valami értéket felmutatni magunknak és a közönségnek.

Sokszor látszik a zenészeken egyfajta kiegyensúlyozottság, többször tűnnek igen vidám embernek. Ez lehet a zene játékának lenyomata az életben?

A zenészek jó része boldog ember, mert azt csinálja, amit a világon a legjobban szeret. Persze, ha ehhez siker is társul, akkor könnyebb a dolgunk, de nem csak ez ad boldogságot. Ha alkotás, előadás közben őszinte emberként válok egyé a muzsikámmal, s a Teremtő által rám bízott talentumokkal helyesen sáfárokodom, akkor belül erőssé, kiegyensúlyozottá válok. A növendékeimnek is szoktam mondani, készüljenek fel, és vigyázzanak arra, hogy tudjanak bánni a sikerrel és annak a hiányával is, mert ezek gyakran hullámokban váltakoznak. Amikor éppen nem jönnek a sikerek, azt tekintsék úgy, hogy nagyszerű, most van időnk gyakorolni és komponálni. Van egyféle zenész viccelődés erről. Amikor valaki azt mondja, hogy „Jaj, annyi koncertem van” – ilyenkor szoktuk megkérdezni: „Most dicsekszel vagy panaszkodsz?”. Én mindig azt a lehetőséget keresem, hogy ideálisan tudjam kihasználni az időt. Nekem ehhez nagyon fontos a családi légkör, ami sokat számít, hogy kiegyensúlyozott tudjak maradni.

A jazz, mint műfaj, hogy jött az életébe, hiszen a Vujicsics együttesrel inkább népzénet játszottak?

Nagykamaszként, 16-17 éves koromban ismerkedtem meg a jazz-zel. Akkoriban kezdtem el a konzervatóriumba, majd a főiskolára



járni, ami a fő tevékenységemnek számított. Emellett volt a Vujicsics zenekar, amivel 1977-ben megnyertük a Ki mit tud?-ot, innentől pedig koncerteztünk, lemezeket készítettünk. Ekkoriban tehát egyszerűen nem jutott időm a jazz-re. 1982-ben kezdtem el intenzívebben foglalkozni vele, ismét iskolapadba ültem. Mindeközben már tanítottam, megszülettek a gyermekeim, a Vujicsics zenekarral pedig továbbra is turnéztunk, koncerteztünk, lemezt csináltunk. Hamarosan jazzmuzsikusként is egyre aktívabb lettem, de ott ekkor még a népi gyökerek csak idézet szintjén voltak jelen játékomban. A 90-es években határoztam el, hogy zenekart alakítok, amelyben mindez, azaz a klasszikus és kortárs zene, a népzene és a jazz is benne lesz. Azóta mondhatom, hogy megtaláltam a zenei nyelvemet. Ha ezek közül valamelyik nincs az életemben, akkor az nagyon hiányzik.

NAGY SZILVIA

A CIMLAPON LÉVŐ KÉPET PERGER LÁSZLÓ KÉSZÍTETTE.

Musical „pomázosan”

Február 21-én a Művelődési Házban mutatják be a *MADE in POMÁZ* című retro-musicalt Ivancsics Ilona és Szintársai előadásában.

A rendezők célja a *MADE in...* sorozattal, hogy falvaktól a városokig, minden településen az ott élők közössége kaphasson egy egész estés „testre szabott” zenés, táncos szórakozást, ami róluk is szól. Úgy vélik egy ilyen előadás mindenkit és mindenhol magával ragad, mert több mint egy koncert, több mint egy CD, és több mint egy TV-produkció.

A *MADE in POMÁZ* című retro-musical-paradéban örökzöld slágereket, és népszerű musical jeleneteket láthatnak és dalokat hallhatnak a nézők, ami minden korosztály számára kellemes időtöltést nyújt, természetesen „Pomázosan”. A művészek eljátszák és megidézik a régi idők hazai és külföldi hangulatát: zajlanak az események, járnak a lábak, pörögnek a szoknyák, csattannak a csókok, és szól a Rock and Roll. Többek között olyan hazai dallamok csendülnek fel, mint a *220 felett*, *Santa Maria*, *Valaki mondja meg*, *Holnap hajnalig*, *Meghalok, hogy ha rám nézel* vagy a tengerentúli mára már kultikussá vált *Grease*, vagy éppen a *Mamma Mia* című musicalek jelene-



► Jelenetek a musicalből (Forrás: www.iiszt.hu)

tei és sikerdalai. Mindezek pedig látványos koreográfiákkal fűszerezve. Olyan híres és sikeres musicalekből csendülnek fel dalok, mint a *Fame*, a *Godspell*, *Hair* vagy a *Valahol Európában*. Nem utolsó sorban pedig legyen egy meglepetés, hogy mit is jelent az, hogy „Pomázosan.”

Az est sztárvendége: Vágó Zsuzsi, a Budapesti Operettszínház művésze.

Jegyek a helyszínen és a www.iiszt.hu oldalon kaphatóak.



► Vágó Zsuzsi az est sztárvendége

Mindennapi ételünk – Kezdetek

Egyre gyakrabban kapunk hírt az ételmisszerűvel kapcsolatos szabálytalanságokról. A vizsgálati módszerek fejlődésével mindjobban kimutathatóvá válnak a zöldségekben, gyümölcsökben található szermaradványok. Az orvostudomány fejlődésével pontosan felismerhetők ezeknek a korábban esetleg engedélyezett növényvédő szereknek, termésméregzőknek a szervezetre gyakorolt káros hatásai. A mezőgazdasági természetben dolgozóknak olyan öröksége ez, amivel érdemes szembenéznünk.

A 19. században a növénytermesztésben új korszakot indítottak el. Mozgatórugói az új technológiák, a kemizálódás, valamint a gépesítés volt. Az eredmények – a nagyobb termésátlag, a gyorsabb, hatékonyabb munkavégzés, nagyobb gazdasági fejlődés – beigazolni látszott a feltevést, hogy az ember a gondolkodás révén uralma alatt tarthatja a természetet, a környezetet. Mindezen fejlődés azonban nem az ökológiai, hanem az öko-



► Kosárnyi vegyszermentes zöldség a saját kertünkben

nómiai (gazdasági) célokat szolgálták. A korán megjelenő kísérőjelenségeket igyekeztek eltitkolni, a gazdasági érdekek elnyomták az ellenérvek figyelmeztetéseit. A paraszti gazdaságokban a lucerna harminc éven át adott ugyanakkora hozamot, az ipari mezőgazdaság hatására ez az idő kilenc, majd hét évre csökkent. (Most egyre rövidebb időszakok alatt kell bevezetni új fajtákat a gazdasági célok fenntartására.) A vegyszerhasználat a 90-es évek végére megnégyszereződött, 1 ha területet évente 2,6 növényvédő-hatóanyaggal mérgeznek meg a kórokozók és kártevők miatt. A háztájiban ez az adat 3 kg (biztos, ami biztos alapon). A kezdetben hatékony szerek elvesztették hatásukat, sokukról kiderült, hogy – az embert is kártevőként értékelve – szermaradványként betegítenek.

Az élet megtartása érdekében újra kellett értelmezni az ember szerepét a környezetben. A **környezetvédelem** társadalom alkotóinak saját ökológiai létfeltételeiben saját maga által okozott károsodások megelőzésére, a károk mérséklésére vagy elhárítására irányul.

Szerencsére az akkoriban hagyományossá vált mezőgazdálkodás bírálatára és működésének rossz következményeinek „segítségével” létrejött az **ökológiai gazdálkodás**. (Az ökológia a tudományok azon ága, amely az élettereket, az élőlények és a környezet kapcsolatát vizsgálja.)

Érdekessége, hogy ezt a gazdálkodási módot a világban sokféle névvel illetik: organikus-, biológiai-, alternatív természetesként alkalmazva az elnevezést.

A 20. századra megfogalmazódtak az ökológiai természet és gazdálkodás alapelvei, kialakultak az ökológiai gazdálkodás főbb irányzatai: Biodinamikus gazdálkodás, Szerves-biológiai gazdálkodás, Soil Association, Permakultúra, Fenntartható gazdálkodás, Fukuoka irányzat.

Legközelebb megvizsgáljuk ezeknek az úttörőknek a természetesi rendszerét, megmutatjuk, hogyan alkalmazhatók azok a saját kertünkben.

NAGY ISTVÁN



► A háztáji kertészkedés számos előnnyel jár

Keresztény egyházak közös imája

Az ökumenikus hetet, a keresztény egyházak közös imahetét, világszerte januárban tartják. Idén január 20–25. közé esett. Ilyenkor minden este más felekezeti templomában gyűlnek össze a hívők, hogy közösen adjanak hálát, imádkozzanak, erősítsék egymást hitükben. Az imahét jelmondata ezúttal az Apostolok Cselekedetei 28. fejezetének 2. verséből volt, amely szerint „...nem mindennapi kedvességet tanúsítottak irántunk...”.

Városunkban is rendszeresen megtartják az ökumenikus imahetet. Az Istentiszteletet minden esetben jó hangulatú szeretetvendégség követi.

Az idei imahetet két különleges alkalom is körülvette. A Duna TV január 19-én a pomázi katolikus templomból közvetítette élőben a vasárnapi szentmisét. Január 26-án pedig Szent Szávának, a szerb egyház és az iskolák alapítójának az ünnepe volt.



► Az imahét a katolikus templomban kezdődött. (Az itt készült képeket köszönjük Janka Lászlónak)



► Nyilas Zoltán református lelkész, Horváth-Hegyí Olivér evangélikus lelkész, Lejtényi Emánuel római katolikus plébániai kormányzó, Mosolygó Péter görögkatolikus parókus és Stift János református beosztott lelkész



► Minden este megteltek a templomok a közös imára



► Csütörtökön a szerb ortodox gyülekezet volt a vendéglátó



► Nyilas Zoltán igehirdetése a református templomban



► Istentisztelet utáni szeretetvendégség



► A Karitás ház Szent Miklós kápolnijában görögkatolikus Istentisztelet volt

Szent Trifun, a borászok védőszentjének ünnepe

Február 14-én az ortodox keresztények minden évben megtartják Szent Trifun ünnepét, aki a szőlészek, borászok, vendéglősök patrónusa.



▶ Szent Trifun legrégebbi ismert ábrázolása egy kolostorfreskón

Szent Trifun Kis-Ázsiában, Kampszada falujában született Kr.u. a 3. században, szegény család gyermekeként. A tehetősebbek szőlőt művelte és libáikat őrizte. A legenda szerint a Szentlélek erejével bírt, és gyógyító hírében állt. Dákia császár, aki nagy ellensége volt a kereszténységnek, Trifun csodatételeitől tartva elfogatta és kivégeztette.

Az ő emlékére ezen a napon a szőlősgazdák kimennek a szőlőikbe, ekkor kezdik a metszést. Ha még nagyon hideg az idő, akkor is jellekésen egy tőkéről pár venyigét lemetszenek, a tőkét meglocsolják borral, pálinkával, hogy jó termést adjon. Pomázon szokás volt a kapa fokával a tőkét megütögetni, mintegy megfenyegetve, hogy ha nem jól terem, kivágják! A metszések levágott három szál venyigét otthon az ikon elé, vagy az ablakba, vízbe állították. Húsvétra a vesszők szép leveleket hoztak, ami a szőlő egészségére és a jó termésre utaló jel volt. Az így kihajtott, meggyökeresedett vesszőket Húsvétot követően homokos

földbe ültették, és később a kifagyott, kipusztult tőkék pótlására használták fel.

Pomáz neve szorosan összeforrt a szőlővel, borászattal. 1138-ban, a dömösi, bazilita (bizánci) rítusú monostor részére szőlő adománylevél az, amelyben a falu nevét először említik Pomac néven.

1690-ben a Velika Szeobával (nagy szerb vándorlás) érkezett az a szerb népesség III. Arsenije Csarnojevity pátriárka vezetésével, amely elsőként népesítette be ismét a törökök alatt elnéptelenedett vidéket. Új szőlőfajtákat honosítottak meg, elsősorban a kadarkát. A betelepült szerbek magukkal hozták a szőlőművelésnek, metszésnek, borkészítésnek olyan gyakorlatát, amely eddig itt ismeretlen volt. A szerszámok közül a ka-

megkotorva hajózható kikötőt alakítanak ki a Klisza alatt, hogy minél hamarabb, rázkódásmentesen hajókra tudják tenni a Bécsbe szánt hordókat. Ez a bőség a borkereskedők és a kocsmárosok számában is megmutatkozott. Különösen a budai Tabán szerb kocsmái voltak népszerűek, egészen a Tabán 20. századi lerombolásáig.

Sajnos, az 1874-ben kitört filoxéra járvány ezt a fejlődést megtörte, sok gazda ekkor teljesen tönkrement, mivel mire megtalálták a filoxéra bogár ellenszerét, a szénkénegezést, addigra a pomázi szőlők elpusztultak. Pár tehetősebb gazda próbálkozott ellenálló amerikai fajták telepítésével. Többen ekkor tértek át a gyümölcsstermesztésre. Amit nem pusztított el a filoxéra, azt tönkretette



▶ A kőhegyi szőlők a filoxéra pusztítása előtt

cor egy típusát ráckacor néven emlegették, és ők terjesztették el a budák (kapásbalta) használatát is. A felvirágzó borkultúra gazdaggá tette a környéket, híressé az itt termelt borokat, annyira, hogy Bécsbe, Passaubá, Krakkóba és még a Vatikánba is szállítottak innen bort, Budai vörös néven.

A budai Tabántól Óbudán át Szentendrreig terjedt ez a borvidék. Pomázon a Kőhegy ideális körülményei a legjobb minőséget adták. Annyira megnőtt az igény erre a borra, hogy a XIX. század derekán már azt latolgatták, hogy a Dera patak medrét

a téveszesítés, majd vikendtelkek vették át az egykori szőlők helyét. A valamikor méltán híres pomázi szőlőkből mára szinte semmi nem maradt. Családi kertekbe szorult vissza Pomáz egykori vörös aranya.

Számos szőlőhöz, borhoz kapcsolódó szokás élt még a közelmúltban. Aszályos években esővárászlással próbáltak segíteni magukon a gazdák. Ilyenkor dodolajárást tartottak.

Egykor az első pohár bort a pomázi borosgazdák Istent és a bort köszöntő dallal üritették.

2020. február 14-én, 18 órai kezdéssel, a Szabadság Térben (Pomáz, Szabadság tér 6.) tartandó vetített képekkel illusztrált előadásomra szeretettel várom mindazokat, akiket mélyebben is érdekel Szent Trifun, és a hozzá kapcsolódó népszokások.

JANKA LÁSZLÓ

népzenetanár, helytörténet kutató



▶ Luppa Péter szüretének ünnepi felvonulása a 20. század elején

A Civilek oldalán a Pomázon működő egyesületek, szervezetek bemutatkozhatnak, és rövid híreikkel beszámolhatnak tevékenységeikről, eredményeikről, eseményeikről. Számos civil egyesület működik a városunkban, akik szívesen látnak programjaikon és tagjaik között új embereket. Azok pedig, akik jobban meg szeretnék ismerni az otthonukat, tevékenyen részt venni annak eseményeiben, megismerhetik, követhetik a helyi közösségek működését, és be is kapcsolódhatnak azok életébe.

Ruhabörze és vásári forgatag

Mikulásüzenünk idején jött az ötlet az egyik kedves csoporttársunktól, Elek Icától, hogy milyen jó lenne egy téli akcióval a családok ruházkodásán segíteni. Január elején nekiálltunk a szervezésnek, amelyhez nem csak a Szent István Téri Akciócsoport (SZITA), hanem a Közösen a Városunkért Egyesület is csatlakozott. Az eseményünket a Művelődési Ház előtt, a szombat reggeli-délelőtti piac alkalmával rendeztük meg, ezzel is a régi vásári élet felelevenítését megcélözva. A ruhabörzénkre meglepő módon zsákszámossal kaptunk nagyon sok szép és jó minőségű ruhát, amit ezúton is szeretnénk megköszönni az adományozóknak. Nem csak a programunk hozta el a jó hangulatot, hanem a „Reggelizz a képviselőkkel” nevű esemény is. A látogatókat finom bioszendvicsek és Hollósi Ádám által felajánlott bor várta. Rengetegen voltak, fergeteges volt a hangulat, amit csak fokozott, hogy az Opan-



► Képviselői reggeli és ruhabörze a Művelődési Ház előtt

ke Szerb Hagyományörző Egyesület flashmob akciójával táncra is perdülhettünk.

Hát igen! Ilyen hangulat kellene minden szombat délelőtt a piacra. Jóízű beszélgetések és falatok, jó zene és tánc.



► Az Opanke flashmobja igazi vásári hangulatot varázsolt



► Ruhabörze a Diófa utcában

A felvégi lakótársaink kérték, hogy a ruhabörzénket vigyük el hozzájuk is. A ruhák mellé játékokat, gyerek mese DVD-ket is felpakoltunk. Ismét sikerült egy jó pár embernek örömet okozni.

Sok ember szemén láttuk, hogy nagyon jól esik nekik, hogy foglalkozunk velük. Meghatódottak voltak, hogy forró teával, jó szóval, meleg kabáttal fogadtuk őket. Azt mondták, hogy ehhez nincsenek hozzászokva.

Igyekszünk tavasszal is kimenni, amikor is nyári ruhákból lehet válogatni.

GVARMATI FRUZZINA
SZITA alapítója

Etka-Jóga Rekreációs Egyesület (EJRE)

Kedves Pomázi Polgárok!

Örömmel osztjuk meg Önökkel a jó hírt, hogy múlt év decemberétől pomázi székhellyel működik tovább a 14 évvel ezelőtt Budapesten megalakult közhasznú egyesületünk, az EJRE. Általános célunk az ember és a környezet harmóniájának kialakításában való közös együttműködés egy sajátos módszer alkalmazásával. A módszer megalkotója Kártyikné Benke Etka, közismert nevén Etka Anyó, aki céltudatos élete, tapasztalásai során jutott el azon felismeréseire, amelyek összhangban állnak a természet örök törvényeivel. Módszere segítségével emberek ezreit segítette testi és mentális állapotjavuláshoz, oktatókat nevelt annak továbbadására, amely az Etka jóga Erőgyújtó Erőfejlesztő nevet kapta. Hitte és hirdette, hogy ami igaz, az egyszerű, logikus és könnyen érthető.

A most bemutatkozó EJRE tagjai között számos kiváló oktató tevékenykedik Bu-

dapesten, Pomázon és az ország számos területén. Az oktatók rendszeres továbbképzéseken tökéletesítik tudásukat. Híressé vált országos programjaink egyike, az évente megrendezett ingyenes Etka jóga Baráti Tábor; az oktatók által szervezett életmód táborok, alkalmanként ingyenes jóga foglalkozások tartása, egészségnapok, hogy csak néhányat említsünk.

Egyesületünk egyik célja az is, hogy elérjük, legyen tudatos és rendszeres az EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS, és Pomáz lakosai – fiatalok és idősebbek egyaránt megismerjék az **Etka Erőgyújtó Módszer által az élni tudás művészetét!**

Az EJRE szervezésében március hónaptól heti rendszerességgel tartunk ingyenes Etka jóga alapszintű tanfolyamot a Művelődési Házban. Szeretettel várjuk mindazokat, akik szívesen csatlakoznak egy életvidám, önmagáért és a közösségért tenni akaró táborhoz.



► Egészségfejlesztés Etka jógával

A tanfolyam pontos indulásával kapcsolatban érdeklődhetnek, illetve jelentkezhetnek elérhetőségeinken: e-mail: info@etkajoga.com, telefon: 06/20-526-7573.

Honlapunk: www.etkajoga.com

KERTÉSZ ANNA
Egészségfejlesztő,
Etka jóga oktató EJRE alapítója

2020 POMÁZ MÁRCIUS 15.



Szeretettel várjuk az 1848-49-es
MAGYAR FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC
tiszteletére rendezett városi megemlékezésekre

Március 14-én 18.00 órától

Fáklyás felvonulás indul a művelődési háztól a Városháza parkjában lévő kopjafáig, ahol toborzó tánccal és forró teával készülünk
Közreműködnek: Gyémánt-Csontos Livia és
Csontos Ádám néptáncosok

Március 15-én 9.00 órától

Városi Ünnepség és Koszorúzás a Városháza parkjában
Ünnepi beszédet mond: Balog Ilona Katalin a Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola igazgatója
Az ünnepi műsorban közreműködik: A Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola 4. osztálya. Felkészítő tanárunk: Berentei Tiborné

Az ünnepség után együtt indulunk a Kő hegyre, 12 órakor megemlékezést tartunk a Kő hegyi Petőfi pihenőnél



Környezetbarát és olcsó háztartási praktikák

Évekkel ezelőtt egy Nők lapja újság mellékleteként kezembe került Nagy Réka kis füzet, amelyben számos recept és módszer szerepelt. Újszerűen hatottak rám, mivel merőben eltértek az addigi berögzült takarítási és mosási szokásaimtól. A témában való elmélyedést tovább segítette Ökoanyu című könyve. Ettől kezdve lassanként lecseréltem a megszokott tisztító- és mosószereket.

A reklámok hatására az emberekben kialakult egyfajta túlzott félelem a kórokozótól. Azt azonban nem reklámozzák, hogy az adott tisztítószernek milyen környezeti és egészségügyi kockázatai vannak. Csupán a flakonok hátulján szerepelnek apró betűkkel feltüntetve az esetleges veszélyekre figyelmeztető mondatok, valamint a biztonságos használatra vonatkozó előírások. A közismert Domestos hátoldalán például ez olvasható: „Belégzés esetén az érintett személyt friss levegőre kell vinni.”, „Nagyon mérgező a vízi élővilágra.”, „Védőkesztyű/védőruha/szemvédő/arcvédő használata kötelező.” Gyakorlatilag nagyobb veszélyt jelentenek számunkra a takarítószer, mint a háztartásban előforduló gonosz baci.

A boltok polcain sorakozó zavarba ejtő kínálat megnehezíti a választást. Rohanó világunkban – megfelelő tájékozódás nélkül – könnyen abba a hibába eshetünk, hogy újabb és újabb speciális vagy éppen univerzális tisztítószeret vásárolunk, bízva abban, hogy általa könnyebbé és gyorsabbá válnak a takarítás és mosás körüli teendők.

Van megoldás! Az alábbi természetes tisztítószer nem tartalmaznak a környezetünkre és egészségünkre káros vegyi anyagokat, viszont ugyanúgy teljeskörűen lehet velük takarítani.

Szódabikarbóna

A takarítás során számos területen lehet alkalmazni. Nagyon jó súrolószer, zsíroló és szagtalanító hatású. Ha **tűzhely**, illetve **sütő** takarításáról van szó, akkor meleg vizet és szódabikarbónát alkalmazok. Sűrű, paszta állagú, amikor használom. Nagyon jól oldja az odaégett szennyeződéseket.

Citromsav és ecet

Kiváló vízköldő, penésztávolító és fertőtlenítő hatású anyagok. **Mosogató, mosdó, kád és csaptelep** tisztítására citromsavat használok. A benedvesített felületre citromsavat szórok, majd egy szivacsral eldolgozom. Kb. 5–10 percet hagyom hatni. Újra dörgölök rajta egyet, majd lemosom tiszta vízzel az egészet. Minden ragyogóan tiszta és csillogó lesz. **Ruhák öblítésére** 5%-ra hígított ecetet adagolok a mosógép öblítő tartályába. A ruhák nem lesznek ecet szagúak.

Mosószappan

Általános mosószerek ajánlható. Sokan gyártanak mosószappant, érdemes többet kipróbálni.

Ruhák mosásához használható folyékony mosószert készítek belőle, de más módon is szokták alkalmazni. Több receptet találhatunk az interneten. Érdemes kísérletezni és megtalálni a számunkra megfelelőt. Az általam használt recept szerint kb. 6 liter vizet felforralok, majd mikor kicsit visszahűl, beereszelek egy kb. 15 dkg-os mosószappant. Elkeverve teljesen feloldódik a szappanreszelék. Amikor teljesen kihűl, zselészerűen besűrűsödik. Ekkor egy botmixerrel átkeverem, majd tölcser és merőkanál segítségével beletöltöm a korábban félretett mosószeres flakonjaimba. Egy mosáshoz kb. 0,5 dl folyékony mosószert teszek a mosógép mosószersz adagoló rekeszébe. Talán macerásnak tűnhet ez a folyamat, de számos előnye van. Sokáig elég (kb. 100–120 mosás), olcsó (kb. 300–800 Ft) és természetesen környezetbarát.

Mosószóda

Általános tisztítószer, amely igen jó vízlágyító és zsíroló tulajdonságokkal rendelkezik. A hidegpadló **felmosása** során a felmosó vízbe szoktam tenni pár kanállal, illetve a fehér ruhák **mosására** használom.

Folttisztító só

Használhatjuk a problémás **faltok** pépes állagú bedörzsölésére, áztatásra vagy minden mosáshoz adagolható kiegészítő szerként. Tiszta változatában színes ruhákhoz is alkalmazható.

Marhaepés szappan

Marhaepe enzim kivonatot tartalmazó szappan **folttisztításhoz**. Szokásos szappan illata van. Mosás előtt a benedvesített faltokat érdemes vele bedörzsölni, majd egy ideig ázni hagyni. Utána a megszokott módon kell kimosni az érintett anyagot.

Mosóparfüm

Öblítő helyett használható ruhaillatosító koncentrátum, amelyet ecettel keverve a mosógép öblítő rekeszébe szoktam tölteni.

Természetes illóolajok

Illatosításra és fertőtlenítésre (teafa, eukaliptusz, borsmenta) is használhatóak.

Az eddig felsorolt alapanyagok igen sokoldalúak. Az interneten számos további felhasználási módot lehet találni. Az egész ház takarítását meg lehet velük oldani. Engedjünk időt magunknak, hogy az új takarítási szerek és szokások beépüljenek a mindennapokba. Törekedjünk a fokozatosságra! Nem lehet megváltoztatni egyik napról a másikra az évek vagy akár évtizedek óta berögzült szokásainkat.

Mindenképp szeretném megemlíteni, hogy a boltokban, illetve webáruházakban kaphatóak olyan több összetevőt tartalmazó, célzott felhasználási területű környezetbarát tisztítószer, amelyek szintén nem tartalmaznak egészségünkre és környezetünkre káros anyagokat. Ezek jellemzően drágábbak a hagyományosan elterjedt tisztítószereknél. Folyékony mosogatószert, mosogatógép tablettát és wc tisztítót jelenleg környezetbarát változatban szerzek be.

Végezetül ajánlom mindenkinek a Levegő Munkacsoport témába vágó kiadványát Hétköznapi mérgeink címmel. <https://www.levego.hu/kiadvanyok/hetkoznapimelegeink/>

POLÁK ILDIKÓ

Pomázi Ökokör

pomaziokokor@gmail.com



Ismerjen meg bennünket, találkozzunk januártól kéthetente hétfőn 18:00-kor, a Művelődési Házban a 114-es teremben!

Éjszaka a német suliban

Vajon miért szűrődött ki fény iskolánk ablakán november 29-én éjjel? A válasz egyszerű, mert odabenn volt a 7.a osztály! A gondolat a tanulóktól jött, mi lenne, ha egy éjszakát az iskolában töltenénk? Mivel karácsony előtt álltunk, a program magától adódott, süssük meg hagyományos mézeskalácsunkat, aztán készítsük el az adventi koszorút és naptárat az osztály számára, öltöztessük fel ünneplőbe a folyosót, osztályt, természetesen az alkalomhoz illő zeneszó mellett! Az este, éjszaka hangulata varázslatosabbá teszi az együttléteket, a közös munka erősíti az osztályközösséget. Az utána rendelkezésre álló végtelen idő pedig olyan lehetőségeket rejt magában játékokra, beszélgetésre, ami hétköznapi keretek között lehetetlen.

Szorgalmasan dolgoztunk, rengeteget neveltünk! Mire elkészültünk, nagyon meglehetünk. Jött is a sok-sok pizza! Már nagyon vártuk!

A munka után a jól megérdemelt szórakozás, egy kis móka-kacagás. A beszélgetések még közelebb hoztak egymáshoz, új

oldalunkról ismerhettük meg egymást. Következett a közös mozizás az osztályban (HP 1), pattogatott kukoricával, üdítővel!

Hajnali kettő körül tértünk nyugovóra. A fiúk megnyerték a könyvtár termét, a lányok az osztályfőnökkel együtt az osztálytermet!

Réggel meglepő módon a fiúk voltak a frissebbek! Nyolc óraker mindenki hazafelé vette útját.

Kicsit sűrű, de tartalmas hétvége volt! Úgy érezzük, ez a program beleillett a „Boldog iskola” tematikába, hiszen a tanulás mellett a legfontosabb, hogy megfelelő érzelmi kötődéssel egymáshoz, az iskolához, a pozitív szemléletet erősítsük a gyerekekben.

BALOG ILONA KATALIN

HAGYOMÁNY ÉS MEGÜJULÁS

Ismerkedjenek meg iskolánk életével, hagyományával, gyermek, pedagógus és szülői közösségével!

Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola
Pomáz, Beniczky u. 53. (főbejárat a főút mentén/telex: +36-26-326-206)

2019/2020.

- november 13., április 1. 1-3. évf. Nyílt napok
- november 23. 9-11 óráig OVI-SULI BULI
- február 22. 9-11 óráig OVI-SULI BULI
- március 28. 9-11 óráig OVI-SULI BULI

Ez a szórólap újrahasznosított papírból készült.



A Zenesuli hírei

Újabb elismerés iskolánkknak

Iskolánk 2017-ben elnyerte az Oktatási Hivatal Bázisintézménye megtisztelő címet. Az elismerés három évre szól, azon oktatási intézmény kaphatott bizalmat, amely elkötelezett a szakmai-módszertani fejlesztések mellett, rendelkezik több éve eredményesen működtetett pedagógiai innovációkkal és jó gyakorlatokkal. Ezen szakmai eredményeket bemutatja, nyil-

vánossá, elérhetővé teszi más intézmények számára, vagyis elkötelezett a hálózatos-, horizontális tudásmegosztás mellett.

Az elmúlt 3 évben bázisintézményként végzett magas szakmai színvonalú munkánkért az Oktatási Hivatal Elismerő Oklevelében részesülhettünk.

Spanyolországban jártunk

Iskolánk már évek óta részt vesz Erasmus-program keretében nemzetközi csereprogramokon, amelynek aktuális állomása Spanyolország volt. November 10. és 16. között hat lelkes diákunk és négy nem kevésbé érdekfőző tanárunk járt az andalúziai Linaresben, hogy megismerkedjenek a spanyol kultúrával és az ott élő diákok és zenetanárok mindennapjaival. A spanyol és magyar csoport mellett, olaszok és törökök is részt vettek a

programban, nagy örömeinkre, hiszen így még több izgalmas kultúrával, zenével és szimpatikus emberrel ismerkedhettünk meg.

Tavasszal a mi iskolánk látja vendégül a többi ország tanárait, nagy örömmel és lelkesen készülünk arra is, hiszen az utunk nem Spanyolországgal ért véget.

Marvel koncert

A nagy sikerű Star Wars koncertek után új, galaktikus utazásra hívja közönségét a Pomázi Ifjúsági Fúvószenekar.

A Marvel 23 mozifilmjének zenéiből összeállított koncerten – többek között – megjelenik a Vasember, a Bosszúállók, Amerika Kapitány, Pókember és velünk lesznek a Galaxis Őrzői.

A művek hangszerelését kifejezetten erre az alkalomra készítette el az együttes karmestere – Széplaki Zoltán – és a különleges koncerten a látványos színpadkép mellett a Pomázi Fúvósok ismét bemutatják a zene hatalmas erejét!

Időpont: 2020. április 25. szombat és április 26. vasárnap 19:00

Helyszín: Szentendre, a PMK Nagyterme
Jegyek: elővételben kaphatók a COOL-TIX.hu jegyiroda honlapján

FIGYELEM! Az április 25-i koncertre már minden jegy elkel!



Hírek a Sashegyi iskolából



Virtuális utazás a Föld körül

A Sashegyi iskola 5.b osztálya az egyik hideg, szürke januári napon napfényes Föld körüli utazáson vett részt. Mindezt a korunkra egyre jellemzőbb virtuális technika tette lehetővé. A virtuális valóság túrán végig menve először Finnország tavaira nézhettünk le, majd Portugália tengerparti szikláin állva tekinthettünk körbe, csodálva a képséget, de több

bámulatos helyszín után Ausztrália szent sziklájához is eljutottunk. Közben érdekes, hasznos információkat hallgathattunk. A VR Max Éléményközpont virtuális földrajzójára a mai kor gyermekeihez szól sokféle témában, igazodva a tananyaghoz, a jövő legizgalmasabb szemléltetési eszközeinek segítségével. Az élmény maradandó mindenki számára, bármikor visszamennék!



Központi írásbeli felvételi vizsga iskolánkban

Immár 4. alkalommal szervezzük meg a központi írásbeli vizsgákat a 8. évfolyamosok számára. Évről évre többen adják be intézményünkbe írásbeli vizsgára való jelentkezésüket. Január 18-án 101 diák adott számot tudásáról magyar nyelv és matematika tantárgyakból. Az írásbeli vizsgákat idén már a Sashegyiben is követik szóbeli vizsgák, amelyek február 25. és 28. között lesznek. Gimnáziumunkba angol vagy humán tagozatra lehet jelentkezni.

Sok sikert kívánunk a felvételizzőknek!

SZIKRA PETRONELLA
igazgatóhelyettes

Diákjaink sikerei

Nagyon büszkék vagyunk Ferencz Marcell és Eke Viktória 8.a osztályos tanulóinkra, akik az Országos Angol Tanulmányi Verseny 2. megyei fordulójába bejutottak, és lehetőségük van kipróbálni magukat a rangos mezőnyben. Felkészítő tanáruk Rácz Istvánné. Gratulálunk!





BGC ANGOL
ISKOLAI PROGRAM



BGC Angol Napközi | POMÁZ

2020 szeptemberében Pomázon is elindul első kétnyelvű osztályunk. Az innovatív szemléletű, angol anyanyelvi program Budapesten már 7 éve működik sikeresen, 2014-ben Európai Nyelvi Díjat is nyert.

Ha fontosnak tartod, hogy gyermeked pozitív, támogató környezetben, angol anyanyelvi lektorok közreműködésével sajátítsa el az angol nyelvet, akkor gyere el szülői tájékoztatóink valamelyikére!

TEVÉKENYSÉGGÖZPONTÚ
NYELVELSAJÁTÍTÁS

HETI 20 ÓRA ANGOL ANYANYELVI KÖRNYEZET

MINDEN NAP
DU. 13-17 óráig

KIZÁRÓLAG ANGOL
ANYANYELVI LEKTOROK

IDŐPONTOK:
2020. FEBRUÁR 18.
KEDD 16:30

2020. MÁRCIUS 17.
KEDD 16:30

Helyszín: Sashegyi Sándor Általános Iskola
2013 Pomáz, Iskola u. 2.

www.bgcprogram.hu

A Mátyás iskola felhívása

Állandó programok a Művelődési Házban 2020

Hétfő

TIPEGŐ

10.00–11.00 Az anya-gyermek kapcsolat elmélyítése. Intim együttlét a zene, a mozgás és az érintés útján

KERTBARÁTOK

15.00–19.00

VIDÁM ANGOL NYELVTANFOLYAM GYEREKEKNEK

16.00–18.00 Telefon: 06-70-628-5850

INGYENES JOGSEGÉLY SZOLGÁLAT

17.00–19.00 Kéthetente a hónap első és harmadik hétfőjén

ASZTALI TENISZ

17.30–19.30 Telefon: 06-30-642-0931

NUAGE TÁNCISKOLA

16.00–17.00 és 19.00–20.00

POMÁZI ÖKOKÖR

18.00–20.00 Kéthetente

SZITA CSOPORT

18.00–19.00 Minden hónap első hétfőjén

Kedd

BABA ANGOL

9.30–10.30 Nyelvtanulás játékosan, siker-élménnyel, egy különleges módszerrel
Telefon: 06-70-628-5850

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

10.00–11.30

KÁRTYAKLUB

16.00–19.00 Telefon: 06-20-910-4269

NUAGE TÁNCISKOLA

17.40–20.00

FELNŐT, GYERMEK ÉS NŐI ÖNVÉDELMI EDZÉSEK

18.00–19.00

GYÓGYTORNÁ

18.30–19.30 Telefon: 06-20-398-9583

Szerda

SZENIOR EGYENSÚLYTRÉNING

9.00–10.00

POMÁZI BAUHAUS FESTŐISKOLA

10.00–13.00 kéthetente

KARATE

17.00–19.00 Telefon: 06-20-775-1659

MERIDIÁN JÓGA

17.00–18.30

PING-PONG

19.00–21.00

NUAGE TÁNCISKOLA

19.00–20.00

Csütörtök

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

10.00–11.30-ig

DALKÖR

16.00–17.00 Telefon: 06-20-915-3013

NUAGE TÁNCISKOLA

16.00–20.00

SZENIOR AKADÉMIA

16.00–17.30 Minden hónap utolsó csütörtökén

GYÓGYTORNÁ

18.30–19.30 Telefon: 06-20-398-9583

OPANKE

19.00–21.00

Péntek

KARATE

18.00–19.30 Telefon: 06-20-775-1659

OPANKE

18.30–21.00

Vasárnap

NOSZTALGIA

14.30–19.30 kéthetente

Február-március havi programok

Február

Február 6. Zöldülő háztartásunk előadás a Pomázi Ökokör szervezésében 17:00

Február 7. Tátika – Mátyás Király Iskola 17:00

Február 8. Magyar Vár Bál 18:00

Február 9. Retro délután 15:00–19:00

Február 11. Dumaszház – Dombóvári István 19:00

Február 13. Szenior Akadémia – Dr. Zelena András: Küzdelem az időskori magány ellen 16:00

Február 15. Bababörze 9:00

Február 16. Retro délután 15:00–19:00

Február 19. Vértás 14:00–18:00

Február 21. Ivancsics Színház – Made in Pomáz 19:00

Február 25. Vásár 9:00

Február 29. Vadászball

Március

Március 3. „Recsk a magyar Gulag” kiállítás megnyitó 18:00

Március 7. Zumbolondok bálja

Március 8. Retro délután 15:00–19:00

Március 9. Kártyaverseny 9:00–16:00

Március 10. Vásár 9:00

Március 14. Fáklyás felvonulás 18:00

Március 15. Ünnepség a Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola 4. osztályos tanulóinak közreműködésével 9:00

Ingyenes meridián jóga várunk

Minden korosztálynak ajánlott, gyerekeknek, nőknek, férfiaknak egyaránt. Egyensúlyt terem a test-lélek-szellem egységében. A megrekedt energia „zöld utat” kap. Visszaállítjuk a meridiánok speciális pontjaiban az egyensúlyt. A helyes testgyakorlatok javítják a keringést, a belső szervekhez oxigént juttatunk. Speciális légzőgyakorlatokkal felpezsdül a test, és a stressz menekül.

Gyere, és csatlakozz hozzánk!

Minden héten szerdán 17.00–18.30-ig a Művelődési Ház Nagytermében

Oktató: Horváth Bozsena

(E-mail cím: hbozsena@gmail.com)

Követhetsz minket a

<http://facebook.com/hbozsena1> oldalon

Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is, megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

Végh Blanka	2019.11.29
Mócsai Zétény	2019.12.16
Leányvári Zalán	2019.12.19
Kása-Falics Nóra	2019.12.23
Mátyás Maja Liliána	2019.12.25
Lakatos Brendon	2020.01.01
Horváth Benedek Zsolt	2020.01.02
Tasnádi Konor	2020.01.02
Onesán Mátyás	2020.01.03
Laponyi Laura	2020.01.08
Földesi Maja	2020.01.10
Kocsis Adrienn	2020.01.12

Kedves Partnerünk!

Továbbra is várjuk megrendeléseiket a megadott elérhetőségeken. Üdvözlettel: a Pomázi Polgár szerkesztősége

Pomázi Polgár hirdetési tarifák

Méret	nettó	+áfa	bruttó	színes
1/1 (210 x 297 mm) + 3 mm kifutó	40 000	10 800	50 800	60 960
1/2 (178 x 134 mm)	20 000	5 400	25 400	30 480
1/4 (86,5 x 134 mm)	10 000	2 700	12 700	15 240
1/8 (86,5 x 64,5 mm)	5 250	1 415	6 665	8 000
1/16 (41 x 64,5 mm)	2 700	730	3 430	4 115
1/32 (41 x 30 mm)	1 350	365	1 715	2 055

István Király Gyógyszertár

Cím: 2013 Pomáz,
Kossuth utca 15.

Telefon: 06-26-325-462

Nyitvatartás:
Hétfőn és csütörtökön:
7–19-ig
Kedden, szerdán és
pénteken: 7–18-ig
Szombaton: 8–13-ig

A gyógyszertárak vasárnapi és ünnepi ügyelete

Február

9-én 8–20 óráig
Herkules (Budakalász)
16-án 8–20 óráig
István Király (Pomáz)
23-án 8–20 óráig
Kőhegy (Pomáz)

Március

1-én 8–20 óráig
Viktória (Budakalász)
8-án 8–20 óráig
Vörösmarty (Pomáz)
15-én 8–20 óráig
Hercules (Budakalász)

Szeretné megtalálni problémáira a megoldást?

Tanácsalannak érzi magát, elakadt és nem tud továbblépni?
Jobban meg akarja érteni önmagát és környezetét?

Ebben segít Önnek a tarot kártya és a cigány kártya.

A kártyák nyújtotta útmutatással az Ön személyiségére hangolódva, érzékeny és intelligens hozzáállással, partnerként segíték Önnek, hogy minél teljesebb, boldogabb életet éljen.

dr. Gócz Andrea

Telefon: 06-30/394-3827

Vörösmarty Gyógyszertár

Cím: 2013 Pomáz,
Vörösmarty utca 12.

Telefon: 06-26-326-402

Nyitvatartás:
Hétfőtől péntekig:
8–18 óráig
Szombaton:
8–12 óráig

Kőhegy Gyógyszertár

Cím: 2013 Pomáz,
Jankovich Gyula utca 2.
Nyitva: hétfő–péntek:
8–19 óráig
Szombaton: 8–13 óráig

Telefon: 06-26-326-240,
06-26-786-825

www.kohegy.hu
patika@kohegy.hu

Napos és előnevelt csirke kapható a pomázi baromfikeltetőnél



Nyitvatartás:
nunkanapokon: 8-16 óráig
szombaton: 8-12 óráig

Pomáz,
Bethlen Gábor utca 1/a.
Telefon: (06-26) 325-869

Ez itt az Ön hirdetésének helye!

Az újság 6000 háztartásba jut el, és az interneten is elérhető.

LKe 3-as övezetben, 1435 nm-es

közművesített telek eladó a református templomhoz közel, csendes helyen, szép kilátással.

Telefon: 06-20-373-1676

REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók, napellenzők, szúnyogháló, fixes és mozgatható kivitelben relaxa, roletták, gurtnicserék
javítások
EGÉSZ NAP
Telefon: 06-20-373-1676

Pomázra, ház körüli munkákra, keresek magam mellé rendszeres segítőt, heti 8-10 óra elfoglaltsággal, kiemelt óradíjjal!

Telefon:

06-20-958-4145

Bojler szerviz

Hajdú és olasz bojlerek javítását, cseréjét, vízkötelenítését vállalom a hét bármilyen napján.
Telefon: 06-30-708-6052

Villanszerelés

- elektromos hibaelhárítás
- szerelvények (biztosítéktábla, konnektorok, kapcsolók cseréje)
- fogyasztók szakszerű bekötése
- bojlerek javítása, vízkötelenítése
- lámpatestek szerelése, javítása

Telefon: 06-30/879-0635

Evangelikus istentisztelet

Ideje: minden hónap 1. és 3. vasárnapján 8.30-tól

Helye: református gyülekezeti terem (Pomáz, Hősök tere 1.),

Lelkész: Horváth-Hegyi Olivér (Szentendre, Bükkös part 2.)

Telefon: +36-20-824-2789

E-mail: oliver.horvath-hegyi@lutheran.hu

A református gyülekezet állandó alkalmai:

Hétfő: 9.30 baba-mama kör (a hónap 1. és 3. hétfőjén)
17.00 imaóra (páratlan heteken)
18.00 énekkari próba

Kedd: 18.00 kékkereszt
Szerda: 18.00 bibliaóra
Péntek: 19.00 ifj. bibliaóra
Vasárnap: 10.30 istentisztelet, 10.30 gyermek istentisztelet

Nyilas Zoltán
Református esperes

Lelkész Hivatal:
2013 Pomáz, Hősök tere 1.
pomaz-csobanka@reformatus.hu
Telefon: 06-26/325-297

Római katolikus miserend

Vasárnap
8:00: Pomáz – plébániatemplom (9:30 Csobánka – templom)
11:00 Pomáz – plébániatemplom!
18:00 Pomáz – plébániatemplom

Hétköznap
hétfő, csütörtök
7:00 – plébániatemplom
kedd, péntek
18:00 – plébániatemplom

Szombat – előesti vasárnapi mise
18:00 Szent Miklós kápolna!

A nyári miserend is a fenti időpontok szerint alakul.

Lejtényi Emánuel,
plébániai kormányzó

Görögkatolikus Parókia Istentiszteletei

a Szent Miklós kápolnában (Karitás Ház)

Vasárnap
9.00 Szent Liturgia

Szerda
18.00 Szent Liturgia
1-2-3. Péntek
18.00 Vecsernye

Dr. Mosolygó Péter parókus

Lelkész Hivatal:
2013 Pomáz, Ond utca 2.
Telefon: 06-30-316-6345
pomaz.görögkatolikus.hu

Találj Pomázon korrektül fizető állást!

Jelentkezz elektromos berendezéseket
gyártó partnerünkhöz elektrotechnikus
vagy betanított munkakörbe:

- Betanított munka: nettó 160.000 Ft/hó
- Technikus: akár nettó 250.000 Ft/hó
- Utazási támogatás
- 1 műszakos munkarend
- Hosszú távú bejelentett munkaviszony

Érdeklődj itt a részletekről:
mokrai.akos@viapan.hu
+36 20 490 6276



JELES BOROK "JELES NAPOKRA"



Várjuk a kedves vásárlókat,
a Pomáz Vasút utca 2. szám alatt nyílt borüzletünkbe,
a villányi borvidékről (Nagyharsányból) származó,
a Kovács pincészet által készített kiváló minőségű
borainkkal!

Elérhetőségeink: 2013 Pomáz, Vasút utca 2. (hévállomás)
Tel: 06 26 593 752

NYITVATARTÁS

HÉTFŐ	-	10:00 - 18:00
KEDD	-	10:00 - 18:00
SZERDA	-	10:00 - 18:00
CSÜTÖRTÖK	-	10:00 - 18:00
PÉNTEK	-	10:00 - 18:00
SZOMBAT	-	ZÁRVA
VASÁRNAP	-	ZÁRVA

ELÉRHETŐSÉGEK

Jeles Borok

jelesborok@gmail.com

RÉVÉSZ OPTIKA

www.reveszoptika.hu alapítva: 1992 info@reveszoptika.hu
SZEMÉSZET GYERMEKEK ÉS FELNŐTTEK RÉSZÉRE!

#1
VARILUX, A VILÁG
VEZETŐ MULTIFOKÁLIS
LENCSEMÁRKÁJA*

NE
KÖSSÖN
KOMPROMISSZUMOT,
VÁLASZSA A
VARILUXOT!

VÁLTOZÓ
AKCIÓK!

VARILUX
X
series

AJÁNDÉK
PÁR VARILUX
SZEMŐVEGLÉNCSE

INGYENES
MÉRÉS

PARTNER
ÜZLET

Pomáz, Hősök tere 5. • Tel./fax: (26) 323-555 • Nyitva: H-P: 9-17h Sz: 9-12h
 Révész Optika Pomáz