

# Pomázi Polgár



Pomáz Város Önkormányzatának Lapja  
XXVII. évfolyam, 8. szám, 2018. augusztus Ingyenes

**Semmelweis-napi  
vacsoraest**

**Jubileumi György Ádám  
Kastélyakadémia**

**Újabb pályázati forrásokhoz  
juthat településünk a  
közeljövőben**



# Pomázi Szent István búcsú 2018. augusztus 18-20.

A Pomázi Szent István Király Római Katolikus Plébánia szervezésében.  
2013 Pomáz, Templom tér 8. Tel./Fax: 06-26-325006 pomaziplebania.hu facebook.com/pomaziplebania

Sebő  
Együttes



Balogh Kálmán  
és a  
Gipsy Cimbalom  
Band

Kolompos  
Együttes



**Szekér színház: Mátyás deák című előadás - aprók tánca  
népi játszóház körhintaival - kirakodóvásár - faloda - sramli**

Augusztus 18. szombat, a plébániakertben:

- 18:00 Szentmise, közreműködik a Szent Anna kórus - Haydn mise
- 19:30 Rozmaring Szerb Táncegyüttes, előtte Megnyitó
- 20:30 Balogh Kálmán és a Gipsy Cimbalom Band

Augusztus 19. vasárnap, a plébániakertben :

- 11:00 Népi játszóház, fakörhinta, gyermekprogramok, kirakodóvásár, búcsúi vigasság
- 16:00 Kolompos Együttes
- 17:30 Szekér Színház kicsiknek és nagyoknak: Mátyás deák c. előadása élőzenével (Mátyás királlyá választásának 560. évfordulója alkalmából)
- 19:00 Szent István vigília mise, a templomban
- 20:00 Sváb bál a Die Spatzen zenekarral

Augusztus 20. hétfő:

- 9.30 Ünnepi szentmise a templomban, közreműködik Szent Cecília kórus
- Szent István ereklye körmenet a Magyar Vár díszlovas felvezetésével a Magyar kereszthez
- 11.00 Gyermekprogramok és kirakodóvásár Népi játszóház, fakörhinta, búcsúi vigasság
- 15.30 Templombemutató a plébániatemplomban
- 16.30 Majorka bábszínház előadása kicsiknek és nagyoknak
- 17:30 Kevély Táncegyüttes műsora, kísér a Dunazug Együttes, utána aprók tánca
- 17.45 Ünnepélyes menet a Szent István ereklyével a városi ünnepségre
- 18.00 Kenyérszentelés a Városháza előtt
- 19.30 Ünnepi köszöntő, Sebő Együttes ünnepi műsora

**A rendezvény háziasszonya: Fehér Júlia. A belépés ingyenes!  
Esőhelyszín: A Teleki-Wattay Művészeti Iskola hangversenyterme**

Támogatók:



Pomáz  
város  
önkormányzata



Magyar  
Vár  
Alapítvány



Budakalász  
Faluház

Pomázi  
Német  
Nemzetiségi  
Önkormányzat



# A TARTALOMBÓL

Polgármesteri interjú.....4.



Semmelweis-Napi vacsoraest.....8.



Szülőklub.....9.

Képriport.....10-11.



Hírek a Német suliból.....14-15.

Lovasíjász Világbajnokság.....16-17.

## József Attila: Nyár

*Aranyos lapály, gólyahír,  
áramló könnyűségű rét.  
Ezüst derűvel ráz a nyír  
egy szellőcskét és leng az ég.*

*Jön a darázs, jön, megszagol,  
dörmög s a vadrózsára száll.  
A mérges rózsza meghajol -  
vörös, de karcsú még a nyár.*

*Ám egyre több lány buggyanás.  
Vérbő eper a homokon,  
bóbiskol, zizzen a kalász.  
Vihar gubbaszt a lombokon.*

*Ily gyorsan telik nyaram.  
Ördögszekéren hord a szél-  
csattan a menny és megvillan  
kék, tünde fénnel fönn a tél.*



Címlapfotó: Viasz Tibor

Újságunk megtalálható városunk honlapján ([www.pomaz.hu](http://www.pomaz.hu))

## Pomázi Polgár

**ALAPÍTÓ: POMÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA**  
**Felelős Kiadó: Pomázi Polgármesteri Hivatal**  
**Székhely: 2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23-25.**

**Kiadásért felelős személy:**  
**Szabóné dr. Bartholomaei Krisztina, jegyző**  
**Főszerkesztő: Hamvas Atanáz**

**Hirdetésszervező: Gyurgyik Zsuzsanna Telefon: 06-20-340-52-88**

**Megjelenik 6000 példányban.**

**E-mail: [pomazi.polgar@freemail.hu](mailto:pomazi.polgar@freemail.hu)**  
**Nyomda: Mátyus Bt. Felelős vezető: Mátyus Gyula**

**HU ISSN 1587-7604**

Hirdetés leadása minden hónap 20-áig, kép (jpg, tif) formátumban.  
 Lapzártá minden hónap 20-án. Az írások tartalmáért a szerző vállalja a felelősséget.



## Újabb pályázati forrásokhoz juthat településünk a közeljövőben

Már javában nyárba fordult az időjárás, s bár ez az időszak a szabadságolások ideje, a város fejlődése azonban idény nyáron sem mehet szabadságra. Értjük ezalatt, hogy például készül a zömében pályázati forrásból finanszírozott Petőfi Sándor utcai járda, rengeteg új közlekedési tábla került kihelyezésre, s befejeződött a Vróczi út és környékének átfogó felújítása. Vicsi László polgármesterrel többek között ezeket a témákat is érintettük ehavi interjúnkban.



**- Rengeteg új közlekedési táblát látni a városban, s sok helyen bizony nem szabad már rutinból közlekedni az autósoknak...**

- Hosszú előkészítő munka eredményeképpen közel egy éve elkészült a város közlekedési terve, amely sok egyeztetésen ment keresztül. Mind a szakma, mind pedig a pomáziak véleménye is alakította végül az új forgalmi rendet. Ennek megfelelően legalább két ütemben kihelyezésre kerülnek az új forgalmi rendnek megfelelő táblák. Ezúton is kérek mindenkit, hogy ne megszokásból vezessenek, figyeljék, hogy környezetükben miként változott a közlekedés rendje. Egyelőre türelmi időt kaptunk, hogy megszokjuk az új rendet, de remélhetőleg az őszi iskolakezdésre, amikor a forgalom ismét sűrűsödik, mindenki hozzászokik az új útirányokhoz. Számtalán változások történtek a Piac tér környékén, a Szőlőtelep és Dózsa György út környékén.

**- Mint ahogy változás történik a Petőfi Sándor utcában is...**

- Elkezdődött a járda és részben a csapadékelvezető árok felújítása, melyre 30 millió forint vissza nem térítendő belügyminisztériumi támogatást kapott a város. Bár a pályázat többségében zöld árkos feltételt szabott, de többször egyeztettem személyesen a lakókkal és úgy döntöttünk, hogy megpróbálunk minden lakossági kérést és igényt – ha kell pótmunkában – megoldani. Az a célom, hogy ha már nyerünk egy pályázaton, akkor az úgy valósuljon meg, hogy a lakosság túlnyomó része örömet leljen benne. Természetesen az sem volt mellékes cél ebben az esetben, hogy a tanév kezdetével a Mátyás Iskolába és a Hétszínvirág óvodába gyalog közlekedők komfortosabban tehesék meg az útjukat.

**- Ha már oktatási intézmények kerültek szóba, akkor az új bölcsőde helyzetéről is beszélünk kell...**

- Az az eset állt elő, hogy van mivel, volna miből, lenne hol, de nincs kivel... Hogy közérthetőbb legyek, van hol építenünk, van miből építenünk, de nem találunk kivitelezőt. Éppen ezért újra ki kellett írni a közbeszerzési eljárást, s reméljük, hogy akad olyan pályázó, akinek kapacitása van egy ekkora volumenű közintézmény megépítésére.

**- Újabb pályázati siker is történt az önkormányzat életében...**

- A már elnyert Rákóczi Ferenc utca és környékének vízvezetése mellett, a Mátyás király utca nagy részének teljes átépítésére nyertünk újabb 50 millió forintot. Emellett jó hírek érkeznek miszerint újabb pályázati forrásokhoz juthat településünk a közeljövőben.

**- Két országos jelentőségű esemény is zajlott júliusban a városban. Előbb a György Ádám kastélyakadémia, majd a Magyar Várban az I. Nyílt Lovasíjász Világbajnokság.**

- Volt szerencsém mindkettőn részt venni, s a város vezetőjeként megnyitni azokat. A kastélyakadémia ugyebár hagyományos rendezvényünk, hiszen idén tizedik alkalommal került megrendezésre, a szokásos teltházas és remek hangulatú koncertekkel. A lovasíjász világbajnokság nálunk debütált, amihez örömmel adott a város erkölcsi és anyagi támogatást, mint ahogy a magyar állam is, hiszen a záró rendezvényen volt szerencsém Dr. Szabó Tünde államtitkár asszonnyal díjakat átadni. De államtitkárban a György Ádám kastélyakadémia koncertjein sem volt hiány, hiszen Ádám testvére György László, az új kormányban az Innovációs és Technológiai Minisztérium államtitkári pozícióját tölti be.

# Pomáz Város Önkormányzata 30 millió Ft-ot nyert el a Petőfi Sándor utca járda felújítására



**Pomáz Város Önkormányzata 2017. májusában nyújtott be pályázatot „Önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatása 2017” című pályázati konstrukcióra, amelyben 30 millió Ft-ot nyert el a Petőfi Sándor utca járda felújítására.**

A pályázat célja Pomáz Város területén, a Petőfi Sándor utca mentén húzódó egyoldali járda 534,05 fm hosszú szakaszának felújítása, valamint a járda melletti csapadékvíz elvezető árok szükség szerinti helyreállítása. A pályázati kiírásban szereplő feltételek betartása miatt a helyi vízház-

tartás megtartása érdekében a meglévő földárkok csak felújításra kerülnek. A beruházás által érintett szakasz a Vörösmarty utca és a Mátyás király utca között található.

A fejlesztés eredményeként, a felújítása a leromlott állapotú járdaszakaszon megkönnyíti a gyalogos forgalmat a Mátyás Király Általános Iskola, illetve a Hétszínvirág Óvoda fele is. A felújítással közvetlenül 40 db lakóingatlan érintett, de a Vörösmarty Mihály utca felőli végén található lakótelep miatt kb. 1000 fő számára válik élhetőbbé a lakókörnyezet. Továbbá az általános iskolával szemben található a HÉV megálló, így napi szinten akár további 1000–1500 fő használhatja ezt a szakaszt.

A felújított járda kétoldali szegély megépítésével és aszfalt burkolattal kerül kivitelezésre.

A járda korszerűsítése mellett, egyes szakaszokon a csapadékvíz elvezető árok tisztítására, felújítására, csőátterszek cseréjére kerül sor.

Projekt adatai:

Kedvezményezett neve: Pomáz Város Önkormányzata

Kedvezményezett címe: 2013 Pomáz, Kossuth L. u. 23-25.

Támogató Szervezet: Belügyminisztérium

Elnyert támogatás: 30 000 000 Ft

A projekt megvalósítási időszaka: 2018.06.05.-2018.11.15.

*Pomáz Város Önkormányzata*

## Kérés a csapadékvíz-elvezetéssel kapcsolatban



Tisztelt pomázi lakótársak! Köztudott, hogy nagyobb eső közben és után a település legalacsonyabban fekvő úgynevezett lokális mélypontokon a házakban, garázsokban feljön a szennyvíz.

Ennek oka az, hogy nagyon sok háznál a csapadékvíz bevezették a szennyvízelvezető hálózatba, amely nincs csapadékvíz-elvezetésre méretezve. Az ilyen bevezetés az 58/2013. (II.27.) Kormányrendelet 85. § (5) bekezdése értelmében tilos. A DMRV, Duna Menti Regionális Vízmű Zártkörűen Működő Részvénytársaság ellenőrzi a csapadékvíz bevezetéseket. Mivel a Társasághoz sok település tartozik, a felmérés nagyon lassú. Nem támadni, kérni szeretnénk, hogy az érintettek ne várjanak addig, amíg előírják a bevezetések megszüntetését. A mellékelt fénykép május 12-én készült. A szennyvíz befolyik a garázsok előtti területre és az ott lévő vízaknába is. Ezen fut keresztül az ivóvizet vezető cső, így egészségünk is veszélyben van.

*Gálfi László  
Erkel Ferenc u. 11.*

## Emléktábla a temetőben

**Emléktáblát avattak Pomázon a meg nem született magzatok és korán elhunyt kisgyermek emlékére.**

A katolikus temetőben elhelyezett emléktábla átadására 2018. július 18-án került sor, amin részt vett Vicsi László polgármester és családja, valamint Bacsa Dávid atya. Az eseményen énekelt Petrás Mária, Prima Prímissima díjas népdalénekes. Az emléktáblát ingyenesen Kontur András készítette.



## Céhmester út széleinek rendezése

Pomáz Város Önkormányzata rendbe tette a padkákat és murával borította a forgalmas Céhmester út széleit, ezáltal segítve az ipartelepen dolgozók és az arra járó vásárlók közlekedését. Az út egyik oldalán a padkarendezés még várat magára, mert ezen a területen a DMRV Zrt. vízhálózat fejlesztést fog végezni.







**Zsebe Zsolt**

az 1-es választókerület képviselője  
Tel.: 06-20-4999-777  
Minden hónap második csütörtökén 18 órától fogadóórát tart a Mesedombi óvodában.



**Halászné Gambár Mária Ilona**

a 2-es választókerület képviselője  
Tel.: 06-20-955-1763  
Minden hónap első csütörtökén 17 órától fogadóórát tart a Német Nemzetiségi Általános Iskolában.



**Sarkadi Attila Ferenc**

a 3-as választókerület képviselője  
tel: 06-26-32 8833  
Minden hónap második hétfőjén 17-órától fogadóórát tart a Pilisi Nemzeti Keresztény Egyesület irodájában (Beniczky u. 6.)



**Kósa Anikó alpolgármester**

és a 4-es választókerület képviselője  
Tel.: 06-20-398-8988, alpolgarmester@pomaz.hu  
Minden páros hét hétfőjén 14 órától 17 óráig fogadja a város és községe lakóit a városházán, valamint előzetes telefonos egyeztetés után bármikor felkereshető.



**Ternovszky Béla**

az 5-ös választókerület képviselője  
Tel.: 06-20-342-8982  
Minden hónap második szerdáján 17 órától a Művelődési Házban tart fogadóórát



**Vicsi László Csaba polgármester**

és a 6-os választókerület képviselője  
Tel.: 06-20-934-2173  
Minden páratlan hét hétfőjén 13 órától 17 óráig fogadja a város és községe lakóit a városházán.



**Nagy Attila István**

a 7-es választókerület képviselője  
Tel.: 06-30-949-5313  
Minden hónap utolsó csütörtökén 18 órakor tart fogadóórát a Mátyás király Általános Iskola ebédlőjében.



**Rédei Imre**

a 8-as választókerület képviselője.  
Tel.: 06-20-9289-718, E-mail: imredei60@gmail.hu  
Minden hónap első csütörtökén 18 órától a Szent Miklós téri Karitás Házban tart fogadóórát.



**Koncz Szilvia**

a Jobbik Magyarországért Mozgalom képviselője  
Minden hónap második hétfőjén fogadóórát tart  
Tel: 06-20-327-4007



**Hardi Péter Pál (LMP)**

Telefonszáma: 06-20-336-1252  
E-mail: csikovar@gmail.com  
Fogadó órája: Minden hónap első hétfőjén 17 órától, helye: Mátyás Király Általános Iskola



**Andrásné Murányi Borbála**

(P. LOKÁLPATRIOTÁK-EGYÜTT-PM-DK-MSZP)  
Telefonszáma: 06-26-325-223, E-mail: borbala@andrasedk.hu  
Minden hónap utolsó hétfőjén 17 órától helye: Pomázi Művelődési Ház

# A Településkép Védelméről és a Helyi Építési Szabályzatról szóló rendeletek hatálybalépését követő változásokról

**Tisztelt Pomázi Polgárok!  
Tisztelt Érdeklődők, Építkezők és Tervezők!**

A Kormány 2016. nyarán alkotta meg a településkép védelméről szóló 2016. évi LXXIV. törvényt. A törvény a települések számára kötelezővé tette, hogy megalkossák saját Településképi Arculati Kézikönyvüket és településképi rendeleteiket. A Településképi Arculati Kézikönyv, amellel, hogy a lakosság és a döntéshozók tájékoztatását segítő, szemléletformáló kiadvány, alapját képezi a településképi rendeletnek is.

A Településképi törvény célja a hazai városok és községek sajátos településképi védelme és alakítása társadalmi bevonás és konszenzus által, olyan módon, hogy egy önkormányzati rendeletben kerüljenek egyértelműen megálapításra a településkép védelmének elemei, a településképi követelmények alkalmazásának felelősségi viszonyai egyértelműen legyenek meghatározva, valamint az önkormányzat biztosítson széleskörű tájékoztatást a településképi követelményekről, ezzel elősegítve a településkép védelmének és alakításának eredményes érvényesülését az építványtervezés és kivitelezése során.

Új eszközök, amelyeket a Településképi törvény vezet be: a **Településképi Arculati Kézikönyv** (a továbbiakban: Kézikönyv, TAK), valamint a **településkép védelméről szóló rendelet** (a továbbiakban: településképi rendelet, TKR).

## I. Pomáz Város Településképi Arculati Kézikönyve (TAK)

Pomáz Város Önkormányzat Képviselő-testülete 120/2018. (VI. 20.) határozatával fogadta el a Településképi Arculati Kézikönyvet, mely **2018. június 20-tól kezdve alkalmazandó**.

A Kézikönyv a Településképi törvény meghatározása értelmében – települések természeti és épített környezete által meghatározott – településképi jellemzők bemutatásának és minőségi formálásának eszköze. A Kézikönyv feltárja és ismerteti a település településkaraktert meghatározó településképi jellemzőit, a településképi szempontból egymástól jól elkülönülő településrészeket arculati jellemzőikkel és értékeikkel, a településképi minőségi formálására vonatkozó javaslatokat, valamint a településképhez illeszkedő építészeti elemeket, és ezek figyelembevételével szöveges és képi megjelenítés formájában javaslatot tesz a településképhez illeszkedő építészeti elemek alkalmazására. A Kézikönyv szemléletformáló célt szolgál, amely nem csak az építész szakma, de a szakmán kívüliek tájékoztatását is segíteni hivatott, így annak közérthetőnek, egyértelműnek, olvashatósnak is kell lennie. Elvárt igény, hogy a dokumentum széles körben prezentálható legyen. Az előzőeken túl fontos a minőségi szakmai tartalom és megjelenés, hiszen a település építészpolitikai dokumentumaként, eszmei értéket közvetít, meghatározza a település arculatával kapcsolatos közösségi elvárásokat.



## II. A településképp védelméről szóló önkormányzati rendelet (TKR)

Pomáz Város Önkormányzat Képviselő-testülete 15/2018. (VI. 25.) számon alkotta meg a településképp védelméről szóló rendeletét. A TKR **2018. június 26-án lépett hatályba.** A településképi rendelet tartalma:

A rendelet „helyi védett”, „településképi szempontból meghatározó” és „egyéb” területekre osztja fel a város teljes közigazgatási területét, megfogalmazza e területeken betartandó településképi követelményeket, nemcsak az épületekkel, de a reklámhordozókkal, egyéb műszaki berendezésekkel, zöldfelületekkel kapcsolatos szempontokat is szabályozva. Részletesen kitér a településképi véleményezés és a településképi bejelentési eljárás eseteire (pld. homlokzati átalakítás, nyílászáró csere, hőszigetelés, kerítés építése), és az egyszerű bejelentési eljárással építhető lakóépületek terveit kötelező szakmai konzultációhoz köti. A rendelet településképi követelményeinek betartatása, és a városkép védelme érdekében rendelkezik a településképi kötelezésről és a településképp védelmi bírságról. Tartalmazza az egyedi védett épületek listáját, valamint a helyi építészeti örökség megőrzése érdekében működtetendő önkormányzati pályázati rendszert.

A településképi törvény szerint az önkormányzat polgármestere településképi kötelezés formájában - önkormányzati hatósági döntéssel - a településképi követelmények teljesülése érdekében az ingatlan tulajdonosát az építmény, építményrész felújítására, átalakítására vagy elbontására kötelezheti. Az önkormányzat képviselő-testülete a meghatározott kötelezettségek megszegése és végre nem hajtása esetén e magatartás megszegőjével szemben 1.000.000,- Ft-ig terjedő bírság kiszabását rendelheti el (településképi bírság).

## III. A Településfejlesztési Konceptió (TFK) és a Településszerkezeti terv (TSZT)

Pomáz Város Önkormányzat Képviselő-testülete 118/2018. (VI. 20.) határozatával fogadta el a Településfejlesztési Konceptiót, míg 119/2018. (VI. 20.) önk. határozatával a Településszerkezeti tervet. A TFK hosszútávra rendszerbe

foglalja az Önkormányzat fejlesztési szándékait, meghatározza a település jövőképét. A TSZT meghatározza a település alakításának, védelmének lehetőségeit és fejlesztési irányait, ennek megfelelően az egyes területrészek felhasználási módját, a település működéséhez szükséges műszaki infrastruktúra elemeinek a település szerkezetét meghatározó térbeli kialakítását és elrendezését.

## IV. A Helyi Építési Szabályzat (HÉSZ)

Pomáz Város Önkormányzat Képviselő-testülete 14/2018. (VI. 25.) számon alkotta meg a város helyi építési szabályzatáról szóló rendeletét. A HÉSZ **2018. július 25-én lépett hatályba.**

A HÉSZ szabályozza az építés helyi rendjét: különböző övezetekbe sorolja az ingatlanokat, melyekre vonatkozóan meghatározza, hogy hová, mit, és mekkora épületet lehet építeni. Tartalmazza az egyes telkekre vonatkozó pontos előírásokat, műszaki paramétereiket: beépítési százalék, épületmagasság, minimális zöldfelület mértéke ... stb. Ez az építetők, tulajdonosok számára is már kézzelfogható és betartandó előírásokat tartalmaz, melyeket az országos jogszabályokkal együttesen kell alkalmazni. A felülvizsgálatra –többek között– azért is volt szükség, mert közel 200 olyan lakossági igény, változtatási szándék merült fel az évek során, amelyeket orvosolni kellett.

Az egyes előírásokról, azok változásáról az elkövetkezendő időszakban részletes tájékoztató sorozatot is indítunk majd. Kérjük, kísérjék figyelemmel ezeket! Addig is bármilyen építési tevékenység, felújítás, reklám elhelyezés, rendeltetés módosítás vagy ingatlan vásárlás előtt kérjük, tájékozódjanak a vonatkozó előírások felől – előzetes időpontfoglalást követően – a Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodáján!

Az elfogadott dokumentumok megtalálhatóak a Város honlapján: <http://www.pomaz.hu/epitesugy>  
A Város épített környezetének megóvása, lakóhelyünk igényes kialakítása közös érdekünk! Tegyük érte közösen! Köszönjük együttműködésüket!

*Vicsi László Polgármester, Kiss Gabriella Főépítész*



## Semmelweis-napi vacsoraest

**Idén is a Teleki-Wattay Kastély Étterem adott otthont a Semmelweis-napi vacsoraestnek, melyet a város a pomázi egészségügyben dolgozók tiszteletére szervez minden évben.**



A vacsoraesten Vicsi László polgármester és Halászné Gambár Mária, a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke köszöntötték a megjelenteket 1-1 virággal. A polgármesteri köszöntés és méltatás után következett az idei oklevelek kiosztása, ahol oklevelet kaptak:

- dr. Buda Andrea, az egészségügyben eltöltött 25 év odaadó munkájáért
- dr. Kaiser Attila, az egészségügyben eltöltött 35 év odaadó munkájáért
- Kiss Sándorné Mártika, az egészségügyben eltöltött 40 év, valamint a pomázi egészségügyben eltöltött 40 év odaadó munkájáért
- Koncz Lászlóné, az egészségügyben eltöltött 30 év odaadó munkájáért
- Sisa Ferencné, az egészségügyben eltöltött 50 év odaadó munkájáért
- Szendiné Hubai Mária, az egészségügyben eltöltött 25 év, valamint a pomázi egészségügyben eltöltött 25 év odaadó munkájáért
- dr. Szócsik Katalin, az egészségügyben eltöltött 45 év odaadó munkájáért
- dr. Vas János, az egészségügyben eltöltött 40 év odaadó munkájáért

Tisztelettel köszönjük minden Pomázon, az egészségügyben dolgozó szakember áldozatos munkáját! Rendkívül fontos munkát végeznek ők, hiszen ahogy a mondás is tartja: Ha egészség van, minden van!





## Alternatív terápia 2.

### Zengi-bongi varázsolda- hangtálas, hangszeres fejlesztő csoport



#### Mit is csináltak a Zengi-bongin? Mire jó ez?

Ezt a kérdést szokták leggyakrabban feltenni nekem a csoporttal kapcsolatosan. A Zengi-bongi varázsolda egy olyan terápiás jellegű fejlesztő csoport gyerekeknek, ahol tibeti hangtálakkal, egzotikus hangszerekkel, mozgással, sok kreatív játékkal fejlesztünk sok-sok részképességet. Mint például hallás-figyelem, hallás differenciálás, finommotorika, téri tájékozódás, kreativitás, szociális készségek. Általában 5-10 éves korú gyermekek vesznek részt rajta, 6-10 fős csoportban, 50-60 perces foglalkozás keretében. Nagyon ajánlott olyan kisgyermeknek, aki szorongó, nehezen oldódik. Ha a hallási figyelme nem elég jó, vagy a téri tájékozódásban bizonytalan, vagy a finommotorikája (kézügyessége) fejlesztést igényel, vagy egyszerűen nem szeret beszélni.

Igyekszem olyan csoportot kialakítani, akik elköteleződnek, rendszeresen jönnek. Ez fontos a közösség kialakulása miatt. Megismerkedünk egymással és a hangtálakkal. Megtanuljuk megfogni, megütni, a testünkre helyezni a hangtálakat. Próbálgatjuk, milyen távolságból lehet érezni a rezgésüket. Különböző játékokat játszunk velük. Például a térben elhelyezkedünk egy-egy hangtállal és lesz egy bekötött szemű kereső, aki kimondja a társa nevét, aki hangot ad a hangtállal, hangszerével, majd a kereső a hang alapján próbálja megtalálni a társát.

Vannak instrukciós játékok, amikor előre megegyezünk abban, hogy melyik hangra, mit kell csinálni. Ez a testnevelés órák tűz-víz-repülő játékára emlékeztet, csak itt a hangok képzik az instrukciót. Csengettyűszóra szaladnak, békahangra felmásznak a bordásfalra, a vihar hangjaira egy nagy lepedő alá kell mindenkinek bebújni, amihez ugye az együttműködésre is szükség van! Többféle hangzás is van persze, nem sorolom. A lényeg a játékoság, az élvezet, a koncentráció, az együttműködés. A gyerekek egyik kedvelt játék a szokott lenni, a mozgás miatt is.

Aztán van olyan játék, amikor van egy karmesterünk. Az ő mozgásának megfelelően kell mindenkinek a hangszerét megszólaltatni. Ebben a játékban a „karmester” kiemelt figyelmet kap. Sok gyermeknek hiányzik ez, itt kiélheti! Viszont az önfelelt játékban a résztvevőknek uralniuk kell a helyzetet, és kontrollálni kell a saját viselkedésüket.

Történetet szövünk együtt, miközben a hangtálak, hangszerek is szereplők lesznek. A hangtálak rezgéseivel mesebeli sétára indulunk, megfigyelhetjük a testünk érzeteit, fantáziánk pedig szárnyalhat. Mesélhetünk egymásnak élményeinkről. Különböző koncentrációs, érzékelős, kreatív játékokat játszunk.

A különböző játékok segítik finomodni az érzékelést, a figyelem koncentrációját. Az együttes játékok során a gyerekek megtanulnak egymásra figyelni, gyakorolják a türelmet, empátiát. A közös élmények összekovacsolják a kis csapatot. A testre helyezett hangtálak nyugtatóan hatnak, és a rezgéseket az érzésen kívül játékosan még láthatóvá is teszem. A hangzás is kellemes, de a rezgés hat a testre, melynek 75 %-a víz, harmonizál.

#### De miért hangtálak?

Egyrészt azért, mert én Peter Hess hangterapeuta vagyok. A hangtálak hangja, rezgése elvarázsolja a gyerekeket. Egy különleges eszköz, mely nyugtat, elcsendesedésre készítet.

A látszólag egyszerű dolog, megütni egy hangtálal, a kisgyerekeknek nem is annyira egyszerű. A szülők az első foglalkozáson maguk is rájönnek erre. Egy tanfolyam végére érzük el általában, hogy ez jól sikerüljön. És a hangtálak mellé egy csomó más olyan hangszer is bekerült, amelyet a gyerekek imádnak kipróbálni, használni, játszani vele. Itt kiszakadhatnak a megszokottból. Jó látni, ahogy egy csoport fejlődik. De ehhez idő kell.

A szülők általában idegenkednek a terápia szótól. Mert ez a szó arra utal, hogy valami nincs rendben. Ezért is alkottam meg a Zengi-bongi varázsolda nevet a csoportomnak, mert úgy éreztem, hogy ez a kifejezés utal a csodás hangokra, a játékoságra, önfeledtségre. Én azt gondolom erről, hogy a felbolydult világban, amiben élünk, mindannyiunknak szüksége van a „terápiára” a harmonikus működéshez. Tisztelem az a szülőt, aki utakat keres rá, hogyan segítheti gyermekét ebben.

A Felzárkózunk Alapítványánál már lehet jelentkezni a Zengi-bongi varázsolda 2018.októberében induló csoportba. ([www.felzarkozunk.hu](http://www.felzarkozunk.hu))

Egervári Lilla  
Művészet-és szocioterapeuta



## Jubileumi György Ádám Kastélyakadémia

**Tizedik alkalommal került megrendezésre Pomázon a György Ádám Kastélyakadémia, amely a világ minden pontjáról tehetséges fiatal zongoraművészeket és neves professzorokat vonz Pomázra.**

A Kastélyakadémia nyitóeseménye idén is György Ádám felejthetetlen koncertje volt július 2-án. A szabadtéri koncerten újfent teltház volt, megtelt a Teleki-Wattay Kastély udvara. Az eseményt Vicsi László polgármester nyitotta meg. A Kastélyakadémia nyilvános zenei eseményei évről évre óriási kulturális élményt nyújtanak mindazok számára, akik a hétköznapi rohanásban szellemi, lelki felüdülésre vágnak. A tíznapos Kastélyakadémia keretében a hagyományokhoz híven idén is két koncert került megrendezésre. A zárókoncerten, július 11-én a Kínából, Indonéziából, Szingapúrból, Franciaországból, Angliából, Svájcól és az USA-ból érkezett tehetséges zongorista növendékek léphettek fel. A zongoraakadémia rangját jelzi, hogy a New York-i Juilliard School of Music, a Cleveland Institute of Music, a szingapúri Nemzeti Egyetem, és a Nanyang Academy of Fine Arts, a londoni Royal School of Music, valamint a Bécsi Zeneakadémia is küldött növendékeket a mesterkursusra. Az eseményen természetesen György Ádám is elkápráztatta a hallgatóságot felemelő dallamaival.









## Légy-ott tábor: Györkőcök Győrött



**Hogy rohan az idő! Az idei évben már hetedik alkalommal vesszük célba egy-egy magyarországi tájegységünket, ahol tanulóinkat megismertetjük a környéken fellelhető természeti és kulturális értékekkel.**

Az évek során megtapasztaltuk, hogy a pályaválasztás előtt álló diákok nagy kíváncsisággal látogatnak el egy-egy gyár-egységbe, üzembe. A gyárlátogatások során rengeteg információval találkozhatnak, sokféle szakmát ismernek meg, számos tapasztalatot szereznek, amit majd céljaik megfogalmazásához fel tudnak használni. Mivel az idei nyáron Győr felé vettük az irányt, így egyértelmű volt a választás és az Audi Gyárba látogattunk el. Hihetetlen a párhuzam, de a gyár területe akkora, mint Pomáz és az ott dolgozók létszáma is megegyezik Pomáz lakosságának számával. Így a nebulók számára kézzel fogható lett a gyár monumentalitása. Egyik ámulatból a másikba estünk, és mindenkinek hatalmas élményt jelentett egy ilyen fantasztikusan megszervezett munkafolyamatot látni, és mindezt Magyarországon!!!

Mivel bérelt külön busszal utaztunk, így nemcsak a gyárat tudtuk meglátogatni, de Győr belvárosát is bebarangoltuk, ahol egy idegenvezető segítségével megismertük a város nevezetességeit, legendáit.

A szálláshelyünk a Gyirmóti Tájvédelmi körzet Achilles-parkjában volt, ahol a gyerekek nádfedeles házikókban, hűtőszekrényvel, fürdőszobákkal felszerelt 2-3-4 ágyas szobákban lakhattak a tábor ideje alatt. A parkhoz tartozó tóban rengeteget fürödtünk, kajakoztunk és persze nem maradtak el az angol nyelvi, kézműves és sportfoglalkozások sem. Mivel minden szobában nagy képernyős televízió is volt, így nem kellett nélkülöznünk a VB meccsek megtekintését sem.

Hazafelé a Pannonhalmi Bencés Apátságot ismertük meg idegenvezető segítségével, majd a Lipóti Pékség Látogatóközpontjába fejeztük be a kirándulásunkat, ahol szintén egy előadó segítségével ismertük meg a kenyér és a vállalkozás útját.

Az utolsó ebédünket egy fantasztikus helyen, Halászigiben egy nagyon igényes "Döner-ezőben" fogyasztottuk el, ahol kézműves buciban, friss zöldségekkel, saját fejlesztésű szósszal tálalták a húsfalatkákat.

És hogy mit hoztunk souvenirként? Kenyeret és vizet!!! Hiszen a szálláshelyünkön friss forrásvíz csordogált egy

kútból. Azt itták a gyerekek egy héten át, az üdítőik az ágy alatt sorakoztak. A legnagyobb kincsnek a kiürült flakonok bizonyultak, hogy minél több vizet vihessenek haza a szülőknek, no és maguknak. A kenyereket, péksüteményeket pedig Lipóton szereztük be.

Mi más kell a boldogsághoz???

Srácok! Nagyon jó volt veletek táborozni, nyitott, kedves, bevaló gyerekek vagytok!

Vigyázzatok magatokra a nyáron, mert jövőre, újra, Légy-ott tábor!!!

A szervezők: Beregszászi Katalin, Inczédyné Számedli Anikó, Lévainé Czirók Margit

Köszönjük a szülőknek a bizalmat, a gyerekeknek az aktív részvételt, a Pomázi Nebulókért Alapítvány, valamint Pomáz Város Önkormányzatának támogatását





# Határtalanul: Sóvidék kincsei

## *Kirándulás Erdélyben*



A sashegyi hetedik évfolyamának tanulói és kísérő tanárai június 5-9. között a Sóvidék kincseivel, természeti, történelmi nevezetességeivel ismerkedtünk meg. A tartalmas és élményekben gazdag kirándulást előkészítő órák előzték meg, amelyek keretében a tájegység földrajzával, történelmével, népességével és népviseletével foglalkoztunk.

Kirándulásunk első állomása Nagyszalontára, Arany János szülővárosába vezetett. A Csonka -toronyban láthattuk az író egykori dolgozószobájának eredeti berendezését. Késő este foglaltuk el szálláshelyünket a Nagy-Küküllő partján található panzióban, ahol minden kiruccanás után finom ételek vártak, no meg a 13 fokos patak, aki fürdeni szeretett volna. A második nap Szóvátára tettünk látogatást. Megtekintettük a sókarszton létrejött heliotermikus Medve tavat, amelynek gyógyhatásaira először Sófalvi Illyés földbirtokos figyelt fel, ezért először Illyés tóként emlegették. Parajd környékén a só volt a főszerepben, a sóbányát és egyéb természeti

képződményeket láthattuk: sókarsztjelenségeket, víznyelőket, sókivirágzásokat. A Sósorosban hófehér sósziklakát láthattunk, amelyek eső esetén szürkévé változnak.

Parajdon egy 1200 méteres alagúton busz vitt le Európa egyik legnagyobb sókészletét rejtő sóbányájába. Egy órát tölthetünk a bánya sós levegőjében, miközben bepillantást nyertünk a Dózsa György-bánya méreteibe.

A harmadik napon a korondi fázekasok munkáival találkoztunk, ahol egyúttal meg is vásárolhattuk a helyben készített portékákat. Láttuk az Orbán Balász sírjánál felállított 14 székely kaput, amiből a legöregebb 1818-ból való, meglátogattuk a parajdi iskolát is, ahol szívélyes fogadtatásban részesültünk. A tanárok az órák közötti szünetben önfeledten szaladgáló gyerekeket láthattak, ugyanis a telefon használata nem volt megengedett. Utolsóként a székelyudvarhelyi városnézést sem hagyhattuk ki. A nap végén a Boróka táncegyüttes táncházzal örvendeztetett meg bennünket.

A negyedik napi, diákok és tanárt próbáló túra a Csíksomlyóra, Madéfalvára, a Gyilkos-tóhoz és végül a Békás-szorosba vezetett, amiből az utóbbit gyalog jártuk be. A frissességünket egy időközben lezúduló nyári zápor biztosította.

Hazafele jövet megálltunk az Ispán kútnál, ahol a tanúvallomások szerint Petőfi Sándort utoljára látták. Az itt álló Petőfi-emlékművet koszorúztuk meg, miközben diákjaink felelevenítették a tanult verseket. Kirándulásunk utolsó állomása Segesvár volt, ahol megtekinthettük a középkori várat, annak fennmaradt bástyáit és középkori házait.

Medvével nem találkoztunk.

*Márton Annamária, osztályfőnök Sashegyi*





## Nyári hírek a német suliból



**Tombol a nyár, és a gyerekek kedvence, ami az iskolával kapcsolatos: a nyári szünidő. Ha vakáció, akkor pedig tábor, ami a gyerekeknek öröm, a szülőknek viszont segítség. A gyermek felügyelet alatt van, értékes programokat kap. Az Erzsébet-tábor pályázata eredményeként pedig anyagilag sem megterhelő a családi kasszára nézve.**

Ebben az évben hetedik alkalommal rendeztük meg nemzetiségi honismereti táborunkat, az iskola egyik legkedveltebb nyári táborát. Az ötletgazdák eredeti elképzelése, hogy a tematika egyszerre legyen hasznos és szórakoztató. Így idén is a jól bevált recepthez nyúltunk: délelőtt általában múzeum, illetve tájház látogatás, programok nemzetiségi elemekkel, majd ebéd után igazi nyári gyerekkalandok. Első nap a gyerekek saját maguk festette emlékköveket helyeztek el a Waldangeloch tér sváb keresztjénél. Majd a hőségben jóleső strandolás következett a leányfalui fürdőben.



Kedden reggeli látogatás a budakalászi tájházban, majd egész napos állatkerti séta volt a program. A gyerekek szívesen viselték tábori pólójukat, melynek felirata: „Lustig wie ein Vögelein...” (azaz vidáman, mint egy kismadár), különösen illett ehhez a naphoz.

Másnap volt a tábor egyetlen esős napja, de a visegrádi vármúzeumban látott sok-sok érdekesség, a finom ebéd és a vidám bobozás a szemerkélő esőben kárpótolta a gyerekeket. Hazaúton a dunabogdányi kitelepítési emlékműnél hatódtak meg a tábor résztvevői.

A nemzetiségi sokszínűség bemutatása volt a cél csütörtökön, amikor a pilisszentkereszti szlovák tájházat látogattuk meg. Utána hatalmas kirándulás következett

Dobogókőn. Örülünk annak, hogy évről évre meg tudjuk mutatni tanulóinknak, milyen gyönyörű helyen élünk.

Utolsó napon ismét Visegrád volt a cél, ezúttal ragyogó napsütésben. Láttuk a sürgés-forgást a palotajátékok kapcsán, játszottak a gyerekek a Mátyás király játszótéren, boboztak napsütésben is. Majd vízre szálltunk, és mint annak idején az első svábok az „Ulmer Schachtel”-en, mi is hajózáztunk a Dunán.

Öt élménygazdag nap után a gyerekek boldogan mutatták szüleiknek az egész hét emlékét őrző tábori naplójukat, melynek segítségével biztos, hogy még sokáig megmaradnak emlékeik.

Köszönjük Polyák Marika néninek, Gerberné Kata néninek a csodálatos hetet. Köszönjük a Pomázi Német Nemzetiségi Önkormányzatnak, hogy táborunkat évek óta minden tekintetben támogatják.

*Balog Iлона Katalin  
intézményvezető*









# Magyar győzelem az I. Nyílt Lovasíjász Világbajnokságon



Véget ért az I. Nyílt Lovasíjász Világbajnokság. A rendező eseményen 25 országból több mint 100 lovasíjász küzdött meg egymással a világbajnoki címért július 5. és 8. között, a pomázi Magyar Vár Tábor területén. A verseny szervezését az Emberi Erőforrások Minisztériuma és Pomáz városa is jelentős összeggel támogatta. Csapatversenyben a magyar versenyzők büszkélkedhetnek az első hellyel. Egyéniben a legjobb eredményt a felnőtt kategóriában induló Maucha Levente érte el, míg a junior korosztályban Levente húga, Maucha Ágnes nyújtotta a legjobb teljesítményt.

A Nemzetközi Lovasíjász Szövetség (International Horseback Archery Alliance / IHAA) kezdeményezésével a



Magyar Lovasíjász Akadémia SE sikeresen összehozta a világ valamennyi lovasíjását. A versenyzők páratlan szenvedéllyel és kitartással lovagoltak a pályákra, hogy megmérettessék magukat magyar, koreai, valamint lengyel versenyszámban.

„Sporttörténelmet írtunk! Sporttörténelmi találkozón és eseményen vehettünk részt ebben a néhány napban. Megszületett egy új sport, alkottunk valamit, a Nemzetközi Lovasíjász Szövetséggel karöltve. Büszkék vagyunk rá! Talán abban is első ez a rendezvény, hogy kiemelkedő sajtónyilvánosságot kapott, s a közvetítések és tudósítások által az első olyan lovasíjász rendezvény, verseny volt, amelynek döntőjét élőben követhettek a televíziók képernyőin keresztül is.” – nyilatkozta Némethy Zoltán, a Magyar Lovasíjász Akadémia SE elnöke.

”A Magyar Vár, ahol most önök állnak, s benne a Magyar Vár Alapítvány, minden olyan programot, célt és törekvést támogat, amely Magyarországot és a világ magyarságát erősíti, támogatja és nagyra teszi. Így ad otthont lassan egy évtizede a Magyar Lovasíjász Akadémiának is. Isteni kiváltság adatott meg nekünk azzal, hogy a dicsőséges pozsonyi csata 1111. évfordulóján rendezhettük meg az I. Nyílt Lovasíjász Világbajnokságot.” – tette hozzá Herpai Sándor, a Magyar Vár Tábor tulajdonosa, a rendezvény társ-szervezője.



Csapatversenyben magyar győzelem született, mögöttük léphettek dobogóra Franciaország, majd Lengyelország képviselői. Az összesített eredmények alapján felnőtt kategóriában Maucha Levente teljesített a legjobban. A második helyet Némethy Christoph szerezte meg, míg a harmadik helyen Maxime Coca végzett Franciaországból.

„Ezen a bajnokságon most nem csakversenyzőként, de szervezőként is helyt kellett állnunk. Ez még inkább próbára tett minket, ettől függetlenül sikerült a legjobbat kihozni magunkból. A döntő napján derült ki, hogy a lovam lába megsérült, így az utolsó futamokat egy olyan lóval vittem





végig, amin először ültem. Bár ez megnehezítette a feladatom, szerencsére nagyon jól képzett lovat kaptam, aki végül hozzásegített a világbajnoki cím megszerzéséhez.”– mondta Maucha Levente, az I. Nyílt Lovasíjász Világbajnokság felnőtt kategóriájának győztese.

Junior korosztályban Maucha Ágnes léphetett a dobogó legfelső fokára. A második helyet Markus Hjortsberg nyerte el Svédországból. Nem sokkal lemaradvamögötte a harmadik helyen zárt Martin Imbert Franciaországból.

„Rengeteg felkészülést és erőnlétet igényelt, hogy az ember végig összpontosítani tudjon a versenyfutamok alatt. Sok minden múlik a versenyzők kitarlásán. A legutolsó versenyszámot a lengyel pályán elrontottam. Megelőzhetek volna, de végül sikerült megtartanom az első helyet. Nehéz, ugyanakkor nagyon izgalmas és élvezetes versenyen vagyunk túl.”– osztotta meg tapasztalatait Maucha Ágnes, a junior kategória nyertese.

Az eredményhirdető ünnepségen a díjakat Dr. Szabó Tünde, az Emberi Erőforrások Minisztériumának sportért felelős államtitkára és Vicsi László, Pomáz polgármestere adta át.

„Hiába szeretnénk nemzetközi eseményeket, hogyha nincsenek olyan fanatikus emberek, mint akik itt állnak mellettünk. Hallhattuk is: nélkülük nem tudjuk megrendezni a nemzetközi eseményeket. Sok szeretettel gratulálok nekik és köszönöm a munkájukat. Ez egy csodálatos sportág. Bizony elindultunk, sporttörténelmet írtunk és ez a történelem ide Pomázra, Magyarországra jött.”– hangzott el Dr. Szabó Tünde beszédében.





**THE KIDS CLUB**

**ANGOL GYEREKEKNEK,**  
amely kinyitja a világot  
gyermeked előtt...

Nyelvtanulás játékosan, sikerélménnyel,  
egy különleges nemzetközi módszerrel

6 hónapos kortól  
14 éves korig  
bármikor elkezdhető!

Vidám nyelvtanulás - gyermeked sikeres jövőjeért  
Jelentkezz a legközelebbi Kids Club Nyelviskolában!

Vidám, játékos, élményközpontú angol tanfolyam  
gyerekeknek a Pomázi Művelődési Ház és Könyvtárban.  
Várható kezdés: szeptember közepe.  
További részletek és ingyenes próbaóra való jelentkezés:  
0670/931-7497 kidsclub3kerulet@gmail.com  
www.vidamangol.hu

## Gólyahírek

Városunk újszülött lakóit köszöntjük itt lapunk hasábjain is megosztva a szülők, hozzátartozók boldogságát. Hiszen az öröm valóban mindannyiunké. Kedves nagyon-nagyon ifjú pomázi polgárok! Boldog, hosszú életet kívánunk!

- Chren Zoé Szofi 2018.06.16
- György Arina Villő 2018.06.18
- Paksai Dániel 2018.06.18
- Bónyai Botond Péter 2018.06.27
- Zörgő Uzay Bercel 2018.06.29
- Zilahi Szófia 2018.07.01
- Ferenczi Csanád Boldizsár 2018.07.02
- Erdei Blanka Róza 2018.07.03
- Nagy Zsombor 2018.07.06
- Márton Dominik 2018.07.09
- Takács Elza 2018.07.09



## Meghívó

Szeretettel hívjuk és várjuk Augusztus 25-én 10:00 órától a Klisza-dombon megrendezésre kerülő Kőhegyvédő napon!

A tavalyi évhez hasonlóan rendezünk gyerekprogramokat, előadást Pomáz történelméből, fórumot és vásárt. Minden érdeklődőt és résztvevőt hívunk és várunk!

További információ a honlapunkon és közösségi oldalunkon található:

<http://kohegyorseg.hu>  
FB: Kőhegy (közösség)

*Pomáz-Kőhegy Városvédő Egyesület*



**FELHÍVJUK  
A LAKOSSÁG FIGYELMÉT,**  
hogy Pomáz városában

**2018. augusztus 29-től 2018. szeptember 10-ig  
TÜDŐSZÜRÉST TARTUNK!**

A vizsgálat ideje:  
Hétfőtől péntekig mindennap: 08:00-18:00

A tüdőszűrés helye:  
Pomázi Művelődési Ház és Könyvtár  
2013. Pomáz Huszár u. 3.

**A TÜDŐSZÜRÉS AJÁNLOTT!**

A tüdőszűrés igénybevételére vonatkozó szabályok a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról szóló 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet, továbbá a térítési díj ellenében igénybe vehető egyes egészségügyi szolgáltatások térítési díjáról szóló 284/1997. (XII. 23.) Korm. rendelet alapján:

40 éves kor felett:  
a tüdőszűrő vizsgálat évente egy alkalommal, beutaló nélkül, *térítésmentesen* vehető igénybe

40 éves kor alatt:  
a megelőző célu tüdőszűrésért 1.700 Ft. térítési díjat kell fizetni, melyet a szűrés helyszínén kapott, a tüdőbálinti kórház számára szóló csekkben kell befizetni.

**SZEMÉLYI IGAZOLVÁNYÁT, TB KÁRTYÁJÁT, LAKCÍMKÁRTYÁJÁT  
VALAMINT AZ ELŐZŐ ÉVBEN KAPOTT TÜDŐSZÜRŐ IGAZOLÁST KÉRJÜK  
HOZZA MAGÁVAL!**

Panasz nélkül is lehet beteg!  
A vizsgálat alkalmas a tüdőbetegségek időbeni felismerésére.

Tisztelt Lakosság!  
A Gáfi Béla KHT. SARA Otthon lakói részére a tüdőszűrés 2018. szeptember 06. napján 09:00 órától a lakossági szűréssel egyidőben történik, ezért előreláthatóan a várakozási idő megnövekedhet. A türelmüket és megértésüket előre is köszönjük!

**FIGYELEM! A TÜDŐSZÜRÉS CSAK KÉT HÉTIG TART!**

**Pomáz Város Egészségklubja – POVEK – meghirdeti  
második alkalommal  
POMÁZ LEGERŐSEBB EMBERE** versenyt,  
amit 2018. szeptember 15-én a VÁROSNAPON  
rendezünk.

Jelentkezőket várunk szeptember 5-ig levélben a  
városházán

**POMÁZ LEGERŐSEBB EMBERE** jelígre.  
Küldd el a NEVED, CÍMED, SZÜLETÉSI  
ADATAIDAT, MOBILSZÁMOD.

A bajnok hazaviheti a kupát és az értékes ajándékokat!





## István Király Gyógyszertár



Cím: 2013 Pomáz,  
Kossuth u. 15.  
Telefon: 26-325-462

Nyitva tartás:  
Hétfőn és csütörtökön: 7-19-ig  
Kedden, szerdán és  
pénteken: 7-18-ig.  
Szombaton: 8-13-ig.

A gyógyszertárak vasárnapi és  
ünnepi ügyelete

**Augusztus**  
12-én 8.00-20.00-ig  
**Kőhegy**

19-én 8.00-20.00-ig  
**Viktória (Budakalász)**

20-án 8.00-20.00-ig  
**Kőhegy**

26-án 8.00-20.00-ig  
**Vörösmarty**

**Szeptember**  
2-án 8.00-20.00-ig  
**Hercules (Auchan)**



Cím: Pomáz,  
József A. u. 17.  
Csikóvár Üzletház  
Alapítva 1994.

**Computeres látásvizsgálat, szemüvegkészítés!**

## Iskolakezdési akció 2018. augusztus 13-tól!

Nyitva: Hétfőtől-Péntekig 9-től-17-ig, Szombaton: 9-től-12-ig  
pomazoptika.hu, facebook.com/Pomoptika  
Tel. : +36-20-982-1142

Látásvizsgálathoz időpont egyeztetés ajánlott.

## Vörösmarty Gyógyszertár

Cím: 2013.Pomáz  
Vörösmarty u 12.  
Tel: 06 26 326-402

Nyitva tartás :  
Hétfőtől –péntekig:  
8-18 óráig  
Szombaton:  
8-12 óráig

## Kőhegy Gyógyszertár

2013 Pomáz,  
Jankovich Gy. u. 2.  
Nyitva: hétfő-péntek  
8-19 óráig  
Szombat 8-13 óráig  
Telefon: 26-326-240,  
26-786-825  
www.kohegy.hu  
patika@kohegy.hu

## Kukoricán nevelt vágni való csirke kapható!



Cím: Pomáz,  
Bethlen Gábor  
u. 1/a  
Tel.:  
**06-26-325-869**

**ANGOL-NÉMET-  
FRANCIA-SPANYOL  
Nyelvtanítás,  
felkészítés, alap-  
közép- és felsőfokú  
állami nyelvvizsgálóra.**

**Egyéni oktatás  
12 éves kortól.**

**2013 Pomáz,  
Klapka u. 3.  
26-326-733,  
70/943-1425  
Hencz Géza**

**MATEMATIKA,  
FIZIKA, LATIN  
tanítás, felkészítés  
emeltszintű érettségire.**  
Hencz Géza 26-326-733,  
70/943-1425

**Tetőfedő-bádogos-ács  
munkák, valamint  
lapos tetők szigetelése**  
Tel.:06-70-578-1468

e-mail:badogosbela47@gmail.com

## Hirdetés- felvétel

Tel.:

**06-20-  
340-5288**

## REDŐNYÖK

(Alumínium, fa, műanyag)  
Szalagfüggönyök, harmonikaajtók,  
napellenzők, szunyogháló,  
fixes és mozgatható kivitelben  
reluxa, roletták,  
gurtinicserekek, javítások  
EGÉSZ NAP  
Tel: 06-30-987-1237

**Ez az Ön  
hirdetésének  
a helye!**

## Evangelikus istentisztelet

Ideje: minden hónap  
1. és 3. vasárnapján  
8.30-tól,

helye: református  
gyülekezeti terem  
(Pomáz, Hősök tere 1.),  
lelkész:

*Horváth-Hegyi Olivér*  
(Szentendre, Bükkös part 2.)  
Tel.: +36-20-824-2789  
E-mail: oliver.horvath-  
hegyi@lutheran.hu

## A református gyülekezet állandó alkalmai:

Hétfő: 9.30 baba-mama kör  
(a hónap első és harmadik hétfőjén)  
17.00 imaóra (páratlan heteken)  
18.00 énekkari próba  
Kedd: 18.00 késkereszt  
Szerda: 18.00 biblióra  
Péntek: 19.00 ifj. biblióra  
Vasárnap: 10.30 istentisztelet,  
10.30 gyermek istentisztelet

Nyilas Zoltán  
Református tiszteletos  
Lelkészi Hivatal:  
2013 Pomáz, Hősök tere 1.  
pomaz-csobanka@reformatus.hu  
Tel: 26/325-297

## Római katolikus miserend

Vasárnap  
8:00: Pomáz - templom  
11:00: Pomáz - Szent. Miklós  
kápolna (Karitás Ház)  
(9:30 Csobánka, templom -  
Dávid atya)  
19:00: Pomáz - templom

Hétköznap  
Hétfő, Csütörtök: 7:00  
Kedd, Péntek: 18:00  
Szombat: 19:00 (vasárnapi  
előesti mise)

Erdődi Ferenc atya

## Görög katolikus liturgiát

tartunk minden vasárnap

9.00-kor a Szent Miklós  
kápolnában. Cím: Pomáz,  
Szent Miklós tér 1.

Minden érdeklődőt szeretettel  
várunk!

Dr. Mosolygó Péter  
görög katolikus lelkész

# 2018. augusztus 20.



**Tisztelettel meghívjuk Önt és Családját  
Pomáz Város Szent István-napi ünnepségére,  
amelyet 2018. augusztus 20-án 18 órakor  
rendezünk a Városháza parkjában.**



Tel.: 06-20-228-2135  
06-26-325-163  
pmhk@pomaz.hu,  
www.pmhkpomaz.hu